

まつの旬だより

2月号

いつもご利用頂き、
ありがとうございます！！

2020年最初の旬だよりです。
今年もみなさまにご覧頂ける
ように内容に工夫して参ります。
引き続きお付き合い下さい！！
宜しくお願ひします ☺

2月は立春。
今回のテーマは
「春の言われと柑橘類」。
まだまだ「寒い日」が続き
ますが「野菜のフレッシュさ、
瑞々しさを感じてもらえたらと
思います。

柑橘も豊富な時期。
チョコレートとも相性抜群
なので、バレンタインメニューに
ぜひご利用下さいませ。

今月も宜しくお願ひします。

春を感じられるお里子菜もどうぞ！！

◆ 春といえは「アブラナ科」?!
旬です。

- 菜の花 (束) ... 千葉 出遅れてましたが、
今どーんとピーク中
- オータムホエム (PC)
- カーボネロ (PC) ... 茨城、栃木、静岡
- 華キハハツ (kg) ... 静岡
- キャンティキハハツ (個) ... 静岡
- 木化がぶ (個) ... 愛知 皮がピンク色で柔らかく
サラダにピッタリ
- スティックブロッコリー (PC) ... 静岡

◆ 春の味覚といえは「山菜」!!

1月号に引き続き、山菜!! おおめ中。
天ぷら、フリット、おひたしに!!

- こごみ
- ふきのとう
- ふき
- たらのめ
- うるい
- わらび
- 行者にんにく
- うど

● つけのこ (kg)

華と言えは、スプラウト?!

● しそスプラウト (kg)

その名の通り大葉(青じそ)の新芽です。
薬味だけでなく、サラダやトッピングに。

● ストックえんどう、空豆も どうぞ!!



柑橘類が

とってもおいしい時期です!!

- 金柑 (個) ... 宮崎、鹿児島、
青洲 〈ラッパまん、たま
出ます〉
- 日向夏 (個) ... 宮崎
〈地域で呼び方異なります、
静岡→ニューサマー・高知→こな〉
- 文旦 (個) ... 高知
〈果肉しかりめ。サラダや料理にも〉
- しまさく (個) ... 和歌山、
広島
〈ほろ苦さがアクセント!!
風味良い◎〉
- 伊予柑 (個) ... 愛媛
- 清見オレンジ (個) ... 愛媛 2月中旬
ごろ

急にご注文頂きますと
市場のおいも叶なとて
ご希望の日にお届け
できない場合が
ございます。

まずはお電話下さいませ

03-5753-
3728

