

## Le don de soi

La plus grande richesse en ce monde, le plus beau trésor, c'est le don de soi. De son temps, de sa présence et de son écoute. C'est accueillir et recevoir l'autre dans ce qu'il a à exprimer en fait d'idées mais aussi de sentiments. C'est donner à ceux-ci de l'espace pour s'exprimer, vibrer, vivre. C'est leur donner un miroir pour que l'autre puisse apprendre à mieux se voir, mieux se connaître et mieux trouver ses propres solutions ou, en fin de vie, ses propres résolutions de différents nœuds spirituels, émotifs ou sociaux. Le bénévole Albatros est formé pour ce genre d'écoute active. Il est sensibilisé à tout ce qu'une personne peut vivre en fin de vie, et c'est très vaste, riche et profond.

Les services Albatros d'accompagnement bénévole en fin de vie sont entièrement gratuits.

Ward O'Connor