

# 8

## phương thức của sự tái sinh: đóng cửa tử cung

Có thể vì quá yếu đuối, thiếu niềm tin vào tín ngưỡng của mình, hoặc chưa quen nên người ta không thể hiểu những hướng dẫn từ trước đến nay khiến người ta sau khi chết thì bị ngụp lặn trong ảo tưởng và lang thang vào cửa tử cung. Vì vậy cần phải tìm cách ngăn tâm thức người chết đừng để bị sa vào nơi đó hoặc tìm cách đóng các cửa tử cung ấy lại. Muốn như vậy, hãy gọi tên người chết và nói với họ rằng:

Ôi nhà người yêu quý! Người có thể không hiểu được các điều đã nói trước đây. Vào lúc này, vì ảnh hưởng của nghiệp lực, người sẽ có cảm tưởng như đang đi lên hoặc đi ngang, hay đi xuống. Vào lúc này, hãy suy tư về đấng Đại Từ-bi. Hãy nhớ lấy! Như đã nói trước đây, các luồng gió, các cơn lốc bão tuyết, các cơn giông, đêm tối, cảm tưởng bị đám đông xua đuổi sẽ trở lại với người. Rồi người sẽ chạy trốn như các lần trước.

Trong lúc chạy trốn các ảo tưởng đó, những người thiếu nghiệp lành thì sẽ có cảm tưởng như đang đi về những nơi cùng khổ còn những kẻ có nghiệp lành thì có cảm tưởng đi về nơi sung sướng. Nhà người ơi! Lúc đó cho dù người phải sinh về đại lục nào hay vị trí nào, các dấu hiệu của chỗ sẽ tái sinh sáng chói trên người. Để hướng dẫn người vào lúc này, có những lời giáo huấn rất cần thiết cho sinh mạng người. Hãy lắng nghe các lời này, chớ xao lãng. Nếu người không thể hiểu các đối chiếu trước đây thì bây giờ mong người sẽ có thể hiểu, bởi vì chính những kẻ yếu tín ngưỡng cũng sẽ nhận biết các dấu hiệu đó. Vậy người hãy lắng nghe.

\*\*\*

Bây giờ điều quan trọng là vận dụng các phương pháp để đóng các cửa tử cung. Vậy người hướng dẫn hay hành lễ phải rất kỹ lưỡng trong việc này. Có hai cách chính để đóng các cửa tử cung đó:

- một là ngăn cản không cho thần thức bị lôi cuốn vào đó, và
- hai là đóng hẳn cửa nào đang mở, sẵn sàng để đón nhận thần thức người chết.

## phương pháp ngăn cản thần thức vào cửa tử cung

Các lời chỉ dẫn dưới đây nhằm ngăn chận đường cho thần thức người chết bị lôi cuốn vào đó. Đọc lớn các lời sau đây:

Ôi nhà người yêu quý! Thiên-thể hộ-mệnh của người là vị nào thì hãy bình tĩnh nghĩ về ngài như ánh trăng phản chiếu trên mặt nước, ánh phản chiếu đó không có thật. Đó chỉ là cái bóng do ảo tưởng tạo ra. Nếu người không có Thiên-thể hộ-mệnh riêng thì hãy nghĩ về Đấng Đại Từ-bi hoặc là vị giáo chủ đang hướng dẫn người đây, chứ đừng để cho tâm thần người bị choán ngập bởi các ảo tưởng kia.

Kế đó người hãy để cho hình bóng của Thiên-thể hộ-mệnh ấy tự tiêu tan. Bây giờ người hãy suy nghĩ về vô tướng của ánh sáng và sự trong suốt trống rỗng. Đây là một nghệ thuật thâm sâu giúp thần thức người thoát khỏi sự trở về với mầm chớm sinh.

### **PHƯƠNG PHÁP THỨ NHẤT ĐỂ ĐÓNG CỬA TỬ CUNG**

**Người đọc hoặc người hành lễ tiếp tục đọc các dòng dưới đây để tìm cách đóng cửa tử cung:**

Suy tư theo cách ấy mà vẫn chưa đủ sức để ngăn cản người đi vào mầm và nếu người sắp sửa rơi vào đó thì đây là lời hướng dẫn sâu kín để đóng các cửa tử cung. Hãy lắng nghe một cách chăm chú: ‘Than ôi! Lúc vào tình trạng chuyển tiếp tìm sự tái sinh—*sidpa bardo*—có ánh sáng chói lọi chiếu trên người. Hãy giữ tinh thần trong một quyết tâm duy nhất. Kiên nhẫn nối tiếp dòng thiện nghiệp. Hãy đóng cửa tử cung, hay nhớ sức đối kháng. Đây là lúc mà sự chú ý và tình thương trong sáng là cần thiết. Hãy bỏ sự ghen tức, hãy suy nghĩ về đấng giáo chủ Cha-Mẹ,

Người nên lặp đi lặp lại điều này một cách rõ ràng. Hãy nhớ rành mạch ý nghĩa của các lời này và hãy suy nghĩ về những lời này. Sự thực hành là thiết yếu. Nhất thiết phải thực hiện những lời này cho bằng được.

Lúc vào tình trạng chuyển tiếp tìm sự tái sinh có ánh sáng chói trên người. Ý nghĩa của lời giáo huấn này là: Bây giờ người đang lang thang và đang tìm chỗ tái sinh. Tình trạng này y như người nhìn trong nước hay trong gương, người sẽ không thấy mặt người trong đó, không thấy thân thể người trong đó, cũng không thấy bóng của thân người trong đó.

Bây giờ người đã không còn thân xác bằng xương thịt thô nặng nữa rồi. Điều này chứng minh cho thấy người đang lang thang trong tình trạng chuyển tiếp tìm sự tái sinh. Vào lúc này người phải có quyết tâm duy nhất, không được xao lãng. Quyết tâm đó rất quan trọng trong lúc này giống như dây cương điều khiển con ngựa đang phi nước đại. Tất cả những gì người có thể ước mong sẽ đến và lần lượt diễn ra trước mặt người. Chớ nghĩ đến những gì xấu có thể làm đứt đoạn dòng suy nghĩ của người. Hãy nhớ đến mối liên hệ tinh thần với người đang đọc những lời này hoặc với những ai người từng tiếp nhận những lời giáo

huấn, sự truyền thọ, việc cho phép đọc các sách kinh khi người còn ở trong thế giới của loài người. Hãy kiên nhẫn trong các hành động tốt. Việc này rất thiết yếu, chớ xao lãng.

Đường ranh giới giữa sự tái sinh lên cõi trên hay bị đọa xuống là ở lúc này. Nếu người vẫn còn do dự, thì chỉ trong một giây thôi, người sẽ phải đau khổ vì bị rơi vào khốn cùng và phải chịu như vậy trong thời gian lâu vô cùng tận. Đây là lúc phải giữ vững ý chí, phải cương quyết thoát khỏi sự đau khổ đó. Hãy kiên trì nối tiếp dây xích của mọi hành động tốt.

Bây giờ người đã đến lúc đóng cửa tử cung. ‘Đây là lúc mà sự chú ý và tình thương yêu sự trong sáng là rất cần thiết.’ Ý nghĩa của nó là ‘thời gian đã đến phải đóng cửa tử cung.’

#### **PHƯƠNG PHÁP THỨ HAI ĐỂ ĐÓNG CỬA TỬ CUNG**

**Nếu phương pháp thứ nhất người đọc hoặc người hành lễ tiếp tục đọc các dòng dưới đây để tìm cách đóng cửa tử cung:**

Ôi nhà người yêu quý! Vào lúc này, người thấy nam nữ hoà hợp. Khi thấy cảnh này, người nhớ phải tránh xa để khỏi rơi vào giữa bọn họ. Hãy nhìn Cha-Mẹ như là giáo chủ của người và đức Thánh-mẫu. Hãy suy tư về chư vị ấy với thái độ cung kính. Hãy nhắc lại đức tin khiêm nhường của người. Hãy nhiệt tâm dâng hiến sự tôn thờ về tinh thần và hãy quyết định tiếp nhận một tình cảm tôn giáo của chư vị.

Chỉ nhờ sự quyết tâm này thôi cũng đủ làm cho cửa tử cung đóng lại. Nhưng nếu dùng cách thức này mà người vẫn còn cảm thấy gần như đã bị lôi kéo vào trong đó thì hãy suy nghĩ về đức giáo chủ Cha-Mẹ như suy tư về Thiên-thần hộ mệnh, hoặc về đấng đại Từ-bi Hộ-mệnh và vị Không Tiến-nữ của ngài. Sự suy nghĩ như vậy và dâng hiến chư vị sản phẩm tinh thần của người. Hãy quyết tâm xin chư vị để được ân huệ do chư vị ban cha. Nhờ vậy, cửa mầm sẽ đóng lại.

#### **PHƯƠNG PHÁP THỨ BA ĐỂ ĐÓNG CỬA TỬ CUNG**

**Người đọc hoặc người hành lễ tiếp tục đọc các dòng dưới đây để tìm cách đóng cửa tử cung:**

Nếu cửa không đóng lại, mà người thì gần như đi gần với mầm tái sinh thì đây là phương pháp thứ ba để đẩy lui mọi dính mắc và mọi sức lôi cuốn.

Có bốn cách tái sinh: thai sinh, noãn sinh, thấp sinh và hoá sinh. Trong bốn cách này thì thai sinh và noãn sinh có những đặc tính giống nhau. Như đã nói, những cảnh nam nữ hoà hợp sẽ hiện ra. Nếu vào lúc đó, khi đi vào trong mầm vì sức lôi cuốn của tình cảm lưu luyến hay xô đẩy vì kháng cự, thần thức sẽ có thể sinh làm: ngựa đực, gà mái, chó hoặc làm người.

Nếu phải sinh vào làm giống đực thì tình cảm được làm con đực khởi lên trong NGƯỜI BIẾT và ý tưởng ghen tức đối với người cha cũng nổi lên, nhưng lại có lòng triu mến với người mẹ. Nếu phải sinh là giống cái thì lòng ghen ghét đối với người mẹ khởi lên và có tình cảm triu mến đối với người cha hơn. Vì nguyên nhân này mà trong lúc đi vào trong theo đường ê-te ngay khi tinh trùng và cái trứng hợp lại thì *người biết* thể nghiệm thoáng vui của tình trạng đồng thời sinh, rồi sau đó ngất lịm trong trạng thái vô thức.

Tiếp đến là tâm thức bị đóng khung trong khuôn khổ hình dáng của bào thai, cho đến khi ra khỏi tử cung và mở mắt ra thì có thể người đã biến thành con chó con.

Trước đây thần thức đã từng làm con người, bây giờ đã trở thành con chó, phải chịu đựng các khổ sở trong ổ chó, hoặc con heo trong chuồng, con kiến trong tổ, con bọ hay con sâu trong cái lỗ nhỏ. Hoặc có thể là con bò con, con dê, cừu, .... Vậy là không thể nào trở lại như trước nữa. Từ đó trở nên căm, ngọng, ngu si, tối tăm, cùng quẫn về tâm thần nhưng phải chịu đựng tất cả mọi thứ khốn khổ.

Tương tự như vậy, người ta có thể bị lôi kéo xuống địa ngục hoặc vào thế giới của những tâm thần khổ sở xuyên qua sáu đường và phải chịu đựng những khốn khổ không thể nào tưởng tượng nổi hay tả xiết.

Than ôi! Thật là khủng khiếp, khủng khiếp cho những kẻ vì tham đắm hưởng về sự sống luân hồi mà trong thâm tâm không hề biết sợ nên phải chịu như vậy. Những ai không nhận được lời giáo huấn của giáo chủ sẽ bị đoạ vào trong các hố sâu của sinh tử luân hồi bằng cách ấy và sẽ đau khổ triền miên không chịu xiết.

Thay vì phải chịu số phận như vậy, hãy lắng nghe đây. Hãy nghe lời giáo huấn này và mang nó vào tâm thức của người. Hãy vứt bỏ các tìm cảm lôi cuốn hay phản kháng kia và nhớ phương pháp này để đóng cửa tử cung mà tôi sắp nói cho người nghe. Hãy đóng cửa đó và nhớ đến sức đối kháng. *Chính đây là lúc mà sự chú ý và tư tưởng trong sáng là rất cần thiết.* Hãy vứt bỏ lòng ghen ghét để chỉ suy nghĩ về đức giáo chủ Mẹ-Cha.

Nếu người phải làm nam giới, người sẽ cảm thấy yêu thích người mẹ và ganh ghét với người cha hơn. Và nếu người phải sinh làm nữ người sẽ cảm thấy yêu mến người cha hơn và ganh ghét với mẹ. Một tìm cảm thương-ghét như vậy sẽ khởi lên trong tâm thức người và trở nên mạnh dần.

Vào lúc ấy nên nhớ lời giáo huấn này:

Ôi nhà người yêu quý! Khi sự triu mến và ganh ghét nổi lên, người hãy suy nghĩ một cách đúng đắn như vậy:

*Than ôi! Tôi là một hữu tình mang ác nghiệp!  
Tôi đã phải sinh tử luân hồi qua nhiều kiếp, cho đến nay,  
Chính là sự ghét, ganh và trù mến này.  
Nếu tôi cứ tiếp tục trù mến và ghét ganh,  
Tôi sẽ phải lang thang trong sanh tử,  
Và sẽ phải khổ đau lâu dài không dứt  
Bây giờ tôi quyết tâm một mực:  
Không hành động vì trù mến hay ghét, ganh!  
Ngay bây giờ tôi không được thờ ơ,  
Để ganh ghét và mến thương thúc giục!  
Suy tư như vậy và quyết chí giữ tròn lời  
Ước nguyện thoát vòng sinh tử luân hồi này.*

Trong chú thuật có nói: ‘Cửa tử cung nhờ suy tư như vậy mà sẽ bị đóng lại.’

#### **PHƯƠNG PHÁP THỨ TƯ ĐỂ ĐÓNG CỬA TỬ CUNG**

Nếu điều trên đây chưa đủ sức để đóng cửa tử cung và người chết sẵn sàng đi vào đó thì người đọc hoặc người hành lễ dùng phương tiện giáo huấn gọi là CÁI GIẢ CỦA ẢO TƯỢNG để tiếp tục đọc các dòng dưới đây để tìm cách giúp thần thức người chết đóng cửa tử cung:

Vâng, sự chung đôi, cha và mẹ, mưa đen, các luồng gió, các âm thanh chất chứa, các hiện tượng khủng khiếp, mọi hiện tượng trong bản tính thật của chúng đều là những ảo tưởng. Đã là ảo tưởng thì cho dù chúng có hiện ra bằng cách nào cũng không có thật. Chúng như giấc mơ, những bóng ma, vô thường và không cố định. Vậy thì lưu luyến chúng làm gì? Lợi ích gì? Đối với chúng mà cảm thấy sợ sệt hay khiếp đảm thì có lợi ích gì?

Chính là thấy cái hiện hữu cũng như cái không hiện hữu. Chúng chỉ là các ảo giác của tâm trí riêng ta. Chính tâm trí ảo tưởng cũng không có từ ngàn xưa, vậy thì các hiện tượng bên ngoài này, chúng ở đâu? Riêng ta vì không hiểu thấu nên đã nắm giữ cái hư không như cái thật có, cái ảo giác như hiện tại, và ta đã lang thang trong vòng sinh tử luân hồi quá lâu rồi.

Giờ đây, nếu ta không nhận ra chúng như là những ảo tưởng nữa thì ta sẽ còn phải lang thang trong sinh tử luân hồi trong nhiều kiếp nữa. Chắc chắn ta sẽ rơi vào trong các hố sâu khốn khổ.

Thật vậy, tất cả các điều này như những giấc mộng, những ảo giác, những tiếng vang, như các đô thị của ‘vị hưởng hương thơm’, như gợn nước dưới nắng, như bóng trong gương, như ảo hoá, như mặt trăng đáy hồ. Tất cả trong chốc lát sẽ tan biến. Đúng vậy, các điều này đều không thật, đều giả cả. Bây giờ trong khi tập trung tư tưởng vào điểm này, lòng tin tưởng vào thực tại của các hiện tượng bị xoá tan và điều này được in đậm trên sự nối tiếp nội tại của tâm thức

nên người ta tự quay lưng với lòng tin đó. Nếu cái biết về sự không thực được in sâu trong tâm thức người thì tức khắc cửa tử cung sẽ đóng lại.

#### **PHƯƠNG PHÁP THỨ NĂM ĐỂ ĐÓNG CỬA TỬ CUNG**

Nếu, sau các điều nói trên vẫn chưa có thể gì lay chuyển được tâm thức người chết, nghĩa là các hiện tượng quanh người chết vẫn còn nguyên vẹn và cửa tử cung chưa đóng thì người đọc hoặc người hành lễ tiếp tục đọc các dòng dưới đây để tìm cách đóng nó lại bằng cách giúp thần thức người chết suy tư về ánh sáng trong suốt; đó là phương pháp thứ năm, nên tiến hành như sau:

Đây này: tất cả các chất liệu là của tâm trí của riêng tôi và tâm trí ấy thì trống rỗng, vô sinh bất tận.

Suy tư như vậy và hãy để cho thần trí của người ở yên trong thực trạng vô tạo, giống như nước rót vào trong nước. Thần trí phải ở yên trong điều kiện và vị thế dễ dàng nhất của tâm tánh nó, trong điều kiện tự nhiên không thay đổi trong suốt và rung động. Trong khi giữ tình trạng buông xả và vô tạo này thì các cửa của bốn cách sanh chắc chắn sẽ bị đóng lại.

Hãy suy nghĩ như vậy cho đến khi thành công mới thôi.

Nhiều lời giáo huấn sâu sắc vừa được ban bố để đóng các cửa tử cung, giúp cho những người có thần trí cao, trung bình mà thậm chí cho những người thần trí rất thấp kém cũng có thể được giải thoát. Lý do tại sao có được như vậy có thể giải thích theo bốn cách:

- vì tâm trí của TTA có những khả năng siêu phàm đối với tri thức giới hạn nên dù nói gì cũng có thể hiểu được.
- vì người chết dù trước đó bị đui mù, điếc câm, nhưng khi vào giai đoạn TTA thì mắt sáng tỏ, tai nghe rõ ràng và có thể nói năng dễ dàng với tất cả khả năng hoàn hảo của một người bình thường nên có thể hiểu tất cả những gì ta nói với họ.
- vì sự sợ hãi, hoảng hốt theo đuổi họ mãi nên người chết bối rối, không phân biệt được cái tốt với cái xấu. Và bởi bị hoang mang như vậy nên người chết lúc nào cũng lắng nghe mọi âm thanh chung quanh. Do đó họ nghe được những gì ta nói với họ. Từ khi thân xác bị mất thì ý thức dựa vào thần thức của TTA này.
- để tự tồn tại độc lập, tinh thần trở nên bén nhạy và mãnh liệt gấp chín lần nhiều hơn khi còn có thân xác để nương tựa. Do đó, dù trước kia người chết có ngu đần, dốt nát cách mấy, lúc vào giai đoạn TTA thì tinh thần trở nên minh mẫn hơn và có thể suy tư về mọi điều ban dạy cho họ. Do đó người ta trả lời rằng: “Chính vì nó, là người biết, có các khả năng này.

Bởi vậy, việc hoàn tất các nghi thức của tang lễ hẳn phải có hiệu quả. Do đó, việc kiên nhẫn đọc sách TTA này suốt trong 49 ngày là điều rất quan trọng. Nếu người ta không được giải thoát ở chỗ đối chiếu trước thì người ta sẽ được giải thoát ở chỗ đối chiếu sau, hay sau nữa, v.v.. Vì vậy mà nhiều lần đối chiếu khác nhau là rất cần thiết.



## chọn cửa tử cung

Mặc dầu vậy, nhiều người cho dù được chỉ dẫn nhiều lần để điều khiển tư tưởng của họ vào sự tập trung – họ vẫn không được giải thoát vì nghiệp lực quá nặng nề, đen tối, và cũng vì từ lâu đời và không từng làm điều tốt mà chỉ quen thói bất lương, cho nên cho đến lúc này vẫn chưa có thể đóng cửa tử cung được. Người hành lễ, hoặc người đọc sách phải cố gắng tiếp tục với những lời này để giúp người chết chọn cửa tử cung.

Người phụ trách cầu xin sự hộ trì của chư Phật và Bồ-tát và lặp lại nghi thức quy-y rồi một lần nữa gọi tên người chết và nói như vậy:

Ôi nhà người yêu quý (.... họ tên người chết ...)! Hãy lắng nghe đây. Các lần đối chiếu trước đã hướng dẫn người bằng tất cả nhiệt tình mà người vẫn chưa hiểu. Vậy, nếu cửa tử cung không đóng được thì bây giờ là lúc phải khoác xác thân. Người hãy cho mắt theo lời hướng dẫn này. Hãy lắng nghe một cách chăm chú và ghi nhớ trong lòng người.

## các cảnh báo trước nơi tái sinh

Đến đây người phụ trách đọc hay chủ lễ cần nhấn mạnh đến nghị lực và ý chí của người chết để nhắc nhở họ nên hay không nên vào những nơi mà cảnh giới báo trước về cõi sắp tái sinh để mong cho họ được phần lợi lộc.

Ôi nhà người yêu quý! Bây giờ các dấu hiệu và đặc tính của nơi tái sinh sắp hiện ra cho người thấy. Hãy quan sát nơi sinh đó và chọn lựa đại lực người muốn tái sinh:

- Nếu người phải sinh về Đông-thắng thần châu thì người sẽ thấy một hồ nước, trong đó có mấy con thiên nga trống và mái đang bơi đùa. Người chớ vào đó. Hãy bỏ nơi đó mà đi. Nếu người vào đó thì cuộc sống sẽ dễ dàng, sung sướng nhưng không có đạo lý. Chớ có vào đó.
- Nếu phải sinh vào Nam thiện bộ châu thì người sẽ thấy cảnh nhà cao cửa lớn, đẹp đẽ nguy nga. Nếu thích nơi đó thì hãy vào.
- Nếu phải sinh về Tây-ngưu hoá châu thì người sẽ thấy một hồ nước, bên bờ hồ có bảy ngựa gồm cả đực lẫn cái đang gặm cỏ. Chớ có vào đó. Hãy trở lại. Nơi đó là miền đất giàu sang, sung túc nhưng không có tôn giáo. Chớ có vào.
- Nếu phải sinh về Bắc-cu lô châu người sẽ thấy một hồ nước với từng đàn súc vật đang gặm cỏ bên bờ, hoặc những cây lớn chung quanh. Cuộc sống ở đây có thể kéo dài và nhiều công trạng nhưng đại lực này cũng là nơi không có tôn giáo. Vậy người chớ vào đó. Trên đây là các dấu hiệu hay cảnh giới báo trước sự tái sinh, trong các đại lực đó. Hãy nhận rõ chúng và chớ có vào.
- Đối với người phải sinh về cõi Trời thì có những đền đài xinh đẹp, xây

dựng bằng kim loại quý hiện ra. Người có thể vào đó. Hãy vào đi.

- Phải sinh vào cõi A-tu-la thì sẽ thấy khu rừng xinh tươi hoặc những vòng tròn lửa xoay ngược chiều nhau. Người hãy nhớ cảnh này và chớ vào trong đó.
- Kẻ nào phải sinh làm súc sinh sẽ thấy những hang đá, những lỗ sâu trong đất. Chớ có vào những nơi ấy.
- Kẻ nào phải sinh vào làm ngựa quỉ thì sẽ thấy những đồng bằng hiu quạnh, trống trải, những hang động nhỏ cạn, những cánh rừng thưa trong rừng cấm, những vùng đất nhiều rừng rú. Vào đó, người sẽ làm ngựa quỉ, đau khổ, đói rét. Hãy nhớ tránh xa những nơi ấy, chớ vào. Phải vận dụng nghị lực để tránh những nơi ấy.
- Kẻ nào phải sinh vào địa ngục sẽ nghe những âm thanh than vãn và bị lôi cuốn vào đó một cách khó cưỡng nổi. Trước mắt người chỉ toàn là bóng tối mịt mù, những hình thù ngôi nhà màu đen trắng, những lỗ hồng đen ngòm sâu trong lòng đất, những lối đi quanh co tối tăm âm u mà người phải men theo. Nếu bị rơi vào trong đó, người sẽ phải chịu đau khổ vì cực nóng như thiêu đốt hoặc cực lạnh buốt đến thấu xương. Người sẽ phải chịu đựng khổ khổ triền miên một thời gian dài mới có thể thoát ra được. Chớ vào nơi đó. Hãy vận dụng nghị lực tối đa để tránh xa các nơi ấy.

## **làm sao chống lại mọi sự dày vò, hành hạ**

Để giúp người chết biết cách chống lại những dày vò, sự hành hạ mà các cõi trên đang chờ để giáng cho thân thức người chết sau khi tái sinh, người đọc tiếp tục nhắc nhở và hướng dẫn tận tình cho họ:

Nhà người ơi! Mặc dầu người ta không muốn, nhưng bị nghiệp lực theo đuổi, hành hạ người một cách khổ sở thúc đẩy người đi vào những nơi tăm tối, đau khổ. Những cảnh phần nộ, dày xéo hiện ra trước mặt, những kẻ DỨT MẠNG SỐNG đứng canh gác, lôi kéo, những bóng tối, âm thanh ghê rợn, trận mưa tuyết vùi dập, những cơn giông kinh hồn, những luồng gió dữ quay cuồng. Tất cả các cảnh này khiến người mỗi lúc một sợ hãi cùng cực khiến người tìm cách chạy trốn.

Lúc đó vì quá sợ hãi, người ta phải tìm một chỗ nương tựa: các cảnh giới như: nhà ở rộng lớn, hang đá, rừng rậm, hoa sen khép cánh lại lúc có người vào đó, những hố đất đào, ... sẽ hiện ra trước mắt người. Khi núp được vào một trong những nơi đó, sự sợ hãi sẽ giảm dần và không muốn rời bỏ chỗ núp ấy nên mới nghĩ rằng: ‘Ra khỏi đây bây giờ thì không tốt.’

Sự sợ hãi không dám rời chỗ núp và mặt khác cảm thấy bị lôi cuốn vào một



chỗ trú thân là nghiệp lực kéo người ta vào cửa tử cung. Sợ lúc rời khỏi chỗ trú ẩn lại phải chứng kiến những cảnh tượng kinh hồn lúc này nên TTA phải trốn, và ở luôn nơi chỗ đang trú ẩn vậy là đã vào cửa tử cung đã chọn. Vậy là người ta đã chọn một thân xác mới, thật đáng thương vì sẽ phải chịu nhiều đau khổ trong thời gian sắp đến.

Điều này cho thấy rằng: nhiều ác quỷ đã can dự vào VIỆC ĐẦU THAI của TTA. Vào lúc ấy, cần ghi nhớ những lời sau đây để mong thoát ra khỏi những nơi tăm tối ấy. Hãy lắng nghe chăm chú:

Vào lúc các sự giận dữ dày vò theo đuổi người và cảnh tượng ghê rợn, khủng khiếp hiện ra với người thì hãy cầu xin chư hộ-pháp, thần Kim-cang và ngài Kim-cang thủ hoặc bất cứ một vị Thiên-thể hộ mệnh nào khác có hình tướng tốt đẹp, thân hình to lớn, tay chân dài, vạm vỡ, Những cảm giác về sự phẫn nộ hay cảnh tượng đáng sợ hoặc các ác lực nào khác thì hãy dùng chày kim-cang đập nát chúng ra thành tro bụi.

Hãy tức khắc tưởng thấy các hình tướng chư vị như vậy, đừng chần chừ. Các luồng sóng ân huệ của chư vị có sức cứu độ người, giúp người thoát khỏi các cảnh giận dữ đoạ đầy trên. Nhờ đó người có thêm khả năng lựa chọn cho mình nơi muốn tái sinh. Đây là nghệ thuật tự cứu lấy mình. Các lời nhắc nhở, giáo huấn này cần phải được nghe theo một cách triệt để. Vậy người hãy nhớ ghi nhớ trong lòng.

Ôi nhà người yêu quý! Các vị Thiên-na Phật và Bồ-tát, cá Thiên thần khác đều sinh ra từ công năng Tam-ma địa tức là đại định. Còn các nga quỷ—linh hồn hay bóng ma đau khổ, các ác thần thuộc một số loại hữu tình đều là thần thức của chúng sinh đang thay đổi tình cảm, hay thái độ tâm thần của họ trong khi đang ở trong tình trạng TTA. Nếu họ khoác lên một hình tướng nào đó và cố giữ nó thì họ trở thành nga quỷ, tiêu thần, có khả năng thay đổi hình tướng.

Tất cả các nga quỷ trong không gian, đi ngang qua bầu trời và 80 ngàn loại ác thần đều trở thành hiện tượng họ đang có bằng cách thay đổi tình cảm của họ trong khi đang ở trong tình trạng TTA.

Vào lúc đó, nếu người ta có thể nhớ lại lời giáo huấn hay chỉ dẫn của đại biểu tượng về cái chân không thì sẽ rất tốt. Nếu người ta không tập dượt để đạt đến trình độ đó thì lúc ấy, hãy vươn lên lên các công năng tinh thần để nhìn thấy mọi vật là ảo tưởng. Nếu điều này cũng không thể làm được thì chớ đến cho cái gì lôi cuốn cả. Trong lúc suy tư về Thiên-thể hộ mệnh, về Đấng Đại từ-bi, người ta sẽ đạt được thực trạng của Phật-đà trong thể Báo-thân.

## **việc lựa chọn sự sinh siêu phàm hay sự sinh trong mầm**

Đến đây, người đọc tiếp tục nhắc nhở và hướng dẫn tận tình cho người chết thấy sự khác

biệt giữa sự tái sinh vào nơi siêu phàm với sự tái sinh trong mầm thế nào với hy vọng họ sẽ nghe theo mà được tái sinh vào cõi sung sướng, toàn hảo hơn:

Ôi nhà người yêu quý! Nếu trong lúc đó, vì ảnh hưởng của nghiệp, người phải vào một trong các mầm thì cách chọn cửa tử cung bây giờ nên làm thế nào. Hãy lắng nghe đây:

Chớ đi vào bất cứ cửa tử cung nào mà người có thể bị lôi kéo vào một cách dễ dàng. Nếu các cảnh phần nộ hành hạ muốn bắt người vào đó thì hãy suy tư về một vị hộ-pháp Kim-cang. Bởi vì công năng cảm nhận trước đó của người còn yếu kém cho nên mọi chỗ đầu thai sẽ lần lượt hiện ra trước mặt người. Do đó người hãy lựa chọn. Có hai sự lựa chọn để tái sinh: một là di chuyển tâm thức vào tịnh-độ của Phật, và hai là lựa chọn cửa tử cung bất tịnh của luân hồi sinh tử. Người cần phải hướng thượng để được giải thoát. Hãy nghe và nghĩ như sau đây:

#### **SỰ SINH SIÊU PHẠM BẰNG CÁCH HƯỚNG TÂM THỨC VỀ MỘT TỊNH-ĐỘ**

Muốn sinh về cõi tịnh-độ, điều cần thiết là phải điều khiển sự suy nghĩ về một cõi tịnh-độ để thấy rằng nơi đó là cực lạc. Vậy nên cho người chết biết cần làm gì một cách cụ thể và nhắc người chết nói những lời này:

‘Than ôi! Thật đáng buồn cho ta là suốt trong nhiều kiếp, từ vô thủy đến nay, ta đã lang thang trong vòng sinh tử luân hồi! Thật là khổ nhọc vì không được giải thoát để được vào thực trạng của Phật, bằng cách biết trước tàng-thức để được tự tại. Bây giờ, sự sống trong vòng sinh tử đã làm cho ta chán nản, ghê tởm và không muốn tiếp tục nữa. Đã đến lúc ta phải lìa bỏ nó, tránh xa nó. Tự ta, ta phải làm sao để sinh về nước cực-lạc phương Tây của đức Phật A-Di-đà trong số các hoa sen của ngài.’

Suy nghĩ như vậy thì nên quyết tâm hướng điều ước nguyện của người về quốc độ ấy. Hãy tập trung tư tưởng, không xao lãng tinh thần thì sự sinh về cõi Phật sẽ đạt được tức khắc.

Người có thể hướng tâm về bất cứ một quốc độ nào mà người ưa thích nhất—về cõi tịnh-độ của đức Dược-Sư Lưu-ly Quang Như-lai, về cõi Trời có đức Di-Lặc đang ở, hay bất cứ về cõi nào, miễn là người nhất tâm, cương quyết, tập trung tư tưởng không xao lãng thì người sẽ được toại nguyện. Vì còn trong tình trạng TTA nên người có thần túc thông có thể đi rất nhanh.

#### **SỰ SINH QUA MẦM: TRỞ VỀ VỚI THẾ GIỚI LOÀI NGƯỜI**

Nếu sự sinh siêu phàm không đạt được và người ta thích thú được vào trong một mầm hoặc bị bắt buộc phải chọn vào đó thì đây là lời giáo huấn và hướng dẫn để họ chọn cửa tử cung trong vòng sinh tử bất tịnh. Hãy nói lớn:

Với khả năng siêu phàm thấy trước các đại lực đã được mô tả trước đây,

người hãy nhìn và lựa chọn châu nào mà trong đó tôn giáo được quý trọng thì hãy vào. Nếu sự đầu thai bắt người về một cõi bất tịnh thì người bắt đầu cảm nhận thấy mùi thơm dễ chịu lôi cuốn người vào đó, lúc mà con tinh trùng của cha bám vào trứng trong tử cung của mẹ để trở thành bào thai. Dù các hiện tượng diễn ra trước mặt người ra sao, cũng không nên xem đó là hiện tượng có thật và chớ để các hiện tượng đó lôi kéo hay xô đẩy. Có được sự tự tại như vậy thì mới mong chọn được mầm tốt.

Điều quan trọng nhất vào lúc này là phải khởi lên nguyện ước và chú tâm vào các lời như vậy: ‘A! Ta phải đầu thai làm một đại vương, hay một vị Bràhman, giống như cây sa-la, hoặc con của một tín đồ có những thành tựu to lớn hoặc vào một gia đình thuộc dòng dõi thanh bác, có đức tin tròn đầy. Được tái sinh như vậy, ta sẽ có đủ tài sức để phục vụ cho tất cả chúng sinh.’

Trong lúc suy nghĩ như vậy, hãy điều khiển ước nguyện của người đi vào mầm. Cùng lúc hãy phát tâm để tạo ra luồng sóng ân-huệ của người đến lòng mẹ mà người vào đầu thai để biến đổi nó thành chỗ ở của chư Thiên. Với lòng tin tưởng rằng chư vị Điều-ngự sư Phật và chư vị Bồ-tát mười phương với các Thiên-thể hộ mệnh, đặc biệt là đáng Từ-bi, sẽ ban cho người năng lực của chư vị, người hãy một lòng cầu khẩn chư vị và ung dung đi vào mầm.

Trong lúc chọn cửa tử cung như vậy, cũng có thể có sự nhầm lẫn. Vì ảnh hưởng của ác nghiệp, những mầm tốt sẽ hiện thành xấu, những mầm xấu trở thành tốt. Hãy theo dõi kỹ lưỡng để tránh sự nhầm lẫn đó.

Ngay cả khi thấy một mầm hiện ra tốt, người cũng chớ để bị lôi cuốn. Nếu thấy nó hiện ra xấu thì cũng chớ xua đuổi. Hãy để cho tâm thần được thông dong, đừng nên khởi ý ham thích hay khước từ, muốn được nó hay tránh nó. Hãy mang một tâm trạng hoàn toàn vô tư – chính đó là nghệ thuật sâu sắc nhất.

Trừ một số đã có kinh nghiệm thực hành nào đó trong việc phát triển tâm linh, còn thì rất khó mà giải toả hết các nếp xấp còn sót lại của các khuynh hướng không tốt.

**Tuy nhiên vì nhiều người không thể xa lìa các tập nhiễm đã có từ trước nên bị lôi cuốn hay phải khước từ nên những kẻ có tâm lý hạ đẳng nhất với rất nhiều nghiệp ác thì sẽ nương dựa vào cõi súc sinh. Để giúp ngăn cản họ đi vào cõi đó, nên gọi tên người chết một lần nữa và nói với họ rằng:**

Ôi nhà người yêu quý! Nếu người không thể thoát khỏi tâm trạng bị lôi cuốn và phải xô đẩy, nếu người không biết nghệ thuật chọn cửa tử cung thì cho dù các cảnh như đã được mô tả sẽ hiện ra cho người thấy thế nào, người hãy cầu xin đáng đại Từ-bi cứu giúp. Hãy ngẩng mặt lên mà đi. Hãy biết rằng: người đang ở trong thân trung ấm. Hãy vất bỏ mọi yếu đuối, lưu luyến đối với đứa con trai hay đứa con gái của người, hoặc bất cứ người thân nào khác mà người

thương mến nhất khi người mất: các người ấy chẳng giúp gì cho người cả. Hãy đi vào con đường ánh sáng trắng của chư Thiên, hoặc ánh sáng vàng của loài người. Hãy đi vào các nhà ở rộng rãi bằng kim loại quý hoặc trong các khu vườn xinh đẹp.

Hãy lặp lại liên tiếp các lời hướng dẫn trên đây cho người chết nghe. Sau đó, người ta phải dâng các lời kinh cầu nguyện như sau:

- cầu xin chư Phật và Bồ-tát gia hộ
- cầu thoát các chạp bẫy trong thân trung ấm
- các lời cần nhớ trong sáu thời chuyển tiếp
- cầu chúc cho khỏi sợ hãi trong thân trung ấm

Các lời cầu nguyện này đều phải đọc ba lần. Người ta còn phải đọc *Bát-nhã Tâm kinh* để xa lìa thân giả hợp, được giải thoát các xu hướng ràng buộc.

