

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

<p style="text-align: right;">5</p> <p style="text-align: center;">Arroz con Tomate Tortilla de patatas con ensalada. Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 668 Kcal HC.: 92.2g Prot.: 25.6g Lípidos: 22.8g</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p style="text-align: center;">Sopa de fideos sin gluten Merluza en salsa verde con Judías y zanahorias Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 638 Kcal HC.: 84.6g Prot.: 22.4g Lípidos: 23.4g</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p style="text-align: center;">Guisaillo de Patatas Ensalada de Lechuga, lombarda, tomate y queso. Agua Pan. Fruta</p> <p>Energía: 666 kcal HC: 87.4g Prot.: 22.5g Lípidos: 26.6g</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p style="text-align: center;">Crema de verduras (calabacín, judías verdes, zanahoria y espinacas) Jamoncitos de pollo al horno con patatas y guisantes. Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 658 Kcal HC.: 82.7g Prot.: 26.5g Lípidos: 24.4g</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p style="text-align: center;">Arroz con verduras (judía Zanahorias, guisantes y cebolla) ATUN empanado al Horno y ensalada. Pan, pan, fruta</p> <p>Energía: 641 kcal HC.: 91.7g Prot.: 23.6g Lípidos: 21.8g</p>
<p style="text-align: right;">12</p> <p style="text-align: center;">POURRUSALDA (patata, puerro, zanahoria y pescado) Ternera en salsa con zanahorias y guisantes Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 621 Kcal HC.: 86.5g Prot.: 22.8g Lípidos: 24.8g</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p style="text-align: center;">Macarrones con tomate Cazon al horno con menestra de verduras. Pan . Fruta. Agua</p> <p>Energía: 669 Kcal HC.: 93 Prot.: 24.6g Lípidos: 23.9g</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p style="text-align: center;">Guisaillo de patatas Tortilla francesa y ensalada IV estaciones. Agua, Pan, Fruta</p> <p>Energía: 681 kcal HC.: 89.2g Prot.: 25.3g Lípidos: 25.5g</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p style="text-align: center;">ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, tortilla, maíz, jamón cocido) Queso y ensalada IV estaciones Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 642Kcal HC.: 85.2g Prot.: 25.4g Lípidos: 22.4g</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p style="text-align: center;">Estofado de verduras MERLUZA empanada al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz. Pan sin gluten. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 633 Kcal HC.: 83.7g Prot.: 26.4g Lípidos: 21.9g</p>
<p style="text-align: right;">19</p> <p style="text-align: center;">Estofado de patatas Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria rallada y huevo cocido. Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 631 Kcal HC.: 83.4 g rot.: 26.1 g Lípidos: 23.3 g</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p style="text-align: center;">Macarrones con tomate. Salmón a la plancha con brócoli cocido Pan . Fruta. Agua</p> <p>Energía: 669 Kcal HC.: 86.8g Prot.: 24.1g Lípidos: 27.2g</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p style="text-align: center;">CAZUELA DE FIDEOS Ensalada de Lechuga, lombarda, tomate y queso. Agua, Pan, Fruta</p> <p>Energía: 663 kcal HC: 86.8g Prot.: 22.3g Lípidos: 26.6g</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p style="text-align: center;">Sopa de fideos sin gluten.</p> <p style="text-align: center;">Ragout de Pavo con Patatas cocidas Pan. Frutas. Agua</p> <p>Energía: 658 Kcal HC.: 87.2 Prot.: 24.8g Lípidos: 24.5g</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p style="text-align: center;">Crema de verduras (patata, calabacín, calabaza, zanahoria...) Aguja en salsa de tomate con patatas cocida Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 645 Kcal HC.: 94.2g Prot.: 21.2g Lípidos: 20.2g</p>
<p style="text-align: right;">26</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>
<p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: center;">Estofado de verduras Ensalada de Lechuga, lombarda, tomate y pavo. Pan Fruta. Agua</p> <p>Energía: 655 Kcal HC.: 83.7g Prot.: 24.1g Lípidos: 26.6g</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: center;">CREMA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCESA CON PISTO Pan sin gluten. Fruta . Agua</p> <p>Energía: 609 Kcal HC.: 82.4 g Prot.: 25.8 g Lípidos: 20.7 g</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p style="text-align: center;">PORRUSALDA Lomo asado y arroz pilaf Pan. Yogur. Agua</p> <p>Energía: 677 Kcal HC.: 88.7 g Prot.: 26.7 g Lípidos: 25.3 g</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p style="text-align: center;">Arroz cocido con salsa de tomate Hamburguesa de pollo con Judías verdes. Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 624 Kcal HC.: 82.2 g Prot.: 24.2 g Lípidos: 23.4 g</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p style="text-align: center;">Crema de zanahoria Merluza al horno con Guisantes Pan. Fruta. Agua</p> <p>Energía: 638 Kcal HC.: 83.1 g Prot.: 25.1 g Lípidos: 23.3 g</p>