

## มนุษย์เงินเดือน กับ ความสุข

มูลนิธิสถาบันวิจัยความสุขชุมชนและความเป็นผู้นำ ร่วมกับ สำนักวิจัย ซูเปอร์โพล เสนอผลสำรวจเรื่อง มนุษย์เงินเดือน กับ ความสุข กรณีศึกษาตัวอย่างประชาชนทุกสาขาอาชีพทั่วประเทศ ดำเนินโครงการทั้งการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) และการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) รวมจำนวนตัวอย่างในการวิเคราะห์ทางสถิติทั้งสิ้น จำนวนทั้งสิ้น 1,182 ตัวอย่าง ดำเนินโครงการระหว่างวันที่ 21 – 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 ที่ผ่านมา พบว่า พฤติกรรมติดตามข่าวสารของมนุษย์เงินเดือนนั้นส่วนใหญ่หรือร้อยละ 72.5 ระบุ ติดตามข่าวสาร บ่อยๆ ร้อยละ 21.7 ระบุ ไม่บ่อย และร้อยละ 5.8 ระบุ ไม่เลย

เมื่อถามถึงความสุขของมนุษย์เงินเดือน 5 อันดับแรกพบว่า ส่วนใหญ่หรือร้อยละ 60.5 ระบุ มีเพื่อน ร้อยละ 57.2 ระบุ มีครอบครัวดี ร้อยละ 56.6 ระบุ มีจิตอาสา ช่วยเหลือผู้อื่นตามกำลังที่มี ร้อยละ 53.4 ระบุ มีเทคโนโลยี มีนวัตกรรม เรียนรู้สิ่งใหม่ ค้นคว้าเพิ่มเติม และร้อยละ 44.7 ระบุ มีความปลอดภัย

อย่างไรก็ตาม เมื่อถามถึงความทุกข์หรือสุขน้อยของมนุษย์เงินเดือน 5 อันดับแรกพบว่า ส่วนใหญ่หรือร้อยละ 46.3 ระบุ เมื่อนึกถึง เงินในกระเป๋า (เงินไม่พอใช้) ร้อยละ 26.2 ระบุ เมื่อนึกถึง การพักผ่อน (พักผ่อนไม่พอ) ร้อยละ 24.5 ระบุ เมื่อนึกถึง ความเติบโตก้าวหน้าในอาชีพการงาน (อนาคตติดตัน) ร้อยละ 23.0 ระบุ เมื่อนึกถึง ความปลอดภัย (ไม่ปลอดภัย) และร้อยละ 21.4 ระบุ เมื่อนึกถึง สุขภาพร่างกายของตนเอง (เจ็บไข้ได้ป่วย)

รายงานของซูเปอร์โพล ระบุว่า ผลโพลชิ้นนี้ชี้ให้เห็นถึงความสุขและความทุกข์หรือสุขน้อยของมนุษย์เงินเดือน มนุษย์เงินเดือนส่วนใหญ่มีพฤติกรรมในการติดตามข่าวสารบ่อยๆ ให้ทันสมัยอยู่เสมอ และความสุขของมนุษย์เงินเดือนขึ้นอยู่กับ การมีเพื่อนดี การมีครอบครัวที่ดี การได้ช่วยเหลือผู้อื่น มีเครื่องมือหรือเทคโนโลยีที่ดี รวมถึงความปลอดภัยหรือคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย ส่วนด้านความทุกข์หรือสุขน้อยนั้นมีทั้งเรื่องของเงินในกระเป๋า การพักผ่อน การเจริญเติบโตในหน้าที่การงาน รวมถึงความรู้สึกไม่ปลอดภัยและสุขภาพการเจ็บไข้ได้ป่วยด้วย

### ตารางที่ 1 แสดงค่าร้อยละของตัวอย่างระบุ พฤติกรรมติดตามข่าวสาร

อันดับ	พฤติกรรมติดตามข่าวสาร ของ มนุษย์เงินเดือน	ร้อยละ
1	ติดตามข่าวสาร บ่อย ๆ	72.5
2	ไม่บ่อย	21.7
3	ไม่เลย	5.8
	รวมทั้งสิ้น	100.0

ตารางที่ 2 แสดงค่าร้อยละของตัวอย่าง มนุษย์เงินเดือนที่ระบุ 5 อันดับแรกของความสุข

อันดับ	5 อันดับแรกของความสุข มนุษย์เงินเดือน	ร้อยละ
1	มีเพื่อน	60.5
2	มีครอบครัวดี	57.2
3	มีจิตอาสา ช่วยเหลือผู้อื่นตามกำลังที่มี	56.6
4	มีเทคโนโลยี มีนวัตกรรม เรียนรู้สิ่งใหม่ ค้นคว้าเพิ่มเติม	53.4
5	มีความปลอดภัย	44.7

ตารางที่ 3 แสดงค่าร้อยละของตัวอย่าง มนุษย์เงินเดือนที่ระบุ 5 อันดับแรกของความทุกข์ หรือ สุขน้อย

อันดับ	5 อันดับแรกของความทุกข์ หรือ สุขน้อย มนุษย์เงินเดือน	ร้อยละ
1	เมื่อนึกถึง เงินในกระเป๋า (เงินไม่พอใช้)	46.3
2	เมื่อนึกถึง การพักผ่อน (พักผ่อนไม่พอ)	26.2
3	เมื่อนึกถึง ความเติบโตก้าวหน้าในอาชีพการงาน (อนาคตตีบตัน)	24.5
4	เมื่อนึกถึง ความปลอดภัย (ไม่ปลอดภัย)	23.0
5	เมื่อนึกถึง สุขภาพร่างกายของตนเอง (เจ็บไข้ได้ป่วย)	21.4

มูลนิธิสถาบันวิจัยความสุขชุมชนและความเป็นผู้นำ [www.richlead.org](http://www.richlead.org) โทร 064.224.2646 โทร 087.33.555.99