

wisdom

スクール発見マガジン

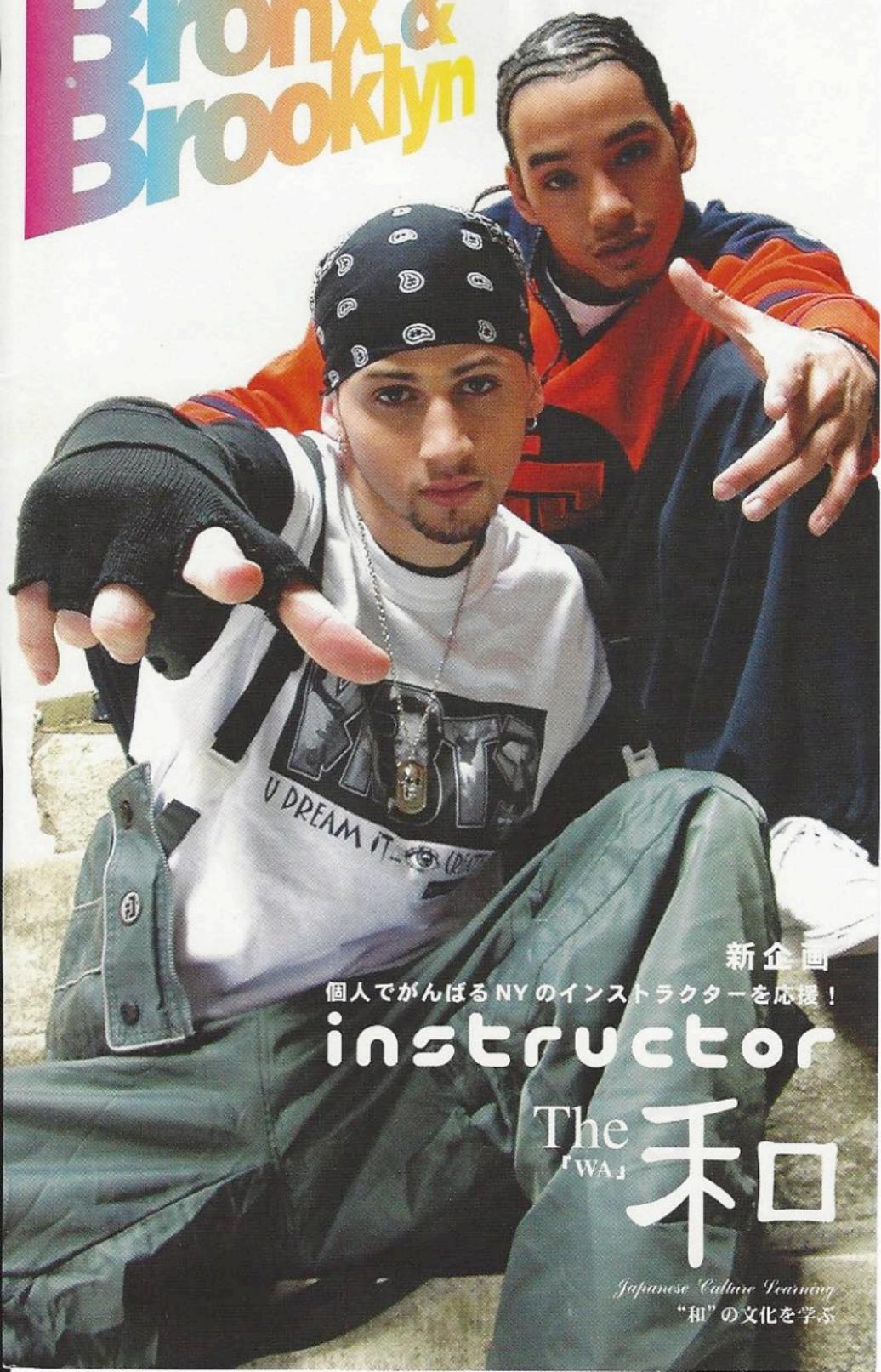
[ウィズダム-NewYork-]

New York School Guide Book

VOL. VIII

What is about BBB?

Born in
Bronx &
Brooklyn



新企画

個人でがんばるNYのインストラクターを応援!

instructor

The
「WA」
和

Japanese Culture Learning
“和”の文化を学ぶ

The
「WA」

和

Japanese Culture Learning
“和”の文化を学ぶ



少林寺流空手道

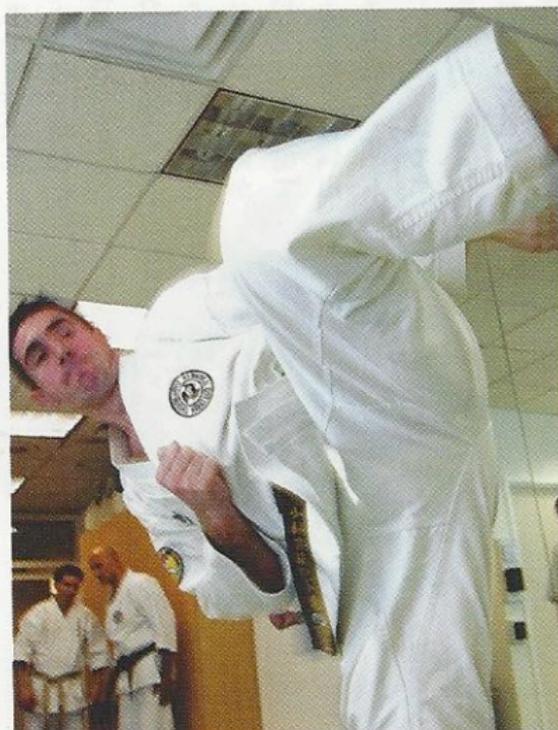
Reebok Sports Club/NY
160 Columbus Ave. NYC. 10023
www.HarmonyByKarate.com
☎ 646-387-2073

少林寺流空手道

[Shorinjiryu Karatedo]

ジョン先生は和の礼儀と哲学を空手という武道を通してNYで教えている。全て日本語で指導し、生徒達も、先生、先輩そして1, 2, 3と日本語で声を掛け合う。道場に入る際には必ずお礼をしてから精神統一をして入る。空手は、運動というよりも自己鍛錬の場で、忍耐を理解する武術である。自分自身が持つ恐れをなくす事でチャレンジ精神を養う。人間どんな人でも心に恐れは持っている。だから、目標達成の前には必ず何千回という失敗が伴う。ゴールに向かって自分自身の恐れをどのように打ち勝つかという忍耐を学ぶことが大切である。少林寺流空手道は、ありのままの自分自身を受け入れ、精神を満たすことにより、関わりあう人々や社会にも平安を持って対応できると熱く語る。

Shorinjiryu Karatedo is one of the most venerated forms of karate. It passed to the Japanese island of Okinawa and over the centuries evolved as a hybrid of locally developed techniques and those adopted from the Shaolin. Its development accelerated in the 15th century when the people were no longer allowed to possess weapons. They had only empty hands and their feet to defend themselves from each other and the brutal warlords. Harmony By Karate focuses upon philosophy, fitness and meditation, as opposed to the typical warrior mentality found in most martial arts. It is the quest for self awareness and improvement in all aspects of our lives that leads us to both self and social tolerance.



マスター&オーナーでもあるジョン先生。

