



MENÚ: MARZO

PURES GUARDERIAS FRIAS
/2018



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

02

TERNERA CON JUDIAS:
*Patatas, Ternera,
Puerros, judías verdes,
arroz, calabacino*

05

06

07

08

09

MERLUZA Y CALABAZA
Aceite de oliva, arroz,
calabaza, cebolla,
merluza, patatas.

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz,
patatas, pavo, puerros,
zanahorias.

MERLUZA y CALABACINO:
Merluza, calabacino,
patatas, arroz, aceite de
oliva, puerros

CALABAZA CON CORDERO
Calabaza, arroz,
cordero, cebolla, aceite
de oliva, patatas

**MERLUZA CON JUDIAS
VER:**
Merluza, patatas,
arroz, puerros, judías
verdes, aceite de oliva

12

13

14

15

16

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz,
patatas, pavo, puerros,
zanahorias

VERDURAS Y MERLUZA:
Merluza, patatas, arroz,
aceite, cebolla, puerros,
zanahorias, pimiento,

POLLO Y JUDIAS VERDES:
*Pollo, patatas, judías
verdes, arroz, pimiento,
puerros, cebolla, aceite*

MERLUZA Y ZANAHORIAS:
Merluza, cebolla, arroz,
puerros, zanahorias,
patatas.

**VERDURAS Y
TERNERA:**
Guisantes, arroz,
judías verdes, puerros,
ternera, patatas

19

20

21

22

23

**GUISAILLO DE
MERLUZA:**
Aceite de oliva, arroz,
calabaza, cebolla,
Merluza, patatas,

PICADILLO DE POLLO:
Aceite de oliva, arroz,
patatas, pollo, puerros,
zanahorias

MERLUZA CON JUDIAS V:
Merluza, arroz, puerros,
aceite de oliva, patatas,
Judias Verdes

VERDURAS CON PAVO:
Aceite de oliva, arroz,
calabacino, cebolla,
patatas, pavo

**MERLUZA CON
ZANAHORIAS:**
Merluza, patatas,
arroz, puerros,
Zanahorias, aceite de
oliva

26

27

28

29

30

POLLO CON ARROZ:
Pollo, arroz, zanahorias,
pimiento, puerro,
patatas, calabaza, aceite

MERLUZA CON JUDIAS V:
Merluza, patatas, arroz,
cebolla, puerros, judías
verdes, aceite de oliva.

POLLO CON VERDURAS:
Pollo, patatas, arroz,
cebolla, puerros,
zanahorias, guisantes
pimientos, aceite

MERLUZA Y CALABACIN:
Aceite de oliva,
calabacino, merluza,
patatas, puerros, Arroz

POLLO Y ZANAHORIAS:
*Pollo, patatas, arroz,
Zanahorias, pimiento,
puerros, cebolla,
aceite de oliva*

