

# Chikungunya

---

## **O que é Chikungunya?**

A Febre pelo vírus Chikungunya é um arbovírus. Arbovírus são aqueles vírus transmitidos por picadas de insetos, especialmente mosquitos, mas também pode ser um carrapato ou outros. O transmissor (vetor) do chikungunya é o mosquito *Aedes aegypti*, que precisa de água parada para proliferar, portanto, o período do ano com maior transmissão são os meses mais chuvosos de cada região. No entanto, é importante manter a consciência e hábitos saudáveis de higiene para evitar possíveis focos/criadouros do mosquito *Aedes Aegypti*, que pode ter ovos resistindo por um ano até encontrar as condições favoráveis de proliferação (tempo quente e úmido).

## **Como a Chikungunya é transmitida?**

A Chikungunya é transmitida pela picada do mosquito *Aedes Aegypti*. Por ter uma transmissão bastante rápida, é necessário ficar atento a possíveis criadouros do mosquito e, assim, eliminar estes locais para evitar a propagação da doença.

## **Como prevenir a Chikungunya?**

Assim como a dengue, zika e febre amarela, é fundamental que as pessoas reforcem as medidas de eliminação dos criadouros de mosquitos *Aedes aegypti* nas suas casas, trabalhos e na vizinhança. Nesse contexto, a melhor prevenção, sendo esta a principal e mais eficaz, é evitar a proliferação do *Aedes Aegypti*, eliminando água armazenada que pode se tornar possíveis criadouros, como em vasos de plantas, latões de água, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e manutenção, e até mesmo em recipientes pequenos como tampas de garrafas.

(Fonte: <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/chikungunya>)