

Declaração do Rio de Janeiro sobre a Prevenção das Úlceras por Pressão como um direito universal (Outubro 2011)

Considerando que:

1. É da responsabilidade dos países garantir o direito à saúde e à vida das pessoas.
2. As **úlceras de pressão** são um **grave problema de saúde pública** que afecta a vida de milhões de pessoas no mundo, deteriorando a sua saúde, qualidade de vida, e que pode conduzir a incapacidade e a morte.
3. As úlceras por pressão geram **custos elevados** para os serviços de saúde dos países e severas **implicações éticas e legais** para todos profissionais de saúde e organizações.
4. O actual conhecimento científico demonstrou que **é possível evitar a quase totalidade destes processos** (pelo menos 95%).
5. Estas lesões são um evento adverso e pressupõe uma **ameaça de elevada magnitude para a segurança do doente**, em todos os sistemas de saúde, sociais e da comunidade.

Para enfrentar este problema é necessário:

1. Estabelecer um **compromisso** com a definição e colocação em **prática firmes e decididas políticas orientadas para a prevenção** deste importante problema de saúde pública.
2. **Assegurar o acesso universal e equitativo** de todas as pessoas a recursos materiais e humanos de qualidade, necessários para a prevenção e tratamento destas lesões.
3. Garantir a **aplicação de critérios de qualidade com evidências científicas** e não apenas económicas, nos procedimentos de selecção de materiais preventivos e de tratamento.
4. **Melhorar a formação básica e pós-básica**, com um enfoque integral e interdisciplinar, dos profissionais de saúde acerca do cuidado das pessoas que sofrem ou estão em risco de padecer destas lesões.
5. **Promover a investigação, o desenvolvimento e inovação** para se avançar no conhecimento sobre os cuidados.
6. **Promover a criação de unidades especializadas** para o atendimento das pessoas com feridas, com um enfoque claramente interdisciplinar, e a existência de um **profissional de referência** em cada atendimento de saúde e social.
7. **Fortalecer a liderança em Enfermagem no cuidado a estas pessoas**, por ser o profissional que tem formação mais idónea e um posicionamento nos serviços de saúde mais adequado.

Promovido por:

