

# Conjuntivite

---

## **O que é Conjuntivite?**

A conjuntivite é a inflamação de uma membrana que em condições normais é fina e transparente (conjuntiva) e recobre a parte branca visível do globo ocular ou seja, a esclera e também as partes internas das pálpebras superiores e inferiores.

As conjuntivites podem ser de vários tipos de acordo com o agente etiológico: virais, bacterianas, alérgicas, químicas entre outras.

As conjuntivites virais são responsáveis pela maioria dos surtos e epidemias, pois são altamente contagiosas.

## **Como a Conjuntivite é transmitida?**

Forma direta: mão-olho-mão

Forma indireta: através de objetos contaminados (lenços, toalhas, maquiagem, etc.)

## **Como prevenir a Conjuntivite?**

Num primeiro momento as medidas de higiene são fundamentais tais como:

- Lavar as mãos com frequência
- Evitar coçar os olhos
- Não compartilhar objetos de uso comum (maquiagem, toalhas, lenços, fronhas, etc.)

(Fonte:

[https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia\\_em\\_saude/doencas\\_e\\_agrivos/saude\\_ocular/index.php?p=6221](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agrivos/saude_ocular/index.php?p=6221))