

Hepatite A

O que é Hepatite A?

Hepatite A é uma doença viral febril aguda, habitualmente benigna na infância. Sua endemicidade é maior em locais com precárias condições de higiene e saneamento básico, onde acomete principalmente crianças e faixas etárias mais jovens, sendo comuns os casos assintomáticos. Entretanto, em regiões com melhores condições sanitárias, a incidência se desloca para faixas etárias mais altas (adolescentes, adultos e idosos), nos quais a infecção é frequentemente sintomática e eventualmente grave. A doença é de notificação compulsória (casos individuais e surtos).

Como a Hepatite A é transmitida?

A Hepatite A é transmitida pela via Fecal-oral, através de água e alimentos contaminados com fezes ou no contato íntimo/sexual com pessoas infectadas. Surtos entre homens que fazem sexo com homens tem sido descritos (sexo oral/anal). O período de transmissibilidade é de 2 semanas antes do início dos sintomas, até a 2ª semana da doença.

Como prevenir a Hepatite A?

Consumir água potável; lavar as mãos com água e sabão antes de preparar ou comer alimentos; higienizar os alimentos crus antes do consumo; evitar o consumo de alimentos produzidos em condições insatisfatórias ou de origem duvidosa. Evitar a exposição às fezes durante a atividade sexual; realizar higiene local: lavar as mãos, região genital e anal antes e após o sexo.

Imunização: a vacina da hepatite A (vírus inativado) foi introduzida no Calendário Nacional de Vacinação a partir de 1º de julho de 2014 e está disponível para crianças de 15 meses a menores de 5 anos de idade e nos CRIE para pacientes com hepatopatias crônicas, HIV positivos e outros.

(Fonte:

https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/Quadro_%20Caracteristicas%20Epidemiologicas%20da%20Hepatite%20Ocausada%20pelo%20virus.pdf)