

¿Qué dicen la ciencia y la psicología sobre las drogas más consumidas por adolescentes hoy?

¿**Aceptar, adaptarnos o modificar?** Como adultos tenemos que tomar una postura frente al consumo adolescente. Necesitamos conocer e informarnos antes de definir nuestra postura, haciéndonos de elementos para defender y transmitir nuestra posición.

Les proponemos una formación específica y actualizada, basada en los últimos estudios científicos acerca de la biología y psicología detrás del consumo adolescente de alcohol y marihuana:

- **Alcohol: una droga legal con más impacto de lo que uno cree.**
- **Mitos y verdades sobre la marihuana medicinal/recreativa.**

PROGRAMA

MÓDULO I

Clase 1: En Argentina y el resto del mundo... Estadísticas de consumo y diferentes abordajes de la prevención.

- Estadísticas del patrón y prevalencia del consumo en poblaciones adolescentes y adultas en Argentina, América y el mundo. El alcohol como puerta de entrada a otras drogas. Se abordarán las estadísticas de consumo de alcohol, marihuana, y otras drogas.
- Los diferentes enfoques del problema y sus líneas de prevención: ético jurídico, médico-sanitario, psicosocial, sociocultural y geopolítico.
- ¿Qué es la ignorancia pluralista? ¿Qué relación tiene con la prevención?

Clase 2: Clasificación y patrones del consumo de drogas.

- Criterios de clasificación de las drogas: legalidad, origen y efectos.
- Patrones de consumo: uso, abuso y dependencia.
- Patrones de consumo adolescente.

Clase 3: Las drogas más consumidas en la juventud Argentina hoy:

- Consecuencias.
- Signos clínicos de alarma de posible consumo.

MÓDULO II

Clase 1: Comprender nuestras conductas, conociendo el cerebro.

- Funcionamiento del cerebro
- Desarrollo del cerebro adolescente.
- Neuroplasticidad.

Clase 2: Las drogas y el cerebro.

- Efecto de las drogas en el cerebro: alteración del funcionamiento en neurotransmisores, mecanismos de recompensa, receptores.
- Tolerancia y adicción

Clase 3:

Alcohol: una droga legal con más impacto de lo que uno cree.

Mitos y verdades sobre la marihuana medicinal/recreativa

MÓDULO III

Clase 1: Los tres puntos de riesgo como condicionamiento en el uso de drogas.

- Propensión individual.
- Entorno.
- Disponibilidad.

Clase 2: Factores de riesgo y protección: individuales, familiares, comunitarios e institucionales.



www.comunidadpreventora.org

info@cpreventora.org