



PROJETO

viver com saúde

ACADEMIA AO AR LIVRE

PROJETO

viver com saúde

ACADEMIA AO AR LIVRE

PROPONENTE:

**ADES - AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO
ECONÔMICO SOCIAL**

O Projeto tem como principal objetivo dar orientação adequada e conscientizar os usuários das Academias ao Ar Livre de Sorocaba sobre a importância de se fazer Atividade Física de forma correta e contínua. O Plano de ação prevê a contratação de Profissionais de Educação Física especializados para concretizarem os objetivos do Projeto, assim como a manutenção dos equipamentos.

PROJETO

viver com saúde

ACADEMIA AO AR LIVRE

60 NÚCLEOS DE SOROCABA

* 10 PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA, ATENDENDO 60 NÚCLEOS, NOS PERÍODOS DA MANHÃ E NOITE, PARA A PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA COM QUALIDADE, REUNINDO PRAZER E BENEFÍCIOS A SAÚDE PARA A COMUNIDADE - JOVENS, ADULTOS E IDOSOS, POSSIBILITANDO A SOCIALIZAÇÃO E APROVEITAMENTO EM UM AMBIENTE ABERTO

* INCLUSÃO - ACOMPANHAR OS APARELHOS PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS (PNE)

* PARA OS PERÍODOS SEM O PROFISSIONAL, HAVERÁ ORIENTAÇÕES ATRAVÉS DO QR CODE

* ATENDER A MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EQUIPAMENTOS

DIAGNÓSTICO LOCAL:

As academias ao ar livre estão instaladas em 15 bairros de Sorocaba, atraindo dezenas de pessoas que procuram os aparelhos para exercitarem-se. Aos finais de semana e feriados, no início da manhã e final da tarde para a noite, o movimento dobra.

Em noticiário local, foi documentado: "No entanto, cabe um alerta: a popularidade dos aparelhos, que funcionam apenas com o peso corporal dos praticantes, pode lesionar as pessoas caso eles não sejam bem empregados. De acordo com o Conselho Regional de Educação Física do Estado de São Paulo, é importante que haja um professor acompanhando as atividades das pessoas, não o período integral, mas em determinado período do dia, pois, em caso de lesões, os governos municipais é que são responsáveis."

Em Sorocaba, não há profissionais de educação física para orientar os usuários nos aparelhos, somente placas explicativa, e muitos equipamentos foram abandonados.

Como as academia estão instaladas em parques, praças e em centros específicos da cidade, a falta de uso, acompanhamento e manutenção, estão ficando ociosos sendo invadidos por grupos, que transformam o local em pontos de drogas, gerando medo para os moradores das redondezas.

O Projeto se faz necessário para apoiar o Município na utilização adequada, na realização da manutenção dos aparelhos de exercícios e na conservação do local.

BENEFÍCIOS:

O Projeto "Viver com Saúde" busca trazer soluções para o setor público oferecendo qualidade de vida a comunidade local.

A pessoa que deixa de ser sedentária diminui em 40% o risco de morte por doenças cardiovasculares e, associada a uma dieta adequada, é capaz de reduzir em 58% o risco de progressão do diabetes tipo II, demonstrando que uma pequena mudança no comportamento pode provocar grande melhora na saúde e qualidade de vida.

A prática regular de atividade física com qualidade, é sinônimo de maior capacidade respiratória, músculos mais fortes e uma saúde mais blindada, diminuindo a taxa de doenças entre a população do município.

O Projeto "Viver com Saúde" visa o desenvolvimento integral de seus participantes, iniciando as atividades com um circuito de avaliação para a prática dos exercícios e orientações referente a postura, hidratação e prevenção de lesões.

Priorizando os aparelhos para Pessoas com Necessidades Especiais (PNE), adaptados, beneficiando com o bom uso das academias ao ar livre para melhorar a saúde e bem-estar físico e combater o sedentarismo e suas doenças decorrentes para a segurança desse público alvo.

Conjunto de equipamentos são em aço tubular, semelhante aos encontrados em academias de ginástica, e estaremos atentos a manutenção periódica, assim como as praças e espaços públicos onde estão instalados os equipamentos.



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Metas a serem alcançadas no Projeto

1 ERRADICAÇÃO DA POBREZA



3 SAÚDE E BEM-ESTAR



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



5 IGUALDADE DE GÊNERO



8 TRABALHO DECENTE E CRESCIMENTO ECONÔMICO



10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES



16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES



INVESTIMENTO

R\$ 642.000,00

Despesas Orçamentárias

AQUISIÇÃO DE
MATERIAL ESPORTIVO

REMUNERAÇÃO DE
RECURSOS HUMANOS

MANUTENÇÃO DE
EQUIPAMENTOS

MARKETING DE CAUSA
DIVULGAÇÃO DO PROJETO

"Brasil Transparente, Socialmente Responsável"

A ADES tem como desenvolvimento social a construção de uma sociedade mais justa e igualitária, com o objetivo de fortalecer a integração e o desenvolvimento desportivo, cultural, social e educacional da comunidade.

Para o alcance das finalidades a que se propõe, a ADES atua dentro das práticas da política de integridade e padrões de ética para uma gestão socialmente responsável.

**(Lei n.º 12.846/2013 Anticorrupção)
(ETHOS 2019)**





AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E SOCIAL

JOÃO NUNES
Gestor Administrativo

Fone: (15) 99133.7452
Email: joaonunes86@hotmail.com
adesprojetos@gmail.com

