

Varicela (Catapora)

O que é Varicela?

Varicela, mais conhecida como catapora, é uma infecção viral, altamente contagiosa e mais comum em crianças.

Geralmente, surgem pequenas bolhas na pele com líquido que evoluem para crostas. Pode aparecer coceira e febre moderada.

Como a Varicela é transmitida?

A varicela (catapora) é facilmente transmitida para outras pessoas. O contágio acontece por meio do contato com o líquido da bolha ou pela tosse, espirro, saliva ou por objetos contaminados pelo vírus, ou seja, contato direto ou de secreções respiratórias.

Indiretamente, é transmitida por meio de objetos contaminados com secreções de vesículas e membranas mucosas de pacientes infectados. Raramente, a catapora (varicela) é transmitida por meio de contato com lesões de pele.

O período de incubação do vírus Varicela, causador da Catapora, é de 4 a 16 dias. A transmissão se dá entre 1 a 2 dias antes do aparecimento das lesões de pele e até 6 dias depois, quando todas as lesões estiverem na fase de crostas.

Como prevenir a Varicela?

As principais medidas de prevenção e controle da catapora (varicela) são:

- Vacinação.
- Lavar as mãos após tocar nas lesões.
- Isolamento: crianças com varicela não complicada só devem retornar à escola após todas as lesões terem evoluído para crostas. Crianças imunodeprimidas ou que apresentam curso clínico prolongado só deverão retornar às atividades após o término da erupção vesicular.
- Pacientes internados: isolamento de contato e respiratório até a fase de crosta.
- Desinfecção: concorrente dos objetos contaminados com secreções nasofaríngeas.
- Imunoprofilaxia em surtos de ambiente hospitalar.

(Fontes: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_aqgravos/index.php?p=245358; <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/varicela-catapora>)