

# CAMP PARKOUR 2018

## DI COSA SI TRATTA

Il Summer Camp è una vacanza formativa, fatta di vita all'aria aperta, condivisione del quotidiano tra coetanei, autonomia e responsabilizzazione. Per i ragazzi italiani il camp offre l'opportunità di vivere avventure indimenticabili in un ambiente fantastico, dove scoprire una cultura e una lingua diversa e costruire amicizie durature.

Il Camp Parkour nasce dall'incontro di Chiara -italiana- e Veronica -canadese, amiche da una vita proprio grazie al Summer Camp, con Nicholas, tecnico nazionale italiano del Parkour. Da loro tre è nata l'idea di inserire questa disciplina emergente come elemento base per due settimane di Summer Camp, e dare così vita al Camp Parkour in Canada.

La proposta include:

- Viaggio internazionale
- Apprendimento di una lingua straniera
- Socializzazione con coetanei Canadesi attraverso la condivisione di tutte le attività quotidiane
- Avventura in un luogo meraviglioso e sicuro
- Training intensivo di Parkour e preparazione atletica generale
- Visita dei principali luoghi di interesse della zona

## DESTINAZIONE

**L'Ontario** è lo stato del Canada più a sud est. Non è un caso che sia tra le mete più ambite dal turismo internazionale: è una regione con una natura incontaminata e varia, grandi laghi, foreste, spazi sconfinati. I Canadesi sono estremamente accoglienti, aperti e amichevoli: il Canada è infatti una delle nazioni con il tasso di integrazione più alto al mondo: un crocevia di culture, che riesce a conservare le tradizioni locali.

**L'Hollows Camp** è una struttura privata di 75 ettari fatta di boschi, colline, rocce, sentieri e grandi alberi. Al suo interno c'è un lago balneabile, dove si svolgono attività come canoa e kayak.

La struttura è di proprietà della famiglia Fine, che da quasi 40 anni si dedica ai Summer Camp per i ragazzi. Veronica e i suoi genitori hanno, oltre alla pluriennale esperienza una formazione specifica per l'educazione di bambini e adolescenti.

Per saperne di più sulla famiglia Fine visita il sito [www.hollowscamp.com/about](http://www.hollowscamp.com/about)

L'Hollows Camp è affiliato all'Ontario Camping Association (OCA), che garantisce gli standard di qualità elevata all'interno dei summer camp residenziali dell'Ontario.

### PARKOUR E ALTRE ATTIVITA' DEL SUMMER CAMP

I ragazzi potranno trarre grande giovamento dalla varietà delle discipline proposte al camp, migliorando visibilmente le loro prestazioni sportive e il loro livello di attenzione, oltre a migliorare nettamente la loro padronanza dell'inglese.

Parkour Tutti i giorni si dedicherà tempo alla preparazione atletica, per rafforzare la muscolatura e prevenire gli infortuni. Ci saranno poi delle sessioni specifiche per apprendere i movimenti, dalle basi ai salti più impegnativi, tarati sul livello di ogni atleta e sfruttando l'ambiente naturale, per imparare a muoversi con sicurezza, a superare ostacoli e raggiungere i propri obiettivi.

Campo di allenamento è anche un tappeto elastico olimpico, su cui provare in tutta sicurezza. Ogni allenamento verrà concluso con stretching e yoga.

Attività sportive Oltre al parkour, al camp i ragazzi potranno alternare nella programmazione quotidiana nuoto, canoa e kayak, tiro con l'arco e altro ancora.

Altre attività Oltre ad attività socializzanti come recitazione, attività manuali, paintball (\*), durante il soggiorno è prevista una notte in tenda nei boschi del camp, con tutte le attività tipiche del campeggio: fuoco serale, cucina alla trappeur, veglia alle stelle.

### VISITE PROGRAMMATE

Per sfruttare al meglio il viaggio oltre oceano, i ragazzi avranno l'opportunità di dedicare gli ultimi due giorni, prima del rientro in Italia, alla scoperta dei luoghi più celebri dell'Ontario: Niagara Falls nella regione dei Grandi Laghi e la città di Toronto.

Insieme ai tutor, partiranno dall'Hollows Camp la mattina del 1 di settembre con autobus privato e trascorreranno la giornata a Niagara Falls, la cittadina costruita intorno alle cascate del Niagara. Il pomeriggio ripartiranno per Toronto, dove pernoveranno e il giorno successivo visiteranno i luoghi più importanti della città. Si farà anche un po' di shopping per portare a casa un ricordo, anche se nessun oggetto potrà aggiungere nulla alle avventure indimenticabili vissute al Camp

Parkour. Il pomeriggio del 2 settembre l'autobus porterà i ragazzi in aeroporto a Toronto, per il volo di ritorno.

### ACCOMPAGNATORI

I ragazzi saranno sempre affiancati dai due tutor, sia nei viaggi che nelle attività e vita del camp. Il loro ruolo è quello di garantire che l'esperienza abbia la massima efficacia linguistica, educativa, sportiva.

Ve li presentiamo

**Chiara Ghizzoni** - laureata in Scienze Internazionali e Diplomatiche con una tesi sul Summer Camp residenziale come strumento di educazione all'internazionalità e alla convivenza tra culture diverse. Mamma di due bambini di 5 e 2 anni che hanno già iniziato la loro carriera di viaggiatori intercontinentali, Chiara è stata prima Camper e poi Counselor all'Hollows Camp per 10 anni consecutivi, una delle poche italiane in un ambiente tutto canadese. Fin da bambina si è innamorata del posto e della cultura e ha compreso attraverso l'esperienza personale come un Camp internazionale possa rappresentare una grande opportunità di vita: dopo sei anni di management in una grande azienda multinazionale, ha deciso di dedicarsi a ciò che ama e in cui crede. Collabora con l'associazione culturale Victoria Language and Culture, occupandosi di scambi internazionali tra studenti e lavoratori. Ha ideato questo progetto ispirandosi al loro metodo di lavoro e con l'aiuto e la collaborazione di Veronica Fine, collega di Camp e sorella elettiva, più che amica.

**Nicholas Visintin**- tecnico di Parkour e Teamgym, ginnasta e atleta di successo. Insegna ginnastica acrobatica e Parkour a bambini, ragazzi e adulti, presso la Dinamic Gym di Gorizia, creando un ambiente di apprendimento stimolante, amichevole e produttivo. Molto capace su tecnica e preparazione atletica, stimato da colleghi e atleti. Sempre pronto a vivere nuove avventure, ha accettato con entusiasmo di far parte del team, partecipando alla costruzione del progetto con un apporto fondamentale.

Per saperne di più su Chiara e Nicholas visita la sezione dedicata sul sito ([www.hollowscamp.com-parkour](http://www.hollowscamp.com-parkour) ).

### NOTE TECNICHE

Data di partenza -	Lunedì 20 agosto 2018
Data di ritorno -	Lunedì 3 settembre 2018
Partenza e arrivo -	Aeroporto Marco Polo, Venezia

Età dei partecipanti – dai 13 ai 17 anni

Requisiti – Il Camp Parkour è specializzato nelle discipline ginniche, di movimento e conoscenza del proprio corpo e ha un programma di allenamento piuttosto intensivo. Si richiede che gli iscritti abbiano almeno una preparazione atletica di base, che pratichino uno sport con costanza, molta voglia di imparare e partecipare e di mettersi in gioco.

Tariffe – Il costo totale è di **€3.500** e include:

- Volo internazionale a/r
- Soggiorno all'Hollows Camp con vitto e alloggio
- Attività del Camp (\*il paintball è l'unica attività extra, dato che occorre acquistare le munizioni per giocare e il costo varia a seconda di quelle acquistate)
- Allenamento e preparazione atletica di Parkour
- Assicurazione di viaggio e assistenza sanitaria in loco
- Due accompagnatori full time
- Gite alle cascate del Niagara e Toronto, con pernottamento e autobus privato

Partecipanti – **Numero massimo** di partecipanti dall'Italia: 18

Sponsor – **Handsome Carver Italia** è il primo produttore italiano di burro d'arachidi naturale, alimento privilegiato per l'alimentazione degli sportivi e degli atleti. Sponsorizza il Parkour Camp perché ne condivide gli ideali di vita sana, amicizia internazionale, sport.

Info – [info@hollowscamp.com](mailto:info@hollowscamp.com); [chiara@handsomecarver.com](mailto:chiara@handsomecarver.com)

Iscrizione – [www.hollowscamp.com-parkour](http://www.hollowscamp.com-parkour) – “Registrazione”

Termine iscrizioni– 28 febbraio 2018