

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



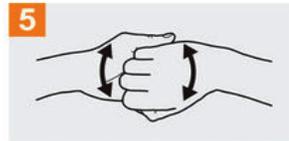
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



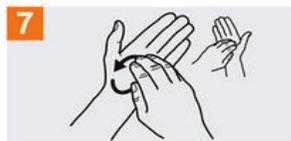
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



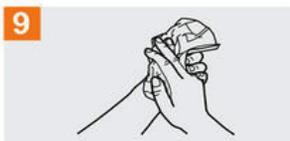
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



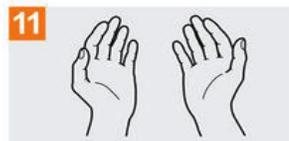
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

COVID-19

¿Qué es COVID-19?

El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria de alta propagación, el cual se propaga por contacto cercano de persona a persona. Sus síntomas aparecen 2-14 días luego de una exposición. Por lo que es importante identificar en qué momento comenzó el malestar y visitar su médico.

Lavado de Manos

El lavado de manos sirve para prevenir el contagio de enfermedades y virus. Este se puede realizar utilizando agua y jabón durante al menos 45 segundos así como también mediante el uso de desinfectantes en gel (Hand Sanitizer).

Síntomas

1. Tos
2. Dificultad para respirar
3. Fiebre
4. Dolor Muscular
5. Vómitos
6. Perdida repentina del gusto y olfato

Prevención

- **Uso de Cubrebocas o mascarilla**
- **Mantener distancia Física de al menos 6 pies**
- **Lavado de manos**
- **Limitar Visitas a lugar concurridos con poca ventilación**
- **Vacunación**