

# 骑行探索澳大利亚-城市，海滩，酒庄



## 行程亮点

- 澳大利亚最经典的骑行路线，经过葡萄园，橄榄林，牛群羊群，海岸线，国家公园和悉尼市区
- 在猎人谷享受自家纯酿葡萄酒并感受在庄园的宁静中安睡
- 在 2000 年举行奥运会的著名悉尼运动地标奥林匹克公园感受公园骑行体验
- 骑行专员带队在自行车上游览悉尼著名景点：悉尼歌剧院，悉尼大桥，岩石区，情人港
- 参观悉尼最有特色的自行车及配件实体店，感受澳大利亚自行车店和中国自行车店的区别
- 骑行咖啡店体验
- 澳洲最历史悠久电影院看电影
- 住在灯塔旁边的曾经灯塔守夜人旧居
- 提供专车接送至骑行起点/终点
- 提供专业精通澳洲文化及英文流利的骑行专员带队
- 400 公里骑行全程提供水及食品供给，并有应急车确保紧急事件发生时的处理
- 整个行程包括自行车骑行保险
- 骑行活动前介绍澳洲交通规则
- 澳大利亚与中国时差仅为两小时，基本不会有需要倒时差的担心
- 所有餐饮均在澳大利亚当地餐厅享用，感受当地餐饮文化
- 10 人骑行团，确保体验品质
- 完成 400 公里骑行均有证书



## 行程介绍

世界上没有任何一个国家能与澳大利亚相比；那些从远古流传下来的田地，独一无二的植物鲜花，开阔的海洋，都在述说一个故事，一个梦想。澳大利亚有那么美妙的地方值得去探索，有那么多漂亮，安静和充满乐趣的道路将您带到奇幻的冒险世界。我们的骑行活动正是带您找到这些隐藏在繁华都市后的骑行道路，带您一起去享受自行车骑行旅行的乐趣。

- 第 1 日：抵达澳大利亚悉尼，下午奥林匹克公园骑行热身（约 30 公里）
- 第 2 日：从中央海岸出发骑行至猎人谷葡萄酒庄园（约 100 公里）
- 第 3 日：从猎人谷骑行至 Dungog（约 100 公里）
- 第 4 日：Dungog 骑行至 Warner Bay（约 120 公里）
- 第 5 日：Warner Bay 骑行至 The Entrance（约 80 公里）
- 第 6 日：回到悉尼市区。下午自由探索悉尼文化
- 第 7 日：悉尼市区景观骑行游，包括骑行咖啡及骑行店体验（约 50 公里）
- 第 8 日：骑行活动结束，返回温暖的家



## 8 Day Trip Plan

### Day 1 抵达澳大利亚-悉尼

欢迎来到悉尼，澳大利亚历史最悠久最美丽的城市。我们将有专车专员在机场等候您及您的坐骑，将您送至酒店存放行李。此次骑行活动的说明文件及悉尼旅游手册等会在您抵达酒店后给到您。取决于您抵达悉尼的时间，我们将会简单完成午餐，因为下午要开始在奥林匹克公园进行热身骑行。

在公园内我们会介绍澳洲骑行道路规则及行程安排等事项。以骑行的方式游览奥林匹克公园，您将看到野鸭在水上嬉戏，小朋友在儿童公园玩乐，以及人们在水岸边的咖啡馆细嚼咖啡。这是普通而典型的澳洲人的一天。

骑行结束后我们回到悉尼市区享用西餐。

晚上您可到酒店附近的情人港看夜景，也可去当地特色酒吧小酌一杯。但是不要睡太晚哦，明天我们要早起的。

(今日午餐，晚餐费用包括在行程费用中)

### Day 2 从中央海岸开始骑行至猎人谷酒庄

今天我们从中央海岸 Centre Coast (路上大概 1 个半小时行程) 开始我们的 400 公里骑行旅程!

骑行从中央海岸起点骑行至猎人谷酒庄( Hunter Valley) , 路程约 100 公里。

猎人谷酒庄 (Hunter Valley) 以其优质纯酿葡萄酒而闻名于世。猎人谷酒庄是澳大利亚最早的葡萄酒原产地。同时以其美食、厨艺学校、博物馆、健康 spa 及高尔夫场地而成为澳大利亚最具有吸引力的地区之一。在猎人谷除了可以品尝各种庄园葡萄酒，还可以品尝当地奶酪、手工制作巧克力、面包及橄榄油等。夜幕降临时在提供美味食品的饭店享受世界上最好的葡萄酒，然后在宁静的酒店或民宿住一晚，看袋鼠在周围开阔的草地上蹦跳，鸭子在水塘里嬉戏，一天就这样美好的结束。

到达猎人谷后我们先在酒店 check in, 然后大家品尝澳大利亚葡萄酒。

晚餐后回到酒店，您可在户外聆听大自然的声音，在宁静的夜幕下和繁星对话，听旁边偶尔经过的袋鼠和野鸭的脚步。

(今日早，中，晚餐均包含在行程费用中)

### Day 3 从猎人谷骑行至 Dungog

当清晨的阳光照在身上，在鸟儿的歌声中醒来，您会发现美好的一天就这样开始了

早餐后收拾行李，开始从猎人谷至 Dungog 的骑行

骑行路线大概为 100-120 公里

我们可能在 Dungog 或周围地方的民宿休息

晚餐在 Dungog 享用澳洲人最喜爱的炸薯条，汉堡和啤酒，把自己当做当地人吧

晚餐后在澳大利亚最早的并还在运营的电影院 James Theatre 看电影，虽然未必都能听懂，但看看画面也很美。

经过一天的骑行，保证您会有个甜甜的睡眠

(今日早，中，晚餐均包含在行程费用中)

### Day 4 Dungog 骑行至 Warner Bay

起床后收拾行李，吃点吐司和鸡蛋，喝点咖啡或茶，我们的一天就要开始了

今天骑行路线从 Dungog 到 Warner Bay, 若时间允许我们会继续骑到新州第二大城市 Newcastle (纽卡索), 我们可以在 Newcastle 的海边享用晚餐，看海浪起伏，听海的声音。

在从 Dungog 到 Warner Bay 的路上，我们会经过一个澳洲老监狱，若时间充裕我们还将参观这个老监狱

晚上住在 Newcastle 或 Warner Bay, 同样的，您可以选择自由活动，用骑行的方式探索周围

(今日早，中，晚餐均包含在行程费用中)



# 8 Day Trip Plan

## Day 5 Warner Bay 骑行至 The Entrance

又是新的一天，每天都不一样，今天我们又将去体验什么呢？

早餐后出发，我们今天的路线是从 Warner Bay 或 Newcastle 骑行回到中央海岸附近中午我们在 Norah Lighthouse 附近 BBQ 午餐，自己可以体会在公园的 BBQ 炉上做烧烤。阳光下，草地上，野餐，吹着海风，看海鸥在上空盘旋。旁边是陪伴我们一路的自行车。

午餐后我们继续 10 公里骑行向 The Entrance 出发。The Entrance 是中央海岸的中心城镇。如同它的名字，The Entrance 是海洋流向 The Tuggerah Lakes 的入口。The Entrance 除了辽阔美丽的海滩，平静秀丽的湖泊，以及环 Tuggerah Lake 的 12 公里骑行道路，最吸引游人参与的活动恐怕要数每天下午 3 点半的现场喂食鸬鹚的表演了。那么多鸬鹚聚集在广场上，争先恐后张开大嘴接住工作人员扔到半空中的鱼，然后狼吞虎咽吃下去。这个场景可不是在其他地方可以看到的，只属于 The Entrance。

下午我们将回转至 Norah Lighthouse，今天是我们的 Party 之夜！

（今日早，中，晚餐均包含在行程费用中）

## Day 6 回到悉尼市区自由探索悉尼文化

早上在海鸥的歌声中醒来，可以几分钟走到海边，在这里一个人独自享受早上最安静的时刻。回到我们的 Light House，自己做的早餐，鸡蛋，牛奶，三明治和新鲜水果。愉快新鲜的一天就这样开始。

今天是休闲的一天。我们只要在 Norah Lighthouse 等待来接我们的客车，将我们带回悉尼，繁华都市。将行李自行车都寄存存在酒店后，下午是自由活动时间。无论您想去最奢华的 QVB 维多利亚购物中心，还是到 Opera House 悉尼歌剧院去看一场表演，或者漫步到 Darling Harbour 情人港近处的灯火阑珊，今天的时间由您做主。我们将提供您全面景点信息，让您轻松做个背包客，在悉尼的大街小巷留下足迹。

（今日早，中餐包含在行程费用中。晚餐自理）

## Day 7 悉尼市区景观骑行游，骑行咖啡及骑行店体验

早餐后我们将开始用自行车探索这个城市。

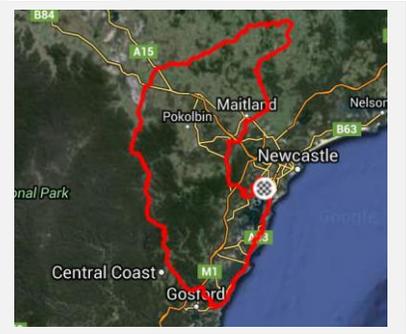
从悉尼皇家植物园开始，我们将路过悉尼歌剧院，悉尼大桥，The Rocks 等地区，用两个轮子游览一个城市恐怕是最经济，最有趣，最环保，最有爱，最能想快就快，想慢就慢的方式了。累了渴了我们除了可以找个公园草坪休息，还可以到专门为骑行者准备的“骑行咖啡”享用早茶或午餐。Rapha Cycle Club Sydney 就是这样一个咖啡店。它位于悉尼市区有小资情调和异地风情餐厅的 Surry Hill。里面的电视屏幕播放自行车赛事，各个自行车俱乐部在活动前或活动后都会时不时过来点杯咖啡。这里您不仅可以和当地骑手一起聊各自见闻，还可以购买一些别致的骑行用品。下午我们继续悉尼市区骑行，从风景优美的海港，骑到悉尼最大的自行车店之一：Clarence St Cyclery。成立于 1975 年，Clarence St Cyclery 是悉尼骑行爱好者最钟爱的自行车店。这里有超过 200 种型号自行车，让您进来就感觉好像是一个自行车艺术博物馆。经过悉尼的一天骑行我们会在下午 5，6 点回到酒店。今天晚餐可以选择韩国料理，泰国料理，日本料理，越南料理，马来西亚料理等不同风味。

明天就要离开悉尼，晚上还可以到市区特色咖啡店，酒吧，音乐吧等小坐一会，回味这次旅行的点滴。

（今日早，中，晚餐包括在行程费用中）

## Day 8 骑行活动结束，返回温暖的家

早餐后我们会到酒店协助退房，送您到悉尼国际机场。在机场您可以办理退税手续或继续在机场商店购物或休息，等待航班起飞后，回到温暖的家。



## 行程日期

2015 年 11 月

## 行程长度

8 天

## 行程费用

人民币 14988 元/人 ( 自带自行车, 及其他骑行中需用到设备 )  
若需在当地租用自行车请邮件咨询 : info@sports2us.com.au  
( 以上费用为双人同住一个房间价格 )

## 单人房差

我们会尽量安排您及另外一位同性骑行者同住一个房间。若您希望单独入住需补房差。若我们未能将您安排与其他另外一位同性同住, 则需要您补房差价。具体费用请邮件咨询:  
info@sports2us.com.au

## 骑行信息

### 骑行国家 :

澳大利亚 ( Australia )

### 骑行城市和地区 :

悉尼(Sydney), 纽卡索(Newcastle), 中央海岸 ( Central Coast ), 猎人谷(Hunter Valley), Dungog, Norah Lighthouse, 奥林匹克公园 ( Sydney Olympic Parks )

### 总骑行长度 :

约为 500 公里

### 签证 :

需要办理 ( 我们提供签证办理咨询信息文件 )

### 骑行装备 :

需自带骑行装备, 包括自行车, 骑行服, 灯, 水壶或包, 及其他 ( 您将在出发前收到我们提供的需带物品清单 )

### 参加行程要求 :

在个人健康状况, 体能, 骑行速度等有一定要求。参加此活动需签署 “免责协议书 ” ( 见另外附件 )

### 航班 :

目前开通直航到悉尼城市为: 北京, 上海, 重庆, 广州。也可通过香港国际机场转机到悉尼

### 时差 :

11 月为澳大利亚夏令时, 与中国时差会由 2 小时变为 3 小时

### 预定方式 :

可直接与 SPORTS2US AUSTRALIA 预定。 [预定请发邮件至 info@sports2us.com.au](mailto:info@sports2us.com.au), 我们会将银行账号等信息发给您。  
或与中国当地合作组织预定, 详细预定流程请咨询 :



## 费用包含:

酒店: 骑行活动期间全部 7 天酒店住宿

餐饮: 每日早餐, 每日中餐, 除第 6 日以外的每日晚餐

专车接送:

第 1 日机场专车迎接 ( 提供 2 个接机时间分别是上午 10 点或 12 点 )

第 8 日专车送至机场

第 2 日由悉尼市区专车送至中央海岸开始骑行点

第 6 日由中央海岸专车接回悉尼市区酒店

第 1 日专车送到奥林匹克公园骑行及活动结束后送回酒店

骑行带队:

第 2 日到第 6 日 400 公里骑行行程中提供 1 个骑行带队, 1 个赛事专员及 1 辆专用车陪同

第 1 日奥林匹克公园及第 7 日悉尼市区各景点游的骑行带队

第 7 日到骑行咖啡馆及骑行自行车店参观

文化体验:

第 7 日到当地骑行咖啡馆休息并享用咖啡 ( 咖啡等食品费用自理 )

第 7 日到当地自行车零售店参观

其他:

活动报名费

活动期间骑行保险

官方旅行手册一份 ( 包括市内交通信息、主要景点介绍、餐厅介绍等 )

行程细则及紧急联系电话手册及骑行路线地图

介绍澳洲交通及骑行规则

提供骑行过程中各项支持

其他游览项目免费咨询服务

签证申请指导

机票预定指导

## 费用不包含:

国际往返机票费用 ( 参考价格 RMB 7000 )

护照, 签证申请费用 ( 签证申请费用参考价格 RMB 700 )

旅游保险费用

用餐除提供的标准搭配外的其他自点餐饮费用

酒店洗衣, 食用酒柜或 冰箱内食品, 点餐, 电话, 娱乐等其他额外消费

自由活动时间 ( 第 6 日 ) 参观其他景点门票及当日晚餐

以及其他在 “所包含费用” 中未提到的个人消费

**关于我们:** Sports2Us 为注册在澳大利亚悉尼专业推广澳大利亚各类体育赛事的服务公司。我们的合作伙伴涵盖澳大利亚各项体育赛事运动领域。我们提供的服务包括组织国际选手参加澳大利亚马拉松, 自行车, 铁人三项赛, 赛车, 赛卡丁车, 赛模型车, 以及各种小众团体高空体验活动如跳伞, 驾驶直升机等, 在体验各种赛事在澳大利亚特点的同时了解澳大利亚国家文化, 饮食, 特色等。我们同时提供服务为有兴趣到澳大利亚参观 F1 赛事, 赛马, 澳网公开赛, 国际高尔夫冠军赛, 澳洲帆船赛等。请关注我们的网站 [www.sports2us.com.au](http://www.sports2us.com.au) 或发送邮件给我们 [info@sports2us](mailto:info@sports2us) 了解其他您感兴趣的活动的。



我们的澳大利亚商业注册号码 ABN : 85477857919