



Belangrijke data	
9 januari	MR. vergadering
16 januari	OV. vergadering
17 januari	Informatieavond groepen 1 en 2
11 februari	Basketbal
13 februari	Studiedag, alle leerlingen zijn vrij
16-24 februari	Voorjaarsvakantie
28 februari	Oudergesprekken
1 maart	Rapporten mee

Datum	Wie werkt voor wie
14 januari	Nina werkt voor Marga
18 januari	Annemiek werkt voor Mirjam
21 januari	Nina werkt voor Marinka
21 januari	Anneke werkt voor Elize
28 januari	Nina werkt voor Mirjam
4 februari	Nina werkt voor Iris
8 februari	Annemiek werkt voor Mirjam
11 februari	Nina werkt voor Marga
11 februari	Anneke werkt voor Elize
25 februari	Nina werkt voor Marinka

Inhoud

0 Kerst
0 Schoolfruit

Kerst

Langs deze weg willen we iedereen bedanken die ons geweldige kerstfeest mogelijk heeft gemaakt.

Schoolfruit

Morgen krijgen de kinderen een appel, donderdag een mandarijn en vrijdag komkommer.

MONDADEMEN

Zit uw kind vaak met de mond open?
Dit kan invloed hebben op de mondspieren, de spraak of de stand van het gebit.

Wat kunt u thuis doen?

Blaasspelletjes

- ✓ Bellen blazen
- ✓ Bootjes over het water blazen in bad
- ✓ Bolle wangen blazen en zo lang mogelijk vasthouden



Zuigspelletjes

- ✓ Drinken met rietjes (niet alleen water en ranja maar ook vla, yoghurt en appelmoes)
- ✓ Met een rietje plaatjes, papiersnippers of smarties van de tafel opzuigen en verplaatsen



Lipversterking en lipsluiting

- ✓ De lippen 10 tellen stevig op elkaar knijpen
- ✓ Een klein rondje maken met je lippen (kusmondje) 10 tellen vasthouden



Tenslotte

Het afleren van mondademen heeft tijd nodig. Heb geduld en oefen regelmatig.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Bel naar GGD Drenthe, kies voor de sector Jeugdgezondheidszorg en vraag naar de logopedist. U kunt ook een mail sturen: logopedie@ggddrenthe.nl.

Tips voor ouders

- Bespreek samen met uw kind waarom het mondademen afgeleerd moet worden.
- Houd in de gaten of de neus van het kind doorgankelijk is. Raadpleeg de jeugdarts of huisarts wanneer de neus gedurende langere tijd verstopt is en neusademing onmogelijk is.
- Bedenk samen met uw kind een gebaar of woord dat verder niemand kent. Als het kind door de mond ademt, maakt u het gebaar en uw kind weet waar het om gaat.
- Laat uw kind een plat hangertje of rietje tussen de lippen houden (niet tussen de tanden!) tijdens het voorlezen, puzzelen, tv-kijken enz.
- Doe mondspelletjes om de spieren in het mondgebied te trainen, bijv. "gekke bekken" trekken of bellen blazen.
- Lees uw kind voor en stop met voorlezen zodra de mond van uw kind opengaat.
- Wanneer uw kind met open mond slaapt, kunt u na het inslapen de lippen van uw kind sluiten door ze zachtjes op elkaar te drukken.
- Hang of plak geheugensteuntjes (stickers, tekeningen o.i.d.) op plaatsen in huis waar uw kind vaak komt. Deze herinneren uw kind eraan de lippen te sluiten en door de neus te ademen.
- Beloon de geslaagde pogingen van uw kind om niet door de mond te ademen, bijv. met een sticker.