

# ***Siendo transformado***

---

**Libro tres del currículum:**

***Viviendo una vida***

***transformada en Cristo***

***Bill Loveless***

***Ministerios Cristo es Vida***

Copyright © 2016 by Bill Loveless

## **Primera Revisión Febrero 2017**

Todos los derechos reservados. Este libro no puede ser copiado y reproducido para un beneficio comercial o ganancia. Se permite el uso de este material para su estudio personal o de grupo.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional ®, copyright © 1973, 1978, 1984 Sociedad Bíblica Internacional. Usado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996 por Tyndale Charitable Trust. Usado con permiso de Tyndale Casa de Publicaciones.

Escritura tomada de la Nueva Biblia Americana Estándar ®, copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 por La fundación Lockman. Usada con autorización.

Escritura tomada de La nueva versión King James, copyright © 1982 por Thomas Nelson, Inc. Usada con autorización. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas marcadas (GNT) son de Las buenas Nuevas traducción en la versión de Inglés de hoy—Segunda Edición, copyright ©1992 por la Sociedad Bíblica Americana. Usada con autorización.



***Ministerios Cristo es vida***

**Website: [www.christislifeministries.com](http://www.christislifeministries.com)**

**Email: [bill@christislifeministries.com](mailto:bill@christislifeministries.com)**

***Tabla de contenidos***

<b>Lección Uno - ¿Qué es la santificación?.....</b>	<b>6</b>
<b>    <i>La renovación de la mente</i></b>	
<b>Lección Dos – La batalla de la mente.....</b>	<b>28</b>
<b>Lección Tres –La influencia satánica en tu pensamiento.....</b>	<b>47</b>
<b>Lección Cuatro – Entendiendo nuestras emociones.....</b>	<b>59</b>
<b>Lección Cinco – Sanando el corazón herido.....</b>	<b>70</b>
<b>Lección Seis – Transformación de tu voluntad.....</b>	<b>90</b>

### ***El diseño de este estudio***

Quiero darte las gracias por haber elegido este estudio. Estoy convencido de que comprender este estudio es crucial para cada cristiano. Dios ha usado las verdades de este estudio para cambiar mi vida radicalmente. Es por esto que mi deseo para ti es de no solo aprender estas verdades sino aplicarlas personalmente a tu vida. Me gustaría primeramente compartir contigo como se presenta este estudio.

El estudio contiene seis lecciones, y cada lección contiene cinco lecturas diarias. Esto te permitirá dividir el material en 5 partes separadas cada semana. A lo largo de cada lección habrán algunos ejercicios, preguntas y Escrituras para poder meditar durante la sección de “Compromiso con Dios”.

## **Compromiso con Dios**

La sección “Compromiso con Dios” está diseñada para que tú busques al Espíritu Santo para darte una revelación personal y entendimiento de lo que acabas de leer. Esto es especialmente importante cuando se llega a las verdades que contradicen lo que crees. Si no buscamos que Dios nos revele Su verdad, entonces nunca nos moveremos más allá de las falsas ideas que podemos estar creyendo.

## **Meditando las Escrituras**

Algunas personas luchan con la palabra "meditación" por las connotaciones de la Nueva Era. Sin embargo, es una palabra bíblica de la que no necesitamos rehuir. La clave es qué y sobre quién estamos meditando. El centro de nuestra meditación será en Dios y en Su verdad. Si batallas con el uso de la palabra “meditación”, sustitúyela por la palabra “pensar”.

## **Revelación de las Escrituras**

Estaré utilizando la palabra "revelación" durante todo el estudio. “Revelación” simplemente significa que Dios toma sobrenaturalmente su verdad y hace que sea personal para ti y para las situaciones de la vida. La revelación es la forma que Dios utiliza para darte entendimiento de lo que estás leyendo. La revelación te lleva desde la comprensión intelectual a la comprensión espiritual de las verdades de Dios.

## **Preguntas**

Las preguntas están diseñadas principalmente para que puedas comparar lo que tú crees con la verdad que acabas de leer.

## ***¿Qué es lo que tú crees?***

Por favor, recuerda esta verdad fundamental a medida que avanzas a través de este estudio:

**Tú no vas a vivir más allá de lo que crees.**

Esto es clave, ya que si tú tienes falsas creencias acerca de vivir la vida cristiana, entonces te encontrarás tomando decisiones a partir de esas falsas creencias. Lo que tú crees afecta lo que piensas, lo que sientes y las decisiones que tomas. Es por esto, que uno de los objetivos de Dios es exponer tus falsas creencias acerca de Él, de ti mismo y de la vida cristiana. Él quiere moverte de creer en mentiras a creer en la verdad. Por lo tanto, te animo durante este estudio a pedirle a

Dios que exponga cualquier falsa creencia que puedas tener y pedirle que renueve tu mente a Su verdad. (Romanos 12:2)

## **Lección Uno**

***¿Qué es la santificación?***

***La renovación de la mente***

### **DÍA UNO**

***“No os conforméis a este siglo, SINO TRANSFORMAOS...” Romanos 12:2***

## ¿Por qué estudiar esto?

Antes de empezar, me gustaría compartir contigo porqué creo que este estudio es el siguiente paso al aprender a vivir en Cristo. Antes de hacerlo, repasemos por un momento lo que hemos aprendido en los dos primeros estudios. Aprendimos como fundamento por medio del Libro Uno el permitir que Cristo sea nuestra fuente y como es vivir a partir de Cristo.

En el Libro Dos, aprendimos acerca de nuestra nueva identidad en Cristo. (Yo deseo que tú continúes permitiendo al Espíritu Santo renovar tu mente a la verdad de tu nueva identidad. Recuerda que en este estudio descubrimos la diferencia entre el alma y el espíritu humano. Confío en Dios al revelarte el porqué es esencial que comprendas la diferencia entre la condición del espíritu humano (perfecto, completo, etc.) versus la condición del alma.

Por lo tanto, yo considero que este estudio es el siguiente paso en nuestro viaje, ya que indaga más profundo en la condición de nuestra alma y en el “cómo” y “porqué” Dios lo transforma. Dado que vivimos constantemente con nuestros pensamientos, emociones y decisiones, es crucial aprender más acerca de cómo permitimos a Cristo transformar estas tres áreas.

Es por esto, que, para darte una visión completa de a donde iremos, te presentamos los siguientes temas que estaremos tratando:

- El significado de la santificación – El proceso de Dios para transformar el alma.
- Tu vida de pensamiento y el proceso de Dios al construir un “filtro de la verdad”.
- La verdad acerca de la batalla de la mente y cómo pelear la batalla.
- Influencia Satánica/demoniaca en el alma y la guerra espiritual.
- Sanidad de las emociones dañadas y las heridas.
- Transformación de nuestra voluntad y el quebrantamiento.
- Expectativas respecto a la santificación.

Confío que el Señor usará estas verdades en este estudio para experimentar una transformación más profunda en tu vida. Comencemos por entender el término teológico de “santificación”.

## ¿Qué es santificación?

Considero que un buen lugar para comenzar es entender la palabra “santificación”. Uno de los términos bíblicos para el proceso de transformación de Dios es llamado **santificación**. Pablo habla de la “santificación” en los siguientes versículos.

*“Más ahora que habéis sido libertados del pecado y hechos siervos de Dios, tenéis por vuestro fruto la **santificación**...” Romanos 6:22*

*“Pero gracias a él ustedes están unidos a Cristo Jesús, a quien Dios ha hecho nuestra sabiduría, es decir, nuestra justificación, **santificación** y redención”. 1 Corintios 1:30*

## ¿Cuál es la definición de santificación?

### **SANTIFICACIÓN**

**Significa “purificar internamente por la renovación del alma”.**

Las dos palabras clave en esta definición son “purificar” y “alma”. A través de la santificación Dios quiere purificar o transformar nuestras almas para que nuestra mente, nuestra voluntad y emociones se alineen con la verdad. Podemos ver que David en el Antiguo Testamento habla acerca de la necesidad de la restauración o transformación del alma al decir en Salmos 23.3:

*“Confortará mi alma...”*

¿Por qué es importante que nuestra alma esté confortada? Para que nuestros pensamientos, emociones y decisiones se alineen con Cristo. Recuerda que ser hecho “conforme a la imagen de su Hijo” en Romanos 8:29 significa que somos transformados a pensar, creer, elegir y comportarnos como Cristo.

***La santificación del alma resulta en ser conformado como Cristo, con el resultado de que nosotros pensaremos, sentiremos y elegiremos como Cristo.***

**Meditación:** en la siguiente pregunta. ¿Cuál es el resultado si no permites al Espíritu Santo santificar tu alma?

**Pregunta:** ¿Por qué es que solo el alma necesita ser santificada?

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te dé un mayor deseo de que Él purifique, restaure y santifique tu alma.

Quiero empezar nuestro estudio revisando la condición del alma versus el espíritu humano al momento de la salvación.

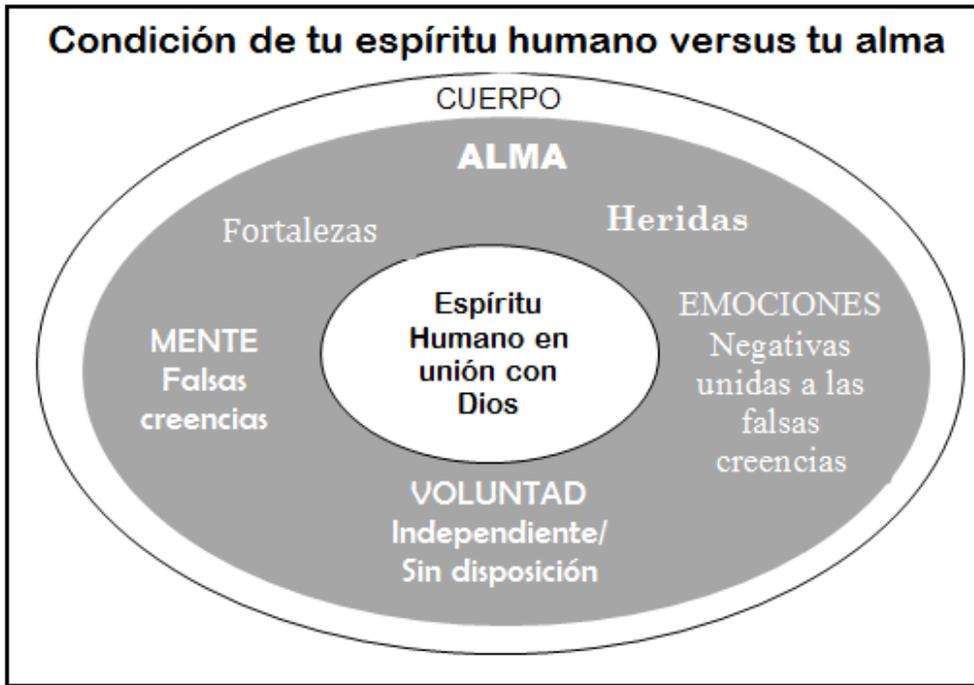
## ***La condición del alma versus el espíritu humano***

Sabemos por nuestro estudio anterior que tenemos un espíritu humano que es perfecto, completo y en unión con Dios. Nuestro espíritu humano fue totalmente transformado en el momento de la salvación. ¿Qué hay de nuestra alma? La verdad es que Dios no realizó una transformación del alma al momento de la salvación. Es por esto, que la parte de nosotros, que necesita ser transformada es el alma. ¿Por qué?

### **El alma necesita ser transformada ya que:**

- La mente está llena de falsas creencias.
- Existen emociones negativas y dañadas unidas a nuestras falsas creencias.
- Nuestra voluntad está mayormente indispueta a vivir de la voluntad de Dios y desea vivir independiente de Dios.
- Hay heridas en nuestra alma como resultado del abuso, rechazo y trauma en el pasado, etc.
- Tenemos fortalezas (patrones de pecado sin derrotar) de las cuales necesitamos ser libres.

Veamos la diferencia entre la condición del alma versus el espíritu humano al momento de la salvación, mostrado en el siguiente diagrama.



**Lo**

**que  
Dios**

***nos promete durante el proceso de santificación***

¿Qué es lo que Dios quiere lograr en tu alma por medio de la santificación?

**MENTE** – Dios quiere renovar tu mente a Su verdad para poder liberarte de tus falsas creencias. Romanos 12:2, Juan 8:32

**EMOCIONES** – Dios quiere sanar las emociones dañadas/negativas asociadas a tus falsas creencias, a fin de que tus emociones se alineen con la verdad.

**VOLUNTAD** – Dios quiere mover tu voluntad de estar indispuesta a estar dispuesta a depender más de Él, confiar en Él, obedecerlo, someterte a Él y a rendirte a Él.

**HERIDAS** – Dios quiere sanarte de tus heridas pasadas y presentes.

**FORTALEZAS** – Dios quiere liberarte de tus habituales patrones de pecado que no han sido derrotados.

El siguiente diagrama ilustra el resultado de la santificación.



**Preguntas:** ¿Qué verdades específicas deseas que Dios renueve en tu mente?, ¿Existen emociones dañadas de tu pasado que necesitan ser sanadas?, de ser así, ¿Cuáles son?, ¿Cuáles son algunas áreas de tu vida que no estás dispuesto a someter a Dios?, ¿Cuáles son algunos patrones de pecado en los cuales te gustaría experimentar victoria?

---



---



---



---

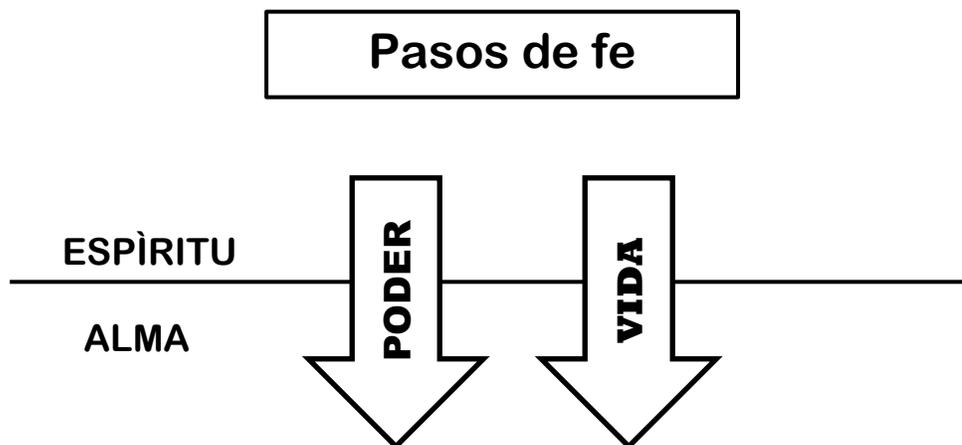
**Compromiso con Dios:** Comienza a dar pasos de fe al pedirle a Dios que transforme tu alma en las áreas mencionadas anteriormente.

## DÍA DOS

### *“La línea” y la santificación*

Vamos a usar la analogía de “La Línea” para ayudarnos a ilustrar el proceso de Dios de santificación. Sabemos que al ir dando pasos de fe Dios libera Su VIDA y Su PODER en nuestra alma para transformarla. Mira la siguiente ilustración de “La Línea” que describe este proceso:

**La fe libera la vida y el poder de Dios en tu alma**



**Mente – Renovar la mente para creer la verdad.**

Emociones - Sanar tus emociones dañadas.

**Voluntad** – Mover tu voluntad para ser dependiente y dispuesta.

**Fortalezas** – Libertad de tus patrones de pecado sin derrotar.

Heridas - Sanidad de tus heridas pasadas/presentes.

Empecemos buscando más profundo en las verdades asociadas con la renovación de nuestra mente.

## ***La renovación de tu mente***

*“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la **renovación de su mente**. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta”. Romanos 12:2*

Como aprendimos en el estudio de la identidad, la clave para la transformación comienza en la mente. Vimos que Dios quiere renovar nuestra mente a la verdad para que ya no creamos o vivamos más de nuestras falsas creencias. Exploraremos más a profundidad esto, pero me gustaría primero observar la diferencia entre tu cerebro y tu mente.

### ***Tu cerebro versus tu mente***

#### **Tu cerebro – “El disco duro”**

Tu cerebro es el disco duro de tu computadora. Almacena datos, eventos, imágenes, etc. Quizás has escuchado la expresión “perdona y olvida”. La verdad es que tú puedes perdonar pero puede ser que jamás olvides dado que toda la información, eventos, etc. son permanentemente guardados en tu cerebro. Hablaremos de esto más adelante en las lecciones.

#### **Tu mente – “El evaluador”**

Tu mente, por el otro lado, evalúa y realiza conclusiones acerca de eventos en tu cerebro y después forma creencias en base a tales conclusiones.

Por ejemplo, si hubiera uno o más eventos de abuso, tu cerebro los graba todos. Sin embargo, es tu mente que evalúa, saca conclusiones y forma creencias en base a esos eventos. Había una mujer que fue abusada sexualmente en múltiples ocasiones por su padre. Ella recordó por medio de su cerebro esos eventos claramente como si hubieran pasado justo en ese momento. Su evaluación y conclusión sobre esos eventos la llevó a la falsa creencia de que ella era “sucias e indigna”.

***Recuerda que una FALSA creencia es cualquier creencia que NO concuerda con la verdad de Dios.***

## ¿Cuáles son algunas categorías de falsas creencias?

- Falsas creencias acerca de vivir la vida cristiana.
- Falsas creencias acerca de Dios.
- Falsas creencias acerca de tu identidad.
- Falsas creencias acerca del matrimonio.

**Pregunta:** Observa en la página 27 para ver algunos ejemplos de las falsas creencias listadas anteriormente. Al leer esta lista de falsas creencias, ¿consideras que has creído alguna de ellas? De ser así, escríbelas a continuación.

---

---

## ¿Cómo se forman las falsas creencias?



Todas las falsas creencias comienzan por un pensamiento. Si tú te apropias de ese pensamiento y continúas tomando posesión de pensamientos similares, eventualmente te encontrarás creando conclusiones, lo cual, en tanto son reforzados, te dirigirán a falsas creencias.

Construir falsas creencias es como construir una gran pared de ladrillo. Cada ladrillo representa un pensamiento que se edificó encima de otro hasta que se creó una falsa creencia. Observemos el siguiente ejemplo de cómo se forma una falsa creencia.

Supongamos que estoy teniendo pensamientos de rechazo.

Si yo **ME APROPIO** del pensamiento que dice: “**YO SOY rechazado**”.

Y si **CONTINUÓ** tomando posesión de esos pensamientos que dicen: “**YO SOY rechazado**”.

Entonces yo **CONCLUIRÉ** que: “**YO SOY rechazado**”.

Con el resultado de que yo **CREERÉ** que: “**YO SOY rechazado**”.

Una vez que es formada la creencia, cada vez que el pensamiento viene a tu mente refuerza tu creencia. Si estas falsas creencias son reforzadas por un tiempo prolongado, estas se convierten en fortalezas. Yo defino una fortaleza como:

### **FORTALEZA**

***Una falsa creencia que ha sido reforzada la cual se atrinchera en nuestra mente.***

Hablaremos de las fortalezas más adelante en las lecciones. El punto clave a recordar es que las falsas creencias son formadas y reforzadas en la medida en que continuas apropiándote de los pensamientos que se alinean con tus falsas creencias.

## DÍA TRES

### ***Recuerda que no vivirás más allá de lo que crees***

Me has escuchado decir varias veces que “No vivirás más allá de lo que crees”. Esto es crucial de recordar por la siguiente razón:

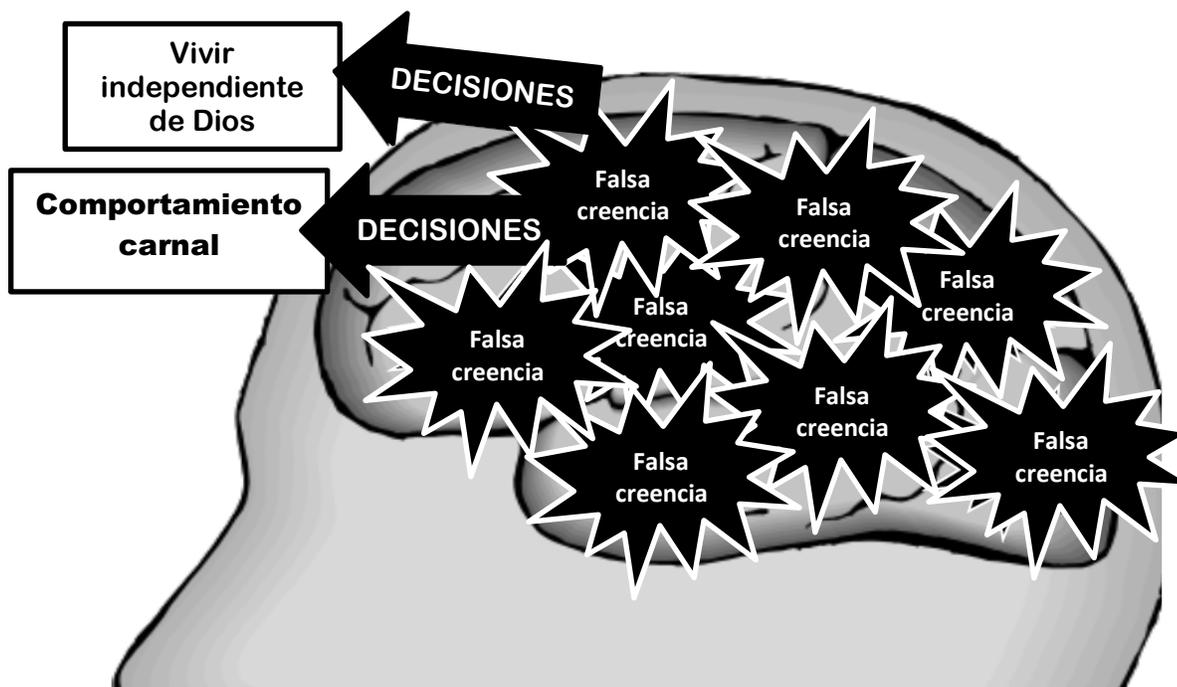
***Si lo que tú crees es mentira, entonces estarás tomando decisiones para vivir en base a tus falsas creencias.***

Las decisiones que tendemos a hacer a partir de nuestras falsas creencias son decisiones que resultan en:

- **Tratar de vivir obrando independiente de Dios.**
- **Comportamiento carnal.**

El diagrama a continuación ilustra esto. (Estoy usando el cerebro en el diagrama como ilustración de la mente, aunque ya sabemos que son diferentes el uno del otro).

### **Las decisiones son tomadas de tus falsas creencias**



## **Decisiones y comportamiento carnal**

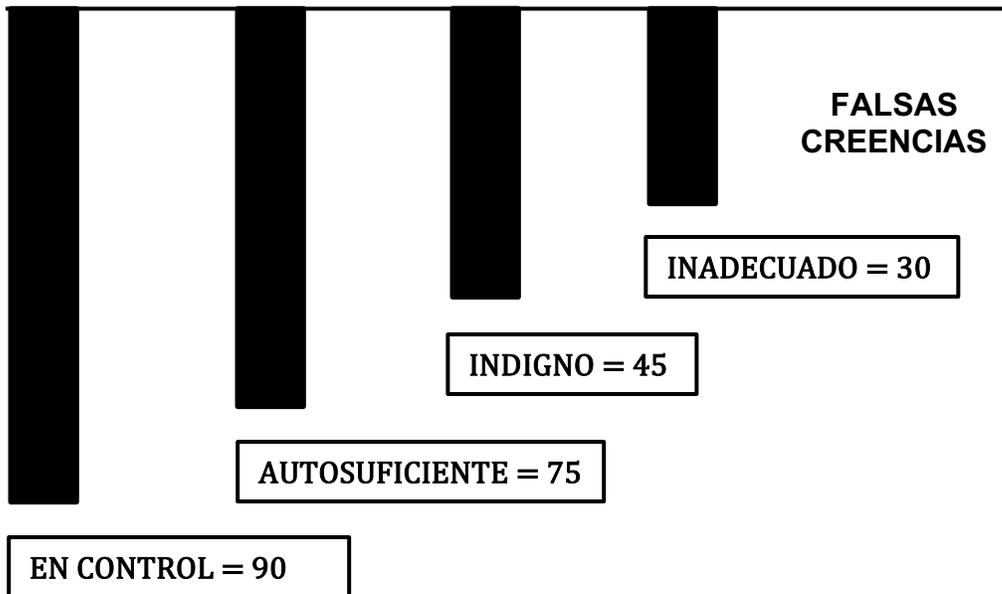
Supongamos que tienes la falsa creencia de que estás en control. (Yo creo que consciente o inconscientemente todos luchamos con esta creencia). Tu voluntad toma decisiones basadas en tu falsa creencia, la cual te dirige a comportamientos carnales tales como ira, manipulación o una actitud de control. El diagrama siguiente ilustra este punto.



### ***Las falsas creencias tienen variantes en su fuerza***

Otro punto clave es entender que las falsas creencias tienen diferentes grados de fuerza en tu mente. Permíteme ilustrarte por medio del siguiente diagrama este punto. En el diagrama de abajo, usaremos algunos ejemplos de falsas creencias que tenemos acerca de nosotros mismos. En esta persona, la falsa creencia más fuerte o más arraigada es que él está en control, lo cual es un 90 en una escala del 1 al 100. La falsa creencia de ser inadecuado es la más débil con un 30. Veremos brevemente por qué es importante comprender esto. Basta por ahora entender que algunas falsas creencias están mayormente arraigadas en tu mente que otras.

## Las falsas creencias tienen variantes en su fuerza



**Pregunta:** ¿Por qué crees que sea importante entender que algunas de tus falsas creencias son más fuertes o más arraigadas que otras?

**Compromiso con Dios:** Busca a Dios para que te revele cuál de tus falsas creencias está mayormente arraigada en ti.

¿Cómo podrán cambiar estos comportamientos carnales?

***Los comportamientos carnales SÓLO podrán cambiar si tú dependes en el Espíritu para que Él renueve tu mente a la verdad.***

### ***¿Por qué Dios necesita que renueves tu mente?***

Cualquiera que sea la falsa creencia que tú estés creyendo en este momento, esto tendrá como resultado comportamiento carnal que no solamente te impactará negativamente sino también a aquellos que te rodean. Por lo tanto, Dios quiere renovar tu mente para que:

- 1. No continúes viviendo en ESCLAVITUD de tus falsas creencias.**
- 2. No continúes VIVIENDO de comportamiento carnal.**
- 3. Él pueda REEMPLAZAR las falsas creencias por la verdad y poder liberarte.**

Veamos el proceso de Dios de renovar nuestra mente.

### ***El proceso de Dios para renovar nuestra mente***

Recuerda que no te estoy dando una serie de pasos para tener tu mente renovada, en lugar de eso, te estoy proporcionando verdades que te conducirán a una mente renovada. Aquí hay cuatro verdades clave que estaremos viendo por el resto de la lección.

- **APRENDER** y buscar **REVELACIÓN** de la verdad de Dios.
- **Comenzar PENSANDO** y **RECORDANDO** la verdad.
- Toma pasos de fe **COMPROMETIENDOTE** con el Espíritu Santo para **RENOVAR** tu mente a la verdad.
- Por fe **AGRADECE** y **ADORA** a Dios de que Él está en el proceso de renovar tu mente.

#### **a. APRENDER y buscar REVELACIÓN de la verdad de Dios**

*“Porque esto es bueno y agradable delante de Dios nuestro Salvador, el cual quiere que todos los hombres sean salvos y vengan al **conocimiento de la verdad**”. 1 Timoteo 2:3,4*



Debemos saber primeramente la verdad para así poder tener nuestras mentes renovadas a la verdad. Recuerda que el conocimiento intelectual no te llevará a ña renovación de tu mente. Es crucial buscar al Espíritu Santo para darte revelación sobre las verdades que estás aprendiendo. Esta revelación es la que te conducirá a la renovación de tu mente.

Vamos a aplicar esto con el ejemplo de la falsa creencia de que estás en control. La verdad es que: Solo hay Uno que está en control y es Cristo mismo.

Vemos esta verdad en Filipenses 3:20,21:

*“...el Señor Jesucristo. Él transformará nuestro cuerpo miserable para que sea como su cuerpo glorioso, mediante el poder con **que somete a sí mismo todas las cosas.**”*

Si Cristo es el único que está en control, entonces ¿Quién **NO** está en control? Aunque sepas por medio de las Escrituras que Cristo es el único que está en control, es crucial buscar al Espíritu Santo para darte revelación de esta verdad.

**Compromiso con Dios:** Toma una de tus falsas creencias, y realízate esta pregunta: ¿Cuál es la verdad bíblica concerniente a esta falsa creencia?

## **DÍA CUATRO**

#### **b. Comenzar PENSANDO y RECORDANDO la verdad.**

*“Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y **discierne los pensamientos y las intenciones del corazón**”. Hebreos 4:12*

He usado la palabra “intencional” varias veces en los estudios anteriores. Es importante que pronto en el proceso de tener tu mente renovada puedas pensar intencionalmente en versos específicos que apliquen a tus falsas creencias.

Aplicando esta verdad a nuestro ejemplo del autocontrol, se podría ver así: “Dios tu palabra dice que Jesucristo mediante su poder somete a sí mismo todas las cosas, te pido que continuamente me recuerdes esta verdad”.

### **c. Toma pasos de fe COMPROMETIENDOTE con el Espíritu Santo para RENOVAR tu mente a la verdad.**

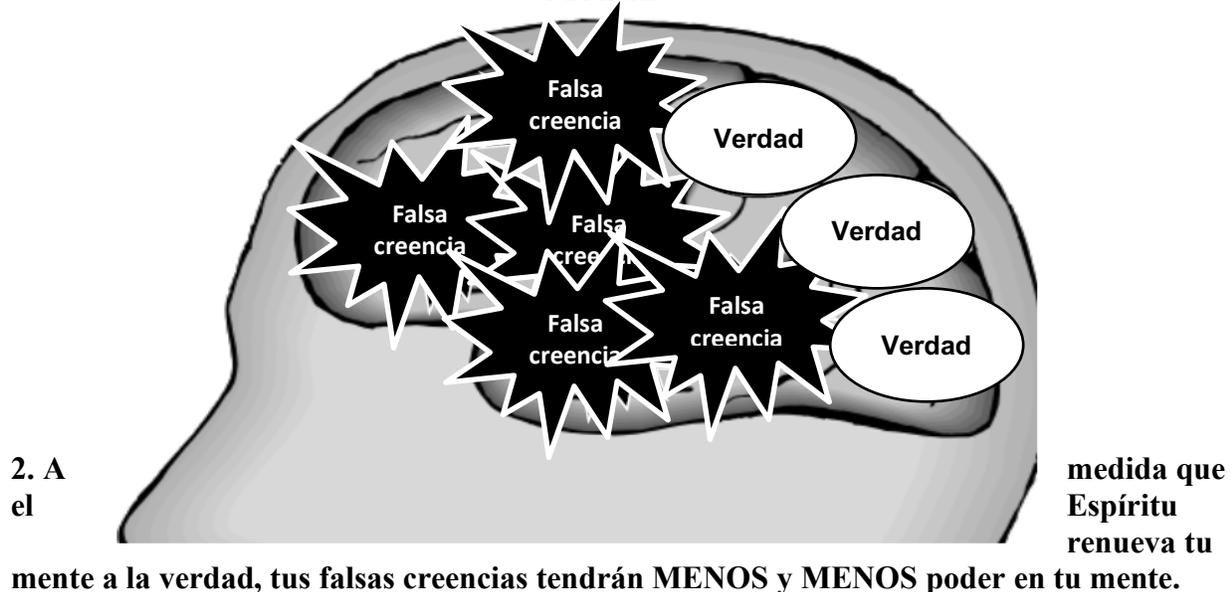
Comienza tomando pasos de fe al comprometerte con el Espíritu Santo para que renueve tu mente a la verdad. Hablando de manera práctica, esto se vería así:

“Dios, te pido (confiando) que renueves mi mente a la verdad de que Tú eres el único en control. Reemplaza mi falsa creencia de que yo estoy en control por tu verdad”.

A la medida en que comienzas a buscar al Espíritu Santo para renovar tu mente:

#### **1. Dios comenzará a REEMPLAZAR tus falsas creencias por la verdad como se ilustra abajo.**

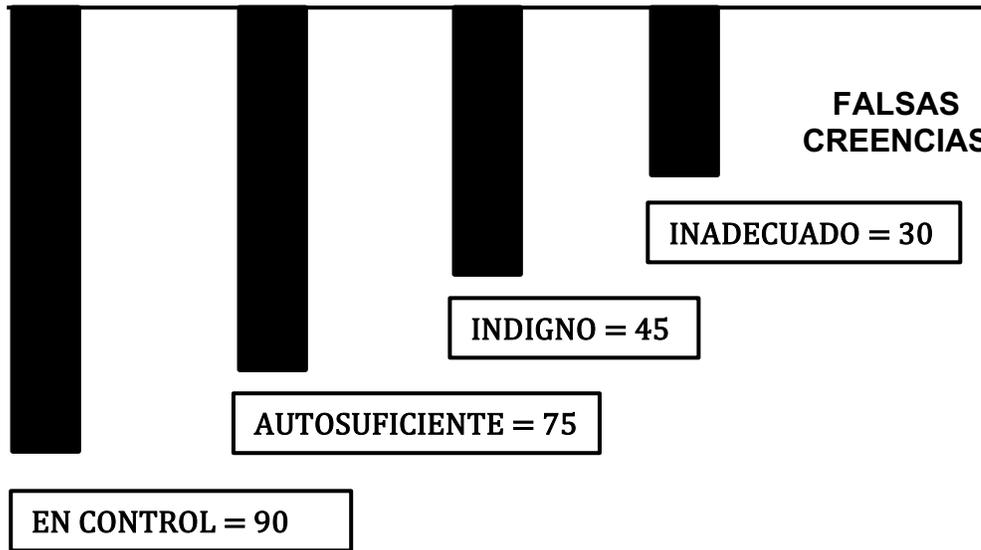
#### **El Espíritu comienza a reemplazar las falsas creencias por la verdad**



Mientras Dios está en el proceso de reemplazar tus falsas creencias por la verdad, la falsa creencia disminuye en su fuerza e influencia en tu pensamiento y decisiones. Usemos la misma ilustración que usamos para las variantes en las falsas creencias anteriormente. En este diagrama,

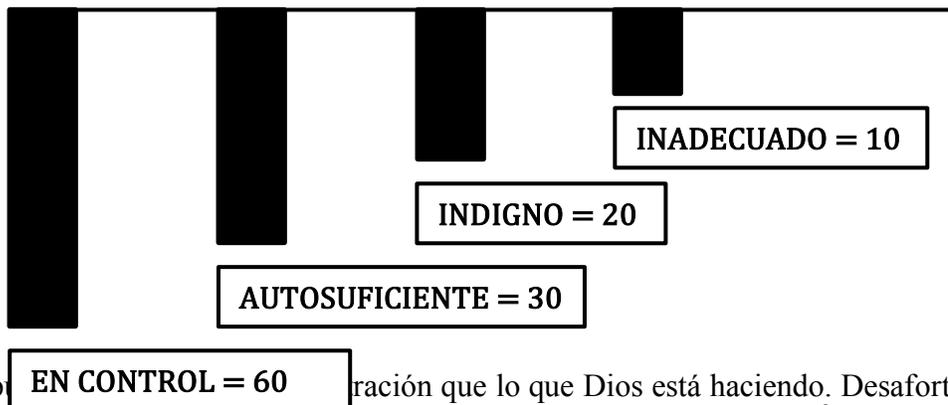
el estar en control tiene una fuerza de 90, la auto-suficiencia un 75, indignidad un 45, y ser inadecuado un 30.

## Las falsas creencias tienen variantes en su fuerza



A medida que buscas a Dios para renovar tu mente y liberarte de tus falsas creencias de controlar, ser autosuficiente, indignidad y ser inadecuado, podrás ver que en tanto continúes caminando por fe, el arraigo de estas falsas creencias en ti irá disminuyendo. El siguiente diagrama ilustra el ser controlador disminuyendo de 90 a 60, autosuficiencia de 75 a 30, etc.

## A la medida en que Dios reemplaza tus falsas creencias por la verdad, tus falsas creencias pierden su fuerza en ti

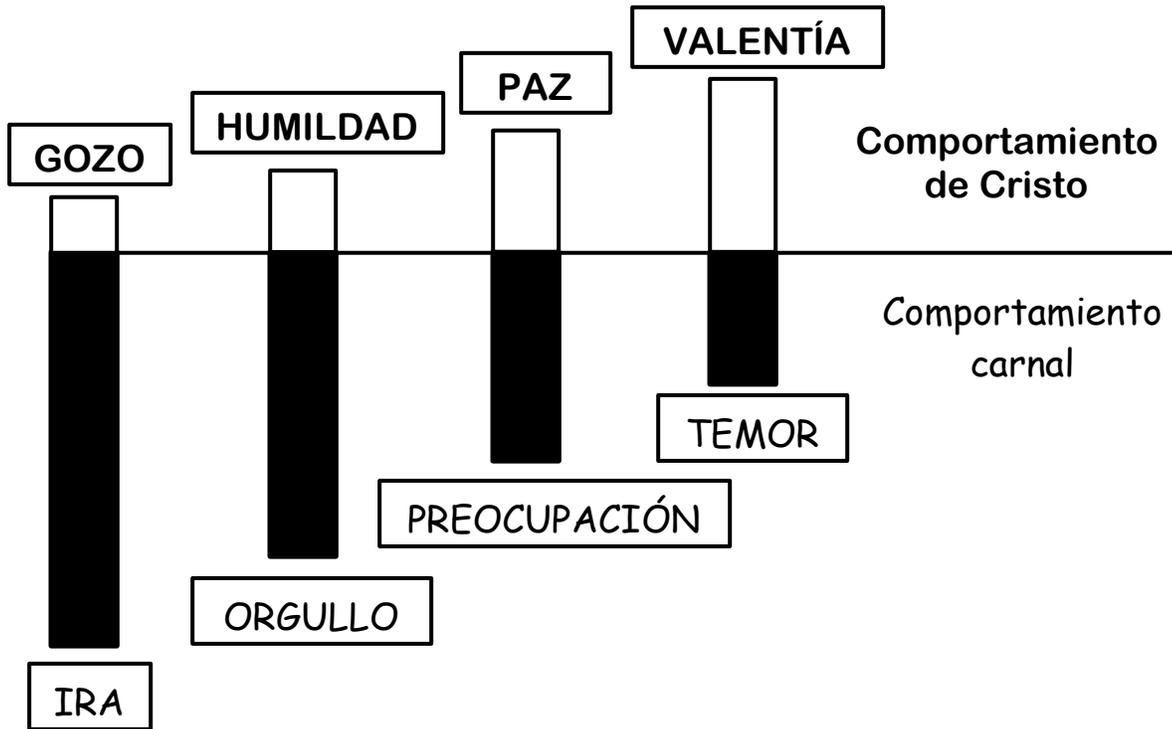


Por supuesto, la razón que lo que Dios está haciendo. Desafortunadamente, Él no nos da una escala de porcentaje para medir el progreso. (De hecho, Él no quiere que midamos el progreso. Así que es mejor que guardes tu cinta de medir). Aquí hay una verdad clave para recordar:

***Si continúas buscando a Dios para que renueve tu mente con Su verdad, tú comenzarás a experimentar una disminución en la influencia que tus falsas creencias tienen en ti.***

**3. A medida que tu mente es renovada, el Espíritu comenzará a REEMPLAZAR tu comportamiento carnal por actitudes de Cristo.**

Además de la disminución de la fuerza e influencia de tus falsas creencias, el comportamiento de Cristo comenzará a reemplazar tu comportamiento carnal. En la ilustración de abajo, el gozo reemplaza la ira, la humildad reemplaza el orgullo, etc.



Espero esto te anime, ya que esta es una de las cosas supernaturales que Dios hace a medida que nos comprometemos con Él en fe.

**Ejercicio:** Mira la lista de abajo y escoge 2 o 3 actitudes de Cristo que te gustaría experimentar más.

- |                    |                |                     |
|--------------------|----------------|---------------------|
| Amor incondicional | Dignidad       | Humildad            |
| Seguridad          | Aceptación     | Paciencia           |
| Perdón             | Amabilidad     | Valentía            |
| Compasión          | Discernimiento | Sabiduría           |
| Adecuación         | Gratitud       | Confianza en Cristo |
| Sacrificio         | Rectitud       | Abnegación          |
| Libertad           | Victoria       | Fuerza              |
| Gozo               | Paz            | Bondad              |

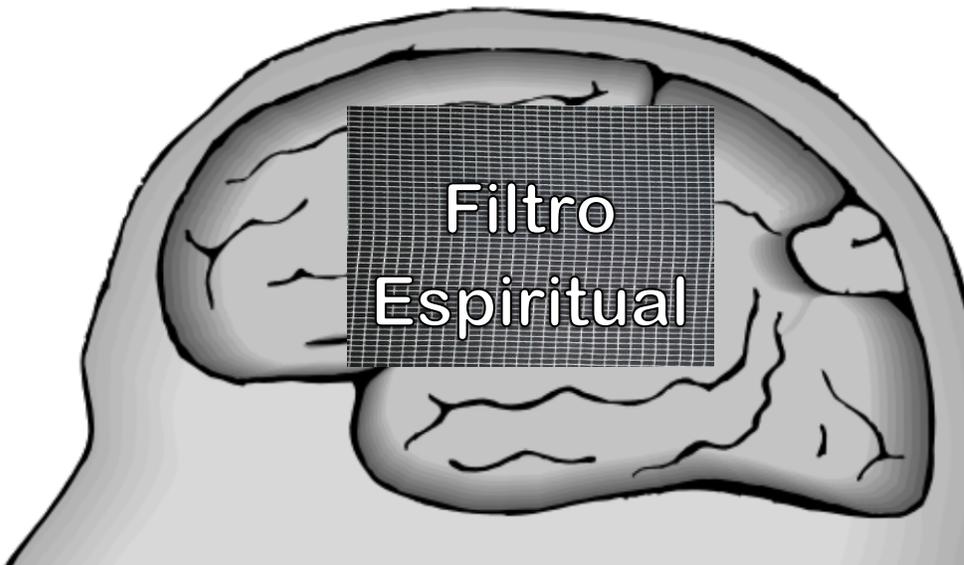
**Compromiso con Dios:** Comienza a buscar a Dios para que reemplace tu comportamiento carnal por las actitudes de Cristo que más te gustaría experimentar.

***A medida que Dios renueva tu mente a la verdad, Él REEMPLAZARÁ actitudes carnales por actitudes de Cristo.***

#### **4. El Espíritu Santo comienza a producir un filtro “ESPIRITUAL”**

No solamente serán tus falsas creencias reemplazadas por la verdad, también el Espíritu está desarrollando un filtro “espiritual”. El filtro espiritual está formado por verdades bíblicas que no solamente conoces sino que también crees.

### **Un filtro “espiritual” comienza a formarse**



¿Por qué es importante que se forme un filtro espiritual?

## **DÍA CINCO**

**5. A medida que tu “filtro espiritual” CRECE, comenzarás a FILTRAR o a NO tomar posesión de pensamientos falsos.**

*“Santificalos en tu verdad; tu palabra es verdad”. Juan 17:17*

Permíteme empezar primeramente haciendo una pregunta. ¿Tienes que tomar posesión de todos tus pensamientos? Por “toma posesión”, me refiero a simplemente aceptar cada pensamiento que viene a nuestras mentes. Cuando hago esta pregunta, la mayoría de la gente cree que debe tomar posesión de todos sus pensamientos.



Para tener algo de luz sobre esto, pensemos en este ejemplo por un momento. Supongo que en la puerta principal de tu casa tienes una

cerradura y quizás un pequeño orificio para poder observar quien está del otro lado. Si tú vives en una zona de delincuencia y crimen alta, tu tendencia será asegurar la cerradura y observar por el orificio quien está del otro lado antes de abrir la puerta. Imagínate quitar las bisagras de la puerta y ponerlas en el garaje. No tendrías seguridad, y cualquier persona sea buena o mala podría entrar a tu hogar. Muchos de nosotros, hemos quitado la puerta principal de nuestra mente y estamos permitiendo la entrada de cualquier pensamiento que venga a nosotros.

Cuando eras un inconverso, tú no contabas con un filtro para tus pensamientos. El resultado era que no tenías otra opción más que tomar posesión de todos tus pensamientos.

Permíteme darte un ejemplo: Supongamos que pierdes tu trabajo y pensamientos vienen a tu mente, tales como “No puedo creer que me hayan dejado ir. Soy el mejor empleado que han tenido. Me las pagarán”. Si tú eres inconverso, automáticamente abres la puerta de tu mente y tomas posesión de todos esos pensamientos. Sin un filtro espiritual, siempre invitarás a cada pensamiento a entrar por la puerta.

Sin embargo, parte del proceso de renovar tu mente es que el Espíritu Santo tome la verdad de Dios y desarrolle un filtro espiritual para que ya no tome posesión de pensamientos falsos.

***La verdad es que NO tenemos que tomar posesión de NINGUN pensamiento falso.***

A medida que tu filtro espiritual crece, comenzará a bloquear o rechazar los pensamientos falsos que dan forma y quieren reforzar tus falsas creencias. Te daré un ejemplo:

Asumamos que tienes la falsa creencia de que eres una persona rechazada. A medida que aprendes la verdad y te comprometes con el Espíritu de Dios para renovar tu mente, Él estará reemplazando la falsa creencia de que eres rechazado con la verdad de que eres totalmente aceptado en Cristo. (Recuerda tu verdadera identidad). En tanto tu mente es renovada, tu filtro espiritual se formará de tal manera que cuando vengan pensamientos de rechazo y traten de entrar a tu mente, tu filtro espiritual los bloqueará de entrar. Hablaremos más de este proceso en la próxima lección.

## Comienzas a filtrar tus pensamientos



**Compromiso con Dios:** Mientras buscas a Dios para renovar tu mente, pídele que te de discernimiento de los pensamientos falsos de los cuales tomabas posesión y que ahora están siendo bloqueados.

***Recuerda que si no te comprometes con el Espíritu de Dios para desarrollar un filtro espiritual, te encontrarás tomando posesión de TODOS tus pensamientos falsos.***

**d. Por fe AGRADECE y ADORA a Dios de que Él está en el proceso de renovar tu mente, aunque quizás no SIENTAS el cambio.**

*“Entonces alabaré el nombre de Dios con cánticos, y lo honraré con acción de gracias”. Salmos 69:30*

*“Benediciré a Jehová en todo tiempo; Su alabanza estará de continuo en mi boca”. Salmos 34:1*

Mientras permanecemos en Él y caminamos en fe creyendo que Dios está trabajando, necesitamos agradecerle por lo que Él está haciendo. Agradécele por el hecho de que esta en ti y de que está renovando tu mente a Su verdad. Agradécele que aunque quizás no estés experimentando el cambio en tu sistema de pensamiento, por fe tú sabes que ese cambio está teniendo lugar. Como David dijo en el Salmos 63, “que Su alabanza este de continuo en tu boca”.

**Paso de fe:** “Dios, aunque no esté experimentando algún cambio, te agradezco y reconozco por fe que Tú estás renovando mi mente y liberándome”.

**Compromiso con Dios:** Esta es una verdad crucial, la gratitud y la adoración durante el proceso de transformación es una confirmación de que tú estás caminando por fe aun cuando no estés experimentando los resultados de tu transformación.

### ***Verdades clave a recordar en tanto tu mente es renovada***

1. SOLO Dios puede renovar tu mente a la verdad. Tú no eres capaz de renovar tu propia mente.
2. El proceso de renovar tu mente comienza a medida que tomas PASOS de fe en la habilidad de Dios para renovar y transformar tu mente.

3. Recuerda que tú, la mayor parte del tiempo, no SENTIRÁS o EXPERIMENTARÁS a Dios reemplazando tus falsas creencias con SU verdad.
4. No obstante, durante el proceso de renovación te encontrarás viviendo MENOS y MENOS de tus falsas creencias y del comportamiento carnal que ellas producen.
5. Tu deseo de vivir a partir de tus falsas creencias DISMINUIRÁ, y tu deseo de vivir a partir de la verdad (actitudes de Cristo) INCREMENTARÁ.
6. El proceso de transformación de Dios producirá una BATALLA en tu mente.

**Meditación:** en las verdades listadas arriba.

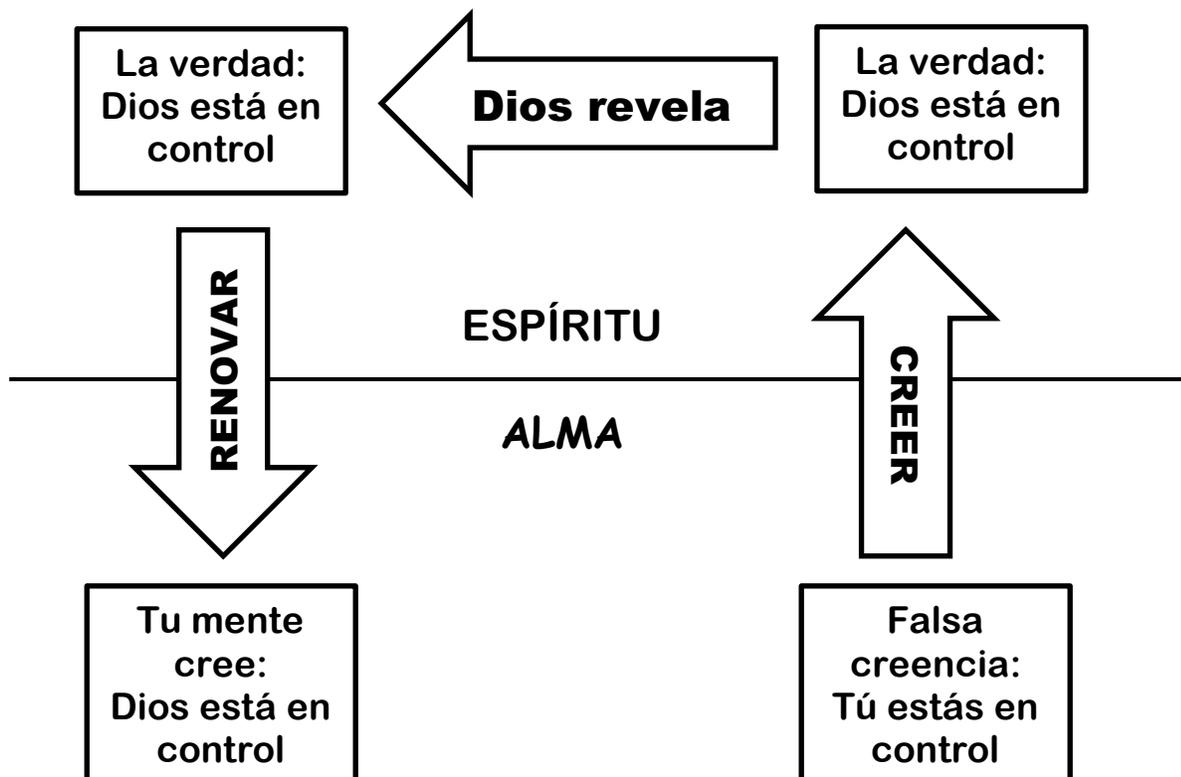
**Compromiso con Dios:** Busca al Espíritu para recordarte estas verdades a medida que caminas por fe.

El último punto concerniente a la renovación de tu mente que es importante entender es que habrá resistencia al proceso de renovación de Dios. Esta resistencia resulta en la batalla de la mente. Estaremos discutiendo la batalla de la mente en la siguiente lección.

***El proceso de Dios de renovar tu mente y “La Línea”***

Veamos la analogía de la línea al aplicar la renovación de tu mente a la falsa creencia de que estás en control. En el diagrama de la “La Línea” a continuación podemos observar el proceso de ir desde la falsa creencia de que estamos en control a creer la verdad de que Cristo es quien está en control. El Espíritu te revelará la verdad de que Él y solo Él está en control. Él renovará tu mente al punto en que creerá realmente que Dios, y no tú, es quien está en control.

**Renovando tu mente a la verdad de Dios**



## **¿Cuál sería la prueba de una mente renovada?**

### **A medida que Dios renueva tu mente:**

- Estarás pensando la verdad de Dios contra tus falsas creencias.
- Tu discernimiento respecto a las mentiras en contra de la verdad en tu vida **CRECERÁ**.
- Discernirás más **RAPIDAMENTE** cuando estés volviendo a tus falsas creencias en contra de tu caminar en la verdad.
- **EXPERIMENTARÁS** a Dios renovando tu mente, y esto creará un mayor deseo de continuar caminando por fe.
- Estarás tomando **DECISIONES** basadas en la verdad en vez de en tus falsas creencias.
- Tu **CONFIANZA EN CRISTO** crecerá a medida que experimentas más la transformación de Dios.

## **¡Renovar tu mente es un proceso! ¡Es probable que tome tiempo! ¿Por qué?**

*“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora”.*  
*Eclesiastés 3:1*

La pregunta que quizás nos estemos haciendo acerca del tiempo de Dios en el proceso de la renovación de la mente es, “¿Cuánto tiempo les ha tomado a estas falsas creencias y a las fortalezas desarrollarse y arraigarse en mi vida?” Sabemos que Dios puede remover cualquier mentira o fortaleza en cualquier momento. Sin embargo, una de las razones por las que Él no llegue a hacer esto de manera instantánea es para que crezca tu fe.

El proceso de transformación está diseñado para edificar tu fe y confianza en Él como Aquel que renueva tu mente a Su verdad. Por lo tanto, a medida que Él trabaja en y a través de ti, permítele hacer que crezca en ti Su paciencia en cuanto a Su tiempo de renovación. Su tiempo es siempre perfecto. Es por esto, que, cuando te frustras o impacientas con el tiempo de Dios, ¿Qué es lo que necesitas en esos momentos? Necesitas Su paciencia, Su soporte.

***Tú vas a querer que Dios se mueva más rápido en este proceso, pero recuerda que Él te está enseñando a tener fe en la ESPERA.***

## **¿Acaso no suena esto a LIBERTAD?**

*“y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.” Juan 8:32*

Creo que estarías de acuerdo conmigo al decir que si Dios cumple todo esto que vimos en la lección podríamos llamarlo libertad. Yo creo que estarías de acuerdo conmigo. Así es como se ve la libertad:

- Creer y vivir de la verdad en vez de tus falsas creencias.
- Desarrollar un filtro espiritual para bloquear los pensamientos falsos.
- Tener tu comportamiento carnal reemplazado por el de Cristo.

Por lo tanto, yo espero que tú aún más intencionalmente te comprometas con Dios para renovar tu mente, transformar tu vida y liberarte.

## **FALSAS CREENCIAS**

### ***Falsas creencias sobre tu identidad:***

Yo me siento o creo que soy:

Indigno	Seguro en mí mismo	No aceptado
Auto- confiado	Rechazado	Independiente
Fracaso	Exitoso	Ansioso
Auto- suficiente	Inadecuado	En control
Débil	Digno en mí mismo	Derrotado
Competente	Inseguro	Sin miedo
Temeroso	Fuerte en mí mismo	

### ***Falsas creencias sobre Dios:***

Creo que Dios **es/está**, o en el pasado durante una situación muy estresante sentí que Dios era/estaba:

Enojado	Juicioso	Sin amor
Frío y alejado	Condenador	Incapaz
Indiferente	Castigador	No está dispuesto
No está en control	No tiene cuidado	Sin compasión
Ama condicionalmente	Esperando mi rendimiento	Un capataz

### ***Falsas creencias sobre el matrimonio:***

Es la responsabilidad de mi cónyuge suplir mis necesidades.

Mi cónyuge tiene que amarme incondicionalmente.

Mi cónyuge tiene que llenar mis expectativas.

Tengo derechos carnales sobre mi cónyuge.

### ***Falsas creencias sobre cómo vivir la vida cristiana:***

1. Tengo que trabajar para que Dios:
  - a. me dé Su amor.
  - b. esté contento conmigo.
  - c. me acepte.
  - d. no me condene.
  - e. (para que yo) me sienta bien sobre mí mismo.
  - f. (para que yo) les complazca a los demás.
2. Me toca a mí usar mi intelecto y habilidad (con la ayuda de Dios):
  - a. para obedecer Sus mandamientos.
  - b. para hacer Sus promesas realidad en mi vida.

- c. para transformarme a mí mismo.
- d. para ser feliz.
- e. para tener éxito

## Lección Dos

### La batalla de la mente

*“pero hay otro poder dentro de mí que está en guerra con mi mente. Ese poder me esclaviza al pecado que todavía está dentro de mí”. Romanos 7:23*

## DÍA UNO

### *¿Por qué hay una batalla?*

La batalla de la mente se crea cuando tú comienzas a comprometerte con el Espíritu de Dios para renovar tu mente a la verdad. Cuando este proceso inicia tu mente carnal comienza a resistir la obra del Espíritu. En el punto de resistencia, la batalla comienza. Aquí se ve como Pablo describe la batalla continua que se desencadena en nuestra mente.

*“Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago”. Romanos 7:19*

No hay ninguno de nosotros que no se sienta como Pablo describió. Ahora que somos cristianos, tenemos un deseo de que el Espíritu renueve nuestra mente a la verdad. Sin embargo, a medida que buscamos Dios Para renovar nuestra mente, se detona una batalla en nuestra mente enfrentando nuestras falsas creencias contra la verdad de Dios.

### **¿Cuáles son algunas verdades que necesitamos entender acerca de esta batalla?**

- 1. La batalla por el control de nuestra mente NO SE DETIENE y durará toda la vida.**
- 2. Tenemos enemigos invisibles en esta batalla.**
- 3. Nuestros enemigos quieren mantenernos en ESCLAVITUD de nuestras falsas creencias y comportamientos carnales.**
- 4. Nosotros NO podemos ganar esta batalla separados del Espíritu Santo GANANDO en nuestra mente.**
- 5. QUIEN gane esta batalla determinará si EXPERIMENTAREMOS o no una vida transformada.**

Estaremos explorando cada una de estas verdades a mayor profundidad en el resto de este estudio. La siguiente pregunta que tenemos que hacernos a nosotros mismos es, “¿Hasta qué grado somos conscientes de esta batalla?”

***Si no conocemos la verdad acerca de la batalla de la mente, ¡la batalla nunca podrá ser ganada!***

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu Santo que te dé una revelación más profunda de estas verdades, y búscalo para darte discernimiento de estas verdades a la medida que entras en la batalla de la mente.

## **¿Qué tan consciente estás de la batalla?**

*“pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente...”*

*Romanos 7:23*

Las palabras de Pablo “pero veo” nos habla de que él estaba consciente que había una batalla que se estaba librando en su mente. Lo que yo “veo” es que muchos cristianos no están conscientes de la batalla que se está llevando a cabo en su vida. Cuando no reconocemos la batalla, esto nos deja vulnerables en muchas maneras:

- Estaremos vulnerables a las estrategias de la carne, el poder del pecado, y las fuerzas de Satanás/demonios.
- Tenderemos a tomar posesión de los pensamientos que necesitan ser llevados cautivos por el Espíritu.
- Tomar posesión de pensamientos falsos reforzarán nuestras falsas creencias.
- Estas falsas creencias reforzadas nos llevarán a reforzar actitudes carnales y el comportamiento.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu Santo que te dé una mayor consciencia del peso fuerza y profundidad de la batalla que está teniendo lugar en tu mente.

## **¿Qué es la batalla?**

*“Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz”.*

*Romanos 8:6*

***La batalla se lleva a cabo entre cada pensamiento ACORDE CON la verdad de Dios en contra de cada pensamiento que CONTRADICE la verdad de Dios.***

La batalla de la mente es entre pensar los pensamientos de Dios (la verdad) versus pensamientos carnales, falsos, engañosos, de tentación, y de condenación producidos por el enemigo de tu mente.

***Pensamientos carnales, falsos, engañosos, de tentación y de condenación***

**Pensamientos carnales – Pensamientos que te conducen a decisiones y comportamientos carnales.**

La carne es una actitud o estrategia de vida que dice, “Yo puedo vivir la vida, resolver mis problemas, controlar mi vida, y ser feliz independientemente de Dios”. A partir de la carne fluye comportamiento carnal. Lo que impulsa el comportamiento carnal son pensamientos carnales.

**Pensamientos falsos – Pensamientos que contradicen la verdad de Dios.**

Los pensamientos falsos primordialmente vienen de nuestras falsas creencias acerca de nosotros mismos, acerca de Dios, y acerca de cómo vivir la vida cristiana.

**Pensamientos engañosos – Pensamientos que vienen en primera persona, que están diseñados para engañarnos y alejarnos de caminar por fe en la verdad de Dios.**

Los pensamientos engañosos primordialmente vienen de Satanás y sus fuerzas demoniacas. Estos son pensamientos insertados en nuestra mente en primera persona. Los pensamientos engañosos dirigen nuestro camino a pensar, lo que produce miedo, ansiedad, preocupación, etc.

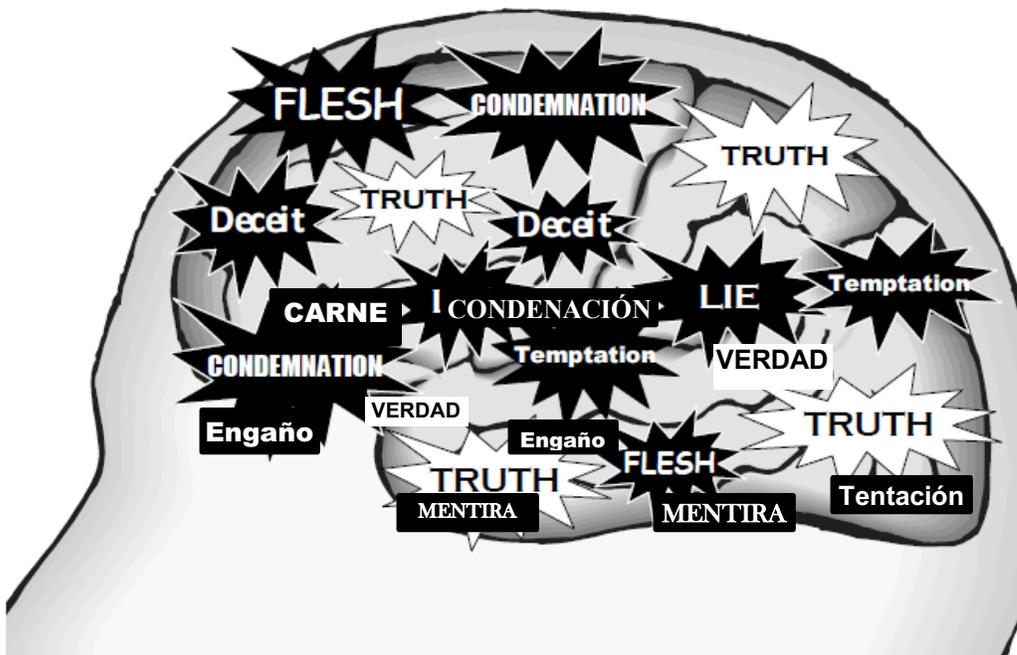
**Pensamientos de tentación – Pensamientos que producen tentación y te apartan de vivir de la verdad**

Los pensamientos de tentación son pensamientos usualmente unidos a nuestras falsas creencias y a nuestros patrones de pecado sin derrotar. Ya que somos más susceptibles en estas dos áreas, los pensamientos de tentación se concentrarán mayormente ahí.

**Pensamientos de condenación – Pensamientos que producen culpa, vergüenza o auto condenación**

Estos son pensamientos que también vienen en primera persona. Ellos nos acusan de haber actuado mal y nos persuaden de condenarnos a nosotros mismos cuando fallamos o pecamos.

El siguiente diagrama nos da una ilustración de la batalla entre la verdad de Dios y de todos los pensamientos que contradicen la verdad de Dios:



## **¿Qué (o quienes) son los enemigos de tu mente en esta batalla?**

*“...del enemigo mortal que me rodea” Salmos 17:9*

Una de las verdades importantes en la batalla es saber quién es tu enemigo. En el caso del cristiano hay más de un solo enemigo. Aunque David se refería a enemigos humanos en Salmos 17:9, nosotros como cristianos estamos rodeados de enemigos “mortales” invisibles que buscan robar, matar y destruir nuestro caminar de fe. Estos serán los cinco enemigos de los que estaremos hablando:

1. La carne.
2. El poder del pecado.
3. Satanás y sus fuerzas demoniacas.
4. El mundo.
5. Pensamientos que nos distraen en el diario vivir.

## **DÍA DOS**

Exploremos cada uno de estos a mayor profundidad.

### **1. LA CARNE**

*“Porque el ocuparse de la carne es muerte...” Romanos 8:6*

Cuando se trata de nuestra carne y nuestro pensamiento, recuerda esta verdad clave:

**VERDAD CLAVE**

***La carne CONSTANTEMENTE produce pensamientos carnales que dicen “yo puedo arreglar, resolver o sobrellevar mi problema, situación, etc. en MI PROPIO intelecto y habilidad.***

Como una actitud, la carne continúa produciendo pensamientos carnales que dirigen a un comportamiento carnal. No obstante, igualmente de destructivo es el hecho de que la carne impacta tu pensamiento al llevarte a vivir de tu intelecto finito y tu habilidad en lugar de vivir dependiente de Dios. Por ejemplo, supongamos que estas batallando con una decisión difícil. La carne puede introducir pensamientos tales como, “Tú puedes razonar a través de esta decisión. Llegado el tiempo sabrás que hacer”. Aun cuando ésta es una tendencia normal, ¿qué parte es la que Dios quiere que juegues en el proceso de esta decisión? ¿No quisiera el que tú dependieras en Su sabiduría y discernimiento en vez de en tu intelecto finito?

Ya que la carne es mayormente nuestra posición por default, es fácil ser arrastrado por la carne para usar nuestra habilidad finita y poder para resolver nuestros problemas y satisfacer nuestras necesidades.

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios que te revele “la muerte” que esos pensamientos carnales causan en ti.

## ***2. Cómo el PODER DEL PECADO impacta nuestro pensamiento***

*“Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el (el poder del) pecado que mora en mí”.*  
*Romanos 7:20 (Paréntesis mío)*

### ***EL PODER DEL PECADO:***

***Un poder interno y continuo en tu vida que busca APARTARTE de Dios y te TIENTA a pecar.***

Como hemos ido estudiando anteriormente, el poder del pecado y la carne trabajan como compañeros buscando arrastrarte para vivir independientemente. El poder del pecado también sirve a pensamientos carnales y pecaminosos que buscan mantenernos en esclavitud a nuestras falsas creencias. Por ejemplo, hubo un tiempo en que yo creía que tenía el derecho carnal de criticar y juzgar a otros, especialmente cuando ellos me criticaban a mí. La fuente de mi crítica y juicio era mi falsa creencia de que yo era inadecuado.

Es por esto que, la manera en que yo lidiaba con ese rechazo a otra persona era colocándome como juez de ella, esto era un mecanismo de defensa o protección para mí o para justificarme de lo que había hecho. Cuando el rechazo venía a mi camino, mi carne, en unión con el poder del pecado, traían pensamientos carnales tales como, “Tengo el derecho de ser crítico porque ellos me ofendieron con lo que dijeron. Estoy justificado al juzgar”. Cada vez que tomo posesión de estos pensamientos, estos refuerzan mi falsa creencia.

Por lo tanto, debes ser consciente en tu forma de pensar acerca de cómo el poder del pecado y la carne funcionan al unirse.

**La CARNE y el PODER DEL PECADO funcionan en ASOCIACIÓN para actuar en tus pensamientos carnales y producir comportamiento carnal.**

**Compromiso con Dios:** Pide al Espíritu Santo que exponga esas áreas de tu vida donde el poder del pecado está sirviendo a pensamientos carnales que están reforzando tus falsas creencias.

### **3. Satanás y sus fuerzas demoniacas**

*“Porque **no** tenemos lucha contra **sangre y carne**, sino contra **principados**, contra **potestades**, contra los **gobernadores de las tinieblas de este siglo**, contra **huestes espirituales de maldad en las regiones celestes**”. Efesios 6:12*

*“...porque (**Satanás**) es **mentiroso**, y **padre de mentira**”. Juan 8:44 (Paréntesis mío)*

Debemos darnos cuenta que estamos en una feroz y continua batalla con Satanás y sus demonios. Ya que Satanás no puede estar en todas partes al mismo tiempo, él depende de su ejército de demonios para llevar a cabo sus estrategias malignas. Estos enemigos son grandes rivales ya que son invisibles. Además ellos saben la Biblia lo suficientemente bien y comprenden claramente lo que Dios puede hacer y hará en nuestras vidas si nosotros caminamos por fe. Por lo tanto, los objetivos de Satanás y sus demonios son prevenir que caminemos por fe, experimentemos transformación, y lleguemos a desarrollar una relación íntima con Dios. La primordial estrategia de Satanás y sus fuerzas demoniacas a cumplir es:

**INSERTAR pensamientos falsos, engañosos, de tentación, de condenación y carnales en nuestra mente.**

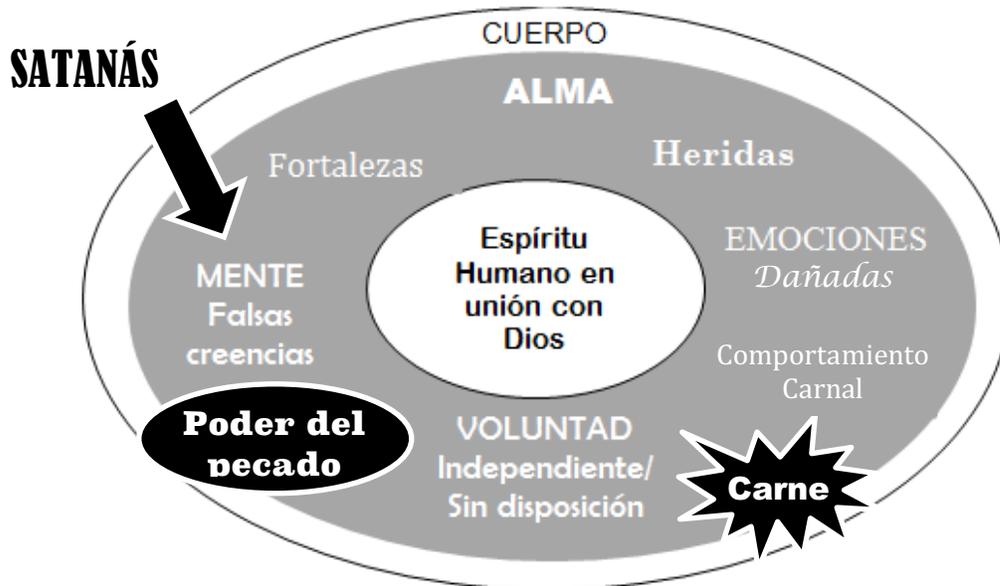
Como puedes ver, Satanás y sus demonios saben bien cuales pensamientos insertar porque ellos tienen un archivo completo de nuestras vidas. Ellos conocen nuestros patrones de pecado, nuestras fortalezas, nuestras heridas, y nuestras debilidades. Es por esto que ellos usan toda esa información además de nuestras relaciones y circunstancias para insertar estos pensamientos en nuestra mente para que nosotros tomemos posesión de ellos con el resultado de que cometamos pecado.

Satanás sabe que si él nos mantiene pensando y creyendo las mentiras acerca de nosotros, de Dios y acerca de cómo vivir la vida cristiana, nosotros nunca experimentaremos la transformación y la vida abundante que Dios nos promete. En la Lección Tres hablaremos más de la estrategia de Satanás/demonios para ganar la batalla en nuestra mente.

**Satanás y sus demonios tienen un OBJETIVO primordial y es mantenerte en ESCLAVITUD a tus falsas creencias.**

El siguiente diagrama ilustra el impacto que carne, el poder del pecado y Satanás/demonios tienen en el alma:

## La trinidad impía y el alma



**Compromiso con Dios:** Comienza pidiendo a Dios que exponga cualquier pensamiento que estés teniendo y que pueda venir de Satanás/demonios.

### 4. Otro enemigo de la mente es EL MUNDO

*“Cuidense de que nadie los cautive con la vana y engañosa filosofía que sigue tradiciones humanas, la que está de acuerdo con los principios de este mundo y no conforme a Cristo”. Colosenses 2:8*

*“Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo”. 1 Juan 2:16*

Enciende la televisión, abre un periódico o lee una revista. Inmediatamente tú serás bombardeado con la forma de pensar del mundo. Es una propaganda que nunca para por parte de Satanás, el dios de este mundo, quien está influyendo en ti para que triunfes y ganes de acuerdo a los estándares de este mundo, para ser fuerte, auto-suficiente, y más aún para ser independiente. Satanás utiliza la cultura para seducirte a anhelar en grande, mejor y siempre más. Este siempre será el único mensaje que tú obtendrás del mundo. ¿Por qué? Todo el mundo siempre te llevará a esto, como dice 1 Juan 2:16, los deseos de la carne, los deseos de los ojos y la VANAGLORIA de la vida.

Además, los eventos en el mundo, políticos, etc. pueden provocar pensamientos de temor, ira y ansiedad. Conozco cristianos que no pueden superar el enojo debido a lo que el gobierno hace o deja de hacer. Ellos permiten que los políticos y la acción (o inacción) del gobierno robe su paz y descanso En Cristo. Ellos simplemente se “revuelcan” en su “maloliente” pensamiento. Yo creo que estaríamos sorprendidos al saber cuán profundamente nuestra cultura influye en nuestra

manera de pensar y en que tanto puede desencadenar pensamientos carnales de deseo, envidia, ira, ansiedad, etc.

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios que te revele en qué lugar podrías no estarte dando cuenta como el mundo impacta negativamente tus pensamientos y donde están causando el desear cosas del mundo.

***Satanás, como el dios de este mundo, usará las cosas de este mundo para influir NEGATIVAMENTE en tu pensamiento.***

## **DÍA TRES**

### ***5. Pensamientos que te distraen del diario vivir***

A través de cada día podemos distraernos de nuestro caminar con Dios tan solo con los asuntos del día a día. Cuidar a los niños, el trabajo, las actividades, etc. no son necesariamente pecaminosas o satánicas, pero pueden distraernos de nuestro caminar con Dios. Satanás puede usar ciertamente nuestras listas de “quehaceres” como una estrategia para distraernos de nuestro andar con el Señor.

La “ocupación” es otra forma en la que podemos perder nuestro enfoque en Cristo y perder la batalla de la mente. Parece ser que llenásemos cada minuto con una actividad. La “ocupación” se ha vuelto una enfermedad en tanta gente que pienso que se ha vuelto un sustituto de pasar tiempo con Dios.

***Nos volvemos tan ocupados que me pregunto ¿si nosotros creemos que la REALIZACIÓN en la vida proviene de estar ocupados a cada momento en vez de en pasar tiempo en comunión con Dios?***

Otra táctica de Satanás/demonios es mantenerte distraído. Él sabe muy bien el daño que se puede ocasionar tan solo por mantenerte distraído de pasar tiempo enfocándote en o permanecer en Cristo. Él utilizará cualquier y cada manera de distracción para tenerte alejado de pensar en Cristo.

**Compromiso con Dios:** Pide al Espíritu Santo que exponga en dónde tus “ocupaciones” están llevándote lejos del tiempo que podrías pasar con Él. Pide al Espíritu también que revele donde Satanás puede estar usando distracción como táctica para mantenerte apartado de pensar o pasar tiempo con Dios.

***Satanás usará BUENOS pensamientos del diario vivir para mantenerte distraído de Dios.***

## **¡Tú NO puedes ganar esta batalla! (Independiente de Cristo)**

Antes de ir más lejos en este estudio de la batalla de la mente, debemos entender primeramente una verdad básica fundamental:

**Tú NO puedes ganar esta batalla de tu mente utilizando tu PROPIA fuerza y fuerza de voluntad.**

Ésta es otra aplicación de Juan 15:5:

***“...porque separados de mí NADA podéis hacer”***

Dios sabía que sin Su poder poseyéndonos, nosotros nunca podremos vencer el poder de la carne, el poder del pecado o a Satanás/demonios. Estas son algunas razones del porqué no podemos ganar esta batalla independiente de Dios:

- **Podemos ser engañados en nuestra forma de pensar.**
- **No podemos discernir entre los pensamientos verdaderos y los falsos.**
- **Hemos tomado posesión de pensamientos que no se alinean con la verdad de Dios por tanto tiempo que estos han reforzado nuestras falsas creencias de las cuales no podemos liberarnos por nosotros mismos.**
- **Nuestro intelecto y fuerza de voluntad por sí solos no son rivales para los pensamientos insertados en nuestra mente por la carne, el poder del pecado y Satanás/demonios.**

**Pregunta:** ¿Has tratado de ganar esta batalla en tu propia fuerza? De ser así, ¿Qué tal funciona esto para ti?

Si tú eres tentado a pelear esta batalla usando tu propio poder y fuerza de voluntad, piensa acerca del siguiente versículo:

***“porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas”. 2 Corintios 10:4***

### **¡EI VENCEDOR de la batalla vive en ti!**

Muchos creyentes que he discipulado creían que ellos podían ganar la batalla en sus mentes en su propio poder y fuerza de voluntad. Sin embargo, ganar la batalla de la mente es como vivir la vida cristiana. Existe solo Una persona que puede ganar la batalla y esa es el Espíritu Santo. Mira Romanos 8:13:

***“porque si vivís conforme a la carne, moriréis; más si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis”.***

Cuando Jesús dijo en Juan 15:5 que “separados de mí nada podéis hacer”, parte de lo que Él quería decir es que separados del poder del Espíritu Santo tú no puedes ganar la batalla de la mente. Esta es otra razón por la que Dios puso Su plenitud en nosotros:

*“Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad”. Colosenses 2:9,10*

**Verdad clave:**

**SÓLO el ESPÍRITU SANTO en ti puede ganar la batalla de la mente.**

Aquí hay verdades clave concernientes a la parte que juega el Espíritu Santo para ganar la batalla en tu mente.

**Como tu vencedor, el Espíritu Santo:**

1. Te enseñará la verdad de Dios. Juan 14:26
2. Hará que la verdad de Dios sea una revelación para ti. Juan 16:13
3. Renovará tu mente para creer la verdad de Dios. Romanos 12:2
4. Discernirá para ti pensamientos de verdad versus los falsos. 1 Corintios 2:12
5. Te recordará la verdad de Dios durante la batalla. Juan 14:26
6. Vencerá a tus enemigos en esta batalla. 2 Corintios 10:4

**Llevando tus pensamientos cautivos - ¿Lo puedes hacer?**

Antes de que hablemos de cómo nos comprometemos con el Espíritu Santo en esta batalla, me gustaría explorar otra verdad clave. Veamos 2 Corintios 10:4,5

*“derribando (Cristo en nosotros) argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando (Cristo en nosotros) cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo”. 2 Corintios 10:5 (Paréntesis mío)*

Podrás observar que he insertado paréntesis en este versículo. Es clave entender que Pablo **no** está diciendo que la responsabilidad de destruir argumentos o llevar los pensamientos cautivos es tu responsabilidad.

**La verdad es que SEPARADO del Espíritu Santo tomando esos pensamientos cautivos A TRAVÉS de ti, tú NO podrías llevar cautivos los pensamientos.**

Lo que Pablo quiere decir en este versículo es que el Espíritu Santo puede discernir y puede saber si el pensamiento proviene de Dios, la carne o Satanás. Además de discernir nuestros pensamientos, el Espíritu Santo quiere construir un “filtro divino” en tanto participamos con Él.

**Las verdades concernientes a comprometernos con el Espíritu Santo para ganar la batalla de la mente**

*“Así que preparen su mente para actuar y ejerciten el control propio. Pongan toda su esperanza en la salvación inmerecida que recibirán cuando Jesucristo sea revelado al mundo”.*  
1 Pedro 1:13

## **1. PIENSA acerca de lo que estás pensando.**

*“Porque cuál es su pensamiento en su corazón, tal es él”.* Proverbios 23:7

La primera cosa que necesitamos hacer es estar más conscientes de cuáles pensamientos están viniendo a nuestra mente. Hemos desarrollado el hábito de tomar posesión de pensamientos de los cuales Dios no quiere que tomemos posesión.

**Por lo tanto, empieza a hacer un inventario de:**

**Pensamientos recurrentes** – Muchos de nuestros pensamientos recurrentes pueden ser aquellos que están ligados a nuestras falsas creencias.

**Pensamientos carnales** – Observa los patrones carnales que apuntaste en la Lección Dos, e identifica algunos pensamientos carnales que giran alrededor de tu comportamiento carnal.

**Pensamientos irreales** – Si tú tiendes a fantasear, toma nota de estos pensamientos.

**Pensamientos malignos** – Haz un inventario de recurrentes pensamientos de maldad ya que están generalmente asociados con Satanás o sus demonios.

La clave es tomar pasos de fe al traer el discernimiento de Dios para resistir tus patrones de pensamiento. Un paso de fe podría ser como el siguiente:

“Señor, te pido que me des mayor consciencia de lo que estoy pensando. Expón cualquier pensamiento pecaminoso”

**Compromiso con Dios:** Pide al Espíritu Santo el darte una mayor consciencia de lo que sueles pensar.

## **2. Pide a Dios que te revele el ORIGEN de tus pensamientos.**

*“Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros, a menos que estéis reprobados?”* 2 Corintios 13:5

La clave que necesitamos entender en 2 Corintios 13:5 es que cuando Pablo nos dice que nos examinemos a nosotros mismos, él habla de que traigamos el discernimiento del Espíritu Santo al juego para examinar nuestros pensamientos y nos muestre el origen de tal pensamiento. Hay algunos pensamientos que vienen a tu mente que necesitas examinar y preguntar a Dios para que te diga el origen de ellos. El siguiente diagrama ilustra el compromiso con Dios para discernir el origen de tus pensamientos:



**Compromiso con Dios:** Pide al Espíritu Santo que te dé una mayor consciencia de lo que tú piensas. Pide a Él que te revele el origen.

**Pensamientos pecaminosos:** Es importante entender que los pensamientos pecaminosos serán expuestos por el Espíritu Santo. El problema es que quizás no estemos conscientes de la revelación del Espíritu. Por lo tanto, un paso de fe puede ser como el siguiente:

“Señor, estoy confiando en ti para aumentar mi consciencia y sensibilidad a pensamientos pecaminosos”

**Compromiso con Dios:** Pide al Espíritu Santo aumentar tu consciencia y sensibilidad a pensamientos pecaminosos a medida que vienen a tu mente.

***A medida que tomas pasos de fe te volverás más SENSIBLE a la revelación del Espíritu Santo sobre los pensamientos PECAMINOSOS.***

## **DÍA CUATRO**

### **3. Pide a Dios que te REVELE la verdad concerniente a tus pensamientos.**

*“Pero cuando venga el **Espíritu de verdad**, él os guiará a toda la verdad;” Juan 16:13a*

Ya que una de las responsabilidades del Espíritu Santo es revelarte la verdad, pide a Dios la verdad acerca de los pensamientos que estás teniendo.



**Compromiso con Dios:** Comienza pidiendo a Dios que te revele cuál es la verdad respecto a tus pensamientos.

**4. Cuando el Espíritu revela los pensamientos pecaminosos, falsos, engañosos, de tentación, carnales, o de condenación, REHÚSA tomar posesión y CONFÍA tus pensamientos carnales a Dios.**

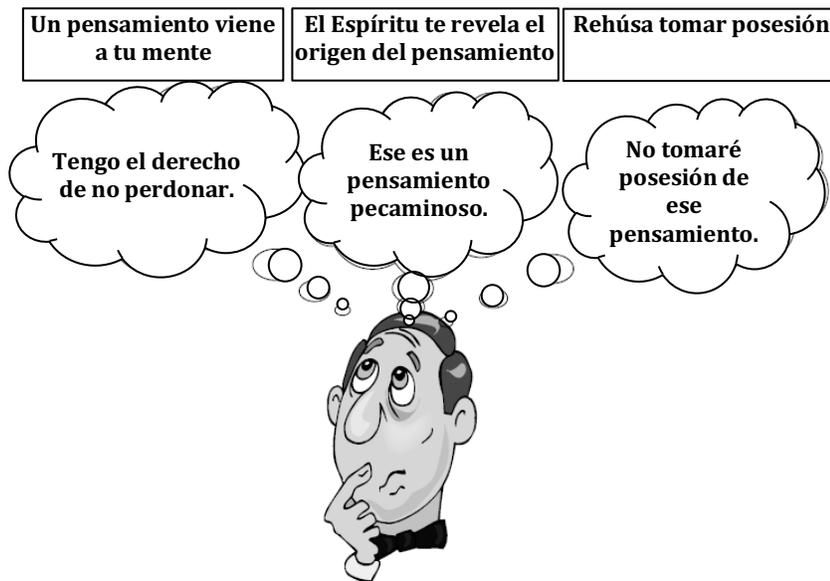
**a. Rehúsa tomar posesión de los pensamientos**

*“No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedzcáis en sus concupiscencias” Romanos 6:12*

Una vez que el Espíritu te ha revelado la verdad del pensamiento, tú puedes rehusar tomar posesión de cualquier pensamiento que no sea de Dios. En el poder de Cristo tú tienes el poder para decir “NO” a cualquier pensamiento pecaminoso o carnal. Como dijo alguien alguna vez, “Si un pensamiento carnal o falso viene a la puerta principal de tu mente, simplemente abre la puerta trasera y déjalo ir”.

En resumen, Dios quiere que le confíes ese pensamiento a Él en fe para que Él pueda llevarlo cautivo. **Confiar quiere decir que tú le das a Dios la posesión de ese pensamiento.** Si tú no le confías a Dios ese pensamiento falso/carnal, la tentación será continuar pensando ese pensamiento hasta que tomes posesión del pensamiento y ese pensamiento te lleve a pecar.

***El problema es que has estado AUTOMÁTICAMENTE tomando posesión de recurrentes pensamientos carnales y falsos, y es fácil seguir haciéndolo.***



**Compromiso con Dios:** Pide a Dios que te revele algunos de los pensamientos carnales, falsos o de condenación de los cuales puedas estar automáticamente tomando posesión sin haberlos presentado a Dios para decirte si son verdad o no. A medida que Él te revela esos pensamientos, aprovecha Su poder para decir “NO” a esos pensamientos.

**b. Confía cada uno de estos pensamientos a Dios**

*“Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros”  
1 Pedro 5:7*

Esta es la razón por la que no puedes desperdiciar el tiempo en pensamientos falsos o carnales. Es crucial que los confíes a Dios inmediatamente. Es por esto que Pedro dice en 1 Pedro 5:7 “echando toda tu ansiedad sobre Él”. Echa tus tentaciones, mentiras, y tu condenación en el Espíritu para que Él lo lleve cautivo.

Por ejemplo, “Señor, tú me has revelado que tengo pensamientos recurrentes de temor. Te pido que seas mi poder para decir “no” a esos pensamientos y no continuar tomando posesión de esos pensamientos de temor”.



**Compromiso con Dios:** A acerca de tus pensamientos, carnales y falsos a Dios.

a medida que Dios te revela la verdad aprende a confiar esos pensamientos

## **Qué pasaría si tomas posesión de un pensamiento carnal o falso**

Si tú tomas posesión de un pensamiento carnal o falso, puedes estar seguro que el Espíritu te lo revelará. El problema es que no suele ser solo un pensamiento sino una cadena de pensamientos. Es como una cadena de luces de navidad. Una vez que das paso a uno, los demás lo seguirán ya que están conectados. Por lo tanto, tan pronto reconozcas que un pensamiento es falso comienza a confiarle el pensamiento(s) al Señor.

# **DÍA CINCO**

## ***Otras verdades clave a recordar sobre tu vida de pensamiento***

### **1. Filtro espiritual**

Recuerda que el filtro espiritual es la verdad de Dios que tú crees. Al principio en tu filtro, no serás lo suficientemente sensible para llevar cautivo cada pensamiento y estarás tomando posesión de esos pensamientos. Sin embargo, a medida que continúas recibiendo revelación de la verdad y la creas, tu filtro se volverá más sensible a los pensamientos falsos, de condenación y de tentación. Te encontrarás no tomando más posesión de los pensamientos que antes tomabas.

### **2. Desarrollar “hábitos santos”**

Involucrar al Espíritu Santo en nuestra vida de pensamiento es un proceso que debe ser aprendido. Es como aprender a manejar un carro estándar. Al principio debías prestar mucha atención en la conexión que hay entre el freno, el pedal acelerador y el embrague. Sin embargo, después de un tiempo lo hiciste automáticamente. Es lo mismo en tu vida de pensamiento.

En el comienzo, es importante estar intencionalmente enfocado en comprometerse con el Espíritu Santo para revelarte el origen y la verdad sobre un pensamiento y para confiarle esos pensamientos para que el Espíritu los lleve cautivos. No obstante, mientras desarrollas el “hábito santo” de hacer esto, se convertirá en algo automático.

### **3. Auto-conversación**

*“Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios; porque muchos falsos profetas han salido por el mundo”. 1 Juan 4:1*

Otro “hábito santo a desarrollar es lo que yo llamo “auto-conversación”. Este es el proceso de pensar o hablar en voz alta la verdad de Dios. Hago esto especialmente cuando la batalla está arremolcando en mi mente. (Siempre hay una batalla, pero hay ocasiones en que la batalla será más intensa que otras veces). Esta es una forma de recordarte lo que es verdad y es una forma de “probar los espíritus” para saber si lo que tú estás pensando es verdad o mentira.

### **4. Cuando eres tentado a vivir en el futuro o en el pasado, FIJA tus ojos en Cristo en el momento presente.**

*“puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe...” Hebreos 12:2*

Muchos cristianos viven en los “y que si” del futuro o en los “si hubiera” del pasado. “¿Y que si no consigo este acenso?, Si hubiera hecho una decisión diferente, las cosas sería distintas hoy”. Yo creo que si tú hicieras un inventario diario de tus pensamientos, te encontrarías asombrado de cuántos de estos pensamientos están enfocados en los “y que si” o en lo “si hubiera”. Morar en el pasado o el futuro puede producir pensamientos de ira, ansiedad, arrepentimiento, inseguridad, etc. También te roba la paz, el descanso y el gozo que tienes en Cristo en el momento presente.



La verdad es que no te puedes permitir vivir en el pasado o en el futuro. ¿Por qué? Es debido a que tú no tienes al Dios del “yo seré” o al Dios del “yo era”. Tu Dios es el Dios del “Yo SOY”. En otras palabras. Dios no quiere que desperdicies la vida presente, la paz, y el descanso por la ansiedad, preocupación, condenación y culpa del futuro o el pasado.

***Mientras Dios renueva tu mente, tu verás la FUTILIDAD (y pérdida de tiempo) de vivir de los “Y QUE SI” o de los “SI HUBIERA” en la vida.***

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios que te revele los “y que si” o los “si hubiera” en los cuales tu mente está viviendo. Confíale esos pensamientos a Él, y pídele que mantenga tus ojos fijos en Él momento a momento.

Por ejemplo: “Señor, revélame los lugares donde me esté enfocando en el pasado o futuro en lugar de ti. Muéveme a un lugar de disposición para no fijarme en los “y que si” o en los “si hubiera”.

## **5. Prueba de fuego para saber si un pensamiento es o no de CONDENACIÓN**

*“Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús”  
Romanos 8:1*

*“y ser hallado en él, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino la que es por la fe de Cristo, la justicia que es de Dios por la fe;” Filipenses 3:9*

Sé que muchos cristianos experimentan pensamientos de auto-condenación. Estos pensamientos de auto-condenación usualmente salen cuando pecamos, nos encontramos pensando en la carne, o no llegamos a la medida de lo que creemos que Dios está esperando que seamos en nuestro caminar cristiano. Encuentro que muchos cristianos pasan más tiempo en la auto-condenación por estas cosas que en la misma realidad del pecado y en pensamiento carnal que llevo a la auto-condenación.

***La verdad clave a recordar es que nuestra CONDENACIÓN fue COMPLETAMENTE tratada en la cruz. ¡Ya NO eres más condenado!***

Uno de los versículos más cruciales para el cristiano es Romanos 8:1. Desde que tú estás en Cristo, no existe más condenación para ti como cristiano. La verdad es que de acuerdo a Filipenses 3:9, tú eres JUSTO. Esto quiere decir que no necesitas desperdiciar ningún momento condenándote. Dios no te condena más, entonces ¿por qué tú lo haces? Si estás inseguro de estar teniendo pensamientos de auto-condenación, agrega las palabras “en Cristo” a tus pensamientos.

Por ejemplo, el pensamiento quizás sea, “Soy un fracaso”, o “Soy indigno”. Esto quizás suene como verdad para ti. Pero cuando tú dices “Soy un fracaso en Cristo”, o “Soy indigno en Cristo”, tú puedes ver claramente que esto es una mentira.

**Agrega “EN CRISTO” a tus pensamientos**



**es de Dios o no.**

**Al insertar “EN si el**

**las palabras “CRISTO” expondremos pensamiento**

Compromiso con Dios: Pide a Dios que te revele cualquier pensamiento que tengas que pueda ser de auto-condenación. Utiliza las palabras “en Cristo” con alguno de tus pensamientos para exponer si son de condenación o no. A medida que estos pensamientos vienen a la mente, pide a Dios que te recuerde y renueve tu mente a la verdad de que “no hay ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús” (Romanos 8:1).

***Recuerda que no hay PACIFISTAS en esta batalla.***

*“Timoteo, hijo mío... Deseo que, apoyado en ellas, pelees la buena batalla”. 1 Timoteo 1:18*

No existen pacifistas, no hay nadie sentado en la banca en esta batalla. Aun cuando hay muchos cristianos que se oponen a esto, no puedes permitirte no pelear esta batalla. Es por esto que Pablo exhorta a Timoteo a pelear. Si tú no entras a la batalla, quiere decir que te has dado por vencido. Tú debes pelear esta batalla en el Espíritu con alerta y vigilancia, tal como lo dice en 1 Tesalonicenses 5:6

*“Así que manténganse en guardia, no dormidos como los demás. Estén alerta y lúcidos”*

**Si NO entras en la batalla, tú la has PERDIDO automáticamente.**

**Compromiso con Dios:** Pide al Espíritu Santo revelarte las áreas donde no has entrado y no estás peleando la batalla.

### **Resumen**

Espero que en esta lección haya sido de ayuda en tener un mejor entendimiento en lo que significa comprometerse con el Espíritu Santo para pelear la batalla en tu mente. En la siguiente lección veremos cómo Satanás influye en tu pensamiento.

## **Lección Tres**

### **La influencia satánica en tu pensamiento**

#### **Batalla espiritual**

*“en los cuales el dios de este siglo cegó el entendimiento de los incrédulos, para que no les resplandezca la luz del evangelio de la gloria de Cristo, el cual es la imagen de Dios”.*

*2 Corintios 4:4*

## **DÍA UNO**

### **Introducción**

Hablamos en la Lección Dos acerca de Satanás y sus fuerzas demoniacas siendo enemigos de nuestra mente. Pienso que sería provechoso el enfocar una lección en la influencia que Satanás tiene en nuestra mente y en cómo comprometernos con Dios en la batalla espiritual para poder hacer frente a Satanás y sus fuerzas demoniacas. Satanás/demonios odian a Dios. Ellos se rebelaron contra Dios en el principio, y ellos saben que su destino final es el infierno. Su principal objetivo es hacer todo lo que esté en su poder para evitar que el hombre sea salvo. Una vez que eres salvo, su objetivo es robar, matar y destruir tu caminar con Cristo. Por lo tanto, estaremos viendo más acerca de las estrategias de estos enemigos y como comprometernos con el poder de Dios para pelear con Satanás/demonios.

## ***Haciendo frente a Satanás y sus fuerzas demoniacas***

Satanás es el único historiador de tu vida. Él ha llevado un meticuloso record de tu vida entera. Él y sus fuerzas demoniacas conocen tu debilidad, tus patrones de pecado y tus falsas creencias. Ellos saben exactamente las áreas donde estas más vulnerable. Es por esto que ellos buscan alejarte de tu caminar con Dios al desencadenar el poder del pecado y tus patrones de pecado. Satanás y sus demonios son despiadados ya que usan mentiras, tentación, engaño y condenación para apartarte de tu caminar en fe.

*“Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario **el diablo**, como león rugiente, **anda alrededor buscando a quien devorar**;” 1 Pedro 5:8*

La palabra “devorar” en 1 Pedro 5:8 quiere decir “destruir” en el griego original. Piensa en esto por un momento. Satanás/demonios están buscando intencionalmente destruir a cristianos y a no cristianos. La destrucción en no cristianos significa que Satanás/demonios tratarán de apartarlos de ser salvos al menos, en el otro extremo tratarán de hacerlos cometer suicidio. ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo Satanás/demonios pueden destruir cristianos?

### **Satanás y sus demonios pueden venir tras el cristiano al:**

- **Distraerlo de su caminar con Dios.**
- **Mantenerlo en esclavitud de sus falsas creencias.**
- **Mantenerlo en un continuo fracaso en cuanto a sus patrones de pecado.**
- **Regresándolo a sí mismo para que sea la fuente de su propia vida.**
- **Persuadiéndolo de lidiar con sus problema independientemente de Dios.**
- **Moviéndolo al punto de cometer suicidio.**

Es por esto que los cristianos deben estar muy conscientes del poder y la capacidad de Satanás/demonios. Nosotros no debemos tener miedo de su poder, pero debemos estar espiritualmente conscientes y vigilantes acerca de ellos.

Antes de avanzar más en el estudio, quiero dirigirme hacia el tema de la posesión de Satanás/demonios versus la influencia de Satanás/demonios en nuestras vidas.

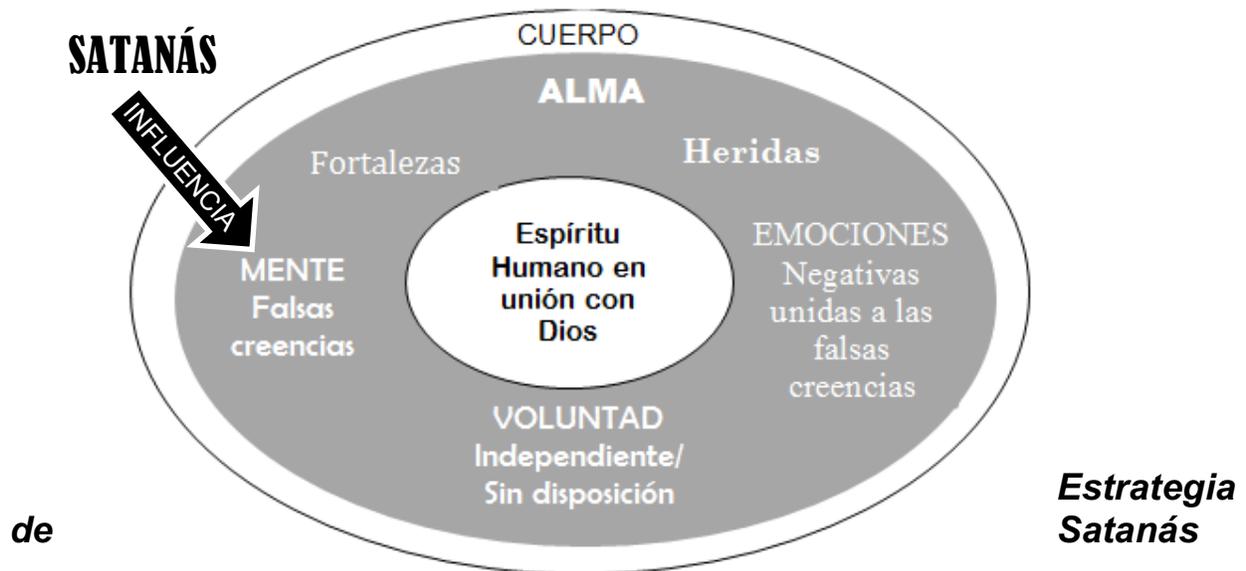
**VERDAD CLAVE**

**Satanás y sus demonios NO PUEDEN POSEERTE como cristiano. Ya que estás en unión con Dios, Satanás y sus demonios sólo pueden tratar de INFLUENCIAR tu alma. Pero ellos no pueden poseerla.**

Vemos en 2 Corintios 12:7 que Satanás puede traer sus demonios en contra de tu alma. Esto es lo que sucedió con Pablo cuando Satanás le envió un demonio (mensajero de Satanás) para atormentarlo:

*“Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado **un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetea, para que no me enaltezca sobremanera**”. 2 Corintios 12:7*

## Satanás puede influenciar pero NO poseer el alma



*“El ladrón no viene sino para **hurtar y matar y destruir**;” Juan 10:10a*

Debemos recordar que la estrategia de Satanás es triple: robar, matar y destruir. Satanás quiere robar el descanso, el gozo y la paz que tenemos en Cristo, matar nuestro momento de caminar en fe, y destruir nuestro deseo y disposición de continuar dependiendo en Dios.

Veamos algunas de las formas en que Satanás/demonios implementan esta estrategia.

### **Parte Uno de la estrategia de Satanás/demonios – INSERCIÓN de sus pensamientos en nuestra mente.**

Es importante recordar que Satanás y sus fuerzas demoniacas conocen nuestro pasado. Ellos conocen nuestras fortalezas y debilidades. Ellos conocen íntimamente nuestros patrones de pecado y la fuerza de estos patrones. Por lo tanto, ellos planean estrategias para mantenernos de la mejor manera enfocados en nosotros mismos y para usar nuestros patrones de pecado en contra de nosotros para arrastrarnos al pecado. Su estrategia se enfoca en nuestra forma de pensar. Por esto, parte de su estrategia es insertar pensamientos carnales, de condenación, de tentación en nuestra mente.

Lee Mateo 16:21-23 debajo para tener un perfecto ejemplo bíblico de la estrategia de Satanás para insertar pensamientos en nuestra mente:

*“Desde entonces comenzó Jesús a declarar a sus discípulos que le era necesario ir a Jerusalén y padecer mucho de los ancianos, de los principales sacerdotes y de los escribas; y ser muerto, y resucitar al tercer día. **Entonces Pedro, tomándolo aparte, comenzó a reconvénirle, diciendo: Señor, ten compasión de ti; en ninguna manera esto te acontezca.** Mateo 16:21-22*

*“Pero él, volviéndose, dijo a Pedro: **¡Quítate de delante de mí, Satanás!**; me eres tropiezo, porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres”. Mateo 16:23*

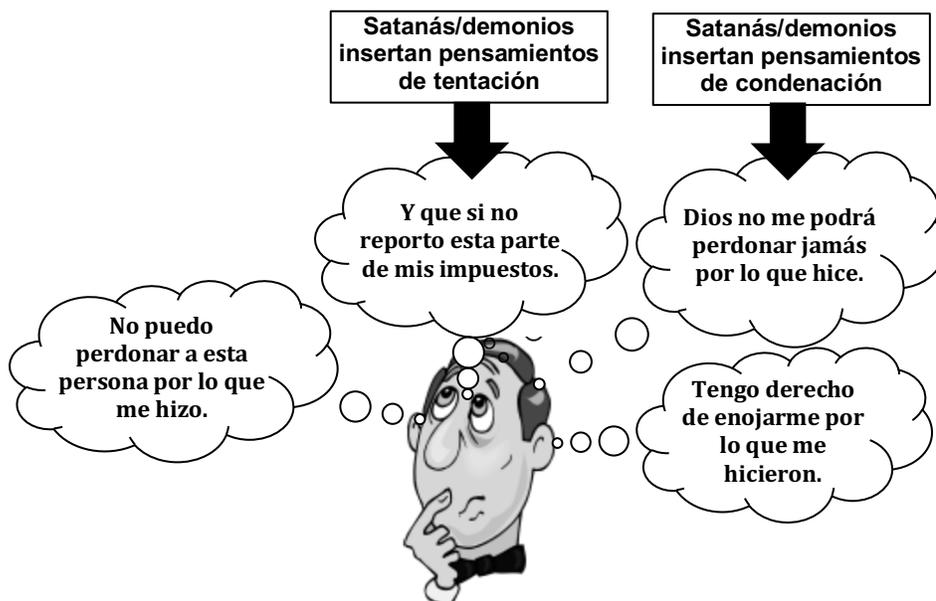
Cuando Pedro respondió a lo que Jesús le dijo a sus discípulos acerca de Su muerte y resurrección, la respuesta de Jesús fue, “Quítate delante de mí, Satanás”. Jesús sabía quién estaba detrás de los pensamientos verbalizados por Pedro. Jesús sabía que Satanás había introducido esos pensamientos ya que no respondió mencionando el nombre de Pedro. En vez de esto, el identificó a Satanás. Ya que los pensamientos de Satanás/demonios vienen en forma de primera persona, puede ser muy difícil (pero no imposible) para nosotros discernir si los pensamientos son de nosotros o de Satanás mismo.

## DÍA DOS

La verdad clave a recordar acerca de Satanás y tu pensamiento es:

**Quando Satanás/demonios insertan pensamientos en tu mente, estos vendrán en PRIMERA persona y sonarán como si fuera tu voz.**

Cuando Satanás inserta pensamientos en tu mente, nunca vendrán en tercera persona. Estos siempre vendrán en primera persona (“yo”) para poder persuadirte de que el pensamiento se originó en ti. El siguiente diagrama revela diferentes tipos de pensamientos que Satanás/demonios puede insertar en tu mente así cómo estos sonarán en primera persona.





Otro esquema del enemigo es insertar pensamientos que acusen a Dios, tales como, “Dios es el responsable de que yo esté en este enredo. Él es la causa de este dolor”. Si tú tomas posesión de estos pensamientos, entonces comenzarás a culpar a Dios en lugar de darte cuenta que es de Satanás donde provienen estos pensamientos.

**Pregunta:** ¿Hay áreas en tu vida en donde estas culpando a Dios por algo? Pide a Dios que te revele si Satanás/demonios están detrás de ese pensamiento.

Compromiso con Dios: Comienza pidiendo a Dios que exponga cualquier pensamiento falso, de tentación, de condenación, o carnal que estés teniendo y provenga de Satanás/demonios.

***Satanás/demonios son capaces de INSERTAR pensamientos carnales, falsos, de condenación y tentación en tu mente.***

## **Parte Dos de la estrategia de Satanás/demonios - ENGAÑO**

*“Pero temo que como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo”. 2 Corintios 11:3*

*“Y no es maravilla, porque el mismo Satanás se disfraza como ángel de luz”. 2 Corintios 11:14*

El objetivo de Satanás es insertar estos pensamientos en primera persona en tu mente con la esperanza de que tomes posesión de ellos al creer que son tuyos. Este es el gran engaño de Satanás. Aquí es donde Él es más peligroso. ¿Por qué? Si tú tomar posesión de los pensamientos de Satanás/demonios, estos pueden mantenerte en esclavitud a tus falsas creencias y a la larga llevarte a falsas conclusiones.

Por ejemplo, Satanás o sus demonios quizás inserten pensamientos de condenación tales como, “¿Por qué no puedo (yo) obtener la victoria sobre mi pecado? Sigo (yo) cayendo en él, una y otra vez. Debo (yo) estar haciendo algo mal”. Si tú te mantienes enfocado en estos pensamientos de Satanás/demonios, estos pueden engañarte más al tentarte a llegar a falsas conclusiones tales como, “Dios no está trabajando realmente en **mi** vida. Probablemente Él no quiere que **yo** cambie. Creo que **me** daré por vencido con Dios”. Si tú tomas posesión de estos pensamientos y actúas en base a ellos, entonces concluirás que tú necesitas ir de nuevo a la carne y tomar control ya que Dios no vendrá para ayudarte.

***El ENGAÑO es la estrategia clave de Satanás y sus demonios.***

**Ellos constantemente buscan engañarte al hacerte creer que TU propia mente es el origen de SUS pensamientos.**

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios revelarte si Satanás/Demonios están tratando de engañarte con recurrentes pensamientos carnales o pecaminosos.

## **DÍA TRES**

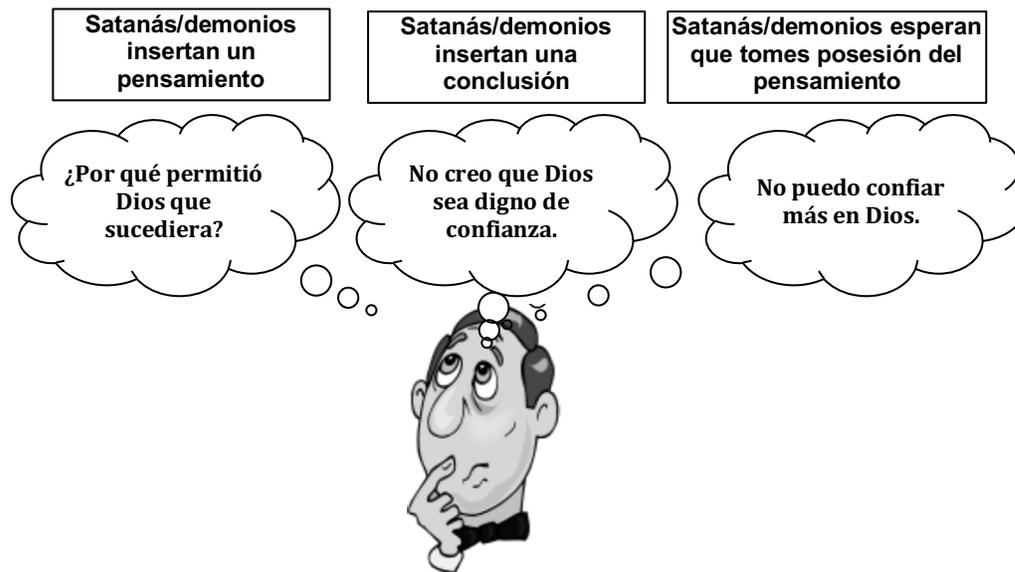
### **Parte Tres de la estrategia de Satanás/Demonios – Persuadirte de dudar en Dios**

*“Pero la serpiente era astuta, más que todos los animales del campo que Jehová Dios había hecho; la cual dijo a la mujer: **¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de todo árbol del huerto?**” Génesis 3:1*

*“Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; **y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella**”. Génesis 3:6*

Como vimos en el Huerto de Edén, el objetivo de Satanás/demonios es crear estrago en tu alma al persuadirte de dudar en Dios, Su amor, Su poder, Su bondad, y Su deseo de transformación para ti, etc. Satanás sabe que si él logra que dudes aunque sea una vez, estarás tentado a regresar a tu carne para vivir en tu propio esfuerzo.

Por ejemplo, asumamos que tú pierdes un amigo cercano en un accidente. Observa la siguiente ilustración para ver como Satanás puede utilizar esto para crear duda en tu mente acerca de Dios y para alejarte de confiar en Él.



**Satanás/demonios saben que una vez que comiences a dudar de Dios, te volverás a vivir de ti mismo como la fuente.**

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios exponer si los pensamientos detrás de tus dudas vienen de Satanás/demonios.

## **¿Cómo nos comprometemos con Dios para luchar contra Satanás/demonios?**

### **1. APRENDE la verdad acerca de Satanás de la palabra de Dios para desarrollar un filtro espiritual.**

Aprender la verdad de Dios construirá el “filtro espiritual” del que hablamos anteriormente. A medida que aprendemos la verdad. Y recibimos revelación del Espíritu Santo acerca de la verdad, nuestro filtro espiritual se desarrollará con mayor discernimiento, confianza, y no tomaremos posesión de los pensamientos de Satanás/demonios. Existen cuatro verdades clave que debemos aprender de Satanás:

#### **a. Sé VIGILANTE con respecto a las tramas y estrategias de Satanás/demonios.**

*“Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario **el diablo**, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar”. 1 Pedro 5:8*

*“para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones” 2 Corintios 2:11*

Ya hemos discutido muchas de las estrategias de Satanás. La clave en la lucha ante las estrategias de Satanás es la **vigilancia espiritual**. Yo defino la vigilancia espiritual al estar espiritualmente conscientes y sensibles a la revelación del Espíritu Santo sobre las tramas de Satanás. Por último, el objetivo principal de Satanás es mantenerte enfocado en ti mismo como la fuente para vivir la vida.

#### **b. Nosotros, en nuestro propio poder, somos INCAPACES de pelear contra Satanás y sus demonios.**

*“Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros”. 2 Corintios 4:7*

Ya que estamos peleando contra un enemigo invisible, no podemos pelear contra Satanás y sus fuerzas demoniacas. Por lo tanto, no hables con Satanás o sus demonios. Ese es el trabajo de Dios. Tu parte es comprometerte con Dios y Su poder para pelear contra estos enemigos.

#### **c. Satanás y sus demonios son incapaces cuando hablamos del PODER de Dios.**

*“Y entonces se manifestará aquel inicuo (Satanás), a quien el Señor matará con el espíritu de su boca, y destruirá con el resplandor de su venida;” 2 Tesalonicenses 2:8 (Paréntesis mío)*

*“Así que, por cuanto los hijos participaron de carne y sangre, él (Jesús) también participó de lo mismo, para destruir por medio de la muerte al que tenía (Satanás) el imperio de la muerte, esto es, al diablo,” Hebreos 2:14 (Paréntesis mío)*

*“Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo”. 1 Juan 4:4*

A medida que caminamos en fe, estamos caminando en el poder de Dios sobre Satanás/demonios. Ésta es otra razón clave el porqué es tan crítico seguir caminando por fe. Satanás es un león “sin dientes” cuando nosotros dependemos, descansamos y recurrimos al poder de Dios.

**Compromiso con Dios:** Busca a Dios para darte una mayor revelación de la verdad con respecto a Satanás y sus demonios.

## **DÍA CUATRO**

**d. Ahora que estás en unión con Dios, tú tienes su COMPLETA protección (ARMADURA).**

*“Vestíos de toda la armadura de Dios, para que (en el poder de Dios) podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo”. Efesios 6:11(Paréntesis mío)*

En el momento que eres salvado, Dios hace su armadura disponible para ti. La armadura es Cristo mismo. Sin embargo, tú tienes una decisión que hacer y eso es ponerte la armadura o no hacerlo. A medida que caminas dependiente a Dios, tú estás vistiéndote (y teniendo una protección completa) de Su armadura. No obstante, cuando tú escoges caminar carnalmente independiente de Dios, entonces tú, en efecto, te has quitado la armadura. La armadura de Dios no podrá ofrecerte su protección contra tu carne, el poder del pecado y Satanás/demonios.

Ahora depende de TI protegerte de tus enemigos internos y externos. Quizás también tendrás tus manos atadas en tu espalda ya que te encuentras indefenso ante todos estos enemigos. Por lo tanto, es crucial que continúes caminando por fe para que la armadura de Dios te proteja continuamente de los fieros dardos del enemigo.

*“Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno”. Efesios 6:16*

**Compromiso con Dios:** Busca a Dios para darte un mayor deseo de caminar en Su armadura para que puedas mantenerte firme ante los dardos del enemigo.

**2. Pide al Espíritu Santo que te REVELE si tus pensamiento son de Satanás/demonios.**

*“Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios;” 1 Juan 4:1*

Supongamos que tienes un pensamiento acerca de ponerte “a mano” con un amigo que te rechaza. Asumamos también que este pensamiento proviene de Satanás. Esto podría sonar como, “No puedo creer que mi amigo me haya dicho eso. No puedo dejarlo pasar. Tengo que estar a mano con él”.

Antes que actúes en base a este pensamiento, pide a Dios que te muestre cual es el origen de ese pensamiento. Escucha atentamente lo que te revela el Espíritu Santo. Lo siguiente es una ilustración de cómo puede verse esto:



**Compromiso con Dios:** Desarrolla el hábito de pedirle al Espíritu Santo que te revele el origen de tus pensamientos. Pídele que exponga esos pensamientos que provienen de Satanás/demonios.

### **3. Confía los pensamientos de Satanás/demonios a Dios, y pide al Espíritu Santo llevar esos pensamientos cautivos.**

Una vez que el Espíritu Santo revela los pensamientos que provienen de Satanás/demonios, confía esos pensamientos a Él para que Él los lleve cautivos. Recuerda que confiarle esos pensamientos a Dios significa que no tomas posesión de los pensamientos de Satanás/demonios. Significa que tú se los entregas a Dios para que los lleve cautivos.

**Confía los pensamientos de Satanás/demonios a Dios para que Él los lleve cautivos**



# DÍA CINCO

4. Si los pensamientos continúan, **SIGUE** tomando del poder de Dios para remover esos pensamientos.

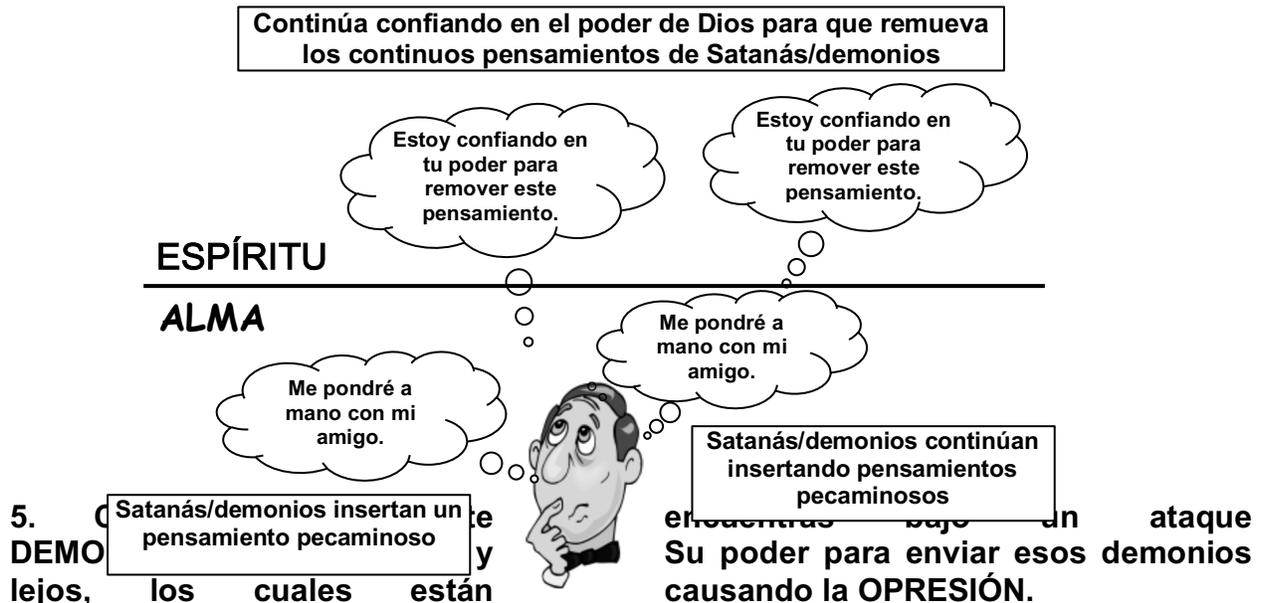
*“Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros”. Santiago 4:7*

Muchas veces Satanás no insertará solo un pensamiento. Él continuará insertando el mismo pensamiento una y otra vez para lograr que tu fe decaiga al punto en que tú tomes finalmente posesión de ese pensamiento y cedas al pecado. Por lo tanto, debes persistir en tomar el poder de Dios para remover esos pensamientos.

En Santiago 4:7 puedes ver que debemos someter nuestros pensamientos a Dios, y Dios resistirá a Satanás/demonios a través de ti. Separado de Dios tú no puedes resistir a Satanás. No tienes el poder para hacerlo en tu propia fuerza.

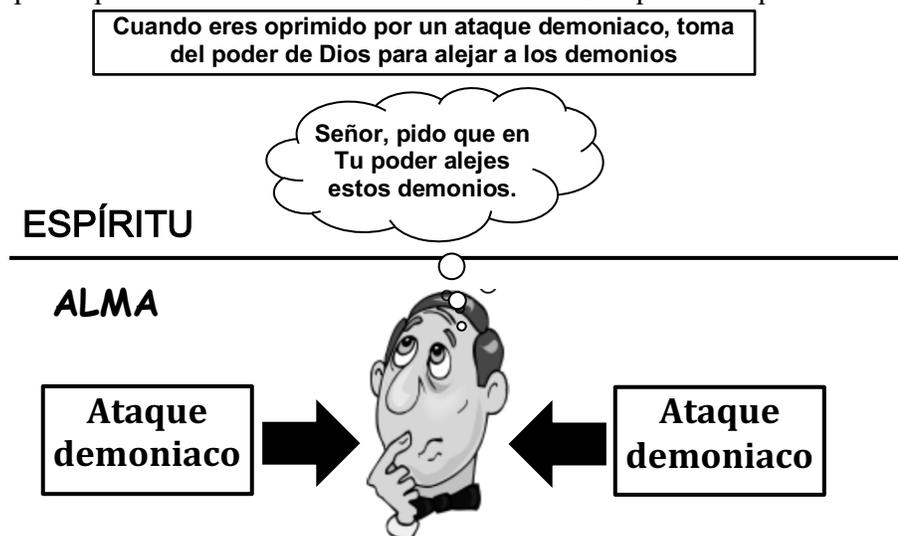
**Quizás pueda tomar un tiempo antes que Satanás se rinda FINALMENTE, así que continúa buscando a Dios para REMOVER cualquier pensamiento de Satanás/demonios.**

El diagrama siguiente usa la analogía de “La Línea” para mostrar cómo debemos continuar tomando del poder de Dios para luchar contra los pensamientos de Satanás/demonios. Leyendo de izquierda a derecha, encontrarás primero a Satanás/demonios insertando un pensamiento carnal en tu mente por debajo de “La Línea”. Si vas por encima de “La Línea” y te comprometes con el poder de Dios, entonces le confías el pensamiento a él. Sin embargo, el enemigo puede venir a ti otra vez con el mismo pensamiento pecaminoso por debajo de “La Línea”. Tú entonces debes volver por encima de “La Línea” y volver a buscar el poder de Dios una vez más para remover ese pensamiento. Este proceso puede repetirse una y otra vez hasta que el enemigo pare de atacarte con esos pensamientos.



Habrá tiempos en tu caminar de fe en los cuales experimentará opresión por Satanás y sus demonios. Se sentir  como un ataque total en tu mente. No podrás detenerlos de poder influenciar tu mente en tu propia fuerza. Por lo tanto, pide a Dios usar Su poder para remover la influencia Satánica/demoniaca que est  oprimi ndote. Nuevamente tendrás que luchar la batalla de la fe al continuamente pedir a Dios que remueva la opresión. Durante un ataque demoniaco, los demonios no se darán por vencidos tras solo un ataque. Esto es verdad especialmente en áreas donde tus falsas creencias y fortalezas han sido reforzadas. Esto se ilustra en el siguiente diagrama.

Usando la analogía de “La Línea”, asumamos que est s bajo un ataque demoniaco. Inmediatamente busca a Dios y Su poder para alejar a los demonios. Esto quizás tenga que repetirse varias veces dependiendo de la severidad del ataque. La clave es continuar buscando a Dios y Su poder para retirar la influencia demoniaca hasta que el ataque se termine.



### **Fortaleciendo tu armadura (Lo que sucede al caminar por fe)**

Hay una analogía que comparto la cual tendremos que tratar más adelante concerniente a las estrategias de Satanás y sus demonios en nuestras vidas. Sabemos que al momento de ser salvos tenemos acceso a toda la armadura de Dios. La armadura es Cristo mismo quien es la verdad. Sin embargo, al principio nuestra armadura es muy delgada debido a la incredulidad. Es por esto que, a medida que crecemos en creer y caminar en la verdad nuestra armadura se engrosa y somos más y más capaces de enfrentar los fieros dardos del enemigo. Ya que, el enemigo conoce nuestra historia, él est  constantemente buscando los espacios débiles en tu armadura. Debido a esto, es crucial continuar caminando por fe para que tu armadura se fortalezca y seas capaz de mantenerte firme contra el ataque del enemigo.

### **Resumen**

Hay mucho que podemos decir acerca de Satanás y sus fuerzas demoniacas. Sin embargo, la verdad clave en esta parte del estudio es que est s indefenso ante Satanás/demonios separado del poder del Espíritu Santo. Por lo tanto, a medida que te comprometes con Dios, el Espíritu Santo expondr  los pensamientos que son de Satanás/demonios y los llevará cautivos.

## *Lección Cuatro*

### *Entendiendo nuestras emociones*

#### **DÍA UNO**

##### *Introducción*

En esta lección nos enfocaremos en sanar nuestras emociones dañadas y la herida que reside en nuestra alma. Estaremos explorando la fuente de nuestras heridas así como el proceso de sanidad de Dios. Confío que si tú estás batallando en esta área Dios usará estas verdades para empezar el proceso de sanidad.

## **¿Qué necesitamos entender acerca de nuestras emociones?**

Desde el principio Dios nos creó con emociones como parte de la composición de nuestra alma. Esto es parte de nuestra humanidad. Las emociones son un regalo de Dios. Estas nos permiten expresar nuestros sentimientos acerca de todo lo que nos ha pasado o está pasando en nuestra vida.

Un notado autor escribe, “Las emociones son los indicadores de Dios de lo que está sucediendo en el interior. Estas no son buenas o malas. Son amorales y son tan solo parte de nuestra humanidad. Tal como tú respondes a las advertencias del dolor físico, necesitas aprender a responder a tus indicadores emocionales”.

Cuando las emociones están alineadas con la verdad de Dios, estamos funcionando como Dios pretendió que fuésemos. Sin embargo, cuando las emociones están atadas a nuestro flujo de nuestras falsas creencias, se convierten en emociones dañadas y pueden crear estragos en nuestra alma. Observa las primeras emociones dañadas en el Jardín del Edén después de la caída:



*“Más Jehová Dios llamó al hombre, y le dijo: ¿Dónde estás tú? Y él respondió: Oí tu voz en el huerto, y tuve **miedo**, porque estaba desnudo; y me escondí”. Génesis 3:9,10*

La pregunta es, “¿Por qué Adán y Eva estaban experimentando miedo?” Antes de la Caída nunca experimentaron miedo, únicamente temor a Dios. ¿Por qué se escondían de Dios? Ellos se escondían como resultado del pecado y de su falsa creencia de que ellos debían tener miedo de Dios. Como resultado de su decisión independiente de no creerle a Dios, ellos experimentaron una emoción dañada de miedo la cual nunca antes habían experimentado.

**Ejercicio:** Escribe las emociones dañadas que has experimentado a partir de tus falsas creencias (ej. Ansiedad, miedo, insuficiencia, culpabilidad, condenación, etc.).

---

---

---

***Las emociones DAÑADAS son esas emociones que están unidas a/o son el producto de nuestras falsas creencias.***

***¡Jesús también tuvo emociones!***

“Porque no tenemos un sumo sacerdote **incapaz de compadecerse de nuestras debilidades**, sino uno que ha sido tentado en todo de la misma manera que nosotros, aunque sin pecado”. Hebreos 4:15

“Entonces Jesús les dijo: **Mi alma está muy triste**, hasta la muerte; quedaos aquí, y velad conmigo”. Mateo 26:38

Jesús en su humanidad tenía sentimientos y emociones tal como tú y yo las tenemos. Él no estaba exento de las mismas emociones que sentimos. ¿Por qué? Una razón es que para que Jesús pudiera simpatizar con nosotros, Él tuvo que sentir el dolor de nuestras emociones (Hebreos 4:15). Jesús lloró al ver el dolor de sus amigos por la muerte de Lázaro (Juan 11), y Jesús se alegró al ver la fe del centurión (Mateo 8). Podemos ver su enojo en el templo al volcar las mesas (Juan 13), y su dolor en el Huerto de Getsemaní (Mateo 26:38).

¿Por qué es importante recordar que Jesús tuvo las mismas emociones que nosotros? Es por que Jesús día a día y momento a momento tuvo que hacer las mismas decisiones que nosotros tenemos que tomar. Tal como nosotros lo experimentamos, a Jesús también se le presentó la misma pregunta, “¿Vas a vivir de tus emociones o vas a vivir momento a momento dependiendo del Padre y de Su verdad?”

**¿Has considerado alguna vez que si Jesús hubiera elegido vivir de Sus emociones en vez de depender en Su Padre quizás no habría ido a la cruz para salvarnos?**

## **Emociones dañadas o engañosas**

### **Emociones dañadas**



Las emociones dañadas son resultado de mensajes negativos repetidos, abuso, trauma, etc. Vayamos nuevamente a algunos mensajes negativos que creciste escuchando tales como, “¡No eres bueno!, ¡Eres un fracaso!, ¡No te amo!” (Recuerda que esos pueden ser mensajes verbales o no verbales). Asumamos por un momento que esos mensajes te dejaron sintiéndote inadecuado, indigno, o inseguro. A medida que empiezas a creer esos mensajes se conviertes en verdad para ti, después la tendencia es sentirse inadecuado, indigno, o inseguro cuando un mensaje similar es repetido para ti hoy.

## **DÍA DOS**

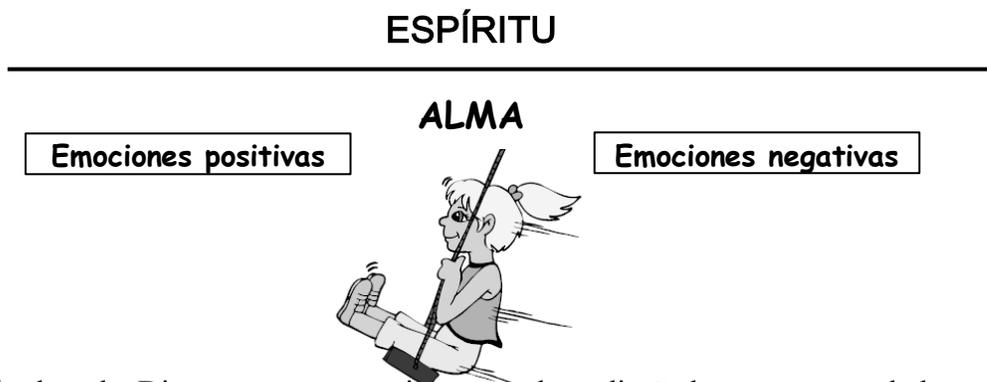


### **Emociones engañosas**

Las emociones engañosas son derivadas primordialmente de mensajes y circunstancias positivos. Si estos vienen de mensajes positivos tales como “Tú puedes hacerlo. No hay nada que no puedas lograr” etc., puede que te sientas seguro de ti mismo y auto-suficiente. ¿Por qué son estas emociones engañosas? Son engañosas porque fortalecen tu independencia, actitud de auto-suficiencia lo cual resultará en que TÚ busques vivir la vida cristiana independientemente de Dios.

## El columpio “emocional”

Los sentimientos fluyen de nuestra alma a cada momento. Nosotros experimentamos emociones positivas tales como amor y felicidad y experimentamos emociones negativas tales como miedo o enojo. Es como estar en un columpio. Nos columpiamos para atrás y adelante en nuestra alma de las emociones positivas a las negativas. No nos afecta columpiarnos hacia las emociones positivas, pero cuando comenzamos a experimentar emociones negativas queremos columpiarnos lejos de ellas. Queremos tratar de controlar el columpio, pero la verdad es que no podemos parar de fluctuar en las emociones. El siguiente diagrama ilustra esta verdad:



En el plan de Dios nuestras emociones estaban diseñadas para estar balanceándose en un columpio. Es parte **Nuestras emociones son como un columpio**, Dios quiere trabajar a través de nuestras emociones. A medida que Dios transforma nuestra alma, Él quiere que experimentemos emociones positivas tales como gozo y alegría. Cuando experimentamos emociones negativas, Él las usa para revelarnos nuestras actitudes carnales o nuestras falsas creencias. Él permite nuestras emociones para mostrarnos que debemos volvernos a Dios como nuestra Fuente para que Él luche con aquello que está detrás de nuestras emociones negativas.



Por ejemplo, acabas de enterarte que tienes una enfermedad física que amenaza tu vida. En ese momento cuando recibes la noticia, las emociones negativas de temor y preocupación salen a la superficie. La decisión se basará en dejarle el temor y la preocupación a Dios o aferrarte al temor y preocupación por ti mismo. Si tú te aferras a estas emociones negativas, estas podrán vencer y controlarte. Sin embargo, si tú le confías estas emociones a Dios, entonces Él podrá ser tu Fuente de consuelo y paz.

Por mucho que deseemos no sentir o evitar estas emociones, es imposible hacerlo. Es por esto que es importante saber que los sentimientos son solamente indicadores de lo que está sucediendo en el interior y que no es necesario intentar de controlarlos. No obstante, cuando los sentimientos están relacionados a falsas creencias, existe un problema mayor.

**Por mucho que deseemos controlar el COLUMPIO de nuestras emociones, esto es imposible. Sin embargo, Dios usará nuestras emociones en Su proceso de transformación.**

## Los sentimientos y tu sistema de creencias

Cualquier mensaje repetido en nuestra mente puede resultar en sentimientos que pueden o no ser verdad, pero pueden ser aceptados como si fueran ciertos. Si los repetidos mensajes falsos no son tratados o filtrados por la Palabra de Dios, entonces los sentimientos asociados con esos mensajes pueden convertirse en falsas creencias. “Yo siento” se convierte en “Yo creo que Soy”. Una vez que la falsa creencia es aceptada como verdad, los sentimientos asociados con esta no son más cuestionados. Los sentimientos por sí mismos ahora dictan al individuo lo que es verdad. Esto resulta en comportamientos carnales que están acordes a los sentimientos. Estas emociones se vuelven emociones “dañadas” ya que nos están mintiendo.

En el siguiente diagrama vemos que lo que sentimos y lo que creemos se han convertido en lo mismo. Cuando estas emociones dañadas que están asociadas a falsas creencias son tocadas, nos pueden dirigir a comportamientos carnales en la misma manera que nuestras falsas creencias pueden dirigirnos a comportamientos carnales.



## DÍA TRES

### Del “Yo siento” a “Yo creo que soy”

Demos un vistazo al proceso de cómo las emociones dañadas y engañosas pueden conducirnos a falsas creencias. Empezaremos con una emoción dañada.

**Ejemplo:** Asumamos que fracasaste mayormente en satisfacer las expectativas de tus padres. Comienzas a tener sentimientos asociados al fracaso. Como resultado de tu fracaso, puedes pensar:

**YO SIENTO** que soy inaceptable o indigno.

Ya que **ME SIENTO** de esta manera,

**YO ACTÚO** como **SI FUERA** inaceptable o indigno.

Ya que **ME SIENTO** y **ACTÚO** de esta manera,

**YO CREO** que **SOY** inaceptable o que **YO SOY** indigno.

Ya que **ME SIENTO**, **ACTÚO** y **ME CREO** de esta manera,

Lo hago un **HECHO** al decir, “**SOY** inaceptable” o “**SOY** indigno”

Ir de los **sentimientos** a la **creencia** y de ahí a los **hechos** es en gran parte un evento inconsciente que toma lugar en un periodo de tiempo o tal vez años. El siguiente ejemplo comienza con emociones engañosas. Veamos cómo se forma un sistema de creencias a partir de una emoción engañosa.

**YO SIENTO** que soy seguro de mí mismo o auto-suficiente.

Ya que **ME SIENTO** de esta manera,

**YO ACTÚO** como **SI FUERA** seguro de mí mismo o auto-suficiente.

Ya que **ME SIENTO** y **ACTÚO** de esta manera,

**YO CREO** que **SOY** seguro de mí mismo o auto-suficiente.

Ya que **ME SIENTO**, **ACTÚO** y **ME CREO** de esta manera,

Lo hago un **HECHO** al decir, “**YO SOY** seguro de mí mismo” o “**YO SOY** auto-suficiente”

## **La forma en que estos “sentimientos” afectan tus creencias hoy**

¿Cómo te afectan tus creencias el día de hoy? Una de dos cosas sucede de forma continua. Ya sea que un evento similar toma lugar desencadenando tus sentimientos lo que a su vez desencadena tus creencias, o ese evento puede desencadenar tus creencias las cuales están seguidas por sentimientos asociados con tus creencias.



Por ejemplo, vas de camino al trabajo hoy, y tu jefe te dice sin ningún previo aviso o explicación que este es tu último día de trabajo. Tus emociones responden primero con sentimientos de falta de aceptación y de indignidad seguidos por el falso sistema de creencia que refuerza tus

sentimientos. O, tu sistema falso de creencias responde primero con la creencia de que no eres aceptado o que eres indigno y tus sentimientos rápidamente llegan a reforzar tus creencias. Por lo tanto, cuando eventos similares vienen a tu vida que desencadenan tus sentimientos y/o falsas creencias, tu tendencia será a continuar creyendo las mentiras.

**RECUERDA:** Cada vez que un evento te causa que confirmes lo que está en tu sistema de creencias, tú estás reforzando ese sistema. Es por esto que, si tu sistema de creencias no está acorde con la Palabra de Dios tú continuarás reforzando tus falsas creencias.

## **Emociones–pensamientos y comportamiento**

No es el pensamiento que aparece de repente en nuestra mente el que causa un comportamiento o actitud. El pensamiento debe encontrar algo con que asociarse. El asunto con nosotros que nos lleva a que un pensamiento nos controle o que cause que lo aceptemos sin previo cuestionamiento es nuestro sentimiento acerca del pensamiento. Todo esto tiene raíces en nuestras creencias que han sido olvidadas o negadas.

**Si un pensamiento no encuentra otros pensamientos o emociones similares, solo es un pensamiento fugaz. Nuestra respuesta será dejarlo ir.**

**O**

**Un pensamiento viene a nuestra mente y encuentra otros pensamientos similares a los cuales unirse. Hay un encuentro de pensamientos y emociones pasados con los pensamientos y emociones actuales, y ellos se colisionan para impactar nuestro comportamiento.**

**Ejemplo:** Veo un camión aproximándose a medida que conduzco por la avenida. Un pensamiento entra en mi mente, “Que ganas de estamparme con ese camión” (tono sarcástico). Ese pensamiento no encuentra pensamientos o sentimientos que puedan unirse en afirmación con eso. Solamente es un vago pensamiento que llega y se va. Pero, si la vida me ha traído una tragedia, y comienzo a sentirme sin esperanza, sin amor, vergonzoso, deprimido, y a pensar que el mundo estaría mejor sin mí, ese vago pensamiento toma poder debido a mis creencias y las emociones que le acompañan. Más pensamientos se producen, y llegan más emociones. Esto da fuerza a los nuevos pensamientos que nacen en mí. Ahora estoy en peligro.



Este es el encuentro de mi pasado con mi presente, son mis hábitos de pensamiento siendo ahora encontrados con pensamientos actuales. Lo que viene unido ahora es el pensamiento entrante, los hábitos de pensamiento existentes y las emociones resultantes que colisionan unos con otros dando lugar a un comportamiento.

Si nosotros tenemos emociones que no hemos sometido a un filtro de la verdad, entonces validaremos y reforzaremos la forma en que nos sentimos. Es así que, desde el nacimiento cuando reaccionamos a la vida, continuamos reforzando patrones de pensamiento y emoción hasta que perdemos nuestra libertad y nos volvemos esclavos de nuestras emociones.

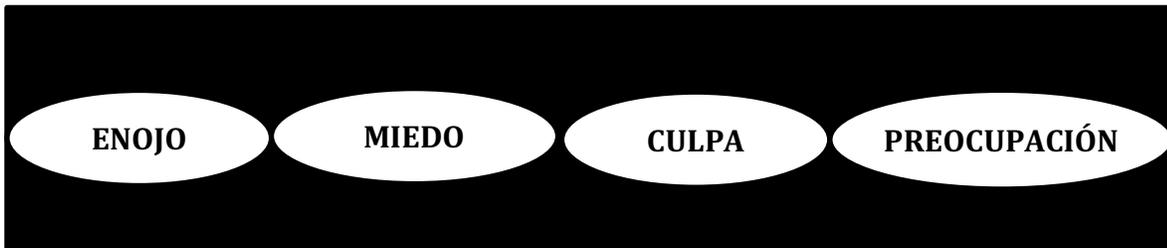
## DÍA CUATRO

**No hay nada de malo con los sentimientos iniciales.**

*“Airaos, pero no pequéis...” Efesios 4:26*

Efesios 4:26 nos está diciendo que podemos tener una emoción de enojo, pero no es necesariamente pecado. Puede ciertamente conducirnos al pecado, pero este versículo nos muestra un punto importante de verdad al tratarse de nuestras emociones. Si alguien o algo desencadena una emoción negativa, no hay pecado en esa emoción. La emoción negativa es tan solo un indicador que lo que está sucediendo en el alma. Las emociones son como las luces indicadoras en el tablero del carro. Cuando la luz indicadora de aceite se enciende, nos está mostrando que estamos por quedarnos sin aceite. De igual manera, nuestras emociones son indicadores en nuestro tablero del alma. Cuando sentimos enojo, miedo, culpa, etc. estos indicadores emocionales nos están diciendo que es un problema del alma.

## Tablero “emocional”



*“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar”. Mateo 11:28*

*“No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar”. 1 Corintios 10:13*

*“Entonces Jesús les dijo: **Mi alma está muy triste**, hasta la muerte; quedaos aquí, y velad conmigo. Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: **Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú**”. Mateo 26:38,39*

Observa el alma de Jesús en el Huerto de Getsemaní la noche antes de ir a la cruz. Él dijo en Mateo 26:38 que su alma estaba “muy triste hasta la muerte”. En otras palabras, Jesús sentía un

genuino dolor en enfrentar la cruz. Era tan profundo su dolor que esto le llevó a pedirle al Padre si podía evitar ir a la cruz. Sin embargo, Él inmediatamente fue a Su Espíritu y respondió con una actitud de obediencia. ¿Piensas que el dolor de Jesús se fue cuando Él escogió vivir de Su Espíritu? ¡Yo lo dudo! Creo que el dolor continuó todo el camino hasta la cruz. Jesús escogió, así como tú y yo debemos hacerlo, vivir del Espíritu y no permitir que sus emociones estuvieran en control.

Nosotros tenemos la misma posibilidad cuando nuestras emociones han salido a escena. Podemos elegir vivir por encima de “La Línea” “en Cristo” y experimentar Su descanso y paz aun cuando las emociones se mantienen “columpiándose” en nuestra alma.

¿Cómo se vería esto en tu vida? Por ejemplo, tu jefe te llama a su oficina. Él se encuentra inconforme con tu desempeño. En tu alma quizás comiences a experimentar ansiedad o preocupación acerca de perder tu trabajo o quizás te enojas al pensar que tu jefe está siendo injusto. Sin embargo, en seguida puedes ir por encima de “La Línea” “en Cristo” y depender en la confianza en Cristo, en su paz, y descanso. Será una confianza de que Dios está en control, lo cual resulta en una actitud de Su paz y Su descanso. Refiriéndonos a “La Línea” el siguiente diagrama ilustra este punto:

## **ESPÍRITU**

### **Actitud de Cristo:**

**Confianza-Descanso-Paz**

**LA LÍNEA**

---

**ALMA**

Emociones:

*Ansiedad-Preocupación-Enojo*

## **DÍA CINCO**

### **¿Cómo Dios nos lleva de nuestras falsas creencias a Su verdad?**

*“Santificalos en tu verdad; tu palabra es verdad”. Juan 17:17*

La verdad de Dios es el nuevo punto de referencia del creyente. Recuerda que la fe no es un sentimiento o una experiencia. En vez de esto, es una seguridad y una convicción. La fe nos lleva del “Yo siento” al “Yo creo”. Tu punto de referencia ya no son más tus sentimientos. Al contrario, tu nuevo punto de referencia es la fe en lo que Dios dice que es verdad. A medida que tú continúas en creer la verdad de Dios, tú comenzarás a experimentar Su verdad en ti. ¿Qué pasa cuando tú comienzas a elegir la verdad de Dios por fe por encima de tus emociones?

La **VERDAD DE DIOS** dice que soy suficiente en Él.

Ya que la **VERDAD DE DIOS** dice que soy suficiente en Él,

**ELIJO NO** creer más la mentira de que ya que me siento insuficiente, soy insuficiente.

**ELIJO CREER** por fe que la palabra de Dios es verdad al decir que soy suficiente en Cristo.

Debido a la **VERDAD DE DIOS** y a mi **FE**,

Puedo entonces **CAMINAR EN LA VERDAD** de que soy suficiente en Cristo.

Al principio en nuestro caminar en fe, quizás no experimentaremos ningún cambio en nuestro sistema de creencias emocional. Sin embargo, a medida que continuamos caminando por fe, comenzaremos a experimentar nuestras creencias y nuestras emociones alineadas con la verdad de Dios.

**En ese momento, podemos ELEGIR a Jesús como el “YO SOY” en vez de nuestras emociones.**

*“Yo soy el camino, y la verdad, y la vida;” Juan 14:6*

En cualquier momento podemos ser bombardeados constantemente por pensamientos, circunstancias o relaciones que pueden desencadenar nuestras emociones negativas. En cualquier momento podemos sentirnos rechazados, fuera de control, débiles, maltratados, etc. En lugar de tomar posesión de esas emociones y de las falsas creencias que los rodean, podemos elegir creer en Jesús como nuestro “YO SOY”.

Por ejemplo,

Me siento insuficiente. Jesús dice “YO SOY tu suficiencia” 2 Corintios 3:5

Me siento rechazado. Jesús dice “YO SOY tu aceptación” Romanos 15:7

Me siento débil. Jesús dice “YO SOY tu fuerza” Romanos 6:10

En el momento en que eliges a Cristo por fe para ser tu “YO SOY”, los sentimientos pueden o no irse. Sin embargo, a medida que Dios renueva tu mente a Su verdad, y comienzas a tener una confianza continua de que Él es tu “proveedor en la necesidad”, entonces ya sea que sigas teniendo esos sentimientos, eso no será más un problema. En el momento cuando vengan los sentimientos sabrás que simplemente puedes confiar en Él para satisfacer tus necesidades asociadas con esos sentimientos.

**Preguntas:** ¿Cuáles son tus recurrentes emociones dañadas o engañosas?, ¿Qué necesidad es la que están creando para que Cristo provea?

**Compromiso con Dios:** Comienza a confiar en que Cristo es lo que necesitas en ese momento cuando las emociones dañadas o engañosas salgan a la superficie.

**Heridas**

*“Él te librará del lazo del cazador, de la peste destructora. Con sus plumas te cubrirá, y debajo de sus alas estarás seguro; escudo y adarga es su verdad. No temerás el terror nocturno, ni saeta que vuela de día,” Salmos 91:3-5*

Ya que naciste en un mundo caído, hubo “flechas” de dolor enviadas a tu vida que pudieron causar heridas, las cuáles estas sufriendo hasta el día de hoy. Algunos ejemplos de estas “flechas” que han venido a tu vida pueden ser un padre alcohólico, una madre ausente emocionalmente, un padrastro abusivo sexualmente, etc. O, quizás pudo ser un evento traumático como un accidente, un defecto físico, un divorcio, suicidio, etc. ¿Cuáles son los resultados de estas “flechas” de dolor?

Como resultado de estas “flechas” hemos desarrollado falsos sistemas de creencia emocionales acerca de nosotros, de otros y de Dios. Tales sentimientos falsos como, “Me siento insuficiente”, “Me siento sucio”, “Me siento no querido”, “Me siento culpable”, etc. pueden producir falsas creencias de indignidad, vergüenza, auto-condenación, rechazo, etc. Por ejemplo, asumamos que fuiste sexualmente abusado de niño. Te ves a ti mismo con vergüenza, y comenzaste a creer que eras indigno. Tu falsa creencia es tan fuerte que tú crees que no eres digno de recibir amor, especialmente de un hombre. Supongamos que un buen hombre de Dios llega a tu vida, y es la voluntad de Dios que te cases con él. Sin embargo, tú te sientes tan indigno que aun con la provisión de Dios de un hombre bueno que es para ti, no puedes llevar a cabo el matrimonio debido a tu fortaleza de indignidad. Te encuentras defendiendo la mentira de que tú eres indigna(o) y no estás permitiendo a Dios el darte Su gracia y verdad. John Eldridge menciona lo siguiente acerca de las “flechas” en su libro *Romance Sagrado*:

“¿Cómo podemos mantener nuestros corazones vivos ante tales flechas mortales? ¿Cuántas pérdidas puede soportar el corazón? Si nosotros negamos o tratamos de minimizar las heridas, negamos una parte de nuestro corazón y terminamos viviendo un optimismo artificial que frecuentemente se convierte en una demanda de que el mundo debería ser mejor de lo que es. Por el otro lado, si aceptamos las flechas como la palabra final en la vida, nos desesperamos, lo cual es otra forma de perder nuestro corazón. El perder la esperanza en nuestro corazón tiene el mismo efecto como si dejáramos de respirar. Si tan solo hubiera alguien que nos ayudara a reconciliar nuestros anhelos más profundos con nuestros más grandes temores”.

Todos hemos sido heridos. Vivimos en un mundo caído y las heridas son parte de él. Sin embargo, aprenderemos en la Lección Cinco la verdad acerca de la sanidad de Dios en las heridas y las diferentes formas en que nos podemos comprometer con Él para experimentar Su sanidad.

## **Lección Cinco**

### **Sanando el corazón herido**

*“El sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas.” Salmos 147:3*

#### **DÍA UNO**

## Introducción

Ahora que hemos hablado acerca de nuestras emociones, de cómo estas se vuelven dañadas y las heridas en las que pueden resultar, quiero que nos enfoquemos en la verdad de Dios acerca de la sanidad de nuestro corazón herido. Comencemos por aprender lo que Dios quiere decir con “corazón”.

### ¿Qué es el “corazón”?

La palabra “corazón” es mencionada en la Biblia 795 veces. Por lo tanto, creo que es necesario incluir el corazón en el tema de la sanidad de nuestra herida. La verdad es que Dios es un “Dios del corazón”. Vemos esto en muchos pasajes concernientes a David:

*“Esforzaos todos vosotros los que esperáis en Jehová, y tome aliento vuestro **CORAZÓN**”. Salmos 31:24*

*“Aunque un ejército acampe contra mí, no temerá mi **CORAZÓN**; Aunque contra mí se levante guerra, yo estaré confiado”. Salmos 27:3*

*“Mi **CORAZÓN** ha dicho de ti: Buscad mi rostro. Tu rostro buscaré, oh Jehová;” Salmos 27:8*

En estos pasajes el corazón es primordialmente asociado con el alma. Por lo tanto, para el propósito de nuestro tema en la sanidad de la herida, estaré usando el corazón y el alma como sinónimos.

Siempre se trata del corazón cuando hablamos de Dios. Creemos en Jesús con nuestro corazón. La Palabra de Dios debe ser sembrada en nuestros corazones. Dios habla a nuestro corazón a través de nuestro espíritu humano. Jim Richards escribe en su libro *Moviendo tus cadenas invisibles*, “el corazón es donde la transformación invisible se hace visible, lo imposible se vuelve posible, y la realidad espiritual detona en el “plano físico”.

Cuando vemos la historia de María y Marta, tendemos de ser duros con Marta ya que ella se encuentra en la cocina y no con María a los pies de Jesús. La verdad es que el problema no era que Marta estuviera en la cocina. El problema era la condición de su corazón. Ella no solo estaba tratando de complacer a la gente al hacer cosas “para Jesús”, sino que también estaba dando su propio juicio a María por no ayudarla. Sin embargo, lo mismo pudo ser el caso de María. Ella pudo haber estado pensando al estar sentada a los pies de Cristo pensando “¿Qué pasa con mi hermana Marta?, ¿Qué no ve Marta que Jesús debe ser su prioridad en vez de la cocina?, quisiera que ella definiera sus prioridades”. Si ese hubiera sido el caso, ella habría sido igual de juiciosa que su hermana. Sin embargo, la verdad es que aun más importante que haber estado a los pies de Jesús, fue que su corazón era recto. Ella solamente tenía hambre y sed de estar en la presencia de Cristo.



**Construimos cuartos/prisiones en nuestro corazón.**

*“He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él...”*  
*Apocalipsis 3:20*

Desde el nacimiento inconscientemente comenzamos a construir una casa en nuestro corazón. Llamo esta casa “la herida”. A medida que experimentamos más y más en la vida, construimos cuartos o habitaciones en esta casa. Algunas de estas habitaciones contienen comportamientos carnales que resultan en heridas tales como miedo, enojo, inseguridad o insuficiencia. Otras habitaciones son eventos de dolor como abuso, rechazo o abandono. Asimismo puede existir un cuarto llamado padre, madre o padrastro.

Algunas de estas habitaciones son más pequeñas que otras ya que su impacto en nuestras vidas no es tan grande como otras grandes habitaciones, las cuales tienen un severo control en nuestro corazón. Desafortunadamente, a medida que avanzamos en la vida y no tratamos con estos cuartos, estos pueden crecer y volverse más grandes en nuestras almas. Pueden ocupar más y más espacio en nuestro corazón al robarnos nuestro gozo y descanso. Pueden controlar y abrumarnos. Si no tratamos con ellos, esta casa se convierte en un cáncer que permea nuestro corazón y lo destruye. Tanto como una enfermedad de corazón mata lentamente el corazón físico, la herida o daño mata nuestra alma en el corazón.

Debido al dolor creado por estos cuartos, nosotros colocamos cerraduras en las puertas. De alguna forma pensamos que si logramos mantener cerrados los cuartos con los recuerdos, sentimientos y dejar los incidentes lejos, estos no nos impactarán hoy en día. (En este punto estos cuartos se vuelven prisiones en nuestro corazón). Sentimos que podemos caminar lejos (protegiéndonos o aislándonos) de estas prisiones en nuestra alma y vivir la vida como si esto nunca hubiera ocurrido. Cuando Dios viene y toca estas puertas de forma que pueda sanar y liberarnos, no le permitimos entrar. Así que nos colocamos al frente de la puerta, agitando la mano diciéndole “No” a Dios. La verdad es que no estamos al frente de la puerta, estamos al interior del cuarto, encerrados, lo cual se ha vuelto en una prisión para nosotros.

Aquí encontramos una lista de muestra sobre algunos cuartos/prisiones de dolor que construimos en nuestra alma:

Abuso sexual	Abuso emocional	Abuso físico	Abuso de una madre
Abuso de un padre	Abuso de un padrastro	Miedo	Divorcio
Abandono	Ira	Inseguridad	Insuficiencia
Auto-condenación	Rechazo	Odio propio	Indignidad

**Ejercicio:** Elige una o más áreas de dolor de la lista anterior. Si no logras encontrar nada de la lista que aplique a tu vida, pide al Señor que busque en tu corazón y te revele cualquier área de dolor que no sea evidente para ti. Escribe lo que encuentraste a continuación.

---

---

---

**Preguntas:** ¿En qué manera crees que estos cuartos de dolor puedan estar impactando lo que tú piensas, las decisiones que tomas, y más importante aún el cómo te sientes acerca de ti mismo como persona, como cónyuge, como padre, y en cómo te sientes acerca de Dios y de otros? ¿Es posible que estos cuartos estén restringiendo o sofocando tu crecimiento?

---

---

---

## La forma en que tratamos de lidiar con nuestra herida INDEPENDIENTE de Dios

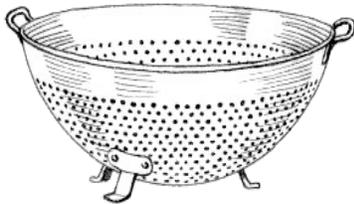
### 1. Auto-protección/aislamiento



Cerramos las puertas de estos cuartos/prisiones para poder tratar de protegernos o aislarnos del dolor que estos eventos nos han causado. Creemos que si podemos dejar encerrada la herida o el evento hiriente, podremos protegernos a nosotros mismos del dolor asociado a estos eventos. La auto-protección/aislamiento es como colocar tus heridas pasadas en una bóveda de un banco, la cual está cerrada con llave por siempre, y nunca tendrá efecto en tu vida alguna vez.

Permíteme darte un ejemplo de lo que estoy hablando. Había un hombre el cual fue rechazado por su madre desde el día en que nació hasta el día en que murió. Él me mostró las múltiples maneras en las que ella lo rechazó y la herida que produjo en él. Este hombre conocía y vivía a Cristo como Su vida. Él tuvo un gran tiempo en caminar en Cristo hasta que algo cambió. Observé lentamente como su gozo en Cristo decayó. Lentamente se volvió más airado y auto-protector. Una de las formas en las que trató de protegerse a sí mismo fue rechazando personas y retirándose de ellas. Eventualmente, observé que nada de la vida de Cristo se expresaba a través de él. ¿Qué sucedió?

**La verdad:** El problema es que la auto-protección y el aislamiento del dolor es solo una ilusión. La razón es debido a que tú no puedes protegerte a ti mismo del dolor. Uno mismo o la carne no



puede auto-proteger o aislar el dolor. Usando la analogía de la bóveda de banco anteriormente mencionada, podemos ver que la verdad es que antes que estar en una bóveda de banco nuestra herida termina en un “colador del alma” donde se filtra o exuda de manera negativa para afectarte a ti, tus relaciones, y tus circunstancias. La auto-protección es como ponerle una puerta de malla metálica a un submarino.

## DÍA DOS

### 2. Compartimentar

Otra manera es que tratamos de compartimentar estas áreas de heridas como una forma de protegernos o de aislarnos. Tratar de compartimentar nuestro dolor nos dirige a vivir una doble vida. Nos colocamos máscaras que muestran una imagen de que todo “está bien” en nuestras vidas y que estos eventos o los resultados de ello no impactan en nuestras vidas. Otra palabra para compartimentar es “almacenar”. Tratamos de almacenar estos eventos lejos, deseando que se queden lejos o al menos que no afecten negativamente nuestra vida.

**La verdad:** Compartimentar es como tratar de contener la radiación de una planta de energía nuclear. Tal como la auto-protección o el aislamiento, el compartimentar es una ilusión. No existe tal cosa como almacenar el dolor. Si tú tratas de almacenarlo, así como el ejemplo del colador mencionado antes, esto se filtrará en alguna área de nuestra vida.

### 3. Escapar o anestesiar



Si no logramos aislar o compartimentar el dolor, buscamos formas de escapar o anestesiarlo. Tratamos de escapar o anestesiar el dolor en cosas tales como la negación, auto-control, o la medicación (drogas, alcohol, medicamento prescrito, etc.).

Si no permitimos a Dios tratar con nuestro dolor, nuestra única opción alterna será tratar de escapar o tratar de anestesiarlo. Aquí hay algunas otras formas de escape:

Trabajo	Compras	Televisión
Pornografía	Trabajar para Dios	Hobbies
Sexo	Comer en exceso	Controlar tu alrededor
Películas	Celular	Computadora

**La verdad:** No hay forma de escapar del dolor fuera de que el Espíritu Santo lo sane. Todo intento de escapar solo producirá un alivio momentáneo, pero nunca producirá una verdadera sanidad y libertad.

**Ejercicio:** ¿En qué maneras de las listadas anteriormente (o en cualquier otra forma que venga a tu mente) has tratado de escapar del dolor de tu herida?

---

---

Ahora que has leído esta sección, toma un momento para contestar estas preguntas. ¿En una o más formas has tratado de auto-protegerte, aislarte de, compartimentar o sobrellevar el dolor de tus heridas? De ser así, ¿cómo está funcionando esto para ti?

**Compromiso con Dios:** Confío que, a medida que has avanzado a través de esta sección el Espíritu Santo ha expuesto áreas heridas donde has tratado de auto-protegerte, aislarte, compartimentar o escapar del dolor. De no ser así, toma un momento y pide al Espíritu Santo que te muestre estas áreas.

### **Satanás/demonios quieren asegurarse de que te quedes en esa prisión.**

Tan solo podrás tener una idea de que tan fuertemente Satanás/demonios desean que te mantengas encerrado en tus prisiones y te mantengas viviendo a partir del dolor, heridas y de la desesperanza que esas prisiones crean. Él sabe que si tú resistes el proceso de sanidad de Dios, continuarás “atascado” y perderás eventualmente tu momento espiritual para buscar a Dios para sanarte. Por lo tanto, como hemos visto, Satanás/demonios trabajan en conjunto con tu carne y el poder del pecado contra ti para evitar que seas liberado. ¿Cuáles son algunas estrategias que él usa para mantenerte como prisionero?

**1. Mantenerte repitiendo en tu mente las heridas de los eventos pasados para REFORZAR o ENGROSAR los muros de tus prisiones.**



Los recuerdos concernientes a tus eventos de dolor se encuentran permanentemente en tu cerebro. Son como fotos en tu celular o computadora los cuales se encuentran siempre disponibles. Satanás continuará trayendo estos recuerdos y los sentimientos alrededor de estos, como una presentación de diapositivas sin detenerse. Él sabe que si tú continuas tomando posesión de los pensamientos y sentimientos que rodean estos eventos de dolor, entonces los muros de tus celdas de prisión se engrosaran y serán fortalecidos.

**2. Si tú comienzas a caminar por el sendero de la sanidad espiritual, entonces Satanás/demonios pondrán toda clase de impedimentos para RESISTIR o arrastrarte de regreso a la prisión.**

Quizás has descubierto ya que cuando comenzaste tu viaje en caminar de Cristo sentiste resistencia de Satanás/demonios. La razón de esto es que en tanto te mantenías viviendo en tu posición original, viviendo de ti mismo, él no tenía razón para resistirte. Sin embargo, cuando comenzaste a aprender, creer y escoger caminar en la verdad, entonces él te resistirá debido a que el mayor temor de Satanás/demonios es que tú te comprometas con Dios y que la sanidad tenga lugar en ti.

**3. Satanás/demonios INSERTARÁN PENSAMIENTOS de incredulidad/duda, de tentación, carnales y de condenación para hacer que regreses a la prisión.**

a. **Pensamientos de incredulidad/duda** tales como “Dios no puede o no quiere sanarme”, “No puedo dejar entrar a Dios ya que el dolor es muy grande”, “No puedo dejar entrar a Dios porque Su gracia no es mayor a mi pecado”, “El poder de Dios no es suficiente para liberarme del dolor, temor, la falta de perdón, ira, inferioridad, que fluye de lo que me ocurrió”.

b. **Pensamientos de tentación** tales como “Continuaré en el dolor. Después de todo, fue un evento muy doloroso. Quizás si leo otro libro más, o voy a otro consejero podré liberarme. Únicamente necesito encerrar este dolor con llave y seguir caminando porque ya está en el pasado”.

c. **Pensamientos carnales** tales como “Tengo el derecho de estar \_\_\_\_\_ (amargado, enojado, sin perdonar, odiar, sentirme insuficiente, etc.)” “Mi \_\_\_\_\_ (papá, mamá, padrastro, hermano(a), esposo, ex esposo(a)) no merece que lo perdone por lo que me hizo. Si lo perdono, siento que lo estaría librando de lo que merece”.

d. **Pensamientos de condenación** tales como: “Merezco el \_\_\_\_\_ (abuso, herida, divorcio, abandono, etc.) que recibí. Soy indigno o sucio. Soy indigno de la sanidad de Dios”.

**4. Satanás/demonios atentarán para tratar de que busques mecanismos de ESCAPE para tratar de detener o anestesiar el dolor.**

Hablamos en la sección anterior acerca de cómo intentamos escapar o anestesiar el dolor. El enemigo “ayudará” trayendo estos mecanismos a tu mente y tentándote para tratar escapar o anestesiar.

## **5. Satanás/demonios también usarán la OCUPACIÓN para distraerte de tratar con tu herida.**

Esta es una forma muy sutil pero efectiva. Esto es algo que el enemigo ha tratado de usar en mí por muchos años. Si puedo mantenerme ocupado en mi trabajo, mis hobbies, etc. no tendré tiempo de pensar en el dolor.

Necesitamos estar alertas en que Satanás/demonios pondrán todos los impedimentos para mantenerte en las celdas de prisión de tus heridas. Es como estar adherido a una banda elástica, y cuando tratas de moverte hacia la libertad y alejarte de la herida, el enemigo tira de la banda para mandarte de nuevo a prisión.

**Verdad clave:** Ten en mente que aun si Satanás/demonios no existieran, los mismos principios listados arriba se aplicarían debido a que existe nuestra carne y el poder del pecado. Sin embargo, ya que Satanás y sus demonios existen, la “trinidad impía” (la carne, el poder del pecado y Satanás/demonios) está siempre trabajando juntamente para alejarte de experimentar las promesas de libertad y sanidad.

## **¿Qué sucede si no permitimos a Dios entrar a nuestros cuartos/prisiones para sanarnos?**

### **1. Desarrollamos sentimientos “POR DEFECTO” de nuestros eventos pasados, los cuales son resultado de nuestros pensamientos y sentimientos que rodean a esos eventos.**

*“Pero les ha acontecido lo del verdadero proverbio: **EL PERRO VUELVE A SU VÓMITO**, y la puerca lavada a revolcarse en el cieno”. 2 Pedro 2:22*

Algunas personas tienden a repetir el evento doloroso una y otra vez en su mente. El resultado es que desarrollan sentimientos “por defecto” cada vez que esos pensamientos cruzan su mente. Comparo esto al perro regresando a su vómito en 2 Pedro 2:22. Este es un ejemplo personal que ilustra este punto:

A medida que continué viviendo con la falta de perdón y la amargura hacia mi padre, cada vez que un evento doloroso venía a mi mente yo volvía a los sentimientos “por defecto” de ira y falta de perdón. Otras respuestas “por defecto” eran insuficiencia, inseguridad y temor. Después que mi respuesta se reforzó, ya no pensaba más sobre mi respuesta. Se volvieron simplemente automáticas cada vez que mi papá o un evento doloroso venían a mi mente.

### **2. Los sentimientos asociados a estos cuartos/prisiones CRECIERON y se convirtieron más grandes y reforzados.**

Si tú continuas tomando posesión de estos pensamientos y sentimientos asociados con tus heridas, se volverán más grandes y reforzados. Así como una persona quien repetidamente levanta pesas y se vuelve más fuerte, de igual forma será con tus pensamientos y sentimientos que rodean a los eventos de dolor.

Hay una señora que tuvo dos niños los cuales murieron en su adultez. Por años la escuché compartir una y otra vez acerca de su dolor de perder a sus hijos. (No comparto esta historia para minimizar el duelo. El duelo es esencial). Sin embargo, el problema es que cada vez que ella compartía la historia yo podía notar la auto-compasión producida por el dolor que crecía y era reforzado. El resultado era que ella estaba atascada en su dolor causado por el duelo, en lugar de buscar a Dios para sanar la herida.

## **DÍA TRES**

### **3. RESIGNACIÓN – “Esto es lo mejor que se puede hacer”**

Otro resultado de no permitir a Dios sanar es la resignación. Quizás tú has tratado de buscar consejería o leer libros sobre la sanidad, pero la sanidad no ha llegado. Quizás por un tiempo buscaste a Dios para sanarte, pero no experimentaste ninguna sanidad. Es posible que hayas llegado al punto de la resignación en donde dices “Esto es lo mejor que se puede hacer”. Este es un punto muy peligroso porque abre la puerta a Satanás al usar tu resignación para mantenerte esclavo a tu herida.

### **4. ENDURECIMIENTO del corazón**



El único resultado que me preocupa más es que si no permitimos a Dios sanar nuestra herida endurecemos nuestro corazón hacia Dios. El endurecimiento del corazón es como evitar pagar al banco nuestra tarjeta de crédito. El que no paguemos no quiere decir que el problema haya desaparecido o no tengamos que lidiar más con él. Por el contrario los intereses en el banco aumentan y el problema incrementa. De la misma forma el no tratar con nuestra herida no disminuye sino que aumenta el problema. A medida que el tiempo pasa, y tú no permites a Dios entrar a tus cuartos para sanarte, entonces le agregas “intereses” a tu dolor, trayendo más dolor. A través del tiempo esto causa que te alejes más y más de poder buscar a Dios como tú solución. Eventualmente le darás la espalda a Dios completamente y no lo buscarás más como tu fuente de sanidad. Permíteme ilustrar esto con una historia:

Había un hombre el cual yo estaba discipulado quien me compartió que su prometida había muerto en un accidente de carro el día de su boda. La primera vez que me reuní con él fue 15 años tras este evento y esto fue lo que le escuché decir: “Dios mato a la única persona que me amó en realidad”. Él dijo esto con una profunda ira, era obvio que a lo largo de 15 años él había estado endureciendo su corazón hacia Dios.

### **5. Sentido de DESESPERANZA**

Aún más grande que la resignación es la experiencia de la desesperanza con respecto a la sanidad y la libertad. La desesperanza es como el “abismo del alma”, por lo que eres consumido por una oscuridad que concluye que es imposible de que exista alguna sanidad. Esta desesperanza eventualmente dirige a la desesperación, puede causar un serio daño y destruir tu caminar con Dios en cualquier nivel.

### **6. Desórdenes PSICOLÓGICOS y FISIOLÓGICOS se desarrollan eventualmente.**

He trabajado con muchas personas a través de los años que han desarrollado desórdenes psicológicos como resultado de no permitir a Dios sanar sus heridas. Cosas tales como la depresión, desórdenes obsesivos-compulsivos, ataques de pánico, desórdenes alimenticios, etc. Es trágico ver como el “cáncer” de la herida invade no solo sus mentes sino también sus cuerpos.

## **La herida crea una insana espiritual emocional.**

En su libro “Espiritualidad emocionalmente sana”, Pete Scazarro, nos da cuatro signos de lo que él llama una “espiritualidad emocionalmente insana” que es creada por nuestra herida. Veamos esto por un momento.

### **1. Usar a Dios para huir de Dios**

Usar a Dios para huir de Dios es usar la actividad cristiana como una manera inconsciente de tratar de escapar del dolor. En otras palabras, podemos ministrar a otros o trabajar para Dios para cubrir del dolor. Otra táctica es lo que yo llamo el plan de “hacer un trato”. Hacemos un trato con Dios al pensar que si hacemos suficiente para Dios Él nos sanará.

Ésta es una táctica muy familiar para los “hacedores” como yo. Esto es como el plan “hagamos un trato”, lo cual me dirigió por años en mi vida cristiana. Me mantenía pensando que entre más realizara para Dios Él haría más para mí. Tristemente, nada cambió, y los efectos de mi herida solamente empeoraron.

### **2. Ignorar nuestras emociones**

Cuando sentimientos tales como enojo, tristeza y miedo salen a la superficie, los cuales están atados a nuestra herida, simplemente los ignoramos. Sentimos que si los ignoramos los suficiente éstos disminuirán y no saldrán de nuevo a la superficie.

Imagínate a ti mismo estás en una habitación repleta de elefantes, y estos elefantes representan tus sentimientos atados a tu herida. Piensas que por cerrar tus ojos o darles la espalda estos no existirán más. La verdad es que no podemos ignorar realmente nuestras emociones dañadas.

### **3. Negar el impacto del pasado en el presente**

Otro signo de una espiritualidad emocionalmente insana es la de simplemente negar algunos eventos dolorosos del pasado que afectan tu vida hoy. Es lo que yo llamo el síndrome de “olvidar y seguir adelante”. ¿No sería lindo si eso en verdad funcionara?, ¿Has tratado de hacer esto? El problema es que los eventos dolorosos están grabados permanentemente en nuestro cerebro. No hay forma de borrar, olvidar, o moverse además de la sanidad por el Espíritu.

### **4. Espiritualizar la herida**

Otro síntoma de la espiritualidad emocionalmente insana es tratar de “espiritualizar” nuestra herida. Hay múltiples maneras en las que podemos hacer esto. Podemos decir que nuestra herida es como el agujón de Pablo. Solo aceptamos esto como una realidad espiritual y seguimos adelante. Algunas personas me han dicho que su herida es “la cruz que debo llevar”. Otra forma que suelo escuchar es lo que la Biblia llama la “participación de Sus sufrimientos”. No estoy negando el hecho de que podemos tener agujones como Pablo o experimentar sufrimiento. Sin

embargo, cuando usamos esta espiritualidad o frases bíblicas para justificar y perpetuar nuestro sufrimiento, entonces hemos cruzado la línea que dice realmente “No puedo ser sanado o liberado en esta área o herida”.

Estas frases pueden sonar muy espirituales, pero llamo simplemente a esta práctica “Pedigree con chocolate” (si no lo sabes, “Pedigree” es una marca de comida para perro). En mi ejemplo, “Pedigree” representa nuestra herida y el saborizante de chocolate representa nuestras frases espirituales que usamos para cubrir nuestra herida. Quizás suene bien, sin embargo nunca lo probaría. ¿Lo harías tú?

## **La herida y nuestro concepto de Dios**

Quiero pasar tiempo hablando de esto debido a que quizás estés luchando con lo que estoy por compartir. Cuando se trata de eventos dolorosos, escucho regularmente esto: “¿Dónde estaba Dios cuando estaba siendo abusado, abandonado, herido, etc.?” La frase que le sigue a esto es: “Si Dios me amara, o si él estaba en control, ¿por qué permitió que esto pasara?, si nosotros tomamos posesión y continuamos reforzando estos pensamientos, estos pueden negativamente impactar nuestro concepto de Dios.

Dios dice que Él es bueno, que Él nos ama y que Él está en control. Sin embargo, si eso es cierto (y lo es) nos preguntamos ¿porque no intervino o previno que estos eventos dolorosos ocurrieran? La primera verdad que necesitamos entender es que lo que Dios dice acerca de Él mismo es verdad. Nada compromete esta verdad. El problema es que tomamos la verdad de Dios y la unimos a nuestras expectativas. Lo que quiero decir con nuestra expectativa (usando el ejemplo de arriba) es que esperamos que Dios prevenga o intervenga el evento doloroso si Él realmente es bueno, si Él realmente me ama y si Él realmente está en control. Más cuando Dios no cumple nuestras expectativas, entonces tendemos a dudar de Su bondad, amor y soberanía. Sin embargo, solo porque Dios no cumpla o no cumplió nuestras expectativas, esto no cambia Su carácter. Nuestro problema es que somos personas finitas tratando con un Dios infinito. Hacemos las preguntas “Por qué”, y cuando no obtenemos respuestas, nos frustramos o nos enojamos con Dios.

Si tú deseas que dé una explicación de porqué un Dios bueno, amoroso y soberano no interviene es debido a que Él ha dado al hombre caído y pecaminoso una libre voluntad. Podemos elegir usar nuestra voluntad para importunar, abusar y lastimar a otras personas. (También podemos usarla para abusar de nosotros mismos o cometer suicidio). Ya que Dios le ha dado al hombre pecaminoso una voluntad libre, Él permite al hombre cometer estos eventos dolorosos. Sin embargo, Él promete que Él USARÁ cada evento doloroso para nuestro bien (Romanos 8:28). ¿Qué quiere decir Dios al decir que todo lo usará para nuestro “bien”? Permíteme utilizar mi historia para explicarlo.

Antes de compartir esta parte de mi historia, quiero que sepas que por 48 años me hice las preguntas “porqué” acerca del abuso de mi padre. Alzaba mi puño contra Dios por no haber intervenido. Aun caminé lejos de Él en algún punto. Entonces si te encuentras en este lugar hoy día, te comprendo, yo lo estuve. Sin embargo, este amoroso, compasivo, persistente Dios me atrajo nuevamente hacia Él y comenzó a quitar todo el dolor del abuso de mi padre para “bien”. ¿Qué quiere decir “bien”?

En mi camino de sanidad, aprendí que parte del abuso hacia mí fue resultado del abuso de su padre hacia él. Me quedé impresionado cuando supe lo que le pasó a él con su padre. Los

pecados generacionales de su padre fueron definitivamente pasados a mí. Créeme, no estoy excusando a mi padre por su abuso. Eso fue pecado. Sin embargo, sé que mi padre nunca conoció la vida que podemos encontrar en Cristo. Por lo tanto, no entendía que significaba ser transformado aun siendo cristiano. El resultado, como en todos nosotros, es que era un abusador debido a que estaba en esclavitud de su carne, del poder del pecado y Satanás.

Otra parte de obrar para “bien” es que Dios me sanó y transformó mi corazón para que yo estuviera dispuesto a perdonar a mi padre. Como puedes ver, Dios me liberó de mi falta de perdón hacia mi padre, después de esto supe que podía perdonar a quien sea. Fue a través de la sanidad y la libertad que pude ver que Dios era un bondadoso y amoroso Dios aun cuando Él permitió que el abuso se llevara a cabo. Recuerda que el enemigo aun usará las Escrituras acerca del carácter de Dios para causarte que dudes o te alejes del Único que puede sanarte.

## **DÍA CUATRO**

### **Verdades clave acerca de nuestra parte en el proceso de Dios**

#### **1. Nuestra ÚNICA esperanza para sanar es en Cristo LA ESPERANZA**

*“a quienes Dios quiso dar a conocer cuáles son las riquezas de la gloria de este misterio entre los gentiles, que es Cristo en vosotros, LA ESPERANZA de la gloria”. Colosenses 1:27 (Énfasis mío)*

*“Por tanto, ceñid vuestro entendimiento para la acción; sed sobrios en espíritu, poned vuestra ESPERANZA completamente en la gracia que se os traerá en la revelación de Jesucristo”. 1 Pedro 1:13 (Énfasis mío)*

Cristo no es solamente LA VIDA; Él es LA ESPERANZA. No hay otra esperanza que podamos tener para sanar que Cristo. Dado que tienes la plenitud de Cristo en ti, entonces tienes toda la esperanza que necesitas. Hemos aprendido de los estudios anteriores que “esperanza” definida en el Nuevo Testamento significa “segura expectativa”. El mundo dice: “Espero que suceda” mientras que Cristo como la esperanza promete que sucederá. Es por esto que buscamos a Dios, porque Él es nuestra esperanza.

**La esperanza humana dice:** “Espero poder ver la luz al final del túnel en cuanto a mi sanidad”.

**Cristo-la esperanza dice:** “Yo (Jesús) Soy la luz al final del túnel”.

**La esperanza humana dice:** “Si leo un libro más, voy con un consejero más o escucho una predicación más, yo puedo ser sanado”

**Cristo-la esperanza dice:** “Puedes utilizar un libro, consejero o una predicación, pero solamente Yo Soy el ÚNICO que puede sanarte”

**La esperanza humana dice:** “Me estoy quedando sin esperanza”

**Cristo-la esperanza dice:** “Yo (Jesús) te proveeré de esperanza sin fin”.

Una de las estrategias de Satanás es robar tu esperanza. Él sabe que si tú pierdes la esperanza en Dios, entonces en realidad te encontrarás sin esperanza.

**Compromiso con Dios:** Si te sientes sin esperanza acerca de tu sanidad, busca a Dios para que te convenza de que Él es tu esperanza y resultado de que Él sea tu esperanza es que Él te sanará.

## 2. Olvido “espiritual” de los eventos dolorosos

*“Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: **olvidando ciertamente lo que queda atrás**, y extendiéndome a lo que está delante”. Filipenses 3:13*

¿Qué es lo que Pablo quiere decir con esta frase: “*olvidando ciertamente lo que queda atrás*”? Nunca podremos olvidar lo que nos pasó que provocó una herida en nuestro corazón. Sin embargo, los recuerdos de los eventos dolorosos no son el verdadero problema. Son las **falsas creencias** y las **emociones dañadas** alrededor de estos eventos que son el verdadero problema. Quizás nunca olvidemos el evento en nuestra mente, pero a través del proceso de olvido “espiritual”, podemos ser sanados y liberados de las falsas creencias y emociones dañadas unidas a estos eventos. Permíteme darte una analogía:

Asumamos que un enchufe eléctrico representa un evento doloroso, y la electricidad que fluye a través de la toma de electricidad son tus falsas creencias y emociones dañadas que envuelven a estos eventos. Así que cada vez que recuerdas ese evento, es como poner el dedo en el enchufe de electricidad. Cuando lo haces, te electrocutas. ¿Qué pasa si apagas el interruptor que controla la electricidad del enchufe? El evento (enchufe) sigue ahí, pero la electricidad (falsas creencias y emociones dañadas) no te afecta más. Quisiera que así de simple fuera como apagar el interruptor, sin embargo el poder olvidar puede ser un evento de un solo momento como un largo proceso. La buena noticia es que una vez que tú olvidas espiritualmente el evento, puede volver a tu mente varias veces, pero esto no afectará más en tu corazón.

**Compromiso con Dios:** Comienza a permitir al Espíritu renovar tu mente a la verdad con respecto a tu evento doloroso. Búscale para que Él te convenza de que Él eventualmente removerá la “electricidad” para que tú no sientas más el dolor asociado con tus eventos dolorosos.

## 3. Creemos que si permitimos entrar al Señor a estos cuartos para sanarnos, no habrá MÁS dolor.

“No puedo permitir al Señor entrar en este cuarto porque será muy doloroso”. He oído esta respuesta más que cualquier otra. Sin embargo, tú nunca has sido capaz de mantener tu dolor encerrado, la verdad es que tú has estado cargando con ese dolor desde el evento(s) doloroso. Llamo a esto dolor “común”. Para algunos de nosotros, hemos estado cargando el dolor “común” por tanto tiempo que ya no lo reconocemos como dolor. Es por esto que, cuando Dios viene a tocar nuestra puerta para poder sanarnos, nos convertimos en temerosos del dolor “desconocido” que puede venir a través del proceso de sanidad.

La otra mentira acentuada por tu propia mente o insertada por el enemigo es que el proceso de sanidad será muy doloroso. Permíteme hacerte esta pregunta “¿Qué es lo que continuará sucediendo con tu dolor si no permites al Espíritu Santo sanarte? Recuerda que un dolor sin sanar es como los intereses del banco. El dolor solo empeorará y tendrá un mayor impacto negativo en cada área de tu vida.

Permíteme hacerte otra pregunta, “Cuando tienes una herida física que necesita puntadas y estás en intenso dolor, ¿por qué vas al doctor?” Tu sabes bien que el proceso de sutura creará, por el

momento, mayor dolor, pero aun así permites al doctor suturarte ya que sabes que es la única forma de sanar. Esto es como la curación del alma. Si, habrá cierto dolor en el proceso de sanidad, pero el resultado será sanidad.

**Compromiso con Dios:** Si este es el lugar en el que te encuentras con Dios y su proceso de sanidad, pídele a Él que te revele que la sanidad tomará lugar si tú abres la puerta y que, de lo contrario, solo aumentará el dolor.

#### **4. La sanidad a través de consejeros, libros, o predicaciones**

Dios tiene múltiples “armas” espirituales en Su arsenal para sanarte. Él puede utilizar consejeros, libros, predicaciones, etc. como parte de tu sanidad. Aquí encontramos preguntas clave para ti mismo si eres dirigido a usar estas “armas”.

- ¿El consejero o mentor Cristo-céntrico y enfocado en Cristo?, ¿Están ellos buscando a Dios para ayudarme a ser la fuente de sanidad o están dirigiéndome a la total suficiencia de Cristo para sanarme?
- ¿El libro que estoy leyendo me da consejos o técnicas para sanarme a mí mismo o me está mostrando que solo el Espíritu Santo puede sanarme?
- ¿Esta predicación acerca de la sanidad habla verdades bíblicas y me dirige a Cristo como mi sanidad?

El punto de estas preguntas es que tú puedas ver que cualquier cosa o persona que escojas para ayudarte debe ser totalmente enfocado en Cristo.

### **Verdades concernientes a comprometerte con Dios para sanar tu herida**

Quiero compartir contigo algunas verdades clave acerca de comprometerse con Dios para sanar tu herida.

#### **1. Busca a Dios para que examine tu corazón.**

*“Examíname, oh SEÑOR, y pruébame; escudriña mi mente y mi corazón”. Salmos 26:2*

*“Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno”. Salmos 139:23,24*

Pedirle a Dios que examine tu corazón es una de las más grandes formas de humildad y transparencia. Cuando pide a Dios que examine tu corazón, le estás:

- a. Mostrando que necesitas a alguien mejor que tú para mostrar lo que hay en tu corazón.
- b. Permitiendo que exponga o revele algún área de dolor la cual crees que “has escondido”.
- c. Dejando que revele las formas en que has tratado de lidiar, negar, escapar, auto-protegerte o aislarte del dolor.
- d. Revelarte las áreas de tu vida en las que tus heridas están creando “muerte”. (por ejemplo: enojo, amargura, falta de perdón).

Paso de fe: “Señor, te pido que Tú reveles mi herida, que reveles las formas en las que he tratado de lidiar con mi dolor, y la “muerte” que está causando en mí y en los que me

## **2. ENTRÉGALE a Dios los eventos dolorosos y EXPRÉSALE las creencias y sentimientos que tengas acerca de los eventos.**

*“¿Hasta cuándo, Jehová? ¿Me olvidarás para siempre? ¿Hasta cuándo esconderás tu rostro de mí? ¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma, con tristezas en mi corazón cada día? ¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí?” Salmos 13:1,2*

Cuando lees a través de los Salmos, puedes ver a David una y otra vez exclamando a Dios acerca



de cómo se siente sobre su dolor y sobre Dios. Está bien ser honesto con Dios. A veces nos encontramos titubeantes acerca de compartir con Dios cómo nos sentimos realmente porque tememos su disciplina o castigo. No debes temer al manifestar tus sentimientos ya que Él sabe cómo te sientes. Él sabe cómo te has sentido por una eternidad.

Puedes enojarte contra Dios, sacudir tu puño hacia Él, y aún hacerle preguntas del “porqué”. Él entiende por completo porque Él comprende nuestra humanidad. Creo que es importante un desahogue “santo”.

**Compromiso con Dios:** Si ahora, estás experimentando tu herida, toma un momento y simplemente dile a Dios cómo te sientes acerca de tu dolor, tus dudas, tu incredulidad, etc. No lo guardes. Permítele saber cómo piensas y cómo te sientes.

## **3. Busca a Dios para que hable la VERDAD a tu corazón si tú estás resistiendo que Dios abra la puerta debido al TEMOR por tener más dolor.**

*“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar”. Mateo 11:28*

*“La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo”. Juan 14:27*

Quizás puedas escuchar al Señor tocando, pero no respondes debido a que temes el dolor que puede venir con la sanidad. Si esto es cierto para ti hoy, busca a Dios para recordarte que has estado cargando tu dolor “común” por demasiado tiempo y que si continuas cargándolo, solo se volverá más pesado e insoportable. Búscalo para que intercambie tu temor por Su paz y confianza.

Paso de fe: “Señor, temo el dolor que puede venir con la sanidad y la libertad. Te pido que Tú me persuadas de que no tengo nada que temer. Persuádeme también de que tú me sostendrás si hay algún dolor. Recuérdame que el otro lado del dolor es que podré experimentar sanidad divina”.

## **4. Pide a Dios que te de CONCIENCIA espiritual de la batalla que se lleva a cabo en tu mente con respecto a los pensamientos de la herida.**

Para repasar lo que estudiamos en la Lección Dos acerca de la batalla de la mente, a veces tenemos que pedirle al Señor que nos muestre o nos haga conscientes de que estamos en una

intensa batalla de la mente cuando se trata de nuestras heridas. Tenemos la Trinidad Divina por un lado luchando contra la trinidad “impía” por el otro. Aprendimos que cada pensamiento que no llevemos cautivo solo aumenta o empeora los efectos de nuestras heridas. Sin estar consciente de la batalla, inevitablemente perderás la batalla, y tu herida empeorará.

**Compromiso con Dios:** “Señor, continúa recordándome y haciéndome consciente de que hay una intensa batalla en mi mente respecto a mis pensamientos dañados”.

**5. Cuando un pensamiento viene a tu mente que está asociado con tu herida, pon en PAUSA el pensamiento y APLICA la verdad de Dios a éste.**

*“Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos...” 2 Corintios 13:5*

En nuestra discusión sobre la batalla de la mente, hablamos acerca de llevar los pensamientos cautivos. Compartí que parte de llevar los pensamientos cautivos significaba poner los pensamientos en “pausa” para poder examinar si el pensamiento es un pensamiento verdadero o es un pensamiento falso, de condenación, carnal o de tentación. Quiero hacer la misma aplicación a los pensamientos dañados ya que con estos pensamientos vienen falsas creencias y emociones dañadas.

La clave a recordar es que tú has estado tomando posesión de tus pensamientos dañados por suficiente tiempo que tú ya no los cuestionas. Debido a que has estado tomando conscientemente posesión de ellos, probablemente no reconozcas que son pensamientos dañados.

Por lo tanto, antes de tomar posesión de ellos, pon ese pensamiento en pausa y busca al Espíritu para que te muestre la verdad sobre esos pensamientos. Si aparentemente el pensamiento no está unido a tu herida, entonces pide al Espíritu te revele la verdad.

Permíteme darte un ejemplo. Asumamos que fuiste herido por el divorcio de tus padres. Tuviste emociones dañadas tales como rechazo, inseguridad y abandono. Cada vez que el divorcio de tus padres viene a tu mente tú sentirás estas emociones. Por lo tanto, usando lo que aprendimos anteriormente, cuando ese pensamiento viene a tu mente, ponlo en pausa. Después piensa en la verdad asociada con ese pensamiento. Una verdad es que tú eres completamente aceptado y totalmente seguro en tu nueva identidad en Cristo. Una segunda verdad es que aun cuando te has sentido abandonado por tus padres, Hebreos nos dice que tu Padre celestial “nunca te dejará ni te abandonará”.

Quizás debas repetir estas verdades algunas veces antes de que estas emociones dañadas unidas a estos eventos no causen más un impacto negativo en ti. Aún más, te recomiendo que hables en voz alta estas verdades. He encontrado que esta es una forma efectiva de atacar los pensamientos dañados. Por esto un paso de fe podría verse así:

**Paso de fe:** “Señor, he puesto este pensamiento en pausa, te pido que Tú me reveles si es un pensamiento dañado. Manténme recordando cada vez que venga este pensamiento que la verdad es que soy totalmente aceptado y seguro en mi verdadera identidad y que Tú has prometido que nunca me dejarás ni me abandonarás”.

## **DÍA CINCO**

## **6. CONFÍALE a Él cualquier pensamiento que desencadene tu herida.**

*“Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo”. Salmos 55:22*

Además de pausar y examinar cada pensamiento, cada vez que un evento o pensamiento desencadena recuerdos dolorosos de tu pasado, confía esos pensamientos inmediatamente a Cristo. No medites en ellos ni por un momento, si lo haces, tomarás posesión de ellos, y ellos continuarán teniendo control en tu corazón.

Compromiso con Dios: Comienza a confiarle a Dios cada pensamiento que viene a tu mente que desencadene tu herida. A medida que lo haces, comenzarás a entender que esos pensamientos vendrán a tu mente con menor frecuencia como resultado de la sanidad de Dios.

## **7. El desapego “santo” de las creencias y sentimientos que rodean a tus eventos dolorosos.**

Imagina una pieza de velcro. Asumamos que una de las partes es tu corazón, y la otra parte son las falsas creencias y sentimientos unidos a tus heridas. En tanto tú continúes tomando posesión de tus pensamientos dañados, tú te mantendrás pegado a los sentimientos dañados ya las falsas creencias. Sin embargo, a medida que pausas tus pensamientos, disciernes y hablas la verdad a ellos y no tomas posesión de ellos, lo que ocurrirá es lo que yo llamo un desapego “santo” o separación de tus pensamientos dañados. Es como despegar o separar lentamente el velcro.

Cada vez que tú te desapegas de esos pensamientos, imagínate a ti mismo escuchando el desgarrar de tu alma/corazón velcro. Encontrarás que el desapego “santo” comenzará a acelerar a medida que te separas más y más de tus pensamientos dañados.

Paso de fe: “Señor, te pido que desapegues mi corazón de los acoplamientos de mis pensamientos y sentimientos con mi herida. Por favor recuérdame pausar cada pensamiento, hablar la verdad a ellos y experimentar el desapego “santo”.

## **8. PERDONAR al ofensor/abusador y a ti mismo es esencial para la sanidad.**

*“soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros”. Colosenses 3:13*

Como compartí contigo cuando estudiamos sobre el perdón. Sin el perdón no habrá ninguna sanidad espiritual. Esto significa no solo perdonar a tu ofensor/abusador, sino que algunos necesitan perdonarse a sí mismos. Quizás debas perdonarte a ti mismo ya que puedes haberte estado culpando por el evento doloroso. Si no estás dispuesto a perdonar, entonces pídele a Dios que te de la disposición para perdonar.

**Recuerda:**

***El Señor no te está pidiendo que tú perdones la ofensa.  
Él solo está pidiendo que perdones al ofensor.***

## 9. AGRADECE a Dios que Él está trabajando en sanar tu herida.

*“Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús”. 1 Tesalonicenses 5:18*

Agradecer a Dios por tu sanidad, especialmente cuando no estas experimentando la sanidad, es un maravilloso acto de fe. Es fácil agradecer a Dios una vez que estás experimentando la sanidad, pero Él quiere que empieces a agradecerle desde el principio del proceso de sanidad.

**Compromiso con Dios:** Desarrolla el hábito santo de agradecer a Dios a través del proceso de renovar tu mente a la verdad y de libertad.

### Expectativas sobre la sanidad

*“Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará”. Salmos 37:5*

Como en muchas áreas en nuestro caminar cristiano, nosotros tendemos a tener expectativas en cómo y cuándo será la transformación de Dios (y en este caso el proceso de sanidad). El problema es que cuando Él no cumple nuestras expectativas, somos tentados a dudar, no creer, frustrarnos y eventualmente a darnos por vencidos con Dios.

Por lo tanto, aprender a “morir” a tus expectativas ya que solo Dios conoce el camino, el tiempo y el resultado de Su proceso de sanidad. Nuestra parte es confiar y tener la confianza de Cristo de que Dios **está** trabajando y conoce exactamente lo que necesitas para ser sanado. Es por esto que en Salmos 37:5 nosotros **encomendamos** nuestro camino (expectativas) al Señor, continuamos **confiando** que Él sanará, y sabemos con la **confianza de Cristo** que Él sanará.

### ¿Cómo saber que Dios está sanando tus emociones dañadas?

Cuanto tú vienes a Dios por fe, puedes inicialmente no **sentir** o **experimentar** los cambios que Dios está haciendo. Esto es muy cierto en el caso de las emociones dañadas. A medida que Dios renueva tu mente a la verdad, la sanidad de tu herida puede tomar tiempo hasta poderse experimentar. ¿Cuál sería la evidencia de que tu herida ha sido sanada?

- Dios renovará tu mente a la verdad concerniente a tu falsa creencia asociada con tu herida y sanará tu herida al punto en que cuando esas emociones dañadas comiencen a levantarse en tu alma, tú ya no tomes posesión ellos.
- Las emociones dañadas asociadas con tu herida comenzarán a perder su control en ti.
- Tus emociones dañadas serán reemplazadas por emociones que estén acorde con la verdad de Dios.
- Te encontrarás no lidiando más con mecanismos y comportamientos pecaminosos que son resultado de tus falsas creencias y emociones dañadas.



de

La siguiente historia quizás pueda ayudarte a entender cómo se lleva a cabo la sanidad.

Había una señora que fue sexualmente abusada por su padre. Como resultado, ella creía y se sentía que estaba sucia e indigna para poder casarse. Cuando pudo casarse, no pudo tener intimidad sexual debido a sus falsas creencias y emociones dañadas asociadas. Cuando ella aprendió la verdad de que era totalmente adecuada en Cristo (2 Corintios 3:5) y se comprometió con Dios por fe, Él le reveló la verdad. Él tomó la verdad revelada y transformó sus falsas creencias, y ella no tuvo más las emociones dañadas de sentirse sucia e indigna. Cuando ella creyó la verdad de Dios de que era completamente adecuada en Cristo, sus emociones dañadas de insuficiencia e indignidad fueron reemplazadas por sentimientos de suficiencia y dignidad.

## **“Inquebrantable”**

Quiero terminar esta lección compartiendo una historia. En 2014, una película se estrenó titulada “Inquebrantable”. Se trataba en la historia de Louis “Louie” Zamperini. Está basada en un libro con el mismo nombre, escrita por Laura Hillenbrand. Recomiendo mayormente el libro ya que contiene la historia completa. Louie fue un campeón estatal en carreras de velocidad en la preparatoria. Él se destacaba tanto al correr que llegó a ir a las Olimpiadas de Berlín en 1936. Aunque no logró ganar, él sabía que las oportunidades de ganar las Olimpiadas de Japón en 1940 estaban al alcance de él. Sin embargo, la guerra interrumpió el sueño, y se unió a la Fuerza Aérea.

Louie se convirtió en bombardero de un avión B-24. En Mayo 27 de 1943, durante la búsqueda de un avión derribado, dificultades técnicas causaron al avión impactarse en el océano matando a siete hombres a bordo. Los tres sobrevivientes, en los cuales estaba incluido Louie contaban con muy poca comida y nada de agua, sobrevivieron por 47 días capturando agua de la lluvia y comiendo pequeños pescados crudos. Tenían que defenderse constantemente de ataques de tiburones y estuvieron a punto de ser volcados por una tormenta. Fueron ametrallados múltiples veces por un bombardero japonés.

En el día 47 de su tiempo en el océano, Louie y el piloto tocaron tierra en las Islas Marshall y fueron capturados inmediatamente por Japoneses. Louie estuvo cautivo entre diferentes campos de concentración donde fue severamente golpeado y maltratado hasta el final de la guerra en Agosto de 1945. Su principal atormentador fue un guardia apodado “Ave”. Él le torturó sin misericordia hasta el final de la guerra.

Está por demás decir que, Louie no fue solamente herido físicamente sino emocionalmente devastado. Cuando él volvió a casa él estaba lleno de ira, amargura, y odio hacia los japoneses (especialmente hacia “Ave”). Él sufría pesadillas cada noche. En algunas de ellas, él tenía sus manos alrededor del cuello de “Ave” pero sin poder estrangularlo lo suficiente para matarlo. Se convirtió en alcohólico para aliviar el dolor. Comenzó a abusar verbal, emocional y con el tiempo físicamente a su esposa.

Ella se encontraba a punto de divorciarse de Louie cuando acudió al Avivamiento de Billy Graham en Los Ángeles y fue salva. El cambio fue tan dramático en ella que ella sabía que la única esperanza para su esposo era Cristo. Ella tuvo casi que arrastrarlo a ir al Avivamiento donde él confió en Cristo como Su Salvador. Desde ese día él no volvió a tener otra pesadilla. Sin embargo, le tomó a Dios algunos años el poder sanarle de todo su dolor. Dios realizó tal trabajo de sanidad en Louie que él realizó un viaje especial a Japón para poder personalmente perdonar a quienes fueron sus captores. Sin necesidad de decirlo, ellos estaban perplejos. El único que no le recibió fue “Ave”. Sin embargo, Louie le dejó una letra a “Ave” diciéndole que le había perdonado. Louie vivió libre del dolor del pasado hasta el 2014.

Comparto esta historia para decirte que no importa lo horrible que tu evento doloroso sea o que tan profunda sea tu herida, Dios puede y sanará la herida más profunda y le hará libre de ella.

## **Resumen**

Como lo dije en el principio, muchos libros han sido escritos con el tema que yo he tocado en esta lección. En un sentido, yo he sido tocado en diferentes aspectos. Sin embargo, espero que esta lección te haya dado esperanza de que sin importar cuáles hayan sido los eventos dolorosos en tu vida, tal como Louie Zamperini y muchas personas que he ministrado, tú también puedes experimentar la sanidad y libertad de Dios.

## **Lección Seis**

### **Transformación de la voluntad Quebrantamiento**

#### **DÍA UNO**

*“...ni tampoco presentéis vuestros miembros al pecado como instrumentos de iniquidad, sino presentaos vosotros mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y vuestros miembros a Dios como instrumentos de justicia”. Romanos 6:13*

## **Introducción**

La tercera parte de nuestra alma que necesita ser santificada es nuestra voluntad ya que entramos a la salvación con una voluntad independiente. El diagrama siguiente ilustra la condición de tu voluntad en el momento de la salvación:



El deseo de Dios es transformar nuestra voluntad para que caminemos con una actitud de total dependencia en Él y que estemos dispuestos a someter nuestra voluntad a la de Él. Sin embargo, al principio en nuestro caminar cristiano nuestra voluntad (mayormente controlada por nuestra carne) puede ser muy obstinada y sin disposición a someterse a Dios. A medida que Dios se mueve en nuestras vidas, Él nos dará una mayor disposición de depender en Él y de vivir de Cristo como nuestra Fuente. Hay un punto clave que debes recordar a lo largo de este viaje:

**Verdad Clave:**

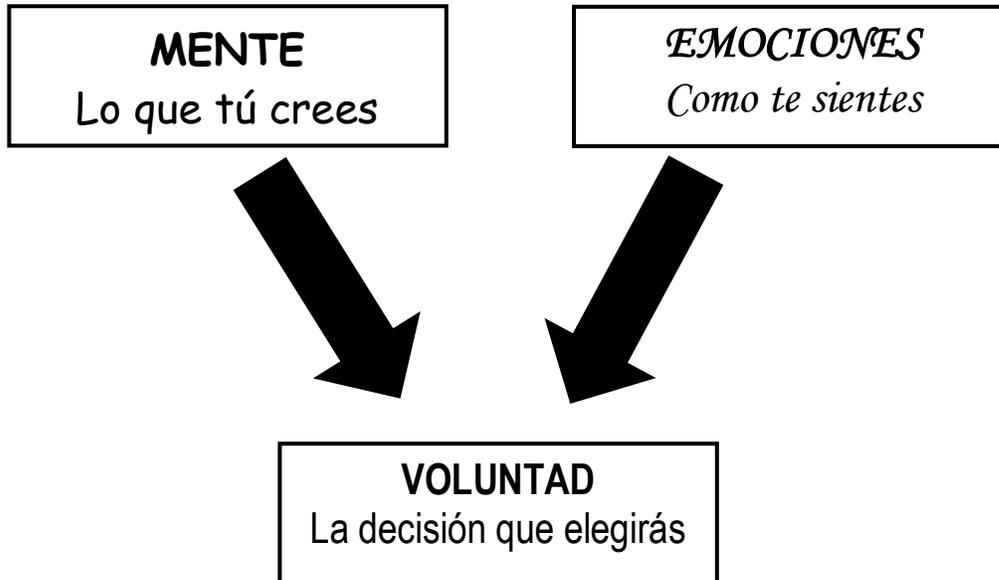
**Tú NO PUEDES moverte de estar indispuesto a depender de Dios a someter tu voluntad a la de Él. ¡Sólo Dios puede lograr esto!**

Sólo Dios puede moverte de estar indispuesto a volverte dispuesto a confiar, a depender en, a obedecer, etc. Por lo tanto, nuestra parte es venir a Dios en fe y pedirle a Él que nos mueva de la independenciam y la falta de disposición a ser dependiente y dispuesto.

**Recuerda que tu voluntad RESPONDE a tu mente y tus emociones.**

Recuerda que tu voluntad responde a lo que tú **crees** o a lo que tú **sientes**. El siguiente diagrama ilustra esta verdad:

## Tu voluntad **RESPONDE** ya sea a tu **MENTE** o a tus **EMOCIONES**



Por esto, si tú continuas creyendo falsas creencias con tus asociadas emociones dañadas, tu voluntad no tendrá otra opción que creer esas falsas creencias. A medida que tú crees y tomas decisiones basadas en tus falsas creencias, esas decisiones serán decisiones carnales. Es por esto que es crucial para Dios transformar tu mente y emociones para que realices decisiones piadosas en vez de decisiones carnales.

***A medida que Dios transforma tu mente y emociones con Su verdad, tú comenzarás a tomar DECISIONES que están acorde a la verdad de Dios.***

**Pregunta:** Piensa en las decisiones que tomas como resultado de vivir de la carne. (Patrones pecaminosos). ¿Puedes relacionar tus decisiones a tus falsas creencias/emociones dañadas?

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios que te revele cómo tus decisiones están unidas o relacionadas a tus falsas creencias.

### **Rendición, obediencia, sumisión y rendimiento**

*“Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario **obedecer** a Dios antes que a los hombres”. Hechos 5:29*

¿En qué piensas cuando escuchas las palabras “entrega, obediencia, sumisión y rendición”? ¿Son estas palabras las que traen un sentido de obligación debido a que Dios espera que tú te rindas, obedezcas, te sometas y te entregues?, ¿Has escuchado a un pastor o maestro decirte que

depende DE TI en tu propia fuerza el lograr someterte, rendirte, obedecer, etc.? De ser así, ¿eres capaz de constantemente producir la requerida sumisión, obediencia, etc.? Observa 1 Tesalonicenses 5:16-19:

*“Estad siempre gozosos, orad sin cesar, dad gracias en todo; porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús. No apaguéis al Espíritu”. 1 Tesalonicenses 5:16-19*

Observa los mandatos en estos versículos. ¿Eres capaz de continuamente y consistentemente obedecer estos mandatos? Dios espera que estos mandatos sean cumplidos tal cual está escrito. Sin embargo, esta es la clave:

**Verdad Clave:**  
**¡TÚ NO PUEDES producir consistentemente obediencia en ALGUNO de los mandatos de Dios!**

Por años traté de obedecer estos mandamientos en mi propia fuerza. Aún le pedí a Dios que me ayudara a guardar estos mandamientos. Sin embargo, no pasó mucho tiempo hasta que me quedara sin disposición para guardar estos mandamientos y terminé dándome por vencido. ¿Te encuentras en la misma situación? Dios sabe que sin vivir de Cristo como tu Fuente para someterte, obedecer, rendirte, etc. tú fracasarás eventualmente. Es importante entender en este punto que Dios deberá hacer un trabajo en ti para poder estar dispuesto a someterte, obedecer, etc. Observa Filipenses 2:13 en la Nueva Traducción Viviente:

*“Pues Dios trabaja en ustedes y les da el deseo y el poder para que hagan lo que a él le agrada”. Filipenses 2:13*

Solo por medio de Dios dándote el deseo y de ti caminando en Su poder serás capaz de someterte, obediencia, etc. Si Dios no trabaja en cambiar tu voluntad a estar dispuesto, tú nunca podrás ser capaz consistentemente de someterte, obedecer, rendirte o entregarte a Dios. A medida que he permitido que Él transforme mi voluntad, he estado más y más dispuesto a obedecer Sus mandatos y de someter mi voluntad a Él. La diferencia clave es que ahora lo hago debido al deseo que Dios produce en mí en lugar de una obligación legalista o propio esfuerzo.

**A MENOS que Dios transforme tu voluntad, tú estarás CONTINUAMENTE frustrado y te darás por vencido en someterte, rendirte, obedecer o entregarte.**

## **Cumpliendo la voluntad de Dios a través de tu voluntad**

*“Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú”. Mateo 26:39*

Es asombroso cuantas llamadas recibo de cristianos que desean que les diga cuál es la voluntad de Dios para sus vidas. Desearía poder decirles la voluntad de Dios, pero no lo puedo hacer debido a que no me la ha dicho. Creo que la pregunta debería ser ¿Estás dispuesto a someterte a

Su voluntad?” Recuerda que Dios tiene una voluntad, propósito y plan para tu vida, y es un plan perfecto.

El problema es que al inicio de tu caminar en fe tú deseas hacer cosas a tu manera en vez de a Su manera. Dios en Su gracia te permitirá hacer tu voluntad para mostrarte la futilidad de ella y la escasa transformación que le acompaña. Si Dios es soberano, si Él es bueno y si Su corazón es para ti, entonces, ¿por qué no habrías de estar más que dispuesto a someterte a Su voluntad para ti?

**Aquí hay algunas razones por las que no nos sometemos a Su voluntad:**

1. **El deseo de nuestra carne de hacer nuestra voluntad lugar de la de Dios es una gran realidad.**
2. **No hemos caminado lo suficiente por fe para experimentar un cambio sobrenatural.**
3. **No hemos desarrollado suficiente confianza de Cristo tenga mayor peso que nuestra propia confianza.**
4. **No estamos persuadidos del amor, bondad y soberanía de Dios sobre Sus planes para nosotros.**
5. **Tenemos miedo de que si sometemos nuestra voluntad a la de Dios vamos a sufrir.**
6. **Pensamos que somos más sabios que Dios. Pensamos que tenemos un mejor plan que Él.**



Respecto al último punto, nunca nos atreveríamos a decir que somos más sabios que Dios, pero nuestras acciones continúan probando que esto es cierto. Piensa sobre esto. Tú tienes al Dios soberano del universo Quien tiene sabiduría y entendimiento eterno, Quien conoce todas las opciones respecto a tus decisiones, y aun así tú prefieres seguir tu propio plan y propósito en vez del Suyo.

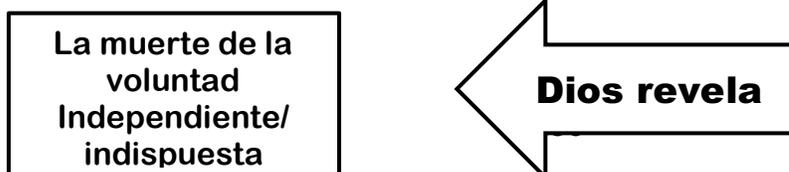
La buena noticia es que a medida que camines más por fe y tu confianza de Cristo crezca, tú encontrarás que se vuelve más y más sencillo someter tu voluntad a la voluntad de Dios. (Él en verdad tiene un mejor plan).

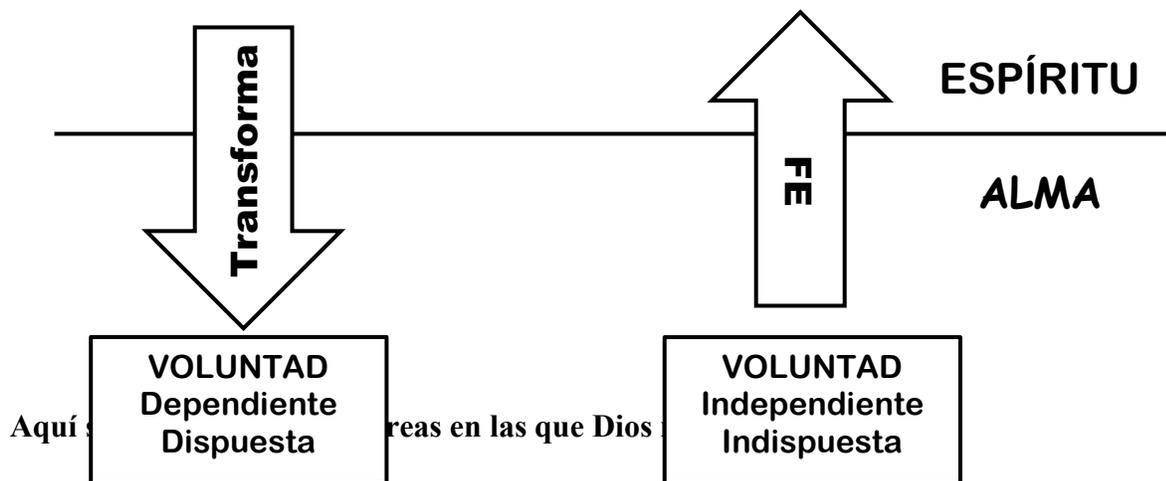
## **DÍA DOS**

### **“La Línea” y la transformación de tu voluntad**

El siguiente diagrama muestra que nuestra voluntad está inicialmente independiente e indispueta. A medida que comenzamos a caminar dependientemente de Él, Dios revela y expone la muerte de nuestra voluntad independiente e indispueta. ¿A qué me refiero con esta “muerte”? La muerte es el comportamiento y actitudes carnales resultantes de nuestra independencia. A medida que vemos la muerte de la voluntad independiente e indispueta, Él nos transforma al darnos un deseo de ser dependientes y estar dispuestos.

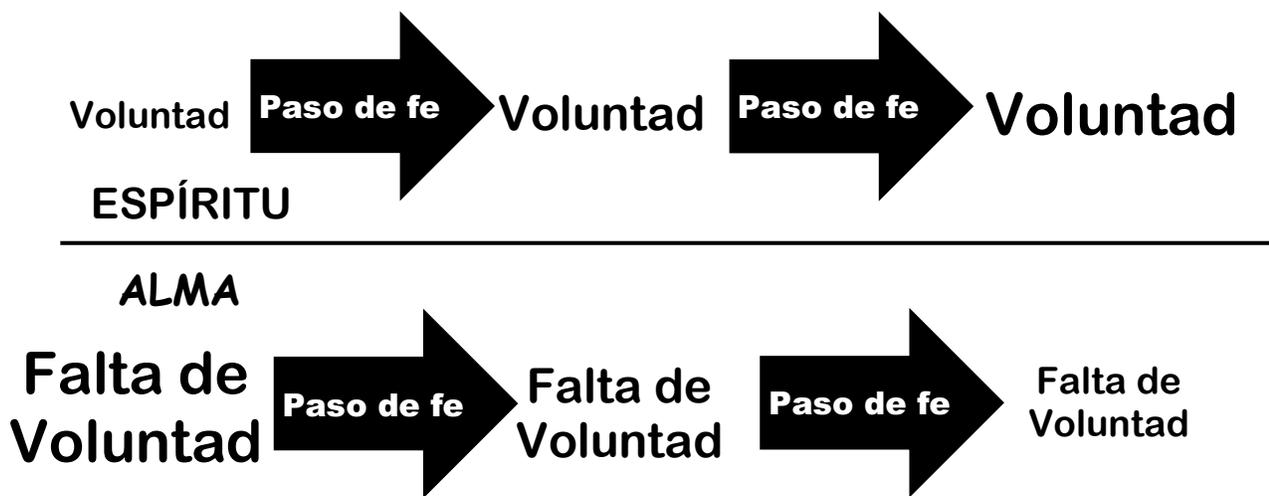
#### **Transformación de tu voluntad**





- Voluntad para creer que Dios es quien Él dice que es y que Él hará lo que dice que hará.
- Voluntad para caminar por fe en Dios en vez de en nosotros mismos.
- Voluntad para pasar tiempo con Dios, meditar en Su palabra y orar.
- Voluntad para caminar en nuestra verdadera identidad en lugar de en nuestras falsas creencias.
- Voluntad para creer y recibir la gracia, bondad y amor de Dios.
- Voluntad para caminar en el Espíritu en vez de en la carne.

El siguiente diagrama ilustra como al principio en nuestro caminar de fe nuestra falta de voluntad a someternos a la voluntad de Dios es una mayor realidad a estar dispuestos a someternos. Sin embargo, a medida que tomamos pasos de fe, nuestra voluntad a someternos crece más así como nuestra indisposición disminuye.



**Pregunta:** ¿Cuáles son algunas áreas de tu vida donde batallas que tu voluntad esté dispuesta?

---



---



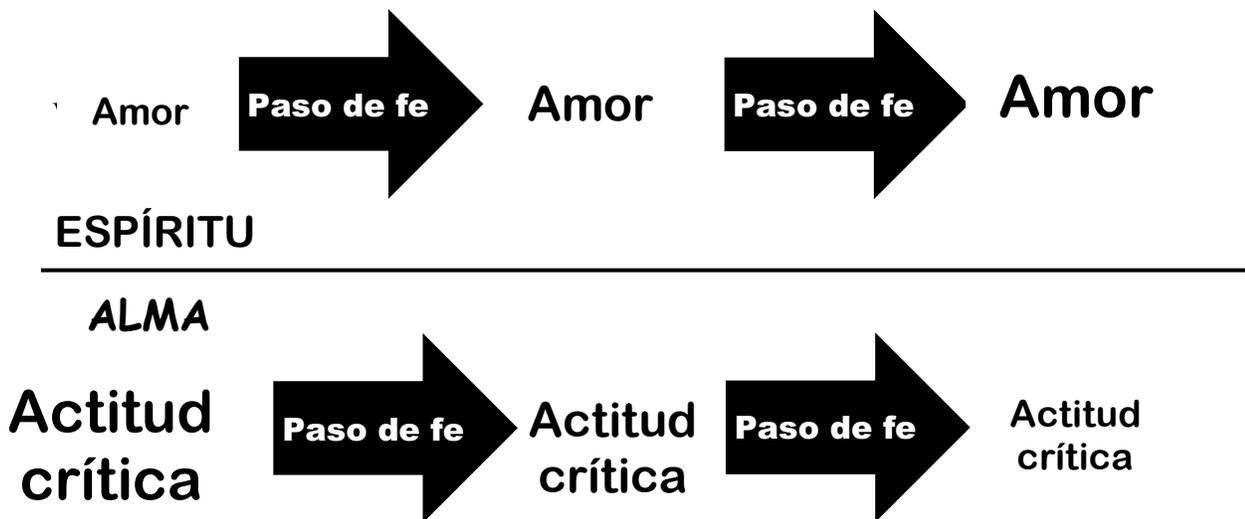
---

**Punto clave:**

***Ya que muchos de nosotros tenemos MUCHAS áreas de nuestra carne que nos hacen vivir independiente y sin disposición, Dios tendrá que darnos el deseo de movernos a la dependencia en Él en CADA UNA de esas áreas.***

### **Historia personal de falta de voluntad**

Discipulé a un hombre quien realmente batallaba con una actitud crítica hacia su esposa. En un momento, Dios le expuso “la muerte” que esta actitud crítica causaba en su matrimonio. Hasta que él se dio cuenta de la muerte que esta actitud causaba, el comenzó a buscar a Dios para que él moviera su voluntad a un punto de amar a su esposa en vez de ser crítico con ella. A continuación se muestra un diagrama que ilustra la transformación de este hombre:



### **Comprometiéndose con Dios para moverte de la falta de voluntad a estar dispuesto**

Comienza comprometiéndote con Dios para que él te mueva de la falta de voluntad a tener disposición en esas áreas que listaste anteriormente.

#### **1. Admite/confiesa a Dios las áreas en las cuáles batallas con estar dispuesto.**

Dios ha sabido por la eternidad las {áreas de tu vida en las cuales batallas con la indisposición/falta de voluntad. Un buen primer paso para cambiar en estas áreas es admitirlas/confesarlas ante Dios.

**Compromiso con Dios:** Observa tus áreas personales de falta de voluntad y admite la obstinación de tu voluntad ante Dios.

#### **2. Pide a Dios que exponga la “muerte” que tu falta de voluntad está causando en ti (en tu matrimonio, familia, trabajo, etc.).**

Siempre tenemos alguna noción de la miseria que se está causando debido a la obstinación de nuestra voluntad. Sin embargo, en algunas áreas hemos sido miserables por tanto tiempo que se ha vuelto el lugar de permanencia. Por lo tanto, necesitamos que el Espíritu Santo no revele la miseria en la que hemos estado viviendo debido a nuestra falta de voluntad.

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios que te revele la muerte que tu falta de voluntad está causando.

### **3. Pide a Dios que te dé el deseo de estar dispuesto**

Ya que solo Dios te puede dar el deseo de estar dispuesto, pídele a Él que entre a esas áreas en tu vida para quitar tu falta de voluntad.

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios que reemplace tu resistencia a Su voluntad por Su deseo de estar dispuesto.

***Recuerda que cuando tú resistes a Dios y buscas tu propio camino, tú vuelves como el PUERCO A REVOLCARTE, que es el lugar de más miseria, dolor y vacío auto-inducidos.***

### **¿Qué puedes esperar a medida que Dios transforma tu voluntad?**

Tal como la mente y las emociones, la transformación de la voluntad es un proceso. A medida que tú buscas al Señor para transformar tu voluntad, Él comenzará a confirmar en ti los cambios que Él está haciendo. A continuación se encuentran algunos resultados que puedes experimentar a medida que te comprometes con Dios para transformar tu voluntad:

- Una **disminución** de la resistencia en vivir en la carne en vez de vivir dependiente de Dios.
- Una **mayor disposición** de acudir a Él para que transforme tu voluntad.
- Un deseo de caminar dependiente en cierta área de tu vida, en la cuál te encontrabas sin disposición antes.
- **Reconociendo** la muerte de tu carne mucho más rápido cuando estas independiente o con falta de voluntad.
- **Experimentando** la libertad, gozo y descanso que viene con la voluntad producida por Cristo.

***A medida que Dios te da una mayor voluntad de ser dependiente de Él y de someter tu voluntad a la de Él, comenzarás a ver más claramente este Dios en ti que te ama y tiene las mejores intenciones en su corazón.***

# DÍA TRES

## QUEBRANTAMIENTO

### Introducción



Por mucho que tú esperes a Dios para transformar tu voluntad, hay áreas de tu vida en las cuales tu estas renuente a cambiar. Yo comparo tu voluntad a tu casa. Hay cuartos en los cuáles estás dispuesto a dejar entrar a quien sea, pero hay algunos cuartos en los cuales no permitirás que nadie pase. Esto es lo mismo con tu voluntad hacia Dios. Existen áreas en nuestra vida en que colocamos un candado y no estamos dispuestos a dejar que Dios trabaje en esas áreas. Sin embargo, Dios te ama lo suficiente, y él traerá eventos en tu vida para llevarte a la voluntad. Quiero ilustrar esto con lo que yo llamo la doctrina del “embudo”.

### La doctrina del embudo - Cuando no estás dispuesto

Dios usará “todas las cosas” de Romanos 8:28 para llevarte de estar indispuesto e independiente a estar dispuesto y dependiente de Él. Observa la ilustración de abajo:

### Doctrina del embudo



### ¿Cuál es el proceso de persuasión cuando no estamos dispuestos de vivir por fe?

Hay áreas de nuestra vida en las cuales resistimos el proceso de Dios de persuadirnos de Su verdad. Éstas son áreas en las que Dios quiere liberarnos, pero nosotros resistimos Sus esfuerzos.

¿Por qué? Nuestra carne independiente es más fuerte en estas áreas y está indispuesta a permitir trabajar a Dios. Hay una verdad clave que necesitamos comprender acerca de la carne:

**Tu carne SIEMPRE resistirá el trabajo transformador de Dios en tu vida.**

Es por esto que Pablo dice en Romanos 7:18:



*“Y yo sé que en mí, esto es, en mi **carne**, no mora el bien; **porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo**”.*

Cuando nuestra carne resiste el trabajo de Dios, Dios inicia entonces otro proceso para persuadirnos de depender de Él. En un proceso por el cual Dios nos revela la muerte de nuestra carne (miseria del alma) y destruye la resistencia a Él. El resultado es que no alejamos de nuestra carne y nos volvemos a Dios como nuestra Fuente. Este proceso se conoce como **quebrantamiento**.

**Preguntas:** ¿En alguna área de tu vida te sientes como Pablo en Romanos 7:18? Escribe ciertas áreas de tu vida donde sientas que tu carne esté resistiendo a Dios. ¿Qué clase de confusión está creando esto en tu alma?

---

---

---

**Meditar:** En la segunda parte de Romanos 7:18 donde dice, “el querer está en mí”. Piensa acerca de que “el querer” que está presente en ti es “el querer” o la voluntad de Cristo. Siempre está ahí y siempre está disponible para ti.

**Compromiso con Dios:** Píde a Dios que exponga esas áreas en tu vida donde estas resistiendo Su obra en tu vida. Después pídele a Él moverte de la falta de voluntad a la voluntad en estas áreas.

## ¿Qué es quebrantamiento?

*“Todo el que procure salvar su vida (sí mismo), la perderá; y todo el que la pierda (sí mismo), la salvará” (Paréntesis mío) Lucas 17:33, Mateo 16:25, Marcos 8:35, Lucas 9:24, Juan 12:25*

*“Porque nosotros que vivimos, siempre **estamos entregados a muerte (de la carne)** por causa de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestra carne mortal”. (Paréntesis mío) 2 Corintios 4:11*

*“De cierto, de cierto os digo, que si **el grano de trigo no cae en la tierra y muere, queda solo; pero si muere, lleva mucho fruto**”. Juan 12:24*



La palabra clave en estos pasajes es: “muerte”. En 2 Corintios 4:11, Pablo está diciendo que la muerte a nuestra carne es esencial. La muerte a nuestra carne significa “alejarse” de nuestra carne. Sin esta

muerte o alejarnos, la vida de Jesús no se manifestará en nuestras vidas. Él está diciendo lo mismo en Juan 12:24. A menos que nosotros muramos y nos alejemos de nuestra carne, no habrá fruto del Espíritu producido en nuestra vida. Por lo tanto, el quebrantamiento es un “proceso de muerte” que debe llevarse a cabo para que podamos experimentar la vida de Cristo. Veamos otra definición de quebrantamiento:

### **QUEBRANTEMIENTO:**

***El proceso que Dios usa en tu vida para apartarte de Tu carne como fuente para lidiar y sobrellevar la vida, resolver problemas, y satisfacer tus necesidades, de forma que te vuelvas a Dios como tu Fuente.***

En resumen, el quebrantamiento es la forma en que Dios hace que la muerte de tu carne sea tan clara para ti que tú le buscarás a Él y permitirás que Él viva Su vida en y a través de ti. (La muerte de tu carne es la miseria en tu alma que es creada por tu carne). Otra manera de ver el quebrantamiento es que Dios te está haciendo dócil y moldeable para que tú recibas Su verdad y seas transformado por ella.

**Recuerda:** La carne en sí misma no muere. Ésta permanecerá contigo hasta el día en que tú mueras físicamente. Nosotros morimos A la carne al alejarnos de ella.

**Meditar:** en 2 Corintios 4:11 y piensa en estas preguntas: ¿Por qué Pablo usa estas palabras constantemente?, ¿Es posible que él nos esté diciendo que el quebrantamiento es un proceso continuo y no un evento de un solo momento?

**Compromiso con Dios:** Para las áreas de la carne que tú escribiste en el ejercicio anterior, pide a Dios que te muestre la muerte de tu carne y te dé la voluntad de apartarte de ellas. Un paso de fe podría ser como el siguiente:

“Señor, en ésta área de mi carne, estoy resistiendo Tu obra en mi vida. Revélame la muerte que mi carne está causándome en esta área, apártame de ella y acércame a Ti como mi Fuente”.

**El quebrantamiento es un proceso en vez de un evento de un solo momento.**

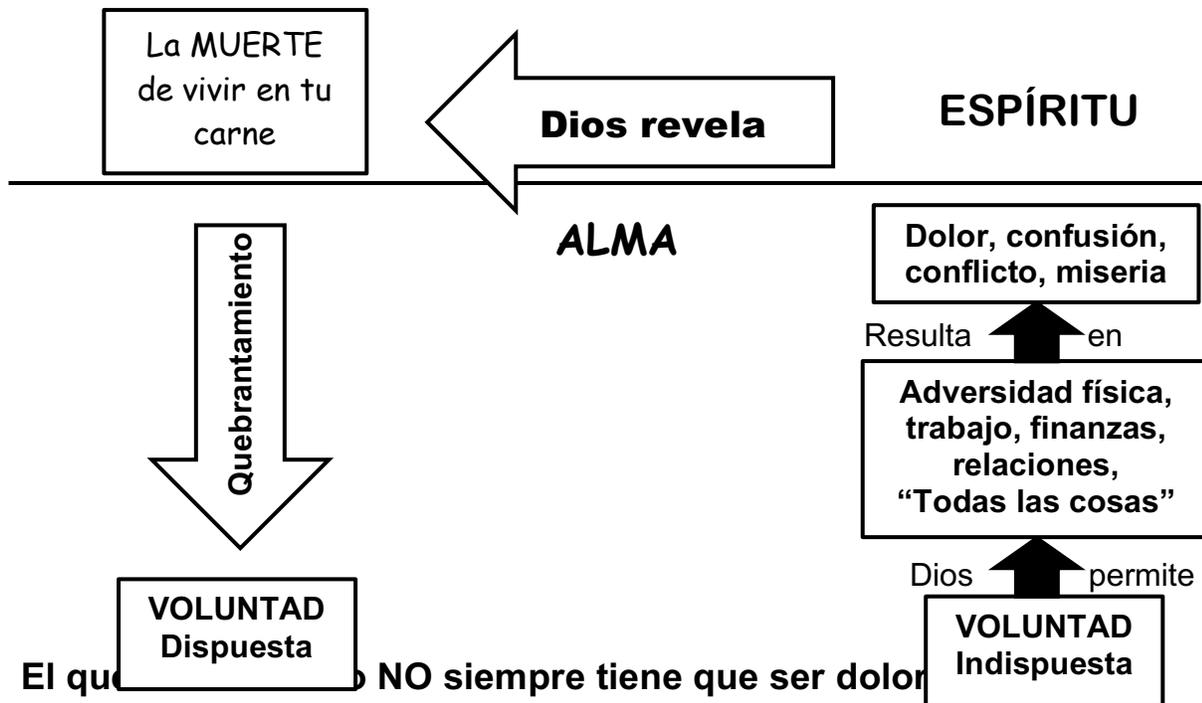
Muchos cristianos me han dicho que están completamente quebrantados. Si eres uno de éstos amigos, temo decirte que no has sido completamente quebrantado. ¿Por qué? En tanto tengamos la carne y el poder del pecado dentro de nosotros (los cuales estarán en nuestra alma hasta que muramos), siempre existirá una necesidad de ser quebrantados. El quebrantamiento es un proceso de toda la vida de revelar la muerte de nuestra carne y traernos de regreso a Dios para tener vida. El quebrantamiento es una herramienta que Dios usa como parte necesaria de nuestra continua santificación.

***El quebrantamiento es un LARGO PROCESO DE VIDA de revelar la muerte de nuestra carne y traernos de regreso a Dios para tener vida.***

## “La Línea” y el quebrantamiento.

Asumamos que tu voluntad está indispueta a ser transformada en el área del orgullo. El deseo de Dios es que tú vivas de la humildad. Por lo tanto, Él permitirá “todas las cosas” que vengan a tu vida, tales como enfermedades físicas, pérdida de trabajo, problemas financieros o una relación dolorosa. Esto resultará en suficiente dolor, confusión, conflicto y miseria que causará que vuelvas por encima de “La Línea” donde Dios te revelará la muerte que tu carne está causando. Esto resultará en quebrantamiento. Tu voluntad entonces estará dispuesta a vivir de la humildad en vez del orgullo. Esto es ilustrado en el siguiente diagrama:

### El proceso de quebrantamiento



La mayoría de las personas creen que Dios solo utiliza eventos dolorosos en nuestra vida para llevarnos al quebrantamiento. Muchas veces Él lo hace. Sin embargo, permíteme compartir contigo una historia personal de cómo Dios me quebrantó de una falsa creencia por medio de circunstancias positivas.

Hubo un tiempo en mi vida cristiana en el que yo no creía que Dios era un buen Dios. Yo sabía teológicamente que Él era bueno, pero muy dentro de mí no lo creía. Cuando comenzamos este ministerio, Dios se dispuso a quebrantarme y quitar esta mentira. Él comenzó el proceso de quebrantamiento al proveer abundante ministerio. Después él hizo crecer el ministerio y lo usó para cambiar radicalmente la vida de cristianos. Eventualmente se volvió obvio que Él estaba tratando de probar Su bondad conmigo. Recuerdo el día que eso me golpeó. Fue el día en que Él me quebrantó de mis falsas creencias ya que Él me había abrumado con Su bondad que no podía seguir negándola. Por lo tanto, el quebrantamiento puede venir con eventos positivos así como de eventos negativos en nuestra vida.

***Dios puede llevarnos al quebrantamiento por medio de circunstancias POSITIVAS como negativas en nuestra vida.***

**Piensa en esto:** Cada vez que tú recibes revelación sobre la verdad de Dios y te alejas de vivir de la mentira, esto es quebrantamiento. No siempre tiene que ser doloroso.

## DÍA CUATRO

### ¿Qué usa Dios para traernos al quebrantamiento?

#### Circunstancias

Dios permitirá conflictos y problemas en nuestro trabajo, salud, finanzas, etc. para mostrarnos que volver a nuestra carne solo causará más conflicto y problemas. Él usará estos eventos para causar que nos alejemos de la carne y nos volvamos a Él como nuestra Fuente.



Por ejemplo: Perdiste tu trabajo y como resultado estás en peligro de perder tu casa. Si tú regresas a tu carne, te puedes volver airado, ansioso, temeroso, etc. Todo esto solo creará miseria en tu alma. A medida que Dios revela la muerte de tu ira, ansiedad y temor, Él usará esa miseria para persuadirte de regresar a Él como la solución de tu problema.

**Compromiso con Dios:** Piensa acerca de circunstancias adversas por las que estás atravesando actualmente. ¿Alguna de ellas están creando actitudes carnales?, ¿A través de ellas Dios está tratando de lidiar con algunas cosas en tu vida, pero sientes que estás resistiéndolo? De ser así, pide a Dios que exponga la muerte (la miseria en el alma) de estas actitudes carnales y que remueva la resistencia a Su obra en ti. Un paso de fe puede ser como el siguiente:

“Señor, este problema financiero me está causando mucha ansiedad y preocupación. Estoy confiando este problema a Ti y te pido que Tú remuevas la resistencia de mi carne para que pueda entrar a Tu reposo sabiendo que Tú tienes una solución para este problema”.

#### Relaciones

Dios utiliza relaciones dañadas/rotas para evitarnos ir a la carne para tratar de resolver o reconciliar estas relaciones. Él usa estas difíciles relaciones para revelarnos nuestra necesidad de que Él sane y restaure estas relaciones.



Por ejemplo: piensa en la persona que te irrita más. Quizás solo tome un momento para que entres en frustración, enojo, falta de perdón, o aún amargura hacia esta persona si tú te mantienes en la carne. Sin embargo, ¿será posible que Dios esté usando esa relación para exponer tu actitud carnal de frustración, ira, o falta de perdón? El deseo de Dios es que tú puedas ver la muerte que tu carne está causando y que esto te lleve de regreso a Él. ¿Es posible que en lugar de vivir de esas actitudes carnales Dios quiera transformarte para que puedas perdonar y aun amar a esta persona? Por

cierto, ¿Qué crees que es lo que necesita esa persona con la que batallas? ¿Será tu actitud carnal o el amor incondicional de Dios?

**Compromiso con Dios:** ¿Qué clase de actitudes carnales estás experimentando en las relaciones en las cuales batallas actualmente? Pide a Dios que te dé “ojos espirituales” para ver la muerte que tu carne está causando en ti y en las relaciones. Pídele que te quebrante de esas actitudes carnales y que ame incondicionalmente a esta persona a través de mí. Un paso de fe puede ser como el siguiente:

“Señor, muéstrame la muerte que mi frustración, enojo o falta de perdón hacia esta persona están causando en mí. Dame un corazón arrepentido y reemplaza mi falta de perdón por Tu perdón”.

### Problemas internos

Aun los problemas internos causados por nuestras falsas creencias, emociones dañadas, heridas, fortalezas, etc. son usados por Dios para quebrantarnos y revelarnos nuestra necesidad de Dios momento a momento. Todos tenemos problemas internos que pueden mantenernos en esclavitud a nuestra carne o que pueden dirigirnos a Dios. Inicialmente, Dios utiliza estos problemas para exponer la carne y la resistencia a Su obra. Sin embargo, Dios quiere que llevemos estos problemas a Él.



Por ejemplo: Supongamos que tú has tenido un continuo problema en tu carne con un espíritu crítico y de juicio. Asumamos que tu carne está indispuesta a ser quebrada en esa área. Cada vez que un espíritu crítico es activado por tu carne, el deseo de Dios es revelarte la muerte (miseria del alma) que tu espíritu crítico y de juicio te está causando y hacia la persona a quien va dirigido. Es a través de esa miseria que Dios quebrantará tu resistencia carnal y reemplazará tu espíritu crítico por Su amor.

**Compromiso con Dios:** ¿Cuáles son algunas actitudes carnales que están resultando de los problemas internos que estás enfrentando? Pídele a Dios que exponga la muerte de esas actitudes y tu resistencia carnal a ellas, de forma que, puedas volverte a Dios para quebrantarte de ellas y reemplazarlas por actitudes de Cristo. (Estamos a punto de estudiar el significado de actitudes de Cristo). Un paso de fe puede ser como el siguiente:

“Estoy luchando con la mentira de que soy insuficiente. Como resultado, soy una persona que busca complacer a los demás. Señor, muéstrame la muerte de mi carne y persuádeme de la verdad de que soy completamente suficiente en Ti”.

***Dios usa cada circunstancia, relación, y problema interno para EXPONER la muerte de tu carne y para atraerte a Él para tener VIDA.***

## DÍA CINCO

## ¿Cuál es la motivación de Dios para llevarte al quebrantamiento?

***La motivación de Dios de llevarte al quebrantamiento es Su AMOR por ti.***

Esto puede ser difícil, por no decir imposible de comprender para ti, ya que muchos se preguntan, “¿Cómo un Dios amoroso puede permitir tanto dolor y sufrimiento de corazón en mi vida?”. Esta es una verdad extremadamente difícil de enseñar.

Por lo tanto, yo personalmente compartiré de ella. He experimentado gran dolor, heridas y rechazo en mi vida. Sin embargo, Dios me ha persuadido que Él me ama lo suficiente que permitió todas esas cosas en mi vida para alejarme de mi independencia carnal y me volteara hacia Él para obtener vida. Me di cuenta que era Su gran amor trabajando ya que Él no permitiría que me quedara atascada en la muerte de mi carne. Él vio el intenso dolor que estos problemas estaban creando en mi vida y en las vidas de aquellos que me rodeaban.

Es por esto que, debido a su amor, Él utilizó cada evento doloroso en mi vida para traerme al quebrantamiento y de regreso a Él. A medida que doy un vistazo a lo que ha pasado en mi vida, he dicho honestamente a Dios (muchas veces), “Gracias por cada experiencia dolorosa en mi vida porque a través de ellas has destruido mi resistencia carnal y has cambiado radicalmente mi vida”. Quizás no seas capaz de agradecer a Dios el día de hoy por tu pasado. Sin embargo, confío que el Señor te moverá al punto y el lugar en donde tú verás Su amor detrás de cada experiencia de “quebrantamiento” en tu vida, de forma que tú puedas agradecerle por estos eventos.

**Compromiso con Dios:** ¿Has experimentado heridas, abuso, o eventos dolorosos en tu vida que han causado que cuestiones el amor y cuidado de Dios en tu vida?, ¿Cómo te han hecho sentir estos eventos acerca de Dios? Si han causado sentimientos negativos hacia Dios, ven a Él y pídele que cambie tu corazón al punto donde puedas agradecerle por cada evento en tu vida. Un paso de fe puede ser como el siguiente:

“Señor, debido al dolor de he experimentado en este quebrantamiento, es difícil para mí creer que estás permitiendo esto por Tu amor hacia mí. Te pido que Tú me persuadas de Tu amor hacia mí aun en medio de este dolor”.

## El contraste entre la falta de quebranto y el quebrantamiento

Veamos las diferencias entre un cristiano no quebrantado y uno quebrantado:

### No quebrantado

Busca alivio  
Busca soluciones carnales  
Es independiente  
Reclama derechos carnales  
Es auto-confiado  
Se auto-protege  
Es arrogante y orgulloso  
Duda de Dios

### Quebrantado

Busca a Dios  
Busca a Dios como solución  
Es dependiente  
Rinde sus derechos carnales  
Es confiado en Cristo  
Es transparente  
Camina en la humildad de Cristo  
Confía en Dios

**Ejercicio:** Identifica un área de tu vida en la que creas que no has sido quebrantado. Escribe debajo cuales de las características descritas arriba describen tu falta de quebranto.

---

**Compromiso con Dios:** Pide a Dios que comience a moverte hacia el quebrantamiento en esta área. Un paso de fe puede ser así:

“Señor, siento que tengo el derecho carnal de no perdonar a esta persona que me ha ofendido. Te confío mi falta de perdón a ti y te pido que me muevas al lugar en donde puedo rendir mi derecho carnal de no perdonar a esta persona”.

## ¿Qué hay del otro lado del quebrantamiento?

*“llevando en el cuerpo siempre por todas partes la muerte de Jesús, para que también la vida de Jesús se **manifieste** en nuestros cuerpos. Porque nosotros que **vivimos**, siempre estamos entregados a muerte por causa de Jesús, para que también **la vida** de Jesús se **manifieste** en nuestra carne mortal”. 2 Corintios 4:10-11*

¡Hay buenas noticias! 2 Corintios 4:10-11 nos revela que el quebrantamiento que viene como resultado de la muerte de nosotros mismos resulta en más vida de Jesús manifestada en nuestras vidas. ¿Cuáles son algunas manifestaciones de **la vida** de Cristo en tu vida como resultado del quebrantamiento?

1. **Ver el inmensurable amor de Dios** para ti como la motivación de tu quebrantamiento.
2. **Ver tu absoluta necesidad de dependencia** en Dios.
3. **Sanidad y restauración** en tu alma.
4. **Tener la confianza de Cristo** respecto a Su obra en tu vida.
5. **Experimentar la paz y descanso de Dios** en vez de confusión causada por tu carne.
6. **Reemplazar actitudes carnales** por las actitudes de Cristo.
7. **Disfrutar una personal e íntima relación** con Dios.

### **RECUERDA:**

***Dios te ama lo suficiente que Él aumentará la PRESIÓN en tu vida hasta que vengas al lugar del quebrantamiento. La razón es que Él no desea que tu desperdicies más tiempo en la miseria de tu alma debido a la falta de quebranto.***

## **Resumen**

El mayor deseo de Dios es que tu voluntad esté completamente sometida a Su voluntad. Él sabe que en tanto camines en sumisión, obediencia y dependencia a Su voluntad, esto producirá la transformación que tanto deseas. Por lo tanto, Él quiere transformar tu pensamiento y emociones para que tomes decisiones basadas en la verdad. A la medida en que estés dispuesto a dejar a

Dios obrar, Él te ama lo suficiente que Él mismo iniciará el proceso de quebrantamiento en tu vida. En la mayor parte, no he disfrutado el proceso de quebrantamiento de Dios. Sin embargo, cuando veo hacia atrás y veo el resultado del quebrantamiento, le agradezco a Él por lo que ha producido. Espero tu hagas lo mismo.

## Resumen del estudio

Confío que para este punto tú tienes un mayor entendimiento del proceso de santificación. Quiero compartir contigo nuevamente lo que está sucediendo en tu alma a medida que eres transformado.



¿Estás comenzando a experimentar algún cambio en estas áreas? Hagamos un resumen de las verdades clave en este estudio.

- La renovación de tu mente comienza al aprender la verdad de Dios y al comprometerse con el Espíritu Santo para que forme un “filtro espiritual” y empiece a reemplazar tus falsas creencias con la verdad.
- A medida que comienzas a creer y vivir de la verdad, Dios romperá tus fortalezas.
- Hay una batalla sin fin en tu mente. Si tú no te comprometes con Dios para pelear esta batalla, no podrás ganar.
- Satanás tiene una estrategia que no se detendrá de insertar pensamientos, engañar y distraerte de tu caminar en Cristo. Recuerda que el mayor temor del enemigo es la verdad.
- A medida que el Espíritu renueva tu mente a la verdad, Él sanará tus emociones dañadas unidas a tus falsas creencias y sanará tu herida.

- A medida que tu mente es renovada y tus emociones dañadas son sanadas, tus decisiones comenzarán a estar acorde a la verdad de Dios.
- Dios usará todas las cosas en tu vida para traer quebrantamiento de forma que tu voluntad de vivir de la verdad crezca.

## Encontrarás DESCANSO para tu alma

*“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo (seré) os haré descansar”. Mateo 11:28 (Paréntesis mío)*

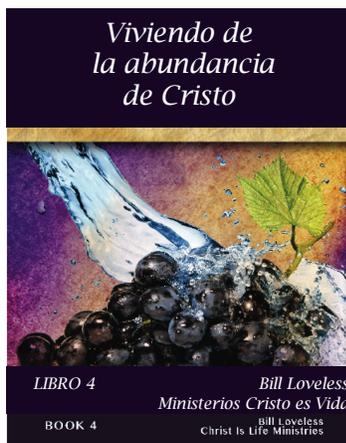


A medida que tu alma es transformada, tu mente y tus emociones encontrarán un mayor descanso. ¿A qué me refiero con “descanso”? Significa que los pensamientos que servían para abrumarte y causarte ansiedad, preocupación, temor, etc. no lo harán más. Las emociones que causaban intranquilidad, enojo, etc. ya no te controlarán más. Las decisiones que harás estarán acorde con la verdad de Dios y confianza de Cristo crecerá. A medida que tu resistencia a la obra de Dios en tu vida disminuye tú comenzarás a experimentar mayor descanso. Todas estas cosas te darán un “descanso sobrenatural” en tu alma.

## ¿Y ahora qué sigue?

Acabas de terminar el Libro Tres de las cuatro partes de la serie de discipulado llamado **Viviendo una vida transformada en Cristo**. El libro cuatro de esta serie es **Viviendo de la abundancia de Cristo**. Si te gustaría tener este estudio, por favor acude a nuestro sitio web que es [www.christislifeministries.com](http://www.christislifeministries.com) y busca en la sección Store.

Encontrarás la serie llamada **Viviendo una vida transformada en Cristo**. Debajo de esta sección se encuentra el título **Viviendo de la abundancia de Cristo**. Podrás hacer la compra en línea o mandar un email para ordenar a nuestra dirección de correo electrónico. De otra forma puedes descargar estos materiales gratuitamente y poder reproducirlo en copias tanto como tú desees.



***Viviendo de la abundancia de Cristo se enfocará en lo siguiente:***

- El proceso de Dios al producir las actitudes de Cristo.
- Cómo la transformación interna de la abundancia de Dios te impacta personalmente, tu lugar de trabajo, matrimonio y familia.
- Cómo se ve el ministerio en tu casa, en tu iglesia y en tu lugar de trabajo desde la abundancia de Cristo.

