

¿De qué se trata el programa educativo de De Persona a Persona de NAMI?

El programa De Persona a Persona de NAMI es un curso gratuito compuesto de 10 sesiones para adultos que viven con los retos de una enfermedad mental. De Persona a Persona de NAMI ofrece un entorno educativo que se centra en la recuperación brindando respeto, comprensión, motivación y esperanza. El programa educativo De Persona a Persona de NAMI:

- Es gratuito y confidencial
- Tiene lugar (una vez) por semana durante dos horas
- Es impartido por mentores capacitados que también se encuentran en proceso de recuperación
- Es una magnífica fuente de información acerca de la salud mental y la recuperación

NAMI Mt San Jacinto, una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, ofrecerá el programa educativo 'De Persona a Persona' empezando Septiembre 23 del 2017 El curso se llevará a cabo los sábado de 10am-12:30pm



Perspectivas de los Participantes

“Este curso literalmente me ha salvado la vida. Ha abierto mis ojos para entender mi enfermedad de mejor manera y aprender acerca de estrategias de recuperación que desconocía antes de tomar De Persona a Persona de NAMI.”

“Desde que empecé a tomar el curso, he sido capaz de encontrar empleo y de comprometerme con mi recuperación.”

“De Persona a Persona de NAMI me ha proporcionado un mejor entendimiento acerca de la enfermedad mental con la que vivo y de cómo manejarla.”

Por favor de llamar para registrarse en el curso de De Persona a Persona de NAMI



Mt San Jacinto

Yolanda Siordia
951 692-8954
NAMI Mt San Jacinto
790 State st Hemet 92545
Lugar: Iglesia Nuestra Senora del Valle
namihemet@gmail.com

Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Mt San Jacinto es una organización filial de NAMI CA. NAMI Mt San Jacinto y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.