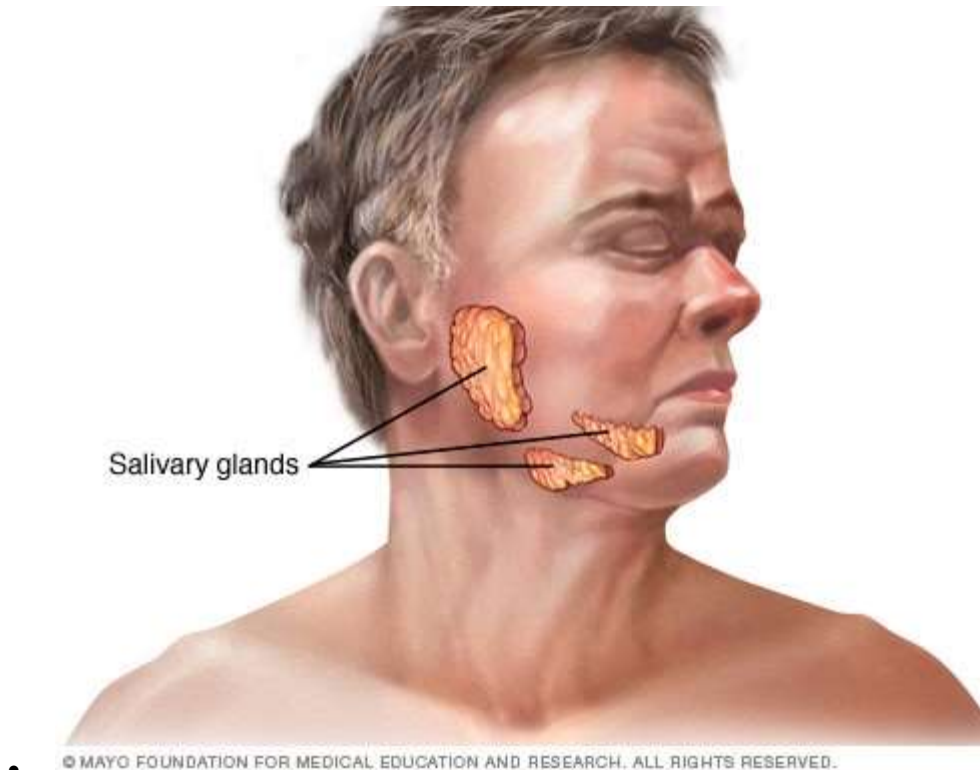


# PAPERAS

## Descripción general



### Glándulas salivales

Las paperas son una infección viral que afecta principalmente las glándulas parótidas, uno de los tres pares de glándulas productoras de saliva (glándulas salivales), ubicadas debajo y delante de las orejas. Si tú o tu hijo contraen paperas, puede producirse una hinchazón en una o en ambas glándulas parótidas.

Las paperas eran algo frecuente en Estados Unidos hasta que la vacunación contra las paperas se convirtió en una práctica habitual. Desde entonces, la cantidad de casos ha disminuido drásticamente, por lo que las posibilidades que tienes de contraer paperas son bajas. Las complicaciones de las paperas, como la pérdida de la audición, pueden ser graves, pero no son frecuentes.

No hay tratamiento específico para las paperas. Aún hay brotes de paperas en Estados Unidos, y también son frecuentes en muchos lugares del mundo, por lo que sigue siendo importante vacunarse para prevenir las paperas.

### Síntomas



• © MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED

## Paperas

Algunas personas infectadas con el virus de las paperas no tienen signos ni síntomas o tienen unos muy leves. Cuando los signos y síntomas se manifiestan, por lo general, aparecen cerca de las dos a tres semanas posteriores a la exposición al virus y pueden comprender los siguientes:

- Glándulas salivales dolorosas e hinchadas en uno o en ambos lados de la cara (parotiditis)
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Debilidad y fatiga
- Pérdida de apetito
- Dolor al masticar o al tragar

El principal signo de las paperas, y el más conocido, son las glándulas salivales hinchadas, que provocan que se inflamen las mejillas. De hecho, el término «paperas» es una vieja expresión para los bultos o protuberancias en las mejillas.

## RUBEOLA Descripción general



• © CDC/PHIL

### **Rubéola**

La rubéola, también llamada «sarampión alemán», es una infección viral contagiosa más conocida por su característica erupción cutánea roja.

La rubéola no es lo mismo que el sarampión, aunque las dos enfermedades comparten algunas características, como la erupción cutánea roja. Sin embargo, la rubéola se debe a un virus que no es el del sarampión, y no es tan infecciosa ni generalmente tan grave como este.

La vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (vacuna triple viral), que por lo general se aplica a niños en los Estados Unidos dos veces antes de que alcancen la edad escolar, es muy efectiva para la prevención de la rubéola.

Debido al uso generalizado de la vacuna, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han declarado a la rubéola eliminada en los Estados Unidos, pero advierten a los padres que se aseguren de que sus hijos estén vacunados para prevenir su reaparición.

## Síntomas

Los signos y síntomas de la rubéola con frecuencia son tan leves que son difíciles de notar, en especial en los niños. Si hay signos y síntomas, por lo general, aparecen entre las dos y tres semanas posteriores a la exposición al virus. Generalmente duran dos o tres días y pueden comprender los siguientes:

- Fiebre leve de 102 °F (38,9 °C) o menor
- Dolor de cabeza
- Nariz congestionada o moqueo
- Ojos rojos e inflamados
- Agrandamiento o sensibilidad de los ganglios linfáticos en la base del cráneo, la nuca y detrás de las orejas
- Una erupción cutánea rosa y ligera que comienza en la cara y se extiende rápidamente al tronco y luego a los brazos y piernas antes de desaparecer en la misma secuencia
- Dolor en las articulaciones, especialmente en mujeres jóvenes

## Cuándo consultar al médico

Consulta con el médico si crees que tú o tu hijo podrían haber estado expuestos a la rubéola o si tienes los signos o síntomas indicados anteriormente.

Si estás pensando en quedar embarazada, controla tu registro de vacunación para comprobar que hayas recibido inoculaciones de triple vírica. Si una mujer embarazada contrae rubéola, en especial, durante el primer trimestre, el virus puede provocar la muerte del feto en desarrollo o causarle defectos congénitos graves. La rubéola durante el embarazo es la causa más frecuente de la sordera congénita. Es mejor para las mujeres protegerse contra la rubéola antes del embarazo.

Si estás embarazada, probablemente te realicen un examen para la detección de inmunidad a la rubéola. Pero si nunca has recibido la vacuna y crees que puedes haber estado expuesta a la rubéola, consulta con tu médico de inmediato. Un análisis de sangre podría confirmar que ya eres inmune.

# SARAMPIÓN

## Descripción general



• © MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH, ALL RIGHTS RESERVED.

## Sarampión

El sarampión es una infección de la niñez causada por un virus. Si bien en el pasado fue muy frecuente, ahora el sarampión casi siempre puede prevenirse con una vacuna. Los signos y síntomas del sarampión consisten en tos, moqueo, ojos inflamados, dolor de garganta, fiebre y erupción cutánea con manchas rojizas.

El sarampión puede ser grave e incluso mortal para niños pequeños. Aunque las tasas de mortalidad han disminuido en todo el mundo a medida que más niños reciben la vacuna contra el sarampión, la enfermedad todavía mata a más de 100.000 personas por año, la mayoría menores de 5 años.

Como resultado de la alta tasa de vacunación, el sarampión no se ha extendido en los Estados Unidos desde hace más de una década. Hoy en día, Estados Unidos tiene un promedio de alrededor de 60 casos de sarampión al año, la mayoría de los cuales se originan fuera del país.

## Síntomas

Los signos y síntomas del sarampión aparecen entre 10 y 14 días después de la exposición al virus. Los signos y síntomas del sarampión generalmente comprenden los siguientes:

- Fiebre
- Tos seca
- Moqueo

- Dolor de garganta
- Ojos inflamados (conjuntivitis)
- Manchas blancas diminutas con centro blanco azulado y fondo rojo dentro de la boca, en la cara interna de la mejilla, también denominados «manchas de Koplik»
- Erupción cutánea constituida por manchas grandes y planas que generalmente se funden entre sí

La infección ocurre en etapas secuenciales durante un período de dos a tres semanas.

- **Infección e incubación.** Durante los primeros 10 a 14 días después de contraer la infección, el virus del sarampión se incuba. Durante ese período, no tienes ningún signo ni síntoma.
- **Signos y síntomas inespecíficos.** El sarampión comienza con fiebre leve a moderada, generalmente acompañada de tos persistente, moqueo, ojos inflamados (conjuntivitis) y dolor de garganta. Esta enfermedad relativamente leve puede durar dos o tres días.
- **Enfermedad aguda y erupción cutánea.** La erupción cutánea consiste en pequeños puntos rojos, algunos de los cuales están levemente elevados. Los puntos y bultos en grupos conglomerados hacen que la piel tenga un aspecto rojo moteado. La erupción comienza en el rostro, particularmente detrás de las orejas y a lo largo del nacimiento del cabello.

Durante los días siguientes, la erupción cutánea se esparce por los brazos y el tronco, y luego por los muslos, las piernas y los pies. Al mismo tiempo, la fiebre aumenta abruptamente, generalmente a 104 o 105,8 °F (de 40 a 41 °C). La erupción cutánea del sarampión se va gradualmente; primero desaparece del rostro y, por último, de los muslos y los pies.

- **Período de contagio.** Una persona con sarampión puede propagar el virus a otras personas durante aproximadamente ocho días; ese período comienza cuatro días antes de que aparezca la erupción cutánea y finaliza cuando la misma ha estado presente durante cuatro días.