Health Advice for Persons
Tested Positive / Preliminarily Positive for COVID-19
and Pending Admission to a Hospital or Isolation Facility

If your nucleic acid test is preliminarily positive (see *Notes*), you will receive an SMS notification.

Please remain calm and wait at home patiently. The Government will arrange to admit you to a hospital or isolation facility.

To reduce the risk of transmission of the virus to others (household members and the public), please note the following infection control advice while waiting at home.

Notes:

> "Preliminarily positive" refers to the result of nucleic acid test of deep throat saliva (DTS), combined throat and nasal swab (CTNS), nasopharyngeal swab or stool samples, etc.
>
> If you have only taken a rapid antigen test (RAT) and it is positive, it is likely that you have contracted COVID-19. However, you need to undergo a COVID-19 nucleic acid test for confirmation. For prudence sake, you should also practice the following advice while waiting at home.

1.1 **Place of Residence**

- The person tested positive / preliminarily positive for nucleic acid test needs to stay in the place of residence while waiting for admission to a hospital or isolation facility. It is preferable that he/she stays in his/her room. Keep the door closed and avoid face-to-face contact with other household members as far as feasible.
- Any other person(s) (e.g. friends, relatives and persons not living together) should not enter his/her room or place of residence
- Keep the place well ventilated by keeping windows open as far as feasible. It is best to install an air purifier in the room.

1.2 Personal Hygiene

- Wear a well-fitted surgical mask properly when the person needs to leave his/her room.
- Avoid having meals or sharing personal items with other household members.
- Perform hand hygiene frequently and observe cough manner.

1.3 Environmental and Toilet Hygiene

- Clean and disinfect the home environment daily with 1 in 49 diluted household bleach (mixing 10 ml of bleach containing 5.25% sodium hypochlorite with 490 ml of water), leave for 15-30 minutes and then rinse with water. For metallic surface, disinfect with 70% alcohol.
- If places are contaminated by respiratory secretions, vomitus or excreta, use strongly absorbent disposable towels to clean up the visible matter. Then disinfect the surface and the neighbouring area with disinfectant. For non-metallic surface, disinfect with 1 in 4 diluted household bleach (mixture of 10ml of household bleach containing 5.25% sodium hypochlorite with 40ml of water), leave for 10 minutes, and then rinse with water. For metallic surface, disinfect with 70% alcohol.
- Use a designated toilet as far as feasible. If this is not feasible, need to clean and disinfect the toilet after each use. Clean and disinfect toilet bowel with 1 in 4 diluted household bleach after defaecation. Clean and disinfect the washing basin with 1 in 4 diluted household bleach if contaminated with sputum or saliva e.g. after rinsing mouth or brushing teeth.
- Put the toilet lid down before flushing.
- Wash hands with soap and water after toileting.
- Pour about half a litre of water in each floor drain outlet once per week.

1.4 Garbage Disposal

- Garbage should be well wrapped and passed to household member to help with disposal.
- Perform hand hygiene afterwards.

1.5 Watch out for symptoms

- Monitor health condition and measure body temperature twice daily.
- If you have the following warning symptoms, call 999 or go to an Accident and Emergency (A&E) facility directly:
    - Difficulty breathing or shortness of breath
    - Loss of speech or mobility
    - Pain or pressure in chest or abdomen
    - Dizziness or confusion
    - Seizures
    - Severe muscle pain

- Not urinating
- Weakness or unsteadiness
- Decreased or no movement of fetus (for pregnant women)

- In addition, 7 Designated Clinics for COVID-19 Confirmed Cases are activated from 16 February, to assist in providing diagnosis and treatment for people who have been notified of their positive results, and are presenting with relatively mild symptoms of infection (e.g., fever, cough, sore throat) requiring medical advice while awaiting admission to hospitals or isolation facilities.

Going to designated clinic / A&E

- Wear well-fitted surgical mask.
- Go directly to the hospital / clinic, while avoid using crowded public transport means as far as possible or staying in public place on the way.

For medical related enquiries of people pending admission to isolation facilities upon confirmed infection, please call "Hospital Authority COVID-19 hotline to support confirmed cases pending admission to isolation facilities" (**1836 115**).

For more information, please visit:

https://www.chp.gov.hk/en/r/1363

Centre for Health Protection (Department of Health) and Hospital Authority

(16 February 2022)

COVID-19 के लिए पाज़िटिव / प्रारंभिक रूप से पाज़िटिव परीक्षित किए गए और अस्पताल या आइसोलेशन सुविधा में प्रवेश के लिए प्रतीक्षारत व्यक्तियों के लिए स्वास्थ्य सलाह

यदि आपका न्यूक्लिक एसिड परीक्षण प्रारंभिक रूप से पाज़िटिव है (नोट देखें), तो आपको एक SMS सूचना प्राप्त होगी।

कृपया शांत रहें और धैर्यपूर्वक घर पर प्रतीक्षा करें। सरकार आपको अस्पताल या आइसोलेशन सुविधा में भर्ती करने की व्यवस्था करेगी।

दूसरों (घर के सदस्यों और जनता) को वायरस के संचरण के जोखिम को कम करने के लिए, कृपया <u>घर पर प्रतीक्षा करते समय</u> निम्नलिखित <u>संक्रमण नियंत्रण सलाह पर ध्यान दें।</u>

नोट:

"प्रारंभिक पाज़िटिव" गहरे गले की लार (DTS), गले और नाक का संयुक्त स्वाब (CTNS), नासोफेरींजल (नासा-ग्रसनी) स्वाब या मल के नमूनों आदि के न्यूक्लिक एसिड परीक्षण के परिणाम को संदर्भित करता है।

यदि आपने केवल रैपिड एंटीजन टेस्ट (RAT) लिया है और यह पाज़िटिव है, तो संभावना है कि आप COVID-19 से संक्रमित हैं। हालाँकि, पुष्टि के लिए आपको एक COVID-19 न्यूक्लिक एसिड परीक्षण लेना होगा। सावधानी के लिए, आपको घर पर प्रतीक्षा करते समय निम्नलिखित सलाह का भी ध्यान रखना चाहिए।

1.1 **<u>निवास का स्थान</u>**

- न्यूक्लिक एसिड परीक्षण के लिए पाज़िटिव / प्रारंभिक रूप से पाज़िटिव परीक्षित किए गए व्यक्ति को अस्पताल में प्रवेश या आइसोलेशन सुविधा की प्रतीक्षा करते समय निवास स्थान पर रहने की आवश्यकता है। बेहतर होगा कि वह अपने कमरे में रहे। दरवाजा बंद रखें और जहां तक संभव हो घर के अन्य सदस्यों के साथ आमने-सामने संपर्क से बचें।
- कोई अन्य व्यक्ति (व्यक्तियों)(जैसे दोस्त, रिश्तेदार और साथ में नहीं रहने वाले व्यक्ति) को उसके कमरे या निवास स्थान में प्रवेश नहीं करना चाहिए
- जहां तक संभव हो खिड़कियां खुली रखकर जगह को अच्छी तरह हवादार बनाये रखें। कमरे में एयर प्यूरीफायर (हवा को साफ़ करने की मशीन) लगाना अधिक उत्तम है।

1.2 <u>व्यक्तिगत स्वच्छता</u>

- जब व्यक्ति को अपने कमरे से बाहर निकलने की आवश्यकता हो तो सही फिट का सर्जिकल मास्क अच्छी तरह से पहनें।
- घर के अन्य सदस्यों के साथ खाना खाने या निजी सामान साझा करने से बचें।
- बार-बार हाथ साफ करें और खांसी के शिष्टाचार का पालन करें।

1.3 पर्यावरण और शौचालय स्वच्छता

- 1 में 49 पतले घरेलू ब्लीच (5.25% सोडियम हाइपोक्लोराइट युक्त 10 मिली ब्लीच को 490 मिली पानी में मिलाकर) से रोजाना घर के वातावरण को साफ और कीटाणुरहित करें, 15-30 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर पानी से साफ करें। धातु की सतह के लिए, 70% अल्कोहल के साथ कीटाणुरहित करें।

- यदि श्वसन स्राव, उल्टी या मल से स्थान दूषित होते हैं, तो दिखने वाले पदार्थ को साफ करने के लिए मजबूत शोषक फेंकने वाले (डिस्पोजेबल) तौलिये का उपयोग करें। फिर सतह और आस-पास के क्षेत्र को कीटाणुनाशक से कीटाणुरहित करें। गैर-धातु की सतह के लिए, 1 में 4 पतले घरेलू ब्लीच (5.25% सोडियम हाइपोक्लोराइट युक्त 10 मिली ब्लीच को 40 मिली पानी में मिलाकर) के साथ कीटाणुरहित करें, 10 मिनट के लिए छोड़ दें, और फिर पानी से साफ़ करें। धातु की सतह के लिए 70% अल्कोहल के साथ कीटाणुरहित करें।

- जहां तक संभव हो निर्धारित शौचालय का प्रयोग करें। यदि यह संभव नहीं है, तो प्रत्येक उपयोग के बाद शौचालय को साफ और कीटाणुरहित करने की आवश्यकता है। शौच के बाद 1 में 4 पतले घरेलू ब्लीच के साथ शौचालय के आंत्र को साफ और कीटाणुरहित करें। वाशिंग बेसिन, यदि थूक या लार से दूषित हो तो 1 में 4 पतले घरेलू ब्लीच से साफ और कीटाणुरहित करें, जैसे कि मुँह धोने या दाँत साफ़ करने के बाद।

- फ्लश करने से पहले शौचालय का ढक्कन नीचे कर दें।
- शौच के बाद साबुन और पानी से हाथ धोएं।
- सप्ताह में एक बार प्रत्येक फर्श की नाली में लगभग आधा लीटर पानी डालें।

1.4 कचरा फेंकना

- कचरे को अच्छी तरह से लपेटा जाना चाहिए और फेंकने में मदद के लिए घर के सदस्य को दिया जाना चाहिए।

- बाद में हाथों को साफ करें।

1.5 लक्षणों के लिए ध्यान दें

- स्वास्थ्य की स्थिति की निगरानी करें और शरीर के तापमान को दिन में दो बार मापें।

- यदि आपको निम्नलिखित चेतावनी लक्षण हैं, तो 999 पर कॉल करें या सीधे दुर्घटना और आपातकालीन (A&E) सुविधा पर जाएं:

- सांस लेने में तकलीफ या हाँफना
- बोलने या चलने-फिरने में परेशानी
- सीने या पेट में दर्द या दबाव
- चक्कर आना या भ्रम होना
- दौरे
- मांसपेशियों में बहुत अधिक दर्द
- पेशाब नहीं आना
- कमजोरी या अस्थिरता
- भ्रूण की हलचल में कमी या बिलकुल नहीं होना (गर्भवती महिलाओं के लिए)

- इसके अलावा, COVID-19 पुष्टिकृत मामलों के लिए 7 नामित क्लीनिक 16 फरवरी से सक्रिय हैं, जो उन लोगों के लिए निदान और उपचार प्रदान करने में सहायता करते हैं जिन्हें उनके पाज़िटिव परिणामों के बारे में सूचित किया गया है, और संक्रमण के अपेक्षाकृत मंद लक्षण दिख रहे हैं (जैसे, बुखार, खांसी, गले में खराश) और जिन्हें अस्पतालों या आइसोलेशन सुविधाओं में प्रवेश की प्रतीक्षा करते हुए चिकित्सा सलाह की आवश्यकता है।

नामित क्लीनिक / A&E में जाना

- सही फिट का सर्जिकल मास्क पहनें।
- सीधे अस्पताल/क्लीनिक जाएं और जहां तक हो सके भीड़-भाड़ वाले सार्वजनिक परिवहन साधनों का उपयोग करने या रास्ते में सार्वजनिक स्थान पर रहने से बचें।

संक्रमण की पुष्टि होने पर आइसोलेशन सुविधाओं में प्रवेश के लिए प्रतीक्षारत लोगों की चिकित्सा संबंधी पूछताछ के लिए, कृपया "आइसोलेशन सुविधाओं में प्रवेश के लिए प्रतीक्षारत पुष्टिकृत मामलों की सहायता के लिए अस्पताल प्राधिकरण की COVID-19 हॉटलाइन पर कॉल करें" (**1836 115**)।

अधिक जानकारी के लिए, कृपया जाएं:

https://www.chp.gov.hk/en/r/1363

स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र (स्वास्थ्य विभाग) और अस्पताल प्राधिकरण

(16 फ़रवरी 2022)

Hindi Version