

CURSO DE INICIAÇÃO À

NÍVEL II

ESPELEOLOGIA

VEM DESCOBRIR ESTE MARAVILHOSO MUNDO SUBTERRÂNEO

CURSO HOMOLOGADO PELA FPE

12/13, 26/27 OUT. E 09/10 NOV.

PREÇO P/PESSOA: 190€

OS SÓCIOS EFETIVOS TÊM UM DESCONTO DE 10 €

ESTÁ INCLUÍDO:
MATERIAL INDIVIDUAL
AULAS TEÓRICAS
AULAS PRÁTICAS
VISITA A CAVIDADES
SEGURO
MATERIAL DIDÁTICO

INSCRIÇÕES ATÉ 30/09/2019

GEM

Grupo de Espeleologia e Montanhismo

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: GERAL@GEM.PT

○ CURSO TERÁ 2 MÓDULOS DISTINTOS:

Teórico/Práticas e saídas de campo que decorrerão entre as 09:00 e as 18:00, exceto quando indicado. As aulas teórico/práticas e saídas de campo decorrerão em espaço a designar em Lisboa/arredores e as saídas de campo serão realizadas no PNSC - Parque Natural de Sintra-Cascais ou PNA - Parque Natural da Arrábida e no PNSAC - Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros.

OBJECTIVOS

O curso de nível II é um curso de iniciação à espeleologia, com uma duração de 6 dias, que consiste na aprendizagem dos aspetos teóricos e práticos das técnicas de exploração e regras de segurança, como também a abordagem dos diversos aspetos culturais, científicos e ambientais relacionados com a atividade espeleológica.

Inclui o treino das técnicas usuais em cavidades de diferentes tipos morfológicos e dificuldades variadas. Habilita o praticante a efetuar progressão autónoma em cavidade e a participar em trabalhos espeleológicos, quando integrado numa equipa.

(Nota: Não é necessária a frequência do Curso de Nível I)

DESTINATÁRIOS

Esta formação destina-se a um mínimo de 4 e ao máximo de 10 formandos e a maiores de 15 anos, sócios e público em geral interessado em desenvolver conhecimentos de Espeleologia.

Todas as pessoas menores de idade deverão estar devidamente autorizados pelo respetivo encarregado de educação.

Caso o nº mínimo de formandos for inferior a 4 elementos esta formação não se irá realizar e neste caso o valor será todo devolvido.

INSCRIÇÕES

A inscrição para esta Formação deve ser feita para o geral@gem.pt com o nome completo, contacto, data de nascimento, nº BI/CC e enviar prova do pagamento.

Caso se pretenda pagamento em prestações, este deve ser efetuado do seguinte modo: 1º pagamento no ato de inscrição, 2º pagamento até dia 31/08/2019, 3º pagamento até 30/09/2019 por transferência bancária para o IBAN: PT50 0035 0257 00015951130 62, no valor de: (dividir o custo do curso pelas 3 prestações) e enviar prova do pagamento para geral@gem.pt.

Preço total por pessoa - 190€ (180€ Sócio Efetivo), + 20€ p/ inscrição tardia depois de 07/10/2019.

Em caso de desistência depois da 3ª data de pagamento (30/09/2019), não será devolvido o valor da inscrição/curso.

Até ao dia 10/10/2019 serão comunicados a todos os inscritos através de e-mail mais pormenores para esta Formação.

ALIMENTAÇÃO/DESLOCAÇÕES

Todas as refeições e deslocações serão suportadas pelos participantes. Os locais serão oportunamente definidos e divulgados, tendo em consideração os fatores qualidade/preço, (Dormidas no PNSAC têm o custo de 4€/noite).

AValiação

O formando é avaliado da seguinte forma: Exame Teórico-Prático sobre a matéria do curso, com duração de 2 horas;

Avaliação contínua sobre o comportamento no meio subterrâneo, a técnica, a iniciativa e a segurança. Será emitido um certificado de curso em caso de aproveitamento na avaliação.

ESPELEOLOGIA !

Onde o mistério e a magia se combinam em harmonia com a natureza.

Rastejar por passagens estreitas e explorar galerias amplas, aventura-te e descobre os lugares escondidos do mundo oculto subterrâneo debaixo dos teus pés. Uma vez no submundo, investigar galerias profundas, contemplando as formações geológicas que se formaram com a erosão da água ao longo de milhares de anos, dentro do qual irás encontrar muitas respostas para perguntas que sempre fizeste sobre a formação geológica do nosso planeta.

Séculos de história, paciência e silêncio formaram tesouros subterrâneos que irás descobrir nas nossas grutas. Vais perder-te no tempo.