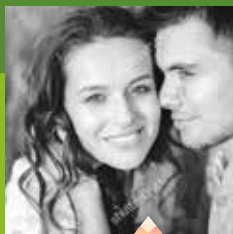




BIO  FLEX
PREMIUM



BIO  FLEX
ACTIVE



BIO  FLEX
CLASSIC

Használati útmutató
BIOFLEX
kontaktlencsék
viseléséhez

opticnet



KONTAKTLENCSÉK

Szeretnénk támogatást nyújtani Önnek a kontaktlencse-viselés ideje alatt felmerülő tudnivalókkal kapcsolatban. Tanácsaink kezdő és tapasztalt viselőknél egyaránt hasznosak lehetnek.

Kérjük, hogy szemei egészségének megőrzése érdekében alaposan olvassa el és őrizze meg ezt a tájékoztató füzetet. Itt útmutatást kaphat a kiválasztott kontaktlencse helyes használatáról és ápolásáról.

FELHELYEZÉS

Mossa meg és törölje szárazra a kezét!

Mielőtt kontaktlencséihez nyúlna, mindig alaposan mossa meg a kezét és bolyhosodás-mentes törölközővel törölje szárazra.



A kontaktlencsék előkészítése

Vegye ki egyenként a kontaktlencsét a csomagolásból vagy a tokból. Helyezze a kontaktlencsét az ujjbegyére, és ellenőrizze, hogy nincs-e kifordult helyzetben és nincs-e rajta sérülés!



A kontaktlencse felhelyezése

Tegye a lencsét a mutatóujja hegyére.

Ugyanazon kezének középső ujjával húzza le az alsó szemhéját.

Másik kezének mutató és középső ujjával húzza fel a felső szemhéját és tartsa stabilan, hogy megakadályozza a pislogást.

Finoman helyezze a lencsét a szem színes részére (szaruhártya). Lassan engedje el az alsó, majd a felső szemhéját és pislogjon párszor.

A lencsék középre helyezése

A felhelyezést követően a lencse általában automatikusan a szem közepére úszik. Előfordulhat azonban, hogy a kontaktlencse nem a szaruhártyára, hanem a szemfehérjére kerül.

A lencse az alábbi módszerekkel könnyen középre igazítható:

- Csukja be a szemét és a szemhéján keresztül finoman masszírozza a helyére a lencsét.
- Nyitott szemmel a szemhéjon keresztül az ujjaival finoman tolja a megfelelő pozícióba a lencsét.

Használat után mindig kontaktlencse ápolófolyadékkal öblítse ki a tokot, ne csapvízzel. Öblítés után hagyja nyitva, lefordítva. Tiszta, száraz helyen tárolja.

A LENCSÉK ELTÁVOLÍTÁSA

Mossa meg és törölje szárazra a kezét!

Mielőtt kontaktlencséihez nyúlna, mindig alaposan mossa meg a kezét és bolyhosodás-mentes törülközővel törölje szárazra.

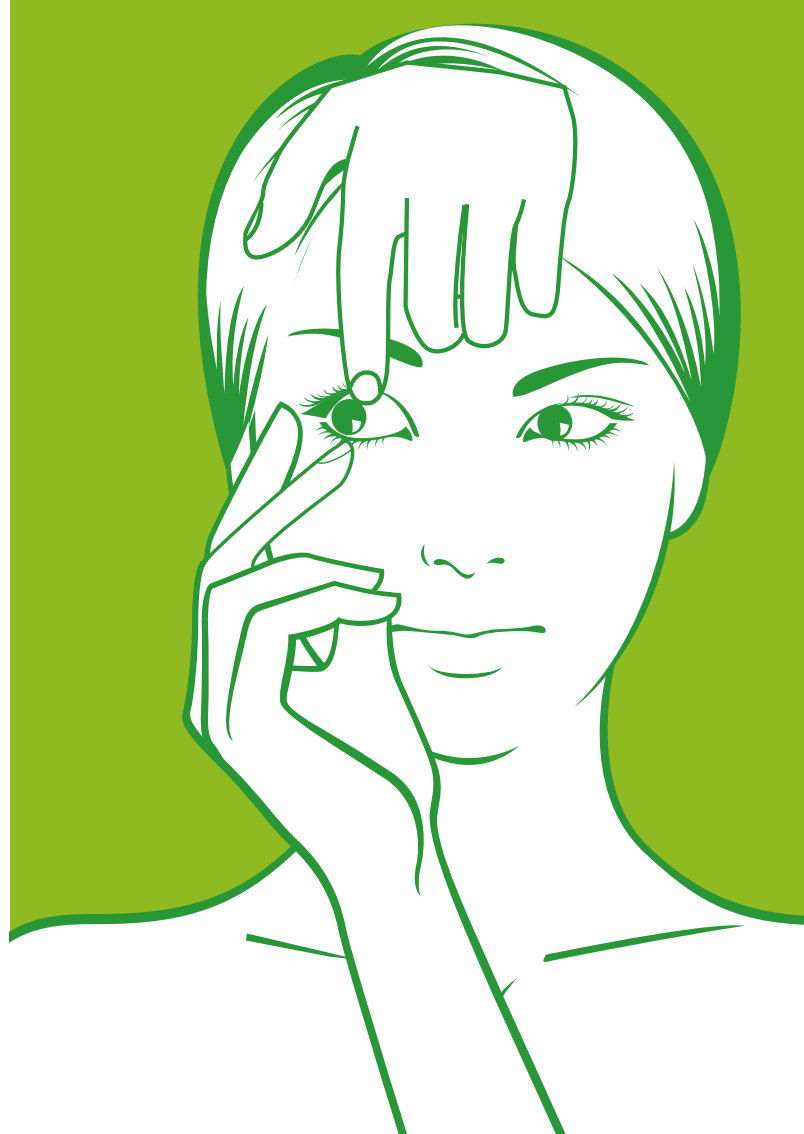
A kontaktlencse eltávolítása

Hajtsa le az állát és nézzen felfelé a tükörben. Ellenőrizze, hogy a lencse a szem színes részén helyezkedik-e el. A tükörbe nézve finoman csúsztassa le a lencsét a szem fehér része felé. Egyik kezének mutató és középső ujjával húzza fel a felső szemhéját, és tartsa stabilan, hogy megakadályozza a pislogást. Másik kezének hüvelyk- és mutatóujja segítségével finoman nyomja össze a lencsét és távolítsa el a szeméről.

Ismételje meg a folyamatot a másik szemével is.



Az egynapos lencsét ne használja hosszabban. Havi lencse viselőkre a most következő *Tisztítás és tárolás* című fejezet vonatkozik.





TISZTÍTÁS ÉS TÁROLÁS

A kontaktlencse tisztítása

A havi kontaktlencsét a viselést követően minden nap tisztítani és fertőtleníteni kell.

- Helyezze a lencsét a tenyerébe néhány csepp friss, multifunkciós ápolófolyadékkal együtt.
- Dörzsölje a lencsét ujj mozgatásával 15 másodpercig.
- Fordítsa meg a lencsét és ismételje meg a műveletet a másik oldalon is.
- Végül öblítse le a lencsét multifunkciós ápolófolyadékkal.

A kontaktlencse tárolása

- Öblítse ki a tárolótokot multifunkciós ápolószerrel.
- Helyezze a megtisztított kontaktlencsét a tokba.
- Töltse meg a tokot az előírt szintig multifunkciós ápolófolyadékkal. Mindig friss folyadékot használjon!
- Csavarja a tetőt szorosan a tokra.
- Ismételje meg a folyamatot a másik oldalon is.

Mindig új tokkal kezdje használni az új ápolószert!

Kérdés esetén konzultáljon szemész szakorvosával, optometristájával!

A jelen ismertető tartalma nem tekinthető orvosi állásfoglalásnak, nem helyettesíti szemész szakorvosa vagy optometristája útmutatásait.

A különböző ápolófolyadékok használatakor minden esetben olvassa el az ahhoz mellékelte ismertetőt és kövesse az abban leírtakat!

TANÁCSAINK A KÉNYELMES VISELÉSI ÉLMÉNY ÉRDEKÉBEN

Mindig ugyanazzal a szemével kezdje

A kontaktlencsék felhelyezésekor mindig ugyanazzal a szemmel kezdjen. Így kevésbé valószínű, hogy véletlenül felcseréli a lencsét.

Adjon magának elég időt

Haladjon lépésről lépésre. Első alkalommal eltarthat egy ideig, amíg magabiztosan felhelyezi és eltávolítja a lencsét, de minél többet gyakorolja, annál könnyebb lesz. Hamarosan nehézségek nélkül képes lesz felhelyezni és eltávolítani a kontaktlencsét.

Figyelje a kihordási és lejáratási időt

Ne viseljen lejárt kontaktlencsét és ne viselje tovább, mint ameddig a kontaktlencsét illesztő szakember javasolja. Ne feledkezzen meg lencséjéről! Ne aludjon benne!

Ha a lencseviselés nem komfortos, tartson szünetet

Ha kényelmetlenné vált a lencseviselés, vagy szeméi vörösek, fájnak, ne viseljen kontaktlencsét, inkább szemüveget tegyen fel.

Kerülje a vízzel való érintkezést

Soha ne tisztítsa vízzel sem a kontaktlencsét, sem a lencsetartó tokot. A kontaktlencsét ne tárolja vízben. A csapvíz, az uszoda, a szauna és az élővizek növelik a súlyos szemfertőzés kockázatát.

Tartsa magánál a szemüvegét

Új kontaktlencse-viselőként lehet, hogy fokozatosan kell majd növelnie a viselési időt, ezért tartsa magánál szemüvegét. Ne aggódjon, szeméi gyorsan alkalmazkodni fognak és hamarosan hosszabb ideig élvezheti majd a kontaktlencsék nyújtotta szabadságot.

Ne viseljen sérült kontaktlencsét

Ha bármilyen sérülést, szakadást vesz észre a kontaktlencsén, ne viselje azt.

Kövesse az illesztő szakember tanácsait

Időben cserélje ki a kontaktlencsét és vegyen részt rendszeres kontrollvizsgálaton. Kontaktlencse viselésekor mindig kövesse a szemész szakorvosa, optometristája útmutatásait a lencsék kezelésére, használatára vonatkozóan, így elkerülhetőek a komplikációk és a kontaktlencse biztosítani fogja Önnek a szabadságot a mindennapokban.

www.opticnet.hu

www.bioflex.hu



Az Ön Opticnet partnere:



CooperVision Kft.
1117 Budapest, Sopron út 25-27.

Lezárás dátuma: 2017.11.03.
Marketing anyag kódja: BFLX_consL17.11

A használati útmutatóban feltüntetett kontaktlencsék gyógyászati segédeszközök,
az ápolófolyadékok orvostechnikai eszközök.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát!