

# IDENTIFICANDO MI VALOR PARTE I

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de Hoy: \_\_\_\_\_

## Instrucciones:

Haz una lista de lo que APRECIAS sobre tí y que consideras de gran valor.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 2. _____  |
| 3. _____ | 4. _____  |
| 5. _____ | 6. _____  |
| 7. _____ | 8. _____  |
| 9. _____ | 10. _____ |

Haz una lista de las cosas que consideras ÚNICAS acerca de tí y que te proporcionan orgullo

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 2. _____  |
| 3. _____ | 4. _____  |
| 5. _____ | 6. _____  |
| 7. _____ | 8. _____  |
| 9. _____ | 10. _____ |

## IDENTIFICANDO MI VALOR PARTE 2

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de Hoy: \_\_\_\_\_

### Instrucciones:

Haz una lista de lo que consideras sea talento o un dote ESPECIAL sobre tí

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 2. _____  |
| 3. _____ | 4. _____  |
| 5. _____ | 6. _____  |
| 7. _____ | 8. _____  |
| 9. _____ | 10. _____ |

Haz una lista de lo que DISFRUTAS hacer que solo requiere a tu persona y nada o muy poco dinero

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 2. _____  |
| 3. _____ | 4. _____  |
| 5. _____ | 6. _____  |
| 7. _____ | 8. _____  |
| 9. _____ | 10. _____ |