



NAMI FAMILIA a FAMILIA Programa Educativo

**Viernes, 06 de Julio de 2018, 6:30pm – 8:30pm** (Las clases serán cada Viernes durante 12 semanas en Temecula Adult Mental Health Clinic (situada en Temecula, CA)

**Apoyo para las familias con respecto a enfermedades mentales.  
El curso educativo es gratuito.**

El programa de Educación de Familia a Familia NAMI consta de una serie de 12 clases para miembros de la familia que viven con un familiar que padece de una enfermedad mental grave (esquizofrenia, depresión mayor, trastorno bipolar, trastorno pánico y trastorno compulsivo obsesivo/compulsivo). El curso aborda el tratamiento de estas enfermedades y las habilidades que miembros de su familia necesitan para hacer frente con más eficacia. El curso es impartido por miembros voluntarios de la familia y fue escrito por profesionales de la salud mental.

**El Curso Abarca:**

- **Información sobre la esquizofrenia, depresión mayor, trastorno bipolar, Trastorno de pánico, PTSD, trastorno de personalidad fronteriza, trastorno obsesivo-compulsivo y doble diagnóstico (enfermedad mental y abuso de sustancias)**
- **Manejo de crisis y recaídas**
- **Técnicas de comunicación y como escuchar**
- **Resolución de problemas y establecimiento de límites: Rehabilitación**
- **Cuidado a sí mismo: Aprender a reconocer las reacciones de preocupación crónica y estrés**
- **Información básica acerca de los medicamentos. Información sobre la biología del cerebro**
- **Información acerca de cómo conectar con apoyos y servicios a la comunidad**
- **Amparo y Protección: Conseguir mejores servicios y lucha contra el estigma**

La clase de Familia a Familia NAMI es apropiada para: padres, hermanos, cónyuges, e hijos adultos. La clase es gratis y el cupo es limitado así que su registración es requerida.

**Ubicación de clase: Temecula Adult Mental Health Clinic**

40925 County Center Drive

Suite 200 2nd Floor

Temecula, CA 92591

Para registrarse, por favor llamar a:

**Dolores De Martino al 321-368-1327, [doloresdemartino\\_nami@hotmail.com](mailto:doloresdemartino_nami@hotmail.com)**

**Alejandrina Cuevas al 951-232-5589, [alejandrina2004cuevas@yahoo.com](mailto:alejandrina2004cuevas@yahoo.com)**