

## ¿De qué se trata el programa educativo De Familia a Familia de NAMI?

De Familia a Familia es un programa de 12 sesiones gratuitas para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una enfermedad mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a seres queridos que viven con un trastorno mental, sin descuidar el propio bienestar del círculo familiar. El curso incluye información sobre trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, y la depresión severa entre otros. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas. El programa es liderado por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con enfermedades mentales y saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

NAMI Mt San Jacinto una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, ofrecerá el programa educativo 'De Familia a Familia' del Invierno, empezando el 25 de febrero, 2019. El curso se llevará a cabo los lunes a de 5:30pm a 8:30pm en **The Arena- TAY Center, 2560 N Perris Blvd, Ste. N-1 Perris CA 92571**



### Perspectivas de los Participantes

“Sin lugar a duda, este curso ha sido la herramienta más útil e informativa que se ha ofrecido en todos los años en los que he buscado respuestas... Me ha ayudado a comunicarme más efectivamente con mi hermano y a entenderlo mejor.”

“Este curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo aún está dentro de su cuerpo que, muchas veces, está escondido debido a la enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en esto.”

Contáctenos para registrarse en la clase De Familia a Familia de NAMI



Rosa Alvarado  
951-415-8428  
NAMI Mt. San Jacinto  
or call 951-692-8954  
951-765-1850  
[namihemet@gmail.com](mailto:namihemet@gmail.com)  
[www.namimtsanjacinto.org](http://www.namimtsanjacinto.org)

### Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Mt San Jacinto es una organización filial de NAMI CA. NAMI Mt. San Jacinto y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.