



MENÚ: NOVIEMBRE

PURÉS GUARDERÍAS CALIENTES



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

30

01

02

03

TERNERA CON JUDÍAS:
Patatas, Ternera, Puerros,
judías verdes, arroz,
calabacino

MERLUZA Y CALABAZA
Aceite de oliva, arroz,
calabaza, cebolla, merluza,
patatas.

GUISAILLO DE POLLO:
Arroz, guisantes, arroz,
patatas, pollo, puerros,
zanahorias.

06

07

08

09

10

MERLUZA Y CALABACINO:
Merluza, calabacino,
patatas, arroz, aceite de
oliva, puerros.

CALABAZA CON CORDERO
Calabaza, arroz, cordero,
cebolla, aceite de oliva,
patatas

MERLUZA CON JUDÍAS
VERDURAS:
Merluza, patatas, arroz,
puerros, judías verdes, aceite
de oliva

GUISAILLO DE POLLO:
Arroz, guisantes, arroz,
patatas, pollo, puerros,
zanahorias.

VERDURAS Y MERLUZA:
Merluza, patatas, arroz,
aceite, cebolla, puerros,
zanahorias, pimienta,

13

14

14

16

17

POLLO Y JUDÍAS VERDES:
Pollo, patatas, judías
verdes, arroz, pimienta,
puerros, cebolla, aceite

MERLUZA Y ZANAHORIAS:
Merluza, cebolla, arroz,
puerros, zanahorias,
patatas.

VERDURAS Y TERNERA:
Guisantes, arroz, judías
verdes, puerros, ternera,
patatas

GUISAILLO DE MERLUZA:
Aceite de oliva, arroz,
calabaza, cebolla, Merluza,
patatas

PICADILLO DE POLLO:
Aceite de oliva, arroz,
patatas, pollo, puerros,
zanahorias

20

21

22

23

24

MERLUZA CON JUDÍAS:
Merluza, arroz, puerros,
aceite de oliva, patatas,
Judías Verdes,

VERDURAS CON: POLLO
Aceite de oliva, arroz,
calabacino, cebolla,
patatas, pollo

MERLUZA CON ZANAHORIAS:
Merluza, patatas, arroz,
puerros, Zanahorias, aceite de
oliva

POLLO CON ARROZ:
Pollo, arroz, zanahorias,
pimienta, puerro, patatas,
calabaza, aceite

MERLUZA CON JUDÍAS:
Merluza, patatas, arroz,
cebolla, puerros, judías
verdes, aceite de oliva

27

28

29

30

01

POLLO CON VERDURAS:
Pollo, patatas, arroz,
cebolla, puerros,
zanahorias, guisantes
pimientos, aceite

MERLUZA Y CALABACÍN:
Aceite de oliva, calabacino,
merluza, patatas, puerros,
Arroz.

VERDURAS Y TERNERA:
Guisantes, arroz, judías
verdes, puerros, ternera,
patatas

GUISAILLO CON MERLUZA:
Aceite de oliva, arroz,
calabaza, cebolla, Merluza,
patatas.

POLLO Y ZANAHORIAS:
Pollo, patatas, arroz,
Zanahorias, pimienta,
puerros, cebolla, aceite
de oliva

Menú realizado por el departamento de Nutrición y Calidad del Catering Ibagar