



MENÚ: MARZO

PURES GUARDERIAS CALIENTES
2018



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MERLUZA CON JUDIAS V:
Merluza, patatas, arroz, puerros, judías verdes, aceite de oliva

03

PICADILLO DE POLLO:
Aceite de oliva, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias

04

TERNERA CON JUDIAS:
Patatas, Ternera, Puerros, judías verdes, arroz, calabacino

01

MERLUZA Y CALABAZA
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, merluza, patatas.

02

- GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz, patatas, pavo, puerros, zanahorias.

05

MERLUZA y CALABACINO:
Merluza, calabacino, patatas, arroz, aceite de oliva, puerros.

06

CALABAZA CON CORDERO
Calabaza, arroz, cordero, cebolla, aceite de oliva, patatas

07

MERLUZA CON JUDIAS VER:
Merluza, patatas, arroz, puerros, judías verdes, aceite de oliva

08

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz, patatas, pavo, puerros, zanahorias.

09

VERDURAS Y MERLUZA:
Merluza, patatas, arroz, aceite, cebolla, puerros, zanahorias, pimiento,

12

POLLO Y JUDIAS VERDES:
Pollo, patatas, judías verdes, arroz, pimiento, puerros, cebolla, aceite

13

MERLUZA Y ZANAHORIAS:
Merluza, cebolla, arroz, puerros, zanahorias, patatas.

14

VERDURAS Y TERNERA:
Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas

15

GUISAILLO DE MERLUZA:
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, Merluza patatas

16

PICADILLO DE POLLO:
Aceite de oliva, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias

19

MERLUZA CON JUDIAS V:
Merluza, arroz, puerros, aceite de oliva, patatas, Judias Verdes,

20

VERDURAS CON PAVO:
Aceite de oliva, arroz, calabacino, cebolla, patatas, pavo

21

MERLUZA CON ZANAHORIAS:
Merluza, patatas, arroz, puerros, Zanahorias, aceite de oliva

22

POLLO CON ARROZ:
Pollo, arroz, zanahorias, pimiento, puerro, patatas, calabaza, aceite

23

MERLUZA CON JUDIAS V:
Merluza, patatas, arroz, cebolla, puerros, judías verdes, aceite de oliva

26

POLLO CON VERDURAS:
Pollo, patatas, arroz, cebolla, puerros, zanahorias, guisantes pimientos, aceite

27

MERLUZA Y CALABACIN:
Aceite de oliva, calabacino, merluza, patatas, puerros, Arroz.

28

VERDURAS Y TERNERA:
Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas

29

GUISAILLO CON MERLUZA:
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, Merluza, patatas.

30

POLLO Y ZANAHORIAS:
Pollo, patatas, arroz, Zanahorias, pimiento, puerros, cebolla, aceite de oliva