



Address: 1990 Market Street, Concord, CA 94520

Mailing address: P. O. Box 23973, Pleasant Hill, CA 94523

Phone: 925.825.7751 | fax: 925.825.8732

2019 “Senior Moments” – BINGO Program Dates and Themes

January 11th Happy New Year

January 18th Casino Royale

February 1st Super Bowl

February 15th Valentine’s Day

March 8th Mardi Gras

March 22nd March Madness

April 5th The Beatles

April 12th April Showers

May 3rd Cinco de Mayo

May 17th Rock n Roll

June 7th Ice Cream Social

June 21st Summer Solstice

July 12th Picnic

July 26th Beach & Water

August 2nd Peace, Love, Flower Power

August 16th Aloha

September 6th Labor Day

September 20th Fall Colors

October 4th Hollywood

October 18th World Series

November 8th Veterans’ Day

November 22nd Thanksgiving

December 6th Winter Wonderland

December 13th Happy Holidays

Program runs from 8:45 – 11:00am. Food pickup available 9:30 – 11:00am.

“SENIOR MOMENTS” is an opportunity for low-income individuals 55 years of age (and better!) to meet for an engaging program twice a month on Friday mornings. Participants enjoy themed gatherings that include music, entertainment, a nutritious meal, seated exercise, warm social connections, games (and prizes) for bilingual BINGO, and a nutritious “take home” grocery distribution. Depending on availability, participants have the opportunity to access free health screenings including: blood pressure screenings; “Happy Feet” foot health screenings; eye/vision screenings; and wellness presentations by visiting doctors. Other available services and activities may include: gentle exercise classes such as Tai Chi; access to brief legal aid consultations; other educational presentations of special interest to seniors by health care providers, partner agencies, and government agencies.

We hope you join us!



Address: 1990 Market Street, Concord, CA 94520

Mailing address: P. O. Box 23973, Pleasant Hill, CA 94523

Phone: 925.825.7751 | fax: 925.825.8732

2019 “Senior Moments” - BINGO Fechas y Temas

Enero 11 Año Nuevo

Enero 18 Casino Royale

Febrero 1 Super Bowl

Febrero 15 Día de San Valentín

Marzo 8 Mardi Gras

Marzo 22 Locura de Marzo

Abril 5 The Beatles

Abril 12 La Lluvia de Abril

Mayo 3 Cinco de Mayo

Mayo 17 Rock n Roll

Junio 7 Fiesta de Helados

Junio 21 Solsticio de Verano

Julio 12 Picnic

Julio 26 La Playa y El Agua

Agosto 2 Paz, Amor, y Poder de Flores

Agosto 16 Aloha

Septiembre 6 Día de Los Trabajadores

Septiembre 20 Colores del Otoño

Octubre 4 Hollywood

Octubre 18 Serie Mundial

Noviembre 8 Día de los Veteranos

Noviembre 22 Día de Acción de Gracias

Diciembre 6 Las Maravillas del Invierno

Diciembre 13 Felices Fiestas

*El programa es de 8:45 – 11:00am.

Puede recoger las bolsas de mandado 9:30 – 11:00am.*

“SENIOR MOMENTS” BINGO es una oportunidad para las personas de 55 años de edad o mayor y de bajos ingresos para participar en un programa especial dos viernes al mes en la mañana. Los participantes disfrutan conexión social, música, entretenimiento, comida nutritiva, juegos, premios del BINGO bilingüe, y unas bolsas de mandado. Dependiente de la disponibilidad, los participantes tienen la oportunidad de conseguir acceso a reconocimientos básicos de salud que incluyen: pruebas de la presión arterial; exámenes de los pies de parte del programa “Pies Felices;” pruebas de los ojos/la visión; y presentaciones sobre la bienestar por visitantes médicos. Otros servicios y actividades pueden incluir: clases de ejercicio como Tai Chi; acceso a consultaciones legales breves; otras presentaciones educativos por varios proveedores de servicios de salud, agencias asociadas, y departamentos del gobierno.

¡Esperemos que nos pueda acompañar!