



CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE



INCENTIVO AO  
ESPORTE



## INFORMATIVO

Trekking é uma palavra de origem sul-africana que significa seguir uma trilha à pé.

Esse esporte está inserido em uma categoria esportiva conhecida como enduro a pé ou trekking de regularidade. O Circuito Mineiro de Trekking de Regularidade propõe a caminhada em um percurso pré-determinado pela organização através de uma planilha de orientação, superando obstáculos naturais e buscando o tempo mais próximo do ideal estabelecido pela organização. Não é uma prova de velocidade e sim de orientação e regularidade onde serão fornecidas velocidades médias e distâncias entre referências que constam na planilha. Assim, cada equipe poderá calcular o tempo exato de passagem em cada ponto.

**As equipes participantes serão formadas de 3 (três) a 7 (sete) integrantes** sendo um deles o coordenador da equipe e cada componente deverá desempenhar uma função das relacionadas abaixo, podendo assim ter mais de uma pessoa auxiliando em uma mesma função.

- **Navegadores:** interpretam a planilha e conduzem a equipe pelas referências.
- **Contadores de passos:** responsáveis pela estimativa de distâncias.
- **Calculistas:** responsáveis por todos os cálculos antes e durante a prova.

A planilha fornecerá a velocidade média e a distância entre as referências e com esses dados serão calculados o tempo para se chegar em cada referência.

## CATEGORIAS:

**CATEGORIA Avançada** - atletas experientes no esporte.

- Elite: *profissionais do esporte*
- Graduados: *praticantes experientes*

**CATEGORIA Iniciantes** - pessoas simpatizantes e interessadas em participar.

- Trekkers: qualquer pessoa interessada em participar, com pouca ou sem experiência no esporte.
- Estudantes: adolescentes do terceiro ano de escolas públicas e/ou municipais da cidade.
- Melhor idade: pessoas maiores de 60 anos.
- Moradores da cidade sede do evento: pessoas que queiram participar.

Verificar mais informações no **REGULAMENTO DO CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE**

## DESCRITIVO DO EVENTO

A partir das 8h da manhã do dia 17 de março de 2019, no estacionamento do Shopping de Sete Lagoas, os competidores deverão passar pelas tendas do check-in para a conferência das inscrições, retirada da camisa, planilha, chip e doação de 1(um) kilo de alimento não perecível.

Cada equipe será anunciada pelo locutor do evento para a largada.

O tempo total estimado para a prova é de 4 a 7 horas, dependendo da quantidade de equipes.

# BH360°



**CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE**



**INCENTIVO AO  
ESPORTE**



Durante todo o período da competição todos os setores de serviços da Arena estarão ativos e disponíveis para qualquer ajuda ou informação.

Durante a prova os competidores terão assistência nas trilhas da equipe de controle, através dos PCs (fiscais de prova) e serão assistidos também por uma equipe de resgate. Em um ponto da trilha será montado um local chamado NEUTRAL, onde serão disponibilizadas algumas frutas para atender às necessidades físicas e de descanso, quando necessário.

As três primeiras equipes de cada categoria receberão troféus e todos receberão medalhas de participação, no final da prova.

**LARGADA: a partir das 9H**  
**PREMIAÇÃO: a partir das 13h**

*AÇÃO SOCIAL: os competidores que quiserem começar ganhando na solidariedade e não perdendo pontos no grid deverão levar 1 kilo de alimento não perecível (por competidor) e entregar na área do check-in. Os alimentos serão doados para uma entidade regularmente inscrita no CMAS -Conselho Municipal de Assistência Social.*

## **INSCRIÇÕES:**

As inscrições são gratuitas e para garantir a sua vaga é imprescindível preencher o formulário individual de pré-inscrição, de acordo com a sua categoria até o dia 09 de março de 2019, sábado.

**IMPORTANTE: Não é permitido passar a sua inscrição para outra pessoa.**

As vagas são limitadas e as inscrições serão confirmadas através de um e-mail resposta enviado até o dia 10 de março de 2019, domingo que antecede o dia da prova (17/03/2019).

As inscrições também poderão ser feitas pessoalmente nas lojas Serra Adventure:

**Shopping Cidade - Tel. (31) 3272-7544**

ENDEREÇO: Rua Tupis 337 lj 21 PISO GO -Centro – CEP.30.190-060 BH- MG

**Minas Shopping - Tel. (31) 3425-7214**

ENDEREÇO: Av. Cristiano Machado 4000 lj. 250 Bairro São Paulo– CEP.31.160-900 BH- MG

## **CURSO GRATUITO:**

**Data a ser divulgada no site do evento.**

**[www.bh360.com.br](http://www.bh360.com.br)**

# **BH360°**



**CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE**



**INCENTIVO AO  
ESPORTE**



***PARA PARTICIPANTES DA CATEGORIA INICIANTES.***

Para os interessados em embarcar nesta aventura pela primeira vez será oferecido um curso GRATUITO para apresentar como o Circuito de Trekking de Regularidade vai funcionar.

Serão abordadas de forma prática e bem ilustrativa as principais técnicas do esporte, como navegação através da leitura da planilha de orientação, a utilização de equipamentos como bússola de régua, contador numérico, as regras para a pontuação no Circuito e também boas dicas sobre como vestir e o que levar no dia do evento.

***Obs. Levar uma pequena bússola, uma calculadora e um relógio ou cronômetro digital poderá ajudar no seu treinamento, mas não são obrigatórios para o curso.***

**DÚVIDAS ENTRE EM CONTATO:**

**E-mail: [contato@bh360.com.br](mailto:contato@bh360.com.br)**

**Site: [www.bh360.com.br](http://www.bh360.com.br)**

**Telefones: (31)995307070**

**BH360°**