

## ESTUDO DO MEIO

RUBRICA:

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ESCOLA: \_\_\_\_\_ INFORMAÇÃO: \_\_\_\_\_

1 – Completa as afirmações com as palavras do quadro.

agradável

medo

alegria

orgulho

desagradável

ternura

tristeza

Receber uma prenda é uma situação \_\_\_\_\_ que nos faz sentir

\_\_\_\_\_.

Perder um brinquedo é uma situação \_\_\_\_\_ que nos faz sentir

\_\_\_\_\_.

Pegar num bebé é uma situação \_\_\_\_\_ que nos faz sentir

\_\_\_\_\_.

Ter boas notas na escola é uma situação \_\_\_\_\_ que nos faz sentir

\_\_\_\_\_.

Ficar perdido num lugar estranho é uma situação \_\_\_\_\_ que nos  
faz sentir \_\_\_\_\_.2 – Observa as imagens. Atribui a cada uma o número da palavra que representa a  
mesma sensação ou sentimento.

1. Calor

2. Medo

3. Frio

4. Alegria

5. Fúria

6. Dor



**3 – Classifica as afirmações em verdadeiras (V) ou falsas (F).**

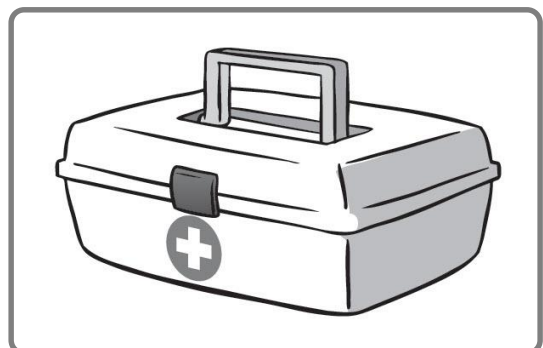
- O sol e o ar puro são indispensáveis à vida.
- Nas grandes cidades, o ar é mais puro do que nos campos.
- O ar poluído provoca bronquite e alergias.
- Se nunca apanhássemos sol, éramos mais saudáveis.
- O sol ajuda a fortalecer os ossos.
- O sol permite que o nosso corpo absorva a vitamina D.
- Devemos proteger a nossa pele do sol muito forte.

**4 – Assinala com X as afirmações verdadeiras.**

- O álcool não alimenta, não dá força e não protege o organismo.
- O álcool diminui os reflexos.
- Os alcoólicos podem tornar-se violentos.
- O fumo do tabaco polui o ambiente.
- O fumador pode desenvolver doenças do aparelho respiratório e circulatório.
- As pessoas que fumam prejudicam a sua saúde e a dos que estão perto de si.
- O consumo de drogas não provoca dependência.
- O consumo de drogas não altera o comportamento das pessoas.

**5 – Escreve o nome de cinco objetos ou materiais que uma caixa de primeiros socorros deve conter.**

1 – _____
2 – _____
3 – _____
4 – _____
5 – _____

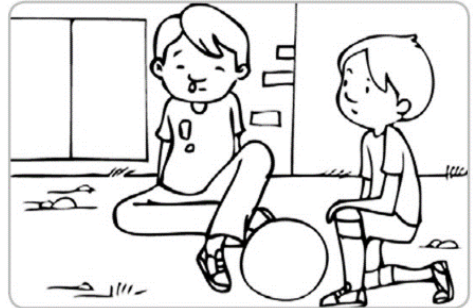


**6 – Para que número devemos ligar em caso de emergência?**

---

**7 – Assinala com X os três procedimentos a seguir em caso de hemorragia nasal.**

- Recorrer a um médico se necessário.
- Arrefecer a zona com água fria.
- Pressionar ligeiramente a narina acima do tampão.
- Assoar o nariz.
- Introduzir um tampão embebido em água ou soro fisiológico.



**7.1 – Reescreve-os ordenadamente.**

- 1.º \_\_\_\_\_
- 2.º \_\_\_\_\_
- 3.º \_\_\_\_\_

**8 – Desenha um objeto frágil e outro objeto perigoso. Completa as frases referentes a cada um.**



É um objeto frágil, porque \_\_\_\_\_

---

Ao manuseá-lo não podemos \_\_\_\_\_

---



É um objeto perigoso, porque \_\_\_\_\_

---

Ao manuseá-lo não podemos \_\_\_\_\_

---