

## **BRAZOS DENTAL GROUP: Instrucciones postoperatorias**

**\*\*\* POR FAVOR LEA TODAS ESTAS INSTRUCCIONES ATENTAMENTE \*\*\***

A veces las secuelas de los procedimientos dentales son bastante mínimas, no por lo que todas las instrucciones se pueden aplicar. El sentido común a menudo dicta lo que debe hacer. Sin embargo, si usted tiene una pregunta, siga estas pautas o llame a nuestra oficina para una aclaración. Nuestro número es:

**979-285-2121 / 361-972-2888**

### **DÍA DE LA CIRUGÍA**

**PRIMERA HORA:** morder suavemente pero con firmeza sobre los paquetes de gasa que se han colocado sobre las áreas quirúrgicas, asegurándose de que se mantienen en su lugar. No cambie por primera hora menos que el sangrado no se controla. Los paquetes se pueden quitar con cuidado después de una hora. Si el sangrado activo persiste, coloque bastante nueva gasa para obtener presión sobre la zona quirúrgica durante otros 30 minutos. La gasa puede entonces cambiar según sea necesario (por lo general cada 30 a 45 minutos). Lo mejor es humedecer la gasa con agua del grifo y la pelusa ligeramente para un posicionamiento más cómodo.

**TENGA CUIDADO:** No molestar el área quirúrgica hoy. No enjuague vigorosamente o sondear el área con ningún objeto. Usted puede cepillarse los dientes suavemente. **POR FAVOR NO FUME** durante al menos 48 horas, ya que esto es muy perjudicial para la curación y puede causar una alveolitis.

**REZUMA:** sangrado intermitente o supuración nocturna es normal. El sangrado puede ser controlado mediante la colocación de una gasa fresca sobre las áreas y morder en la gasa durante 30-45 minutos a la vez.

**SANGRADO PERSISTENTE:** El sangrado nunca debe ser grave. Si es así, por lo general significa que los paquetes están siendo apretados entre los dientes y no están ejerciendo presión sobre las áreas quirúrgicas. Pruebe reposicionando los paquetes. Si el sangrado persiste o se vuelve pesada, **puede sustituir una bolsa de té** (empapado en agua muy caliente, apretó húmedo seco y envuelto en una gasa húmeda) durante 20 o 30 minutos. Si la hemorragia no controlada sigue siendo, por favor llame a nuestra oficina.

**HINCHAZÓN:** La hinchazón es a menudo asociada con la cirugía oral. Se puede minimizar mediante el uso de una compresa fría, la bolsa de hielo o una bolsa de verduras congeladas (por ejemplo, guisantes) envuelta en una toalla y se aplica firmemente a la mejilla adyacente a la zona quirúrgica. Esto se debe aplicar veinte minutos y veinte minutos fuera durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Si le han prescrito medicamentos para el control de la inflamación, asegúrese de tomarlo como indicado.

**DOLOR:** Desafortunadamente la mayoría de la cirugía oral se acompaña de un cierto grado de malestar. Por lo general, tienen una receta para analgésicos. **Si usted toma la primera pastilla antes de la anestesia haya pasado, usted debería ser capaz de manejar cualquier incomodidad mejor.** Algunos pacientes encuentran que el medicamento más fuerte para el dolor provoca náuseas, pero si antes de cada pastilla para el dolor con una pequeña cantidad de comida, se reducirá la posibilidad de que las náuseas se produzcan. Los efectos de los medicamentos para el dolor varían ampliamente entre los individuos. Si no se logra un alivio adecuado en un primer momento, puede complementar cada una de las pastillas para el dolor con un analgésico como la aspirina o el ibuprofeno. Algunos pacientes pueden incluso requerir dos de las pastillas para el dolor de una vez. Recuerde que el dolor más severo es generalmente dentro de seis horas después de la anestesia local desaparece; después de que su necesidad de la medicina debe disminuir. **Si usted encuentra que usted está tomando grandes cantidades de medicamento para el dolor a intervalos frecuentes, por favor llame a nuestra oficina. Si usted anticipa necesidad de medicación más receta para el fin de semana, debe llamar para una recarga durante el horario laboral entre semana.**

**NÁUSEA:** Náuseas No es raro que después de la cirugía. A veces, medicamentos para el dolor son la causa. Las náuseas se puede reducir anterior a cada pastilla para el dolor con una pequeña cantidad de alimento blando, y tomando la píldora con un gran volumen de agua. Trate de seguir tomando líquidos claros y minimizar la dosis de medicamentos para el dolor, pero llámenos si no se siente mejor. Clásico Coca Cola puede ayudar con las náuseas.

**DIETA:** comer cualquier alimento nutritivo que se puede comer con comodidad. Evite los alimentos muy calientes. No utilice una paja durante los primeros días después de la cirugía. A veces es recomendable, pero no absolutamente necesario, limitar la ingesta del primer día de líquidos o alimentos en puré (sopas, budines, batidos de yogur, leche, etc.). Lo mejor es evitar los alimentos como nueces, semillas de girasol, palomitas de maíz, etc., que pueden atorarse en las áreas de socket. En los próximos días puede progresar gradualmente a los alimentos sólidos. Es importante que no se salte las comidas! Si usted toma el alimento regularmente se sentirá mejor, ganar fuerza, tienen menos molestias y sanar más rápido. Si usted es diabético, mantener sus hábitos alimenticios normales o seguir las instrucciones dadas por su médico.

**BORDES AFILADOS:** Si usted siente algo duro o bordes afilados en las áreas quirúrgicas, es probable que usted se está sintiendo las paredes óseas que antes apoyaban a los dientes extraídos. En ocasiones, pequeñas astillas de hueso pueden trabajar a sí mismos durante la siguiente semana. Si ellos causan preocupación o molestia, por favor llame a la oficina.

### **INSTRUCCIONES PARA EL SEGUNDO Y TERCER DIAS**

**ENJUAGUE BUCAL:** Mantener su boca limpia después de la cirugía es esencial. Uso ¼ cucharadita de sal disuelta en un vaso de 8 onzas de agua tibia y enjuague suavemente con porciones de la solución, tomando cinco minutos para utilizar todo el vaso. Repita tantas veces como quieras, pero por lo menos dos o tres veces al día.

**CEPILLADO:** Comience su rutina normal de higiene oral tan pronto como sea posible después de la cirugía. El dolor y la hinchazón pueden no permitir cepillado vigoroso, pero por favor, hagan todo lo posible para limpiar los dientes dentro de los límites de la comodidad.

**APLICACIONES CALIENTES:** Se pueden aplicar compresas calientes en la piel sobre las áreas de inflamación (bolsa de agua caliente, toallas húmedas calientes, almohadilla caliente) durante 20 minutos a 20 minutos y apagado para ayudar a calmar áreas sensibles. Esto también ayudará a disminuir la hinchazón y rigidez.

**CURACIÓN:** cicatrización normal después de la extracción del diente debe ser de la siguiente manera: Los primeros dos días después de la cirugía son generalmente los más incómodos y por lo general hay algo de inflamación. En el tercer día debe ser más cómodo y, aunque todavía hinchado, por lo general puede comenzar una dieta más sustancial. **El resto del curso postoperatorio debe ser gradual, mejora constante.** Si usted no ve una mejora continua, por favor llame a nuestra oficina. Si se le da una jeringa de irrigación de plástico, **NO** usarlo durante los primeros cinco días. A continuación, utilice a diario según las instrucciones hasta que esté seguro de que la cavidad del diente se ha cerrado por completo y que no hay ninguna posibilidad de cualquier alojamiento partículas de alimentos en el zócalo.

Es nuestro deseo que su recuperación sea lo más suave y agradable posible. Siguiendo estas instrucciones le ayudará, pero si usted tiene preguntas acerca de su progreso, por favor llame a la oficina en la que tuvo la cirugía. Un servicio de respuesta de 24 horas está disponible para ponerse en contacto con el médico de guardia después de las horas. Llamada en horario de oficina brindará una respuesta más rápida a su pregunta o preocupación. **NOTA: Las llamadas telefónicas para los narcóticos (analésico) la renovación de prescripción sólo se aceptan en horario de oficina.**