

Menú GUARDERIAS MARZO 2018 **ESTE MES HABLAMOS DE MITOS EN LA ALIMENTACIÓN INFANTIL**

<p>COCIDO ANDALUZ(garbanzos ,patata ecológica y hortalizas) AGUJA AL HORNO</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 641KCAL HC.: 84.1G PROT.: 25.3G LÍPIDOS: 22.3G</p> <p>5</p>	<p>CREMA DE VERDURAS(calabacín, patata, judía verde, espinacas, tomate, puerro) JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS COCIDAS Y GUI SANTES</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 688 KCAL HC.: 97.3G PROT.: 24.6G LÍPIDOS: 23.</p> <p>6</p>	<p>ESTOFADO DE CARNE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 649 KCAL HC.: 90.5G PROT.: 24.6G LÍPIDOS: 23.9G</p> <p>7</p>	<p>SOPA DE FIDEOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE/JUDIAS Y ZANHORIAS</p> <p>PAN FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 663 KCAL HC.: 87.3G PROT.: 26.4G LÍPIDOS: 24.2G</p> <p>8</p>	<p>POTAJE DE LENTEJAS EMPANADILLAS CONENSALADA IV</p> <p>ESTACIONES (trazas)</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 655 KCAL HC.: 83G PROT.: 23.6G LÍPIDOS: 25.9G</p> <p>9</p>
<p>CREMA DE VERDURAS(calabacín, patata, judía verde, espinacas, tomate, puerro) JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS COCIDAS Y GUI SANTES</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 688 KCAL HC.: 97.3G PROT.: 24.6G LÍPIDOS: 23.</p> <p>12</p>	<p>POURRUSALDA TERNERA EN SALSA</p> <p>PAN INTEGRAL. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 696 KCAL HC.: 87G PROT.: 24.1G LÍPIDOS: 26.2G</p> <p>13</p>	<p>ESPIRALES CON TOMATE CAZON AL HORNO</p> <p>PAN. YOGUR. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 658 KCAL HC.: 85.2G PROT.: 24.9G LÍPIDOS: 24G</p> <p>14</p>	<p>COCIDO ANDALUZ TORTILLA FRANCESA</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 669KCAL HC.: 83.1G PROT.: 26.7G LÍPIDOS: 24.9G</p> <p>15</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS FLAMENQUINES</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 627 KCAL HC.: 83.7G PROT.: 22.7G LÍPIDOS: 23.6G</p> <p>16</p>
<p>POTAJE DE LENTEJAS MERLUZA EMPANADA</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 628 KCAL HC.: 81.2G PROT.: 25.1G LÍPIDOS: 23.G</p> <p>ENERGÍA: 707 KCAL. HC: 98G PROT.: 25G LÍPIDOS: 24.9G</p> <p>19</p>	<p>COCIDO DELICIAS DE POLLO</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 633 KCAL HC.: 83.8G PROT.: 22.3G LÍPIDOS: 23.5G</p> <p>20</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE Y ATUN MERLUZA AL HORNO</p> <p>AGUA.PAN INTEGRAL. FRUTA</p> <p>ENERGÍA: 658 KCAL HC.: 85.4G PROT.: 25G LÍPIDOS: 24.2G</p> <p>21</p>	<p>GUISAILLO DE VERDUARS CROQUETAS</p> <p>PAN. YOGUR. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 618 KCAL HC.: 81.7G PROT.: 25.7G LÍPIDOS: 22.7G</p> <p>22</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS PAVO EN SALSA</p> <p>PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 638 KCAL HC.: 85G PROT.: 22.7G LÍPIDOS: 21.7G</p> <p>23</p>
VACACIONES				
VACACIONES				
VACACIONES				
VACACIONES				
VACACIONES				
<p>MACARRONES CON TOAMTE AGUJA EN SALSA</p> <p>PAN.FRUTA AGUA</p> <p>ENERGÍA: 638 KCAL HC.: 88G PROT.: 20.4G LÍPIDOS: 22.4G</p> <p>02</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA</p> <p>PAN.FRUTA AGUA</p> <p>ENERGÍA: 639 KCAL HC.: 95.1G PROT.: 25.3G LÍPIDOS: 22.3G</p> <p>03</p>	<p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA EMPANADA</p> <p>PAN.FRUTA AGUA</p> <p>ENERGÍA: 653 KCAL HC.: 85.1G PROT.: 25.6G LÍPIDOS: 26.5G</p> <p>04</p>	<p>SOPA DE PICADILLO LOMO ASADO</p> <p>PAN.YOGUR, AGUA</p> <p>ENERGÍA: 624 KCAL HC.: 80.7G PROT.: 26.1G LÍPIDOS: 23.2G</p> <p>05</p>	<p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE POLLO</p> <p>PAN.FRUTA AGUA</p> <p>ENERGÍA: 694 KCAL HC.:81.4G PROT.: 26.2G LÍPIDOS: 23.3G</p> <p>06</p>

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias .Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise. **A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.** Catering ibagar. *Según temporada la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta : manzana, mandarina, pera, ciruela, naranja y plátano.*

