

Rubéola

O que é Rubéola?

A rubéola é uma doença aguda, benigna e contagiosa. A doença é conhecida como "sarampo alemão" ou sarampo de três dias. Apresenta este nome pelo aspecto avermelhado ou rubro do paciente. A doença é causada por vírus RNA (classificado como um Togavírus do gênero Rubivirus), que acomete crianças e adultos jovens, embora os médicos qualifiquem a doença como própria da infância.

A pessoa só pode ter rubéola uma vez, pois o próprio organismo infectado cria anticorpos que a protegem de outro ataque, tornando-a imune à doença.

Como a Rubéola é transmitida?

A rubéola é uma doença infecciosa que se transmite da mesma forma que uma gripe. O vírus sobrevive na saliva e nas secreções nasais e, através da tosse ou da respiração, é transmitido para outras pessoas. Esta forma de transmissão facilita o contágio em creches e escolas. O homem é a única fonte de infecção.

Crianças nascidas com rubéola, por contágio da mãe grávida (rubéola congênita) podem permanecer fonte de contágio por muitos meses.

A maior incidência de casos de rubéola ocorre entre o fim do inverno e o começo da primavera. 25 a 50% das infecções cursam sem sintomas.

O período de maior contágio varia de cinco e seis dias antes e vai até depois do surgimento do exantema (manchas avermelhadas no corpo).

Como prevenir a Rubéola?

A prevenção da rubéola é feita por meio da vacinação. A vacina está disponível nos postos de saúde para crianças a partir de 12 meses de idade.

A vacina tríplice viral (Sarampo, Rubéola e Caxumba) foi implantada gradativamente entre os anos de 1992 até o ano 2000. A faixa etária estabelecida foi de 1 a 11 anos de idade, que se mantém até a presente data.

(Fontes: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_aqgravos/index.php?p=220798;
<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/rubeola>)