

## **BRAZOS DENTAL GROUP: Instrucciones para pacientes con prótesis**

### **Limpieza**

Las dentaduras deben ser limpiadas cada mañana y cada noche. Lo mejor es limpiarlos sobre un fregadero lleno de agua o una toalla ya que esto puede evitar que la prótesis se rompa si se desliza fuera de sus manos. Retire los residuos mediante el cepillado con un cepillo para prótesis. No se requiere pasta, pero si decide usarlo: No utilice pasta de dientes, en lugar utilizar una prótesis-pasta o bicarbonato de sodio.

Dentaduras también necesitan ser enjuagados después de cada comida. No importa qué tan bien una dentadura puede encajar, algo de comida será conseguir por debajo de la dentadura ya que comer. Si se deja allí, que puede irritar el tejido. Así que después de cada comida, retire la prótesis, enjuagarse la boca, y luego enjuague la dentadura con agua corriente. No enjuague la dentadura en agua muy caliente ya que esto puede provocar una distorsión de la dentadura; en lugar de utilizar agua tibia.

Dentaduras siempre deben estar en uno de dos lugares: la boca o un baño dentadura. El baño de la prótesis sólo necesita ser llenado con agua o puede utilizar una solución de la dentadura-remojo (es decir Polident o Efferdent). También, en ocasiones, puede utilizar una solución de vinagre (1 cucharadita de vinagre en una taza de agua) para ayudar a disolver el sarro.

Además de limpiar su dentadura postiza, es importante seguir cuidando a ustedes las encías y la lengua. No es necesario el uso de pasta de dientes, sino que simplemente cepillar las encías y lengua con un cepillo de dientes suave cada noche. Cada día es importante para eliminar la prótesis con el fin de dar tiempo a los tejidos de las encías para descansar. Esto se puede hacer durante la noche o durante un periodo de 3-4 horas durante el día.

### **Qué esperar con nuevas dentaduras**

#### **Comiendo**

Las dentaduras son muy diferentes de los dientes naturales; a diferencia de los dientes, las dentaduras postizas no están anclados en el hueso, pero en vez descansan en la parte superior de tejido móvil. Esto significa que la prótesis, sobre todo la dentadura inferior, puede y se moverá en la boca cuando come y cuando usted habla. Comer con su dentadura postiza tomará algún tiempo para acostumbrarse, así que para ayudar a hacer lo siguiente:

- Comience con blandos, fáciles de masticar los alimentos tales como - pescado, queso, huevos, carne picada, verduras cocidas, o helado
- Tome bocados pequeños
- Mastique en ambos lados de la boca al mismo tiempo; esto ayuda a estabilizar la prótesis.
- El morder en los alimentos es difícil con las dentaduras y tenderá a desalojar la dentadura superior. Por lo tanto, los alimentos como las manzanas y el maíz en la mazorca deben ser cortadas antes de comer.
- Evite las comidas muy calientes y las bebidas para evitar quemaduras debido dentaduras disminuyen la sensación de temperatura.

## **Hablando**

Es común que los pacientes tienen cierta dificultad para hablar con un nuevo par de prótesis dentales. Un problema común es la pronunciación de palabras con "s" o sonidos "f". Es útil para la práctica de la lectura en voz alta o hablar delante de un espejo. También puede ser útil que tragar antes de hablar con "ajustar" la dentadura en su lugar.

## **Dolor**

Es normal que las dentaduras para causar puntos dolorosos y requieren ajustes. Por lo general, usted debe ver a su dentista después de 1 semana para evaluar las encías y ajustar la prótesis según sea necesario. A veces, este es el único ajuste necesario, a veces múltiples ajustes son necesarios antes de que las prótesis son cómodas.

## **Saliva**

La saliva es muy importante para usar dentaduras postizas porque ayuda a la dentadura se adhieren al tejido subyacente, que amortigua las gomas de mascar de la presión, y ayuda a tragar la comida. Cuando empiece el uso de dentaduras puede haber exceso de saliva en la boca - esto es una reacción natural y se equilibrará en aproximadamente una semana.

Como con cualquier cosa nueva, que tomará tiempo para adaptarse a usar su dentadura postiza y requiere paciencia.

## **Cuando usted debe visitar a su dentista**

Para ayudar a mantener su dentadura y su salud oral, visitas dentales anuales son importantes. Estas visitas nos permitirán examinar los tejidos orales y el ajuste de su dentadura, que puede cambiar con el tiempo como las crestas de apoyo las dentaduras siguen cambiando de forma.

Puede ser necesario visitar al dentista antes si se presenta cualquiera de los siguientes:

- Puntos doloridos
- Astillas
- Roturas - dentaduras hacen romper. **No trate de reparar la dentadura usted mismo.** Coloca las piezas rotas en una bolsa Ziploc y llevarlos a su cita con el dentista.