



**PROJETO:**

# "ALEGRIA DE VIVER"

**Objeto do Projeto:  
Aulas de Corrida, Caminhada,  
Yoga e Meditação**

**ADES - Agência de Desenvolvimento  
Econômico Social**



**PROJETO:**

# "ALEGRIA DE VIVER"

**Objeto do Projeto:  
Aulas de Corrida, Caminhada,  
Yoga e Meditação**

**PROPONENTE:  
ADES - AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO  
ECONÔMICO SOCIAL**

**Processo nº: 71000.052489/2020-03  
SLI: 2001323**

**Dados Bancários: Banco do Brasil  
Ag. 6511 - 0 Conta Vinculada nº 67351-X  
Captação até 11/11/2023**

**Diário Oficial da União nº 232/2020 Deliberação nº 1.408**

**PROJETO:**

# "ALEGRIA DE VIVER"



**OBJETO DO PROJETO:  
AULAS DE CORRIDA, CAMINHADA,  
YOGA E MEDITAÇÃO**

**A atividade física pode ser uma aliada importante no combate ao estresse. Além de seus efeitos no corpo - como controle do peso e melhora no quadro clínico de diversas doenças - a prática regular de atividades físicas também possui benefícios psicossociais e contribui para a diminuição do estresse, diminuição dos sintomas da TPM, melhora do humor, aumento da auto-estima e da sensação de bem-estar.**

**PROJETO:**

# "ALEGRIA DE VIVER"



**PERÍODO - 12 MESES  
PÚBLICO - 300 PARTICIPANTES  
COM OFICINA E TREINAMENTO**

**A pessoa que deixa de ser sedentária diminui em 40% o risco de morte por doenças cardiovasculares e, associada a uma dieta adequada, é capaz de reduzir em 58% o risco de progressão do diabetes tipo II, demonstrando que uma pequena mudança no comportamento pode provocar grande melhora na saúde e qualidade de vida.**

**O projeto visa o desenvolvimento integral de seus participantes, iniciando as atividades com um circuito de avaliação para a prática dos exercícios e orientações referente a postura, hidratação e prevenção de lesões.**

**O acompanhamento na atividade física visa oferecer aos participantes do projeto melhores condições para desenvolvimento e coordenação motora, agilidade, equilíbrio, além de resistência aeróbica e anaeróbica.**

**No cotidiano, nas atividades de Corrida, Caminhada, Yoga e Meditação, as aulas começam com uma roda inicial com todos em círculo, onde são apresentados os objetivos do dia e colhidas as impressões do último encontro. Em seguida os educadores partem para o aquecimento e atividade principal. No encerramento é formada a roda onde o educando é indagado a avaliar o encontro bem como as atividades.**

**Periodicamente serão discutidos outros assuntos sempre usando a linguagem do esporte como paralelo aos desafios do contexto em que estão inseridos, tais como família, cuidados pessoais, cuidados com a violência, competição saudável, atividade cultural, além de fomentar a discussão sobre as questões éticas, morais e de cidadania oferecendo ao participante um tempo de reflexão.**

PROJETO:

# "ALEGRIA DE VIVER"

INVESTIMENTO  
R\$ 416.123,76

Despesas Orçamentárias:

AQUISIÇÃO DE  
MATERIAL  
ESPORTIVO

REMUNERAÇÃO DE  
RECURSOS HUMANOS

MARKETING DE CAUSA  
DIVULGAÇÃO DO  
PROJETO



# OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



## Metas a serem alcançadas no Projeto

**1** ERRADICAÇÃO  
DA POBREZA



**3** SAÚDE E  
BEM-ESTAR



**4** EDUCAÇÃO DE  
QUALIDADE



**5** IGUALDADE  
DE GÊNERO



**8** TRABALHO DECENTE E  
CRESCIMENTO  
ECONÔMICO



**10** REDUÇÃO DAS  
DESIGUALDADES



**16** PAZ, JUSTIÇA E  
INSTITUIÇÕES  
EFICAZES



# PROPOSTA DE PATROCÍNIO

## Lei Federal de Incentivo ao Esporte

### LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE



- Forma de Fomento do Esporte Brasileiro em todos os níveis
  - Esporte Social (projetos de Responsabilidade Social)
  - Competição (equipes de rendimento, categorias de base e adulto)
  - Eventos (cursos, palestras, workshops)

A Lei de Incentivo ao Esporte (11.438/06) permite que patrocínios e doações para a realização de projetos desportivos sejam descontados do IR. De acordo com a Lei, a PJ pode descontar até 1% do IR devido.

É vedada a remuneração de atletas profissionais.

**IMPORTANTE:** A empresa parceira tem que ter a tributação baseada em LUCRO REAL





# ENTENDENDO A LEI

- **O patrocinador pode repassar 1% do imposto recolhido sobre o Lucro Real**
  - **Ex: uma empresa que precisa recolher R\$ 100.000.000,00, apurando-se 15% - Lucro Real = 15.000.000, ou seja R\$ 150.000,00 é o valor que a empresa pode repassar para o Projeto.**

**Repasse realizado diretamente a Associação  
SEM INTERMEDIÁRIOS**

# RETORNO DO INVESTIMENTO

- Espaço no Uniforme
- Nome da empresa em todas as divulgações do projeto
- Divulgação da marca no projeto
- Divulgação da marca em coletes
- MARKETING DE CAUSA
- MÍDIAS SOCIAIS



***"Brasil Transparente,  
Socialmente Responsável"***

**A ADES tem como desenvolvimento social a construção de uma sociedade mais justa e igualitária, com o objetivo de fortalecer a integração e o desenvolvimento desportivo, cultural, social e educacional da comunidade.**

**Para o alcance das finalidades a que se propõe, a ADES atua dentro das práticas da política de integridade e padrões de ética para uma gestão socialmente responsável.**

**(Lei n.º 12.846/2013 Anticorrupção)  
(ETHOS 2019)**





**JOÃO NUNES**  
**Gestor Administrativo**

**Fone: (15) 99133.7452**

**Email: joaonunes86@hotmail.com**  
**adesprojetos@gmail.com**

