

IZJAVA

Pozdravljeni!

Odločili ste se za terapevtsko masažo, ki spada med alternativne oblike zdravljenja. Terapije sprožijo proces samozdravljenja.

Med in po masaži se lahko pojavijo blage reakcije, ki so zaželeni odgovori organizma in so znak, da se je proces samozdravljenja sprožil.

Reakcije lahko nastopijo nekaj ur po masaži, lahko so bolj ali manj intenzivne in trajajo do nekaj dni.

REAKCIJE:

<ul style="list-style-type: none">- sproščujoča utrujenost in krepilni spanec,- višji nivo fizične in intelektualne energije,- globok/slab spanec, nemir- povečajo se lahko telesni izločki:- večje izločanje potu, ostrejši vonj po potu, zaradi česar je lahko koža vzdražena – pojavijo se gnojni mehurčki ali koprivnica- poveča se izločanje urina, ki je lahko tudi bolj moten, zato je potrebno pitje večjih količin vode- poveča se črevesno izločanje (večje količine blata in pogostejše izločanje, smrdeče, povezano z napenjanjem)- poveča se izcedek iz rodil- ušesno maslo, nosna in žrelna sluznica ..., spremenijo se lahko njihova barva, vonj, prozornost.- Zaradi močnejših izcedkov se lahko vzdražijo okoljna tkiva.- na koži se lahko pojavijo mehurčki, mozolji, rdečina ali celo turi, če telo ne more izločiti toksinov,	<ul style="list-style-type: none">- vročina, ki »imobilizira« lastne obrambne sile, da bolje predelajo snovi, ki telo obremenjujejo, zato se vročino znižuje izjemoma!- stare brazgotine in zobna žarišča lahko opozorijo nase z bolečino in tvorbo izločkov,- stare bolezni, ki prej niso bile popolnoma ozdravljene ali pa so bile potlačene, se lahko pojavijo za kratek čas. S tem izbruhom se stare bolezni popolnoma zatrejo.- sprožijo se lahko zadržana ali potlačena čustva (jok, smeh),- simptomi se poslabšajo ali ponovno izbruhnejo,- splošne bolečine, podobne preobremenjenosti po mišičnih naporih,- kožni izpuščaji (akne, ekcemi, srbenje),- gripi podobni simptomi,- »težke noge«,- veliko boljše počutje, več energije,- veliko boljše počutje, več energije,- povečana gibčnost sklepov,- ublažitev bolečin,- psihološke težave in izbruhi čustev.
--	--

Naštete so najbolj pogoste reakcije, ki nastopijo največkrat v prvih 48 urah in tudi največkrat same izzvenijo.

Kot vsaka druga terapija ima tudi terapija refleksnih con na stopalih svoje meje.

Bolezenska stanja, pri katerih ne smemo izvajati masaže (KONTRAINDIKACIJE) :

- infekcijske bolezni in bolezni, ki jih spremlja visoka vročina,
- akutna vnetja v žilnem in limfnem sistemu,
- rizična nosečnost,
- poškodbe, ulkusi, gangrena, glivična obolenja,
- težje psihične motnje, vse psihične motnje, kjer ni stalnega stika z realnostjo (manična depresivna motnja, shizofrenija ipd.).

Delne kontraindikacije:

- krčne žile v območju refleksnih con (masaža rok)
- neurejen diabetes (2 uri pred masažo ne sme jesti),
- pred- in postoperativna stanja ,
- srčna obolenja,
- lažje psihične motnje,
- epilepsija (grand).

_____ (ime in priimek) s podpisom izjavljam:

- Da sem seznanjen/a z možnimi reakcijami
- Da nimam nobene od bolezni, ki so naveden v rubriki Kontraindikacije
- Da so vsi podatki, ki sem jih navedel/a resnični
- Da sem podal/a vse podatke, ki se navezujejo na moje zdravstveno stanje
- Da se bom držal/a zdravljenja, ki ga je predpisal zdravnik uradne medicine.

Datum:_____ Podpis:_____