

La prevención de adicciones a través del deporte

El rol estratégico de los profesores de Educación Física

PROPUESTA INTEGRAL:
SEMINARIO DE CAPACITACIÓN EN INSTITUTOS DE FORMACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA



SABEMOS QUE:

EL DEPORTE

- Mejora la autoestima
- Desarrolla lealtad, compromiso y perseverancia
- Mejora la voluntad
- Enseña tolerancia a la frustración
- Canaliza la energía positivamente
- Refuerza el sentimiento de compañerismo
- Promueve la vida social introduciendo normas de cooperación
- Promueve el ocio saludable
- Los docentes de educación física tienen en general una relación cercana y de confianza con sus alumnos, presentando oportunidades únicas para instancias de detección y prevención



El deporte es un factor de protección frente al riesgo a las adicciones



CLASES PRESENCIALES Y/O VIRTUALES

MÓDULO 1: Consecuencias biológicas del efecto de alcohol y otras drogas

MÓDULO 2: Análisis de factores de protección frente al riesgo de adicciones en el deporte

MÓDULO 3: El efecto del deporte en la psicología del estrés, las cuestiones de género, las adicciones y la construcción de la identidad.

MÓDULO 4: Formación de líderes

PLATAFORMA DIGITAL

Desarrollo de una plataforma interactiva entre los capacitadores y los alumnos.

Encuesta online anónima para detección de conocimiento y percepción de riesgo de los alumnos

Inclusión de herramientas digitales para profundizar en metacognición, reflexión, documentación del proceso de aprendizaje y experiencias

Lugar de intercambio entre alumnos

FORMACIÓN DE FORMADORES

Selección de jóvenes durante la acción del trabajo de campo para ser formados como formadores (semejante a procedimientos propuestos por la ONU)

Formación de sucesivas camadas de estudiantes de Ed. Física para ser capacitados como FORMADORES

De esta manera, se sostiene el proyecto en el tiempo en la institución



SEMINARIO EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES

TRABAJO DE CAMPO

AL FINAL DEL SEMINARIO:

Diseño e implementación de un trabajo de campo deportiva de prevención a través del deporte (club barrial, escuelas barriales, centros comunitarios)

Articulación con los actores sociales locales (clubes, parroquias, casas comunitarias, escuelas)

Formación de grupos de jóvenes líderes preventores en la comunidad, quienes llevarán a cabo el trabajo de prevención sostenidamente

"EL CLUB ME SALVÓ DE COSAS PELIGROSAS"

EL DEPORTE Y LA IDENTIDAD

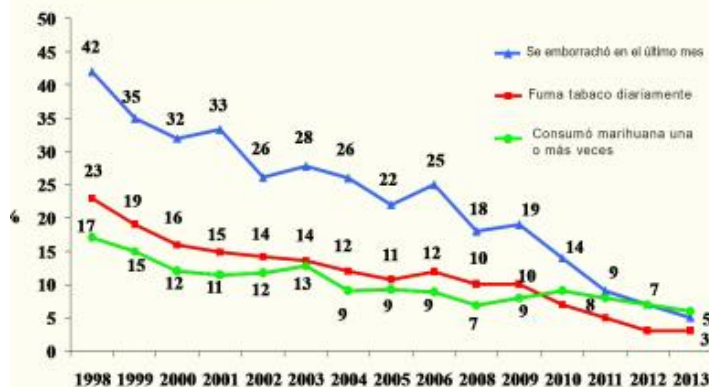
El deporte integra, libera, forma y vincula:

Articulación con otros proyectos formativos e inclusivos para la prevención de conductas de riesgo: colaboración con

- * LOS ESPARTANOS
- * VIRREYES RUGBY CLUB

JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Antecedentes de modelos exitosos que vinculan al deporte con la disminución del consumo de drogas



PROGRAMA YOUTH IN ICELAND

Basado en tres ejes:

- 1) tiempo compartido en familia
- 2) participar en deportes organizados
- 3) esperar hasta los 18 años para tomar alcohol

OTROS:
Programa ATLAS (USA, 2000)
Programa SALT (Bermuda)
Programa de la M.Y.S.A, Kenya
Programa LCSP, Reino Unido

Ventajas

EL PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

Tiene características de liderazgo

Promueve la vida saludable y atiende a la diversidad

Tiene espíritu innovador, comprometido

Tiene capacidad para organizar tareas de conducción y cooperación

Tiene sensibilidad social, es creativo y afectuoso



El perfil del docente de Ed. Física es ideal para trabajar en la formación de la identidad e involucrarse en la prevención de las adicciones en jóvenes de la comunidad

Tiene una oportunidad única para formar liderazgo positivo en los futuros atletas



Costo CERO para la institución

Los recursos necesarios para el proyecto serán financiados por la institución que otorga el subsidio y Comunidad Preventora (ONG)



Alto impacto social

Son beneficiados:
Los estudiantes del profesorado
Sus futuros alumnos
La comunidad a través del trabajo de campo



Sustentable

Sucesivas generaciones de docentes en formación serán capacitados y multiplicarán el conocimiento a las generaciones venideras



Innovador

Puesta en valor de la formación del profesor de Ed.Física aplicado en trabajo de prevención
Formación de Líderes Preventores que multipliquen



Basado en evidencias

Elaboración de indicadores
Basado en encuestas, para comprender la REALIDAD y medir el impacto de la intervención

powered by