

# Menú GUARDERÍAS línea fría Febrero 2018 \* ESTE MES RECORDAMOS EL ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA \*

<p>SOPA DE FIDEOS VARITAS DE MERLUZA PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 641KCAL HC.: 84.1G PROT.: 25.3G LÍPIDOS: 22.3G</p> <p style="text-align: center;">5</p>	<p>POTAJE DE LENTEJAS (lentejas, patata ecológica y hortalizas) AGUJA AL HORNO PAN FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 663 KCAL HC.: 87.3G PROT.: 26.4G LÍPIDOS: 24.2G</p> <p style="text-align: center;">6</p>	<p>POURUSALDA CARNE EN SALSAS PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 649 KCAL HC.: 90.5G PROT.: 24.6G LÍPIDOS: 23.9G</p> <p style="text-align: center;">7</p>	<p>CREMA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 688 KCAL HC.: 97.3G PROT.: 24.6G LÍPIDOS: 23.7G</p> <p style="text-align: center;">8</p>	<p>ARROZ CALDOSO LOMO ASADO PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 655 KCAL HC.: 83G PROT.: 23.6G LÍPIDOS: 25.9G</p> <p style="text-align: center;">9</p>
<p>CAZUELA DE FIDEOS ATUN EMPANADO</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA ENERGÍA: 669KCAL HC.: 83.1G PROT.: 26.7G LÍPIDOS: 24.9G</p> <p style="text-align: center;">12</p>	<p>COCIDO ANDALUZ TORTILLA FRANCESA</p> <p>PAN INTEGRAL. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 696 KCAL HC.: 87G PROT.: 24.1G LÍPIDOS: 26.2G</p> <p style="text-align: center;">13</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EMPANADO</p> <p>PAN. YOGUR. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 658 KCAL HC.: 85.2G PROT.: 24.9G LÍPIDOS: 24G</p> <p style="text-align: center;">14</p>	<p>POTAJE DE LENTEAS TORTILLA DE PATATAS</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA ENERGÍA: 628 KCAL HC.: 81.2G PROT.: 25.1G LÍPIDOS: 23.6G</p> <p style="text-align: center;">15</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS FLAMQUINES</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 627 KCAL HC.: 83.7G PROT.: 22.7G LÍPIDOS: 23.6G</p> <p style="text-align: center;">16</p>
<p>CREMA DE ZANAHORIAS CAZON AL HORNO</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 707 KCAL. HC.: 98G PROT.: 25G LÍPIDOS: 24.9G</p> <p style="text-align: center;">19</p>	<p>SOPA DE ARROZ CON PESCADO JAMONCITOS DE POLLO</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 633 KCAL HC.: 83.8G PROT.: 22.3G LÍPIDOS: 23.5G</p> <p style="text-align: center;">20</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE. MERLUZA AL HORNO</p> <p>AGUA.PAN INTEGRAL. FRUTA</p> <p>ENERGÍA: 658 KCAL HC.: 85.4G PROT.: 25G LÍPIDOS: 24.2G</p> <p style="text-align: center;">21</p>	<p>SOPA DE FIDEOS LOMO ASADO PAN. YOGUR. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 618 KCAL HC.: 81.7G PROT.: 25.7G LÍPIDOS: 22.7G</p> <p style="text-align: center;">22</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS EMPANADILLAS</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 638 KCAL HC.: 85G PROT.: 22.7G LÍPIDOS: 21.7G</p> <p style="text-align: center;">23</p>
<p>CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO EN SALSAS</p> <p>PAN.FRUTA AGUA ENERGÍA: 638 KCAL HC.: 88G PROT.: 20.4G LÍPIDOS: 22.4G</p> <p style="text-align: center;">26</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS AGUJA EN SALSAS DE TOMATE</p> <p>PAN. YOGUR. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 639 KCAL HC.: 95.1G PROT.: 25.3G LÍPIDOS: 22.3G</p> <p style="text-align: center;">27</p>	<p><b>FESTIVO: MENU RECOMENDADO</b> <b>PATATAS A LA GALLEGA</b> <b>TORTILAL FRANCESA</b></p> <p><b>PAN. FRUTA. AGUA</b></p> <p><b>ENERGÍA: 624 KCAL HC.: 80.7G</b> <b>PROT.: 26.1G LÍPIDOS: 23.2G</b></p> <p style="text-align: center;">28</p>	<p>COCIDO ANDALUZ AGUJA AL HORNO</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 653 KCAL HC.: 85.1G PROT.: 25.6G LÍPIDOS: 26.5G</p> <p style="text-align: center;">01</p>	<p>CREAM DE CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO</p> <p>PAN. FRUTA.AGUA</p> <p>ENERGÍA: 694 KCAL HC.:81.4G PROT.: 26.2G LÍPIDOS: 23.3G</p> <p style="text-align: center;">02</p>

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS. Catering ibagar. *Según temporada la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama: manzana, mandarina, pera, ciruela, naranja y plátano.*

