

LIVRO DE ALERGIA - 13ª Edição - 26/03/2022

ESTE LIVRO FOI FEITO COM O OBJETIVO DE ORIENTAR AS PESSOAS PORTADORAS DE ALERGIA, ESCLARECENDO SOBRE A DOENÇA ALÉRGICA E O PACIENTE TENHA CONHECIMENTOS E CONDIÇÕES E CAPACIDADE DE AJUDAR O MÉDICO E PROMOVER O CONTROLE E O TRATAMENTO DA DOENÇA.

A DOENÇA ALÉRGICA É DE ORIGEM GENÉTICA, PORTANTO NÃO TEM CURA, MAS TEM CONTROLE E TRATAMENTO.

NÃO BASTA SER PACIENTE, TEM QUE PARTICIPAR!

REALMENTE O QUE VAI AJUDAR O CONTROLE E TRATAMENTO É A PERFEITA RELAÇÃO ENTRE O MÉDICO, O PACIENTE FAMÍLIA E SUAS OUTRAS COMUNIDADES.



QUEM NÃO SE CONHECE, NÃO CONHECE NADA. QUEM SE CONHECE AJUDA O MÉDICO A PROMOVER O TRATAMENTO E O CONTROLE DA DOENÇA, POR ELA SER UMA DOENÇA DE ORIGEM GENÉTICA. OS SINTOMAS PODEM FICAR ADORMECIDOS E APARECEREM ANOS DEPOIS.

UMA PERGUNTA QUE É SEMPRE FEITA AO MÉDICO: EU SEMPRE COMI CAMARÃO E NUNCA TIVE SINTOMA. PORQUE SÓ AGORA FOI APARECER? RESPOSTA: PORQUE O GEN DO CAMARÃO FOI ATIVADO PELO ORGANISMO DEPOIS DE DIAS, SEMANAS, MESES OU ANOS.



O LIVRO SE ENCONTRA GRATUITAMENTE NO SITE:

WWW.CLINICARICARDODILLY.NET

CONSULTÓRIO:
RICARDO JOSÉ CARVALHO
DILLY Médico Alergista - CRM-MG
13520
Título de Especialista em Alergia pela S.B.A.I.
Título de Especialista pelo Conselho Federal de Medicina
Registro de Qualificação de Especialidade R.Q.E. 7509.



Rua Matias Cardoso, 129 – Sala 701 – Bairro Santo Agostinho
Belo Horizonte – MG
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

DR. RICARDO CARVALHO DILLY

(Alergista / Imunologista) - CRM/MG 13520

ALERGOLOGIA E IMUNOLOGIA CLÍNICA - Título de Especialista pela S.B.A.I. (Associação Médica Brasileira)
Título de Especialista pelo Conselho Federal de Medicina R.Q.E. (Registro de Qualificação de Especialidade pelo Conselho Federal de Medicina) com número 7509.

MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - Pós-graduado pelo GEPSI

NUTROLOGIA - Título de Especialista pela ABRAN (Associação Médica Brasileira)

ACUPUNTURA - Título de Especialista pela AMB (Associação Médica Brasileira)

MEDICINA ORTOMOLECULAR - Pós-graduado pela Sociedade Brasileira de Medicina Biomolecular e Radicais Livres

MÉDICO DO TRABALHO – Título de Especialista pelo M.E.C.

LOCAIS DE ATENDIMENTO

Belo Horizonte: Rua Matias Cardoso, 129. 7º andar. Santo Agostinho. CEP: 30170-050. Tel: (31) 3275-2618.

Celular/ WhatsApp Consultório: (31) 9 9724-1313

**A DOENÇA ALÉRGICA
É DE ORIGEM GENÉTICA.
NÃO TEM CURA, MAS
TEM TRATAMENTO E
CONTROLE.**

**A DOENÇA
ALÉRGICA É UMA
DOENÇA QUE
TRAZ RESTRIÇÕES,
MAS COM O
TRATAMENTO A
PESSOA TEM
UMA ÓTIMA
QUALIDADE
DE VIDA.**

VOCÊ SABE O QUE É ÁCARO?

Ácaro é uma **MICRO ARANHA**,
onde uma única caspa pode
alimentar 10.000 ácaros.
Os Ácaros comem a caspa,
fazem cocô e o cocô vira pó.
Todos esses fazem explodir
a Célula Mastócito.

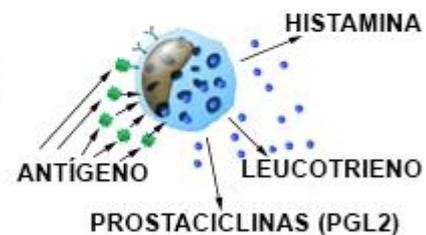


A alergia vem de dentro
para fora. Vem do sangue,
da genética e da célula
Mastócito

O alergênico vem de
fora para dentro.
O alergênico é a
substância que causa
a alergia e faz
explodir a célula
Mastócito.



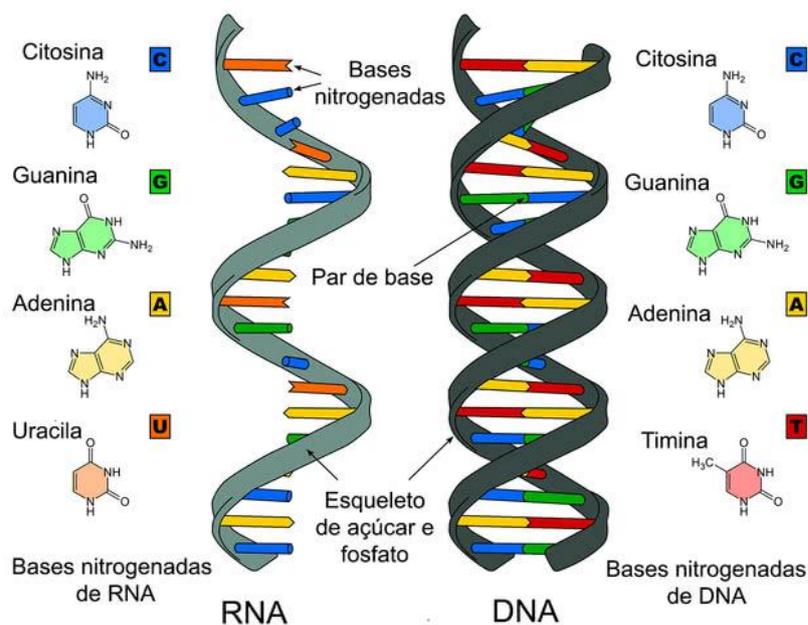
CÉLULA MASTÓCITO



VOCÊ SABE O QUE É UMA **DOENÇA/CRISE ALÉRGICA**?

OS SINTOMAS ALÉRGICOS SÃO APENAS A PONTA DO ICEBERG, OU SEJA, É UMA DOENÇA GENÉTICA/DO SANGUE, EXISTENTE **DESDE O NASCIMENTO**, QUE PODE ESTAR ADORMECIDA E SER ATIVADA A QUALQUER MOMENTO, VINDO DE DENTRO PARA FORA E JOGANDO NO CORPO EM TORNO DE 5 SUBSTÂNCIAS AS QUAIS CAUSAM AS CRISES ALÉRGICAS, NO LOCAL OU À DISTÂNCIA.

A DOENÇA ALÉRGICA POR SER DE ORIGEM GENÉTICA, NÃO TEM CURA, MAS TEM CONTROLE E TRATAMENTO.

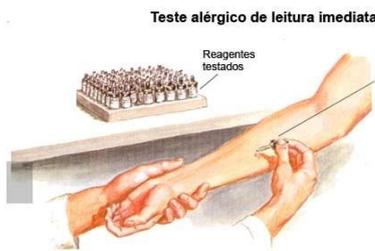


A Genética é baseada em duas bases: a base DNA e a base RNA.

A Base Genética pode variar entre 0% a 100% e de 100% a 0%, dependendo do ambiente, do estado emocional, dos costumes e dos hábitos. Este entendimento da Genética chama-se **EPIGENÉTICA**, que ganhou o Prêmio Nobel Fisiologia e Medicina 2009.

COMO FUNCIONA UMA CONSULTA ALÉRGICA. A CONSULTA É COMPOSTA DE CINCO FASES

Você sabe que existe teste alérgico? Este é um TESTE ALÉRGICO DE LEITURA IMEDIATA



Usa-se somente uma agulha para fazer o exame, sendo apenas uma raspagem na pele, sendo um procedimento MINIMAMENTE invasivo. Não se usa a seringa com agulha.



A consulta com o Alergista é realizada em cinco fases:

- Primeira Fase – Entrevista com o paciente (Anamnese).
- Segunda Fase – Realização do Teste Alérgico de Leitura Imediata (Prick-Test).
- Terceira Fase – Tempo de reação do teste.
- Quarta Fase – Interpretação do teste alérgico.
- Quinta Fase - Planejamento do tratamento individualizado.

Atenção: os TESTES ALÉRGICOS têm uma fidelidade de 80%. Em alguns casos, apesar da pessoa ser muito alérgica, o teste pode não reagir. Não reagir é diferente de teste negativo (negativo não significa não ter alergia, porque pode ser um falso negativo). Então cabe ao médico fazer a relação com a história clínica do paciente, pois o teste representa aquele momento específico, o momento pessoal do paciente (**o emocional, o stress e outras questões psíquicas podem interferir no teste**) e os sinais de sintomas alérgicos do paciente. O teste pode não reagir imediatamente, podemos observar uma reação positiva até 7 dias após a aplicação destes. Nesses casos, o alergista deve ser informado desta reação tardia.

- O resultado do teste alérgico, não é aceito para perícia médica, aposentadoria trabalhista e jurídica, já que esses processos exigem uma perícia médica no local de trabalho, realizado por um especialista em perícia médica.
- O Prick-Test (Teste Alérgico de Leitura Imediata), não é 100% fiel, pois vários fatores podem influenciar no resultado, inclusive medicamentos e o estado emocional do paciente, como “estresse”, depressão e outros. O teste tem uma

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

- **FIDELIDADE** em torno de **80%**. Em aproximadamente 20% dos resultados obtidos “Não Reator” poderá ser um “Falso Negativo”, valendo para cada reagente testado ou para a totalidade destes. **É importante lembrar que problemas emocionais e psíquicos podem interferir na resposta do teste.** Cabe ao médico fazer a correlação do resultado do teste com a história clínica do paciente.
- Em alguns casos, apesar do teste não reagir imediatamente, podemos ter uma reação positiva no instante.
- Excepcionalmente a reação pode ocorrer até 7 dias após a aplicação do teste.
- Nestes casos, o médico alergista deve ser informado e ele fará a correlação com a história clínica do paciente.

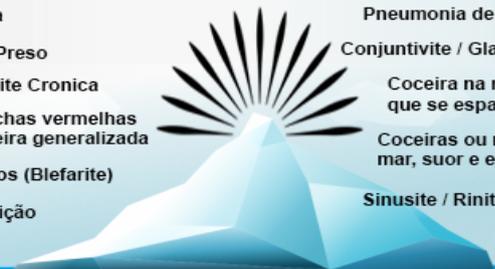
ATENÇÃO!

A finalidade do teste alérgico é para o médico se orientar para o plano de tratamento. O teste alérgico, não é aceito para perícia médica, para efeito de aposentadoria, periculosidade e insalubridade, ações trabalhistas e jurídicas, seguros, **risco cirúrgico, troca de função no local de trabalho e tratamento dentário**, já que esses processos exigem uma equipe de peritos multiprofissionais, que acompanharão a jornada de trabalho do paciente, não em um consultório médico.

A equipe de peritos multiprofissional vai ao ambiente de trabalho, realizando uma perícia ocupacional.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
 Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
 (31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Rosto Envelhecido Precocemente	Herpes / Corimento Vaginal de Repetição
Olheira/Bolsa Debaixo dos Olhos	Candidíase / Infecção Urinária de Repetição
Linha de Dennie Morgan	Sensação de pés e mãos quentes
Infecção do Esôfago / Azia	Pés e mãos descascando / Disidrose
Enxaqueca / Dor de Cabeça	Pneumonia de repetição / Asma / Bronquite
Colite / Diarreia / Intestino Preso	Conjuntivite / Glaucoma / Ceratocone e outros
Laringite / Tosse / Amigdalite Crônica	Coceira na região da barba, após barbear que se espalha pelo corpo todo
Urticária / Calombos / Manchas vermelhas e brancas / Dermatite/ Coceira generalizada	Coceiras ou manchas após banho, piscina, mar, suor e exercícios físicos
Caspa na cabeça e nos cílios (Blefarite)	Sinusite / Rinite / Otite / Labirintite e outros
Gripes alérgicas e de repetição	



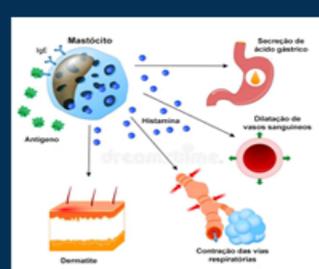
AS MEDICAÇÕES BLOQUEIAM TODAS AS SUBSTÂNCIAS CAUSADORAS DA ALERGIA SE PARAR COM A MEDICAÇÃO, TODOS OS SINTOMAS RETORNAM.

UMA ÚNICA CAUSA DA ALERGIA PODE GERAR VÁRIOS SINTOMAS E SINAIS, SOZINHOS OU EM CONJUNTO. O MÉDICO ALERGISTA PODERÁ RECEITAR DE 3 A 5 MEDICAMENTOS PARA BLOQUEAR AS 5 SUBSTÂNCIAS CAUSADORAS DA ALERGIA.

QUANDO O FOCO ALÉRGICO É ATIVADO JOGA EM TORNO DE 5 SUBSTÂNCIAS NA CORRENTE SANGUÍNEA, PROVOCANDO SINTOMAS LOCAIS E À DISTÂNCIA.

O FOCO ALÉRGICO É DE ORIGEM GENÉTICA/DO SANGUE QUE PODE ESTAR ADORMECIDO E SER ATIVADO A QUALQUER MOMENTO.

A VACINA IMPEDE A EXPLOÇÃO DAS CÉLULAS MASTÓCITO, QUE É A MÃE DE TODA A ALERGIA. A EXPLOÇÃO DESTAS CÉLULAS MASTÓCITO ,JOGAM NA CORRENTE SANGUÍNEA EM TORNO DE CINCO SUBSTÂNCIAS QUE CAUSAM TODOS OS SINAIS E SINTOMAS DAS CRISES ALÉRGICAS. LEMBRANDO: A CÉLULA MASTÓCITO É A MÃE DE TODAS AS ALERGIAS.



VACINA CONTRA ALERGIA

VOCÊ SABIA QUE EXISTE VACINA PARA PARA ALERGIA? VOCÊ SABE COMO FUNCIONA A VACINA PARA A ALERGIA? É UM PROCESSO E PLANO DE DESSENSIBILIZAÇÃO, ONDE A VACINA PROTEGE AS CÉLULAS MASTÓCITO DE EXPLODIREM, IMPEDINDO DE LANÇAREM CERTA DE CINCO SUBSTÂNCIAS NA CORRENTE SANGUÍNEA, CAUSADORAS DOS SINAIS E SINTOMAS DAS CRISES ALÉRGICAS. OBSERVE A ILUSTRAÇÃO BAIXO:

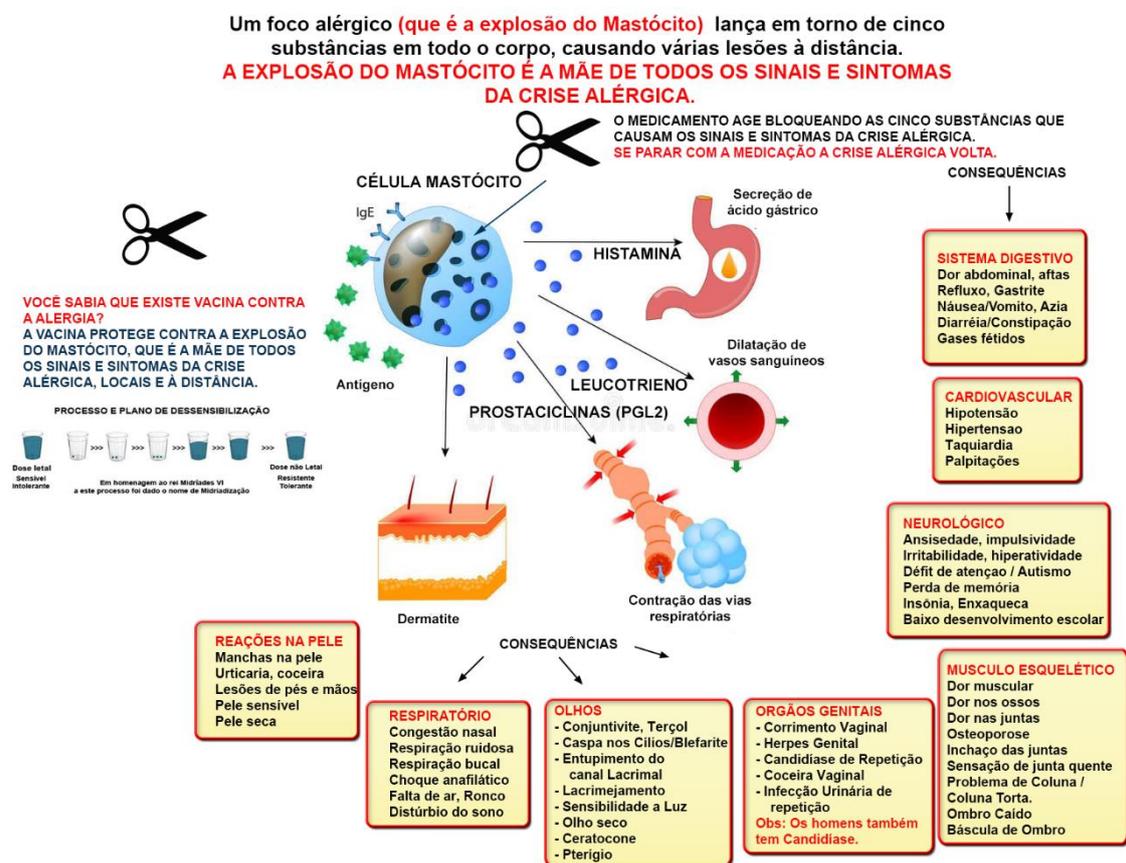


PROCESSO E PLANO DE DESSENSIBILIZAÇÃO

Dose letal Sensível Intolerante >>> Em homenagem ao rei Midriades VI a este processo foi dado o nome de Midriadização >>> Dose não Letal Resistente Tolerante

LESÕES À DISTÂNCIA – LESÕES SATÉLITE

A crise alérgica faz com que certos tipos de células (principalmente Mastócitos/ Basófilos e Eosinófilo) lancem várias substâncias no corpo do paciente, principalmente a **HISTAMINA**, **LEUCOTRIENO** e **cerca de outras cinco substâncias**, que provocam irritações em todas as células do corpo, causando lesões e sintomas à distância que são chamados “Lesões e Sintomas Satélites”. Essas lesões podem ter o seu início imediatamente, em questões de segundos, horas, dias, semanas ou meses, após uma crise alérgica. Por exemplo: uma rinite que causa corrimento vaginal, enxaquecas e outros. Por isso que o médico alergista pode receitar de uma a cinco substâncias, inclusive injetáveis.



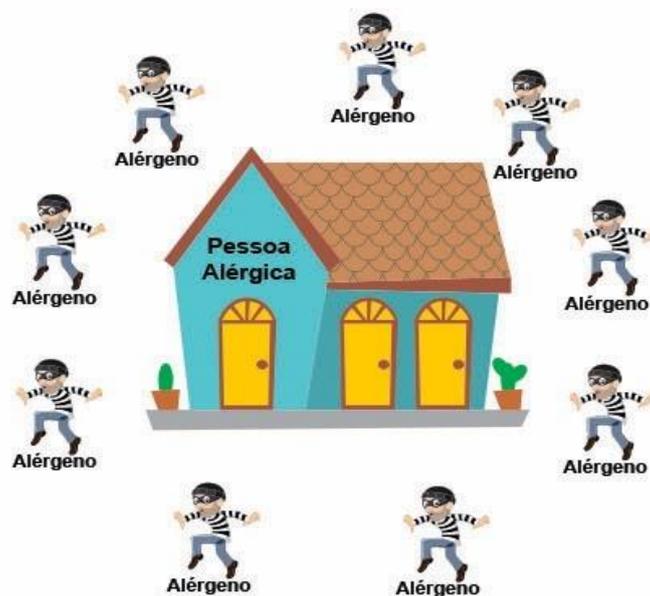
Por isso que em **UMA MESMA RECEITA** o médico alergista pode receitar de **3 A 5 MEDICAMENTOS**, para combater as 5 substâncias que são lançadas no corpo através de um único foco alérgico, que produz sintomas locais ou à distância, conforme a figura abaixo.

Os **alérgenos** são substâncias que podem induzir uma reação de hipersensibilidade (reação alérgica) em pessoas suscetíveis, podendo levar à morte, em casos mais graves. O corpo reconhece o **alérgeno** como uma substância “estranha” e alheia ao organismo.

COMO A ALERGIA NÃO TEM CURA, MAS TEM TRATAMENTO E CONTROLE, USAMOS:
(SEGUIR AS ORIENTAÇÕES DO LIVRO QUE ESTÁ NO SITE: WWW.CLINICARICARDODILLY.NET)

USO DO MEDICAMENTO ANTIALÉRGICO

A. COMO FUNCIONA O ANTIALÉRGICO



Um alergênico é como um ladrão que procura portas abertas no organismo para atacar. Não adianta fechar apenas uma porta. Por isso o médico alergista poderá receitar vários medicamentos que fecharão todas as portas.

B. COMO FUNCIONA A VACINA PARA ALERGIA:

PROCESSO E PLANO DE DESSENSIBILIZAÇÃO



Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Produtos químicos como **Água Sanitária, Cloro, Detergentes, Cheiro fortes como gasolina e querosene**, prejudicam o sistema respiratório, agredem a pele e também o aparelho digestivo, os olhos e o corpo em geral.



As piscinas com água clorada causam irritação nos olhos, cabelo, cílios, olhos e pele (só usar piscina com água ozonizada). Quando for utilizar piscina em clube, academia ou sítio, perguntar se a água da piscina é tratada com cloro. As piscinas com água tratada com cloro, prejudicam o tratamento de corrimento vaginal e Candidíase Vaginal. Após banho de piscina, cachoeira, praia, rios, lagos e outros, não pode permanecer com a roupa molhada no corpo. É preciso colocar roupas secas o mais breve possível.



Candidíase Vaginal



Após se banhar em piscinas, cachoeiras, rios, lagoas, praias, a mulher fica com a roupa molhada e úmida (biquíni, maiô ou roupa íntima), e esta roupa molhada e **úmida** perpetua a Candidíase Vaginal e Corrimento Vaginal. É importante secar as partes íntimas do corpo rapidamente e vestir roupas secas.



Biquíni Molhado



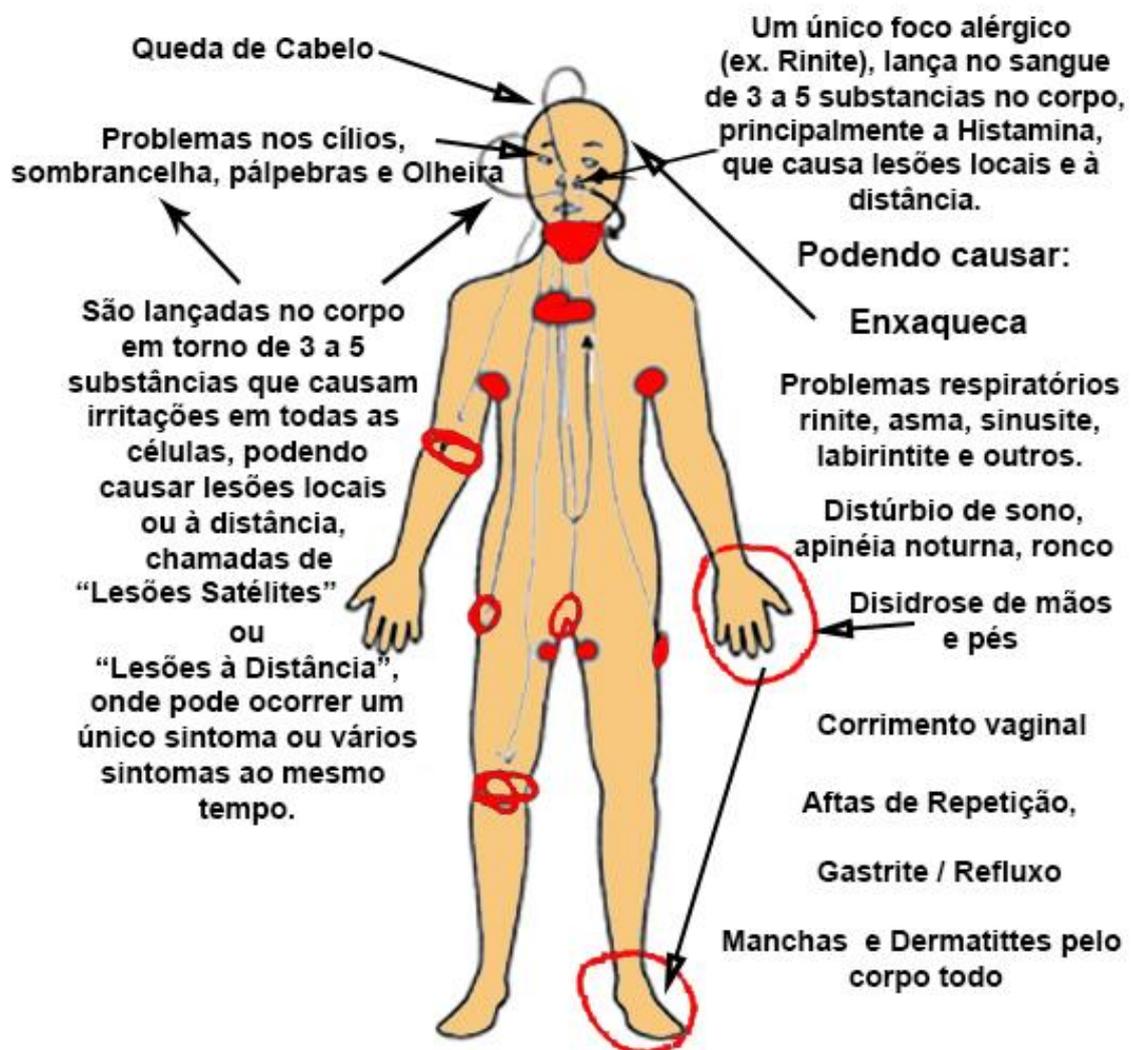
Peça Íntima Molhada



Maiô Molhado

Um único foco alérgico pode produzir sintomas locais ou à distância, chamado de “**Lesões Satélites**” ou “**Lesões à Distância**”.

Você sabe que isso pode até causar Queda de Cabelo, Enxaqueca e outros?



Sintomas que podem ser causados pelas 5 substâncias que são lançadas no sangue através de um foco alérgico.

ENXAQUECA



Inchaço, urticária e coceira podem ser consequência de uma crise alérgica.



A síndrome do Respirador Bucal pode ser uma consequência de uma crise alérgica.

Síndrome do Respirador Bucal

Olhar apagado e olheiras

Base do nariz alargada

Face alongada

Retração da mandíbula (micrognatia)

Boca entreaberta

Lábios ou cantos da Boca Rachados (quelite)

Respiração predominante pela boca

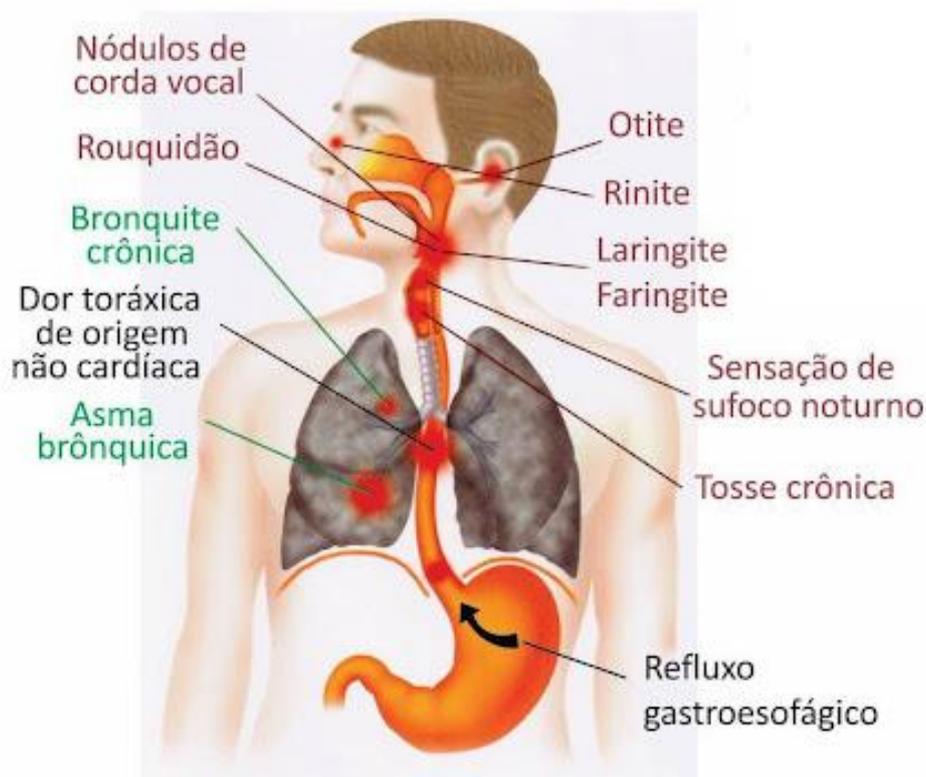
Língua inchada com marcas de dente



Um foco alérgico pode causar problemas de refluxo gastro-esofágico, azia, queimação, gastrite gases fétidos, prurido anal e outros.

O refluxo gastro-esofágico, a pirose (queimação que sobe), arroto, a esofagite, **gosto amargo** que sobe, PIORAM os sintomas da doença/crise alérgica como: rinite, sinusite, tosse, bronquite, faringite, otite, labirintite, conjuntivite, entupimento do canal lacrimal, lacrimejamento excessivo, inflamação da parótida, esofagite eosinofílica (é uma doença/crise alérgica), e aftas de repetição, boqueira;

Portadores de azia, queimação, hérnia de hiato, esofagite, úlcera, gastrite, devem evitar alimentar-se próximo da hora de dormir ou tomar líquidos antes de deitar e sempre que possível dormir com cabeceira elevada. Colocar um calço na cabeceira da cama



CORRIMENTO VAGINAL E CANDIDÍASE DE REPETIÇÃO

O foco alérgico (**uma simples Riníte**) pode ativar o fungo/levedura (Cândida Albicans), que existe naturalmente na intimidade da vagina, causando corrimento vaginal e candidíase vaginal. Um dos maiores fatores que ativam o fungo Cândida Albicans, é a **QUESTÃO EMOCIONAL, PSICOLÓGICA, ESTRESSE** e a variação hormonal da mulher na época de ovulação e menstruação.

Na minha opinião a candidíase não é uma doença sexualmente transmissível, pois vive em simbiose no organismo (**SIMBIOSE é uma associação, entre dois seres vivos, que levam uma vida juntos**). Quando o organismo da pessoa sofre uma doença, gripe, cirurgia, alguns tipos de medicamento, principalmente pílula anticoncepcional, o fungo/levedura Cândida Albicans é ativado, causando a candidíase.



Evitar os itens ilustrados abaixo, pois podem causar Candidíase de Repetição:



Na imagem aumentada pode-se ver o fungo/micose da Cândida Albicans.

Na natureza também existe a simbiose, principalmente nas árvores. O fungo interage com o tronco da árvore e isso é uma **SIMBIOSE**.



Aos Praticantes de Academia e Esportistas

As pessoas que praticam atividade física em academia, podem ser mal orientadas e utilizarem:

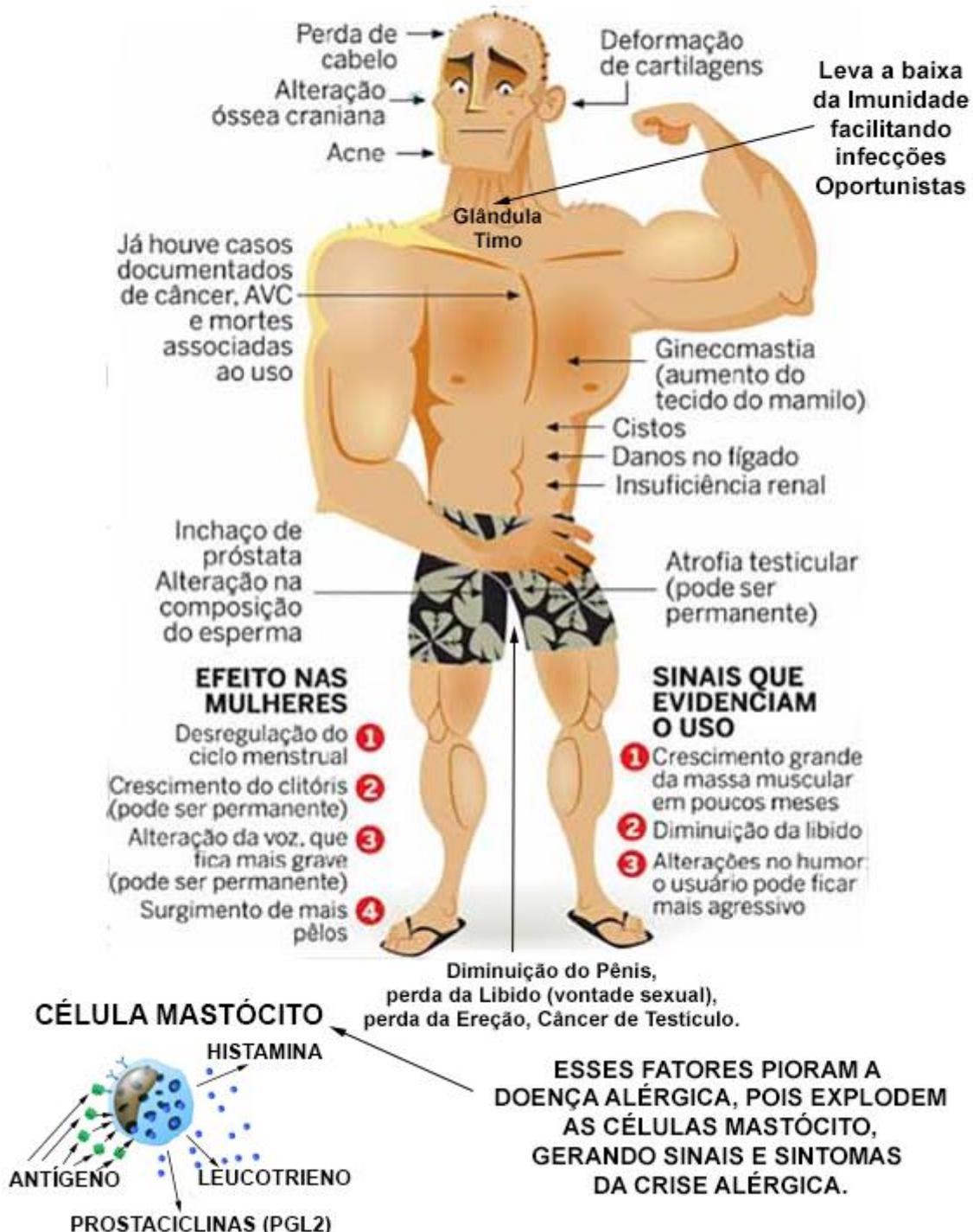
- **Anabolizantes**
- **Suplementos**
- **Whey Protein**
- **Drogas**
- **Carga de exercícios inadequada (Puxa Ferro)**

Por isso a importância de um acompanhamento médico. A pessoa mal orientada passa a ter um “Músculão” e não um “Músculo São”.

Todos os itens acima, ajudam a explodir a Célula Mastócito e desencadear uma crise alérgica.



EFEITOS COLATERAIS DE ANABOLIZANTES, SUPLEMENTOS ALIMENTARES E MÁ ORIENTAÇÃO



Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Disidrose ou Hiperidrose são resultados de crise alérgica ou estresse.

Os produtos químicos pioram os sintomas da Disidrose e da Hiperidrose.



Nadar em piscina com água clorada também pioram os sintomas da Disidrose e da Hiperidrose.



Mãos



Pés



Axilas



Virilha

HÁBITOS E COSTUMES QUE AUMENTAM AS CRISES ALÉRGICAS



Maquiagem, alisamento, progressiva e tintura de cabelo



Tatuagem



Piercing na orelha, no umbigo e outras partes do corpo, inclusive partes íntimas, masculinas e femininas.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

As mãos e as unhas são um dos maiores contaminantes dos olhos. porque levam diversos agentes contaminantes para os olhos. Recomenda-se lavar as mãos frequentemente.



Tanto os homens quanto as mulheres devem utilizar roupas mais folgadas, como saias, vestidos e calças mais largas, pois as roupas muito justas podem causar lesões na pele, nos pelos e causar Candidíase de Repetição.



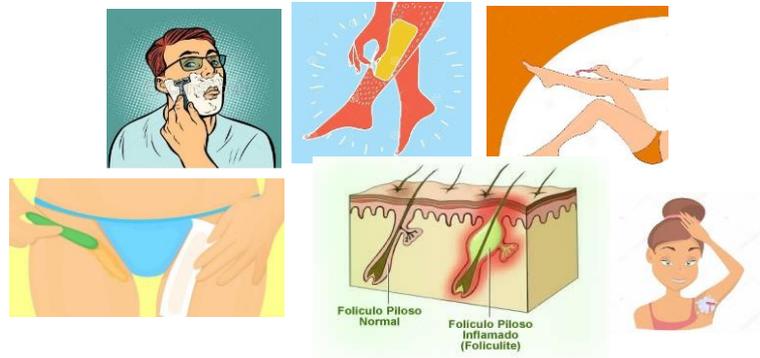
O capacete de motociclista e ciclista pioram os sintomas alérgicos, porque os capacetes alojam ácaros, mofo e poeira, causando alergia.



Barba, bigode, cavanhaque pioram os sintomas de alergia, porque acumulam ácaros e poeira, causando crise alérgica, por exemplo, rinite, seborreia, caspa e outros.

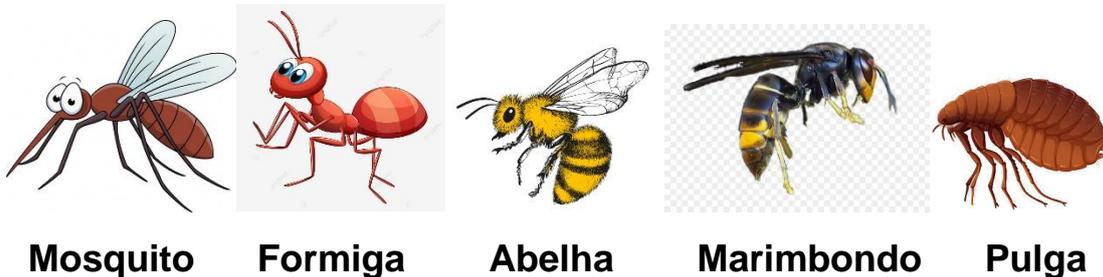


O ato de depilar e barbear podem piorar os sintomas de alergia, porque causar irritação, inflamação dos folículos pilosos.



Alergia a picada de inseto (Prurigo Estrófulo)

Picadas de insetos sugadores e peçonhentos, como mosquitos e pernilongos, formigas, abelhas, marimbondos, pulgas e outros, podem causar uma crise alérgica.

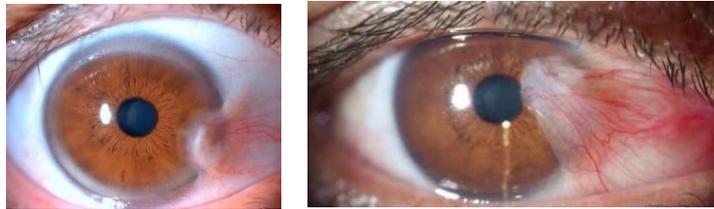


A queda de cabelo pode ser um sintoma de alergia.

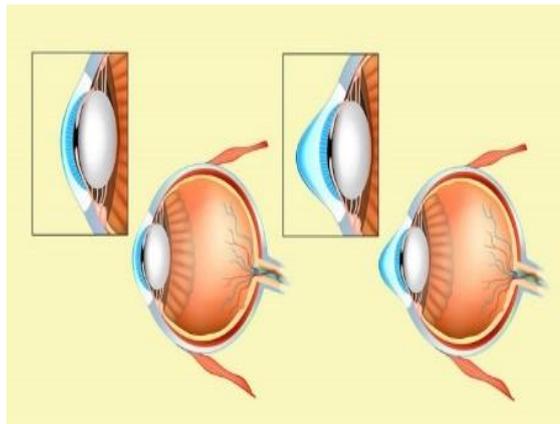


Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Uma carnhinha no olho chamada de Pterígio pode ser um sintoma de alergia.



Ceratone (distúrbio da curvatura da córnea) pode ser uma das consequências da alergia. Faça sempre controle com seu oftalmologista.



**APARELHOS QUE AUXILIAM NO TRATAMENTO DAS
CRISES ALÉRGICAS:**

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Micro Nebulizador



PocketAir Portable Nebulizer
Marketing Microbase • 21 mil visualizações • há 3 anos
No. MB0500400, MB0500500.



Filtro de Água Ozonizada

Filtro de água ozonizada e filtrada com carbono ativado podem melhorar os sintomas das doenças/crise alérgica.



Filtro de água ozonizada e filtrada com carbono ativado da marca **Ricozon modelo Arujá** com fábrica em São Paulo tel (11) 4653-8100 Celular/WhatsApp (11) 9 7062-9786

ORIENTAÇÕES E ESCLARECIMENTOS

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

QUANTO MAIS O PACIENTE SOUBER SOBRE A ALERGIA ELE TERÁ MELHORES CONDIÇÕES DE INFORMAR O MÉDICO ALERGISTA SOBRE SUA DOENÇA/CRISE ALÉRGICA.

QUANTO MAIS O PACIENTE INFORMAR O MÉDICO ALERGISTA SOBRE DETALHES DE SUA ROTINA, OUTRAS DOENÇAS E MEDICAMENTOS UTILIZADOS, MELHOR SERÁ PARA O CONTROLE DO SEU TRATAMENTO ALÉRGICO.

NÃO BASTA SER PACIENTE, TEM QUE PARTICIPAR!

A DOENÇA ALÉRGICA É GENÉTICA E TRAZ RESTRIÇÕES AO PACIENTE E A PROPOSTA DO ALERGISTA É A PERFEITA RELAÇÃO DO MÉDICO-PACIENTE E DA COMUNIDADE DO PACIENTE (FAMILIARES, PARENTES E AMIGOS). PARA DIMINUIR AO MÁXIMO AS RESTRIÇÕES, OU SEJA, O QUE VAI FAZER O MOVIMENTO DE CURA DA DOENÇA ALÉRGICA É A PERFEITA RELAÇÃO DE **CONFIANÇA** ENTRE O MÉDICO, O PACIENTE E A COMUNIDADE DO PACIENTE.



A DOENÇA ALÉRGICA é uma doença genética, crônica e restritiva, que está presente desde o nascimento, necessitando de tratamento e controle constante.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Por exemplo, uma pessoa diabética ou hipertensa necessita de controle médico durante toda a vida, para manter a doença controlada.

A função do médico é conscientizar e diminuir ao máximo as restrições impostas pela doença alérgica, proporcionando uma vida harmoniosa e mais prazerosa ao paciente. É importante a participação do paciente e do grupo familiar no plano de tratamento.



ESCLARECIMENTO PARA TRATAMENTO DE PACIENTE ALÉRGICO

A crise/doença alérgica sendo de origem genética/sangue (vindo de dentro para fora) e podendo apresentar sinais, sintomas e consequências após vários anos depois do nascimento, a especialidade Alergista / Imunologista clínica é investigativa.

A principal função do médico Alergista / Imunologista é investigar, pesquisar, identificar, esclarecer e **DESCOBRIR A RAIZ DA CRISE ALÉRGICA**, trabalhando e tratando a doença/crise alérgica através de um “PLANO DE TRATAMENTO”, não tendo, portanto, uma medicação (remédio) antialérgica milagrosa, pois o medicamento apenas acalma os sintomas. Se parar a medicação voltam as consequências, sinais e sintomas da doença/crise alérgica.

As crises alérgicas funcionam como a ponta de um iceberg, sendo uma doença crônica, inflamatória (inchaço) de origem genética e ou hereditária, mas passível de controle/tratamento. Os pacientes portadores de alergia geralmente têm seus sintomas agravados quando entra em contato com a poeira domiciliar, ácaro, lã, mofo, inseticida, ar quente, ar frio, fumaça, irritantes químicos, refluxo gastroesofágico, cheiros fortes (água sanitária, perfumes, amaciantes de roupa), tatuagens comuns e de henna, piercings, lentes de contato, maquiagens, esmaltes, bases, anabolizantes, suplemento alimentar, entre outros produtos.



Uma única substância alérgica que causa reações alérgicas, “os alergênicos” , podem ser: **respirados, inalados, aspirados, comidos, deglutidos, ingeridos, bebidos, tomados, depositados na pele, nos olhos, mucosas, inclusive na genitália** (candidíase vaginal); **por contato, pingado** (olho, nariz), **injetado** (injeções, tatuagem e picada de inseto), podendo manifestar reações alérgicas em quaisquer parte do corpo.

Uma substância ou partícula que causa alergia (chamado de alergênico), por exemplo: o pó do coco do ácaro, se inalado pode causar: urticária, dermatite,

prurido, conjuntivite (CERATOCONE), pterígio e sintomas das vias respiratórias e um alergênico **comido, deglutido, ingerido, bebido, tomado**, pode também causar os mesmos sinais, sintomas e consequências da reações alérgicas locais e à distância, como por exemplo: queda de cabelo, enxaqueca, corrimento vaginal, azia, bronquite e outros (lembra do transbordamento do copo d'água?).

O colírio, lentes de contato também podem causar alergia. Em algumas pessoas, basta o cheiro ou o contato com algum alimento para desencadear sintomas de alergia. Comunique este fato ao Alergista.

Os Sintomas Alérgicos podem ser causa ou consequência de Doenças Psicossomáticas (problemas emocionais), doenças hormonais e o tratamento com o “hormônio sintético” (hormônio para tireoide, pílula anticoncepcional, insulina) variação do ciclo menstrual podem PIORAR os sintomas da alergia respiratória e/ou de pele (coceira, urticária, prurido, calombos, manchas e empelotamento, olho inchado, boca inchada). Medicamentos como Ácido Acetil Salicílico (Aspirina, AAS), Sinvastatina, remédio para pingar no ouvido, qualquer tipo de injeção, cremes e óvulos vaginais, medicamentos à base de plantas (fitoterápico), remédio homeopático, roupas de academias, roupas apertadas, também podem desencadear alergia respiratória e/ou de pele. Essas reações podem aparecer depois de muito tempo de uso da medicação.

Se você faz uso de algum medicamento, informe ao seu médico.

Uma abordagem nutricional e o conhecimento do que comemos (NUTROLOGIA) é muito importante para o diagnóstico, terapêutica e o prognóstico da Doença Alérgica.

Durante o tratamento, o médico alergista e o paciente se tornarão como um cão farejador, em busca de informações, sinais ou sintomas, ocorridos durante a vida do paciente, para melhor elaboração de um plano continuado de tratamento.



A doença alérgica é genética e crônica e por muito tempo silenciosa, permanecendo por toda a vida. Inicia-se como se fosse um copo vazio que vai se enchendo gota a gota até transbordar. Esse transbordamento é como o despertar da doença, expressando-se com sinais e sintomas.

Doenças psíquicas, emocionais, stress, fatores químicos e físicos podem desencadear um processo alérgico. Pode ser a gota d'água que faltava para transbordar o copo.

Através dessa leitura você terá diversas orientações importantes sobre a proposta de tratamento, que é individualizada / customizada, elaborada por um

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

médico especialista em Alergia (Alergista/Alergologista), e perceberá como esta especialidade tem uma visão diferenciada da doença e um novo modelo de tratamento, necessitando da participação do paciente e familiares.



NÃO BASTA SER PACIENTE, TEM QUE PARTICIPAR!

O objetivo dessas orientações é alinhar expectativas, criando um senso comum, uma empatia entre o médico e paciente.

Para o paciente alérgico não basta apenas consultar com médico e seguir a medicação. Tem que participar seguindo o plano de tratamento. Isto é o verdadeiro movimento para a cura.

“MESMO O TRATAMENTO INDO BEM, É POSSÍVEL QUE OCORRA UMA REAÇÃO ALÉRGICA, SINAIS OU SINTOMAS. O MÉDICO DEVERÁ SER AVISADO”.

QUANTO AOS SINTOMAS ALÉRGICOS

Quando aparece um sintoma alérgico, o paciente tem a sua interpretação (que é o senso do paciente). Após o relato do paciente, o médico com a sua interpretação (que é o senso da medicina), junto com a história do paciente, vai fazer com que ambos se interajam e leve ao movimento para a cura.



Como funciona? Veja o quadro abaixo:

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313



Para que o sistema funcione é importante que exista **BOM SENSO** e **EMPATIA** entre as partes envolvidas.

MEDICINA BASEADA EM EMPATIA.

MOVIMENTO DE CURA



No tratamento da alergia, a equipe tem que estar sincronizada e remando para o mesmo lado, pois se cada um remar para um lado, não alcançaremos o objetivo, que é a cura.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

O que é uma equipe? É o pai, mãe (**mesmo pais separados**), irmãos, tias, cuidadoras, avós, diaristas e médico / equipe de saúde.



Figura 1 Núcleo Familiar



Figura 2 Pais separados

A IMPORTÂNCIA DO PACIENTE RELATAR TODO O HISTÓRICO CLÍNICO AO MÉDICO, DESDE O DIA DO NASCIMENTO ATÉ A DATA PRESENTE.

Lembra dos filmes americanos, onde aparece um policial que vai prender uma pessoa e o policial fala: “Você tem o direito de ficar calado, pois tudo que você falar pode prejudicar você”? Referência a chamada Advertência de Miranda.



No consultório é diferente:

No consultório e na relação entre o médico e o paciente, é o contrário, tudo o que você falar facilitará o médico a pensar e a compreender a história clínica do paciente, elaborando um plano de tratamento.



Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Não esqueça: a consulta com o médico alergista é totalmente investigativa e quanto **mais informações** o paciente passar ao médico, mais fácil será a elaboração de um plano continuado de tratamento.



Tudo o que você falar será a seu favor!

Quando o paciente vai ao médico alergista ele pode achar que a consulta médica se resume apenas àqueles minutos de atendimento, mas na realidade é o primeiro encontro entre o médico e o paciente pois, por se tratar de uma doença genética e crônica, necessitará de várias outras consultas.



Pelo fato da doença alérgica ser genética e crônica, que exige restrições ao paciente, deverá ter acompanhamento médico prolongado.

Um exemplo: uma pessoa pode ser alérgica a camarão e comer camarão sem sentir sintomas.

Por se tratar de uma doença genética, um dia o gene da alergia ao camarão, que estava adormecido, entra em atividade e produz uma crise alérgica ao camarão.



Muitos pacientes perguntam: “Mas doutor, eu sempre comi camarão e nunca aconteceu nada. Porque só agora fui ficar alérgico?”

Isso ocorre porque o **gene da alergia** estava adormecido e entrou em atividade.



Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

"...PODE SER A GOTA D'ÁGUA"

A doença alérgica começa desde o nascimento, como se fosse um pote que vai enchendo aos poucos durante a vida, e em determinado momento age como aquela uma gota d'água que faltava para transbordar.



Por se tratar de uma doença genética o gene pode estar adormecido e a qualquer momento entrar em atividade.



A doença alérgica é uma doença genética, onde a atividade genética pode variar de 0% a 100%, podendo a crise alérgica “explodir” de um segundo para outro como uma bomba relógio.



Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

DURANTE A PESQUISA SOBRE A ALERGIA, O MÉDICO E O PACIENTE SE TORNAM COMO UM DETETIVE, BUSCANDO A CAUSA E CONSEQUÊNCIA DA CRISE ALÉRGICA, DESDE O INÍCIO DA VIDA DO PACIENTE ATÉ OS DIAS ATUAIS.



COMO NAQUELA MÚSICA: “...EU CAÇADOR DE MIM”.

*Quanto mais você se conhecer mais informações trará ao médico e isso facilitará o diagnóstico para criar o **Plano de Tratamento** de cada paciente, pois cada pessoa tem características pessoais, necessitando orientações personalizadas. Cada caso é um caso. Nenhum indivíduo é igual ao outro, no máximo semelhantes.*

*Como disse o filósofo grego Sócrates (4 séculos antes de cristo):
“...Conheça-te a ti mesmo”.*



LESÕES LOCAIS, À DISTÂNCIA (LESÕES SATÉLITES)

As substâncias alérgicas lançadas na corrente sanguínea, podem levar a lesões locais ou à distância (lesões satélites).

A **queda de cabelo** pode ser uma reação alérgica à distância.

O **Ceratocone** pode ser uma reação alérgica à distância.



É um grande erro pensar que a alergia pode aparecer apenas pelas vias respiratórias (uma rinite pode provocar uma lesão à distância, como por exemplo: azia, corrimento vaginal e **candidíase vaginal de repetição**). As substâncias que causam alergia, ou seja, os alergênicos, podem penetrar por outras vias de entrada do corpo.

Essas portas de entrada para os alergênicos podem ser por várias vias e independente da via de entrada pode causar sinais e sintomas alérgicos em qualquer parte do corpo. São chamadas de “Lesões à Distância” / “Lesões Satélites”.

Essas vias são:

- **Respiratória:** inalados, aspirados e outros.
- **Cutânea ou dérmica:** depositados na pele, nos olhos, inclusive na genitália, por contato, pingado (olho, nariz) e outros.
- **Via digestiva ou oral:** mucosas, comidos, deglutidos, ingeridos, bebidos, tomados e outros.
- **Via parenteral ou injetável:** injeções, tatuagem, picadas de insetos peçonhentos (contém veneno) e hematófagos (alimentador de sangue) e outros.
- **Olfato:** Em algumas pessoas, basta o cheiro ou o contato com algum alimento para desencadear sintomas de alergia; avise ao Alergista.



Ex: Um alergênico inalado pode expressar como urticária, dermatite, prurido, conjuntivite (CERATOCONE), pterígio e sintomas das vias respiratórias, digestivas, dermatológicas, oculares, as chamadas “Lesões à Distância” / “Lesões Satélites”.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

O MÉDICO ALERGISTA ATUA NA DESCOBERTA DA CAUSA PARA IMPEDIR O INÍCIO DA CONSEQUÊNCIA, QUE É A PRÓPRIA CRISE ALÉRGICA.

Os Sintomas Alérgicos podem ser causa ou consequência de Doenças Psicossomáticas (problemas emocionais), doenças hormonais e o tratamento com o “hormônio sintético” (hormônio para tireóide, pílula anticoncepcional, insulina e outros).

Variação do ciclo menstrual (ex: doença do ovário policístico e outros), podem PIORAR os sintomas da alergia respiratória e/ou de pele (coceira, urticária, prurido, calombos, manchas e empelotamento, olho inchado, boca inchada e outros).

Medicamentos como Ácido Acetilsalicílico (Aspirina, AAS), Sinvastatina, Rosuvastatina, Fibrato, remédio para pingar no ouvido, qualquer tipo de injeção, cremes e óleos vaginais, inclusive à base de plantas (fitoterápico), remédio homeopático, também podem causar qualquer tipo alergia em qualquer parte do corpo, inclusive enxaquecas. Essas reações podem aparecer depois de muito tempo de uso de medicação (lembra do transbordador de copo?).

Se você faz uso de algum medicamento, informe ao Alergista. Uma abordagem nutricional e o conhecimento do que comemos (NUTROLOGIA) é muito importante para a propedêutica (quais exames a pedir), o diagnóstico, terapêutica (plano de tratamento) e o prognóstico (quais as possibilidades para o resultado) da doença alérgica.

“QUALQUER QUE SEJA O PAI DA DOENÇA, A MÃE COM CERTEZA FOI UMA DIETA DEFICIENTE”. Dr. Durval Ribas Filho.

TODO REMÉDIO USADO PARA O TRATAMENTO DA ALERGIA, ATUA COMO UM PALEATIVO (ACALMA OS SINTOMAS DA CRISE ALÉRGICA NÃO AS CONSEQUÊNCIAS) E NÃO ATUA NA CAUSA (QUE É A ORIGEM DA DOENÇA ALÉRGICA). POR EXEMPLO: ASMA, RINITE, DERMATITE E OUTROS, NÃO SÃO DOENÇAS, SÃO CONSEQUÊNCIAS E CABE AO MÉDICO ALERGISTA DESCOBRIR A CAUSA E CRIAR UM PLANO DE TRATAMENTO.

SE PARAR A MEDICAÇÃO SEM ORIENTAÇÃO DO MÉDICO, AS CRISES PODERÃO VOLTAR.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

NUNCA PRATIQUE AUTOMEDICAÇÃO!



Em tempo, uma das pontas do Iceberg pode ser uma lesão à distância, causando:

- ✓ Queda de cabelo.



- ✓ A **SÍNDROME DE BEHÇET** é uma doença autoimune (**MICROVASCULITE**) e quase todos os pacientes apresentam, conjuntamente, doenças alérgicas tal como:

- ✓ Aftas de repetição,



- ✓ úlceras genitais, trombose nas veias, refluxo gastroesofágico, azia, gastrite, asma, rinite, dermatites, Tártaro e outros.



- ✓ Dores articulares, musculares, inflamação nos olhos, alterações neurológicas, dor de cabeça e enxaqueca.

- ✓ Dor de cabeça e **Enxaqueca**

- ✓ Doenças Oculares

- ✓ Conjuntivite, Ceratocone, Entupimento do Canal lagrimal, Olhos Vermelhos, Coceira nos Olhos e outros.

ENXAQUECA



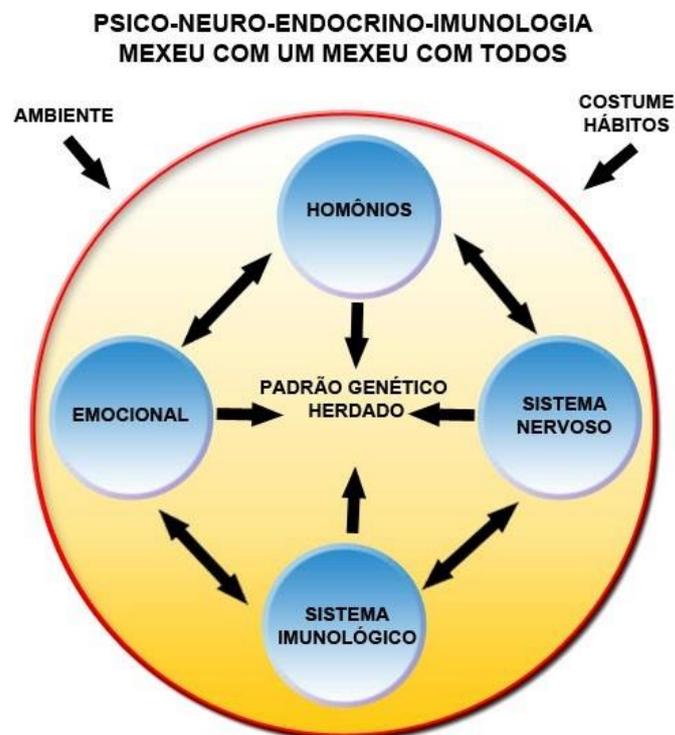
FATORES QUE INTERFEREM PARA O DESPERTAR DO GENE DA ALERGIA

EXISTEM DIVERSOS FATORES QUE INTERFEREM NO DESPERTAR DO GENE, LEVANDO ÀS CONSEQUÊNCIAS, QUE SÃO AS CRISES ALÉRGICAS.

A INTENSIDADE DA AÇÃO DO GENE PODE VARIAR DE 0% A 100% E VICEVERSA.

O CORPO HUMANO É “COMANDADO” POR QUATRO SISTEMAS, SEGUNDO A CIÊNCIA PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMUNOLOGIA: “SISTEMA” PSÍQUICO, SISTEMA NEUROLÓGICO, SISTEMA ENDÓCRINO E O SISTEMA IMUNOLÓGICO. ESTES SISTEMAS ESTÃO SUBORDINADOS AO PADRÃO GENÉTICO HERDADO. SENDO QUE O AMBIENTE E OS COSTUMES/HÁBITOS INFLUENCIAM NA EXPRESSÃO DE TODAS AS DOENÇAS.

O SER HUMANO É PRODUTO DO PADRÃO GENÉTICO HERDADO E INFLUENCIADO PELOS COSTUMES E HÁBITOS.



CONSIDERAÇÕES

O paciente alérgico pode ter contato com substâncias que lhe causem alergia e por muito tempo não manifestar qualquer tipo de sintoma ou reações alérgicas. Em um determinado dia, podendo ser meses ou anos, o sintoma ou a crise alérgica pode manifestar-se, isso ocorre porque o gene que estava adormecido depois de vários contatos repetidos com a substâncias alérgica, entra em atividade, causando a crise alérgica.



VOCÊ SABIA QUE EXISTE VACINA PARA A ALERGIA? COMO A VACINA COMO FUNCIONA?

Em medicina muitas coisas são descobertas ao acaso. O funcionamento da vacina foi intuído por um rei. Veja a história do rei Mitridates, da região do ponto, hoje Turquia, a 125aC., e morreu em 65Ac.



HISTÓRIA DO REI MITRIDATES VI

O jovem Mitrídates assistiu ao seu pai (de mesmo nome) morrer no meio de um banquete. O velho Mitrídates foi envenenado, sufocou e morreu na frente dos seus convidados. O assassino nunca foi descoberto. O príncipe, temendo ser assassinado como o pai, criou o hábito de beber uma dose muito pequena de veneno todos os dias. Uma gota de veneno diluída em um copo de água potável na primeira semana, duas gotas na segunda, três na terceira - até chegar em uma dose letal, como a que tinha matado o pai.

A história termina quando um de seus inimigos tenta envenená-lo com o mesmo líquido que matou seu pai. O novo Rei Mitrídates sobrevive, pois, seu corpo estava acostumado à substância, e manda executar o criminoso.



Ele acostumou o seu corpo a ser **resistente e tolerante** ao veneno, ou seja: por ele ter “ensinado” o corpo a lidar com o veneno ele saiu de uma fase de **intolerar** e ser **sensível** ao veneno para uma fase de **tolerar** e ser **resistente** ao veneno e não morreu.

PROCESSO E PLANO DE DESSENSIBILIZAÇÃO



método é dado o nome de **mitridatização**, que é o princípio da **imunização** para doenças alérgicas que é progressivo e gradual e não é de um dia para a noite. Por isto usamos um plano / estratégia de tratamento, para trabalhar a raiz da crise / doença alérgica.

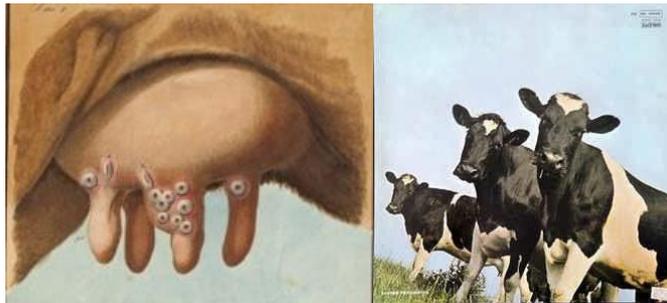
Para as vacinas de alergia e para as doenças infecto contagiosas, pesquisar **mitridização**: médico inglês **Edward Jenner** (1796); **Lady Mary** – esposa do embaixador inglês no Oriente: **VARIOLIZAÇÃO** e Princípio da Imunização.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Você sabia que a palavra vacina vem da palavra vaca (em latim vacum)?

O médico Edward Jenner nasceu em Berkeley, na Inglaterra, em 17 de maio de 1749 e foi quem descobriu a vacina contra a varíola em 1796.

Caso queira saber entre em contato comigo (Dr. Ricardo Dilly), terei prazer em explicá-lo.



Para trabalhar a raiz da doença alérgica, o médico alergista dispõe de vacinas para as alergias que são diferentes das vacinas para doenças infecto contagiosas tipo: sarampo, catapora, coqueluche e outras;

A alergia é de origem genética. O tratamento demanda tempo e paciência.

Ler os esclarecimentos e orientações desta folha para melhor entender o seu problema (discernimento de seu problema).

Seguir a medicação e, se necessário, as vacinas.



QUAL A ORIGEM DA PALAVRA VACINA?

A PALAVRA VACINA DERIVA DO LATIN “VACCINUS”, QUE SIGNIFICA DERIVADO DA VACA. O NOME ESTÁ RELACIONADO AO MÉDICO EDWARD JENNER QUE INVENTOU A VACINA CONTRA A VARÍOLA. ELE PERCEBEU QUE MUITAS PESSOAS QUE ORDENHAVAM AS VACAS, QUE POSSUÍAM A FORMA DA VARÍOLA BOVINA (AS BOLINHAS DE PUS “PÚSTULAS” NAS TETAS DA VACA), NÃO CONTRAÍAM A FORMA DA VARÍOLA HUMANA GRAVE OU ADQUIRIAM A FORMA LEVE DA VARÍOLA, POIS JÁ HAVIAM ADQUIRIDO IMUNIDADE.

PARA O SUCESSO DO “PLANO COMPARTILHADO DE TRATAMENTO” APLIQUE A FILOSOFIA DO TRIPÉ



Segundo a Medicina Tradicional Oriental, toda doença inicia-se na disfunção do Sistema Digestivo e mal funcionamento da flora bacteriana intestinal (Disbiose).

PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES

Para que o tratamento da alergia tenha sucesso, deverá existir um controle rigoroso do ambiente domiciliar, profissional, escolar e de lazer (casa de praia, sítios) e seguir as seguintes orientações:

1. A cama e os estrados deverão ser vazados, não podendo ter gavetas embutidas e não podendo ser cama dupla ou colchão duplo (nunca usar cama tipo Americana, beliche, Box ou tipo Baú).



2. Os colchões e travesseiros deverão ser revestidos, lacrados, bem ajustados, sem furos, sem telas de ventilação, sem zíper, velcros e fechos. Este revestimento deverá ser feito com courvim, corino, napa ou couro ecológico e nunca revestido com plástico. Devem ser limpos diariamente com pano úmido. O colchão deve ser do tipo de hospital.



3. **Não usar travesseiros de penas e/ou plumas** e forrar o colchão com dois lençóis. Trocar o travesseiro de 6 em 6 meses.



4. As pessoas portadoras de conjuntivite e conforme sua atividade profissional, devem sempre lavar as mãos após qualquer contato com animais, papéis guardados e outros. Não devem usar esmalte, base e unhas postiças (fibra de vidro).



5. OBS.: Mãos e unhas são os maiores contaminadores dos olhos, usar óculos de proteção individual (E.P.I. – Equipamento de Proteção Individual);



6. Quando for necessário (na limpeza de casa, cozinha e trabalho) proteger as mãos: devem ser usadas somente luvas de nitrílica (jogar maisena dentro da luva).



7. Manter a residência ventilada, dormir em quarto arejado, evitar tapetes, cortinas, carpetes, papel de parede, mosquiteiro de berço de bebê; substituir as cortinas por persianas verticais ou blackout e ainda evitar ambientes úmidos, empoeirados e roupas guardadas por longo tempo;
8. Usar aspirador de pó ou vassoura com pano úmido em toda a residência, sobretudo nos locais onde haja permanência por mais tempo. Os alérgicos não devem permanecer no local, quando este estiver sendo limpo, espanado ou varrido. Não sendo possível, improvisar máscara com pano úmido. Não permitir que as crianças brinquem em tapetes, sofás e carpetes;
9. Jamais usar agasalhos ou cobertores de lã (não existe lã antialérgica). O cobertor deve ser do tipo microfibra. Nunca usar lã;
10. Se o paciente tiver de dormir no mesmo quarto com outra pessoa, esta deverá seguir as mesmas recomendações. Em se tratando de crianças, os acompanhantes e cuidadores não devem usar agasalhos de lã;
11. Não fumar, ter vida ao ar livre, praticar esportes, principalmente natação. Evitar contato com animais de pelo e pena. Não usar rapé (Pó de Fumo), pois causa alergia respiratória e de pele;

12. Quando for necessário, proteger as mãos: devem ser usadas duas luvas, uma de nitrílica com maisena e por cima desta, uma luva de borracha;
13. O ar condicionado poderá ser usado, desde que em uma temperatura adequada (certas pessoas transformam suas salas em câmara frigorífica) e que seja feita manutenção mensal. O sistema de ar condicionado central deverá seguir a mesma orientação;
14. Quando os pais, por algum motivo ficarem ausentes (viagem, trabalho) e não puderem assumir o tratamento dos seus filhos alérgicos, as pessoas que ficarem responsáveis (avó, tia, babá, empregada, acompanhantes nas consultas e cuidadores) pela criança, terão de estar cientes quanto aos procedimentos, precauções, doses e horários de medicamentos, dias e doses das vacinas, controle ambiental e alimentar sob pena do tratamento fracassar. Os cuidadores e os acompanhantes para consulta devem estar cientes e entender o PLANO COMPARTILHADO DE TRATAMENTO;
15. Medicamentos e alimentos à base de ácido acetilsalicílico (aspirina, AAS, Melhoral), anti-inflamatórios não hormonais e corantes podem ocasionar doenças alérgicas (rinite, urticárias e outros).
16. Você sabia que existem alimentos que contém ácido acetilsalicílico? Quais são?
17. Alimentos que contêm ácido salicílico: nozes, amendoim, ameixa, banana, feijão, laranja, cebola, cenoura, árvore salgueiro, entre outros;
18. ALIMENTOS QUE POTENCIALIZAM A ENXAQUECA:
 - a. NITRITOS E NITRATOS: carnes industrializadas, salsichas, presunto, salame, bacon, peixe defumado.
 - b. GLUTAMATO MONOSSÓDICO (MSG): Ajinomoto, shoyo, “síndrome do restaurante oriental”.
 - c. ASPARTAME: alimentos e bebidas diet.
 - d. FENILETINAMINA: chocolate.
 - e. OCTOPAMINA: frutos cítricos.
 - f. TIRAMINA: queijos curados, cervejas, vinhos, abacate, banana, feijão, pão, bolo recém-pronto, cebola, nozes.
19. OUTRAS INFORMAÇÕES:
 - a. SABORES: 1º Amargo; 2º Acre (ácido = azedo); 3º Salgado; 4º Doce; 5º conforme a filosofia chinesa, Sabor Picante – também chamado UMAMI – fortificador de sabor. Ex: Ajinomoto = Glutamato Monossódico, Inosinato e Guanilato.
 - b. GLÚTEN: porção proteica que não existe na forma natural/in natura. Só depois de processada a farinha de trigo, a cevada, o malte, a aveia, o centeio e trigo sarraceno, ele é produzido.
 - c. SINONÍMIA: Intolerância ao glúten. Doença Celíaca. Afecção Celíaca, Enteropatia Sensível ao Glúten, Sprue Celíaco, Sprue não tropical.

ALERGIA AO LÁTEX

ATENÇÃO SOBRE A ALERGIA AO LÁTEX:

Tem alimentos que contém o LÁTEX pode ser encontrado: (kiwi, maracujá, mamão, banana, figo, pêsego, pera, tomate, aipo, nozes, nectarina, cereja, ameixa e outros). Para o paciente que tenha alergia ao látex, a ingestão desses alimentos pode ser como a gota d'água que transborda o copo, desencadeando o sintoma alérgico. medicação (**lembra do transbordador de copo?**).

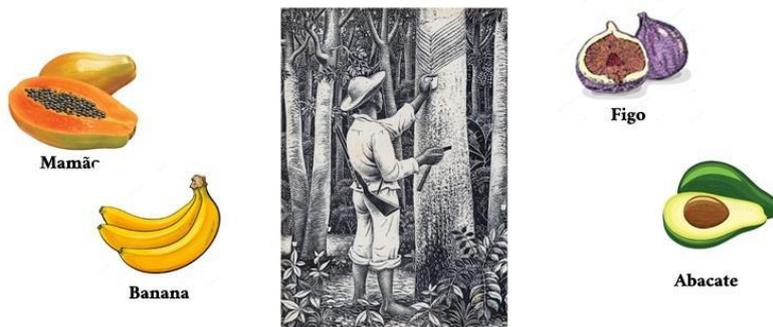


Também deve-se ter cuidado nos restaurantes, pois o manuseio dos alimentos com luvas de látex pode passar as proteínas do látex para os alimentos. Profissionais de saúde, consultório odontológico, bloco cirúrgico, cozinha, indústria alimentar, de papel, caixa de papelão, quem trabalha manuseando caixa de papelão (lojas, supermercados, padarias e outros), manuseio de dinheiro, balão de festa, preservativo (camisinha), dentre outros, podem ser afetados pelo látex, como também quem utiliza os produtos manuseados por estes.



ALERGIA AO LÁTEX

Proteínas similares às do látex podem causar alergia.



Algumas frutas, como mamão, figo, banana, abacate, kiwi e melão, têm em sua composição proteínas semelhantes às aquelas presentes no látex da *Hevea brasiliensis* – a famosa seringueira



ATENÇÃO! Não usar preservativo com látex. No mercado existem vários preservativos sem látex.

HISTÓRIA DA ASPIRINA (AAS, ÁCIDO ACETILSALICÍLICO)

Há 1500 anos a.C, ou seja, há 3500 anos atrás, os gregos descobriram, ao acaso, que partes da árvore salgueiro tinha uma substância que funcionava como medicamento contra a dores, dor nas articulações, inflamação e inchaço (em grego **RHEUMA**), pois esta substância (princípio ativo), presente na árvore salgueiro possui grande ação anti-inflamatória. Em torno de 1897 o alemão Felix Hoffmann (1868-1946), funcionário do laboratório Bayer, com base na **medicina popular**, isolou o princípio ativo **ácido acetilsalicílico** da árvore salgueiro e criou a fórmula da Aspirina (também chamado de AAS e outros nomes). Da aspirina se desenvolveram todos os anti-inflamatórios atuais.

Se uma pessoa tem alergia à aspirina é bom lembrar que ela está presente em vários alimentos, como frutas, legumes, verduras e temperos. Para o paciente que tenha alergia à aspirina, a ingestão desses alimentos pode ser como a gota d'água que transborda o copo, desencadeando o sintoma alérgico (lembra do transbordador de copo?).

ASPIRINA: A FILHA DO SALGUEIRO

Alguns alimentos que contêm naturalmente o ácido acetilsalicílico - aspirina.



Observação: A aspirina pode causar doenças respiratórias, digestivas e de pele, conhecido como Doença Alérgica Exacerbada pela Aspirina (D.A.E.A.) e Doença Respiratória Exacerbada pela Aspirina (D.R.E.A.)

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Curiosidade: O nome da especialidade **Reumatologia** vem do grego **Rheuma**, que significa inchaço e dores articulares, que vem da medicina popular.



Bastão de Esculápio / Aclépio
Símbolo da Medicina Ocidental

Em latim Esculápio e em grego Asclépio, na mitologia grega e na mitologia romana, é o deus da medicina e da cura, de onde veio o símbolo da medicina atual.

Na medicina atual a Aspirina (AAS) é muito utilizado para ralear o sangue com o intuito de evitar a embolia, trombose, AVC e doenças cardíacas.

CURIOSIDADE

Salgueiro também é nome de uma escola de samba no Rio de Janeiro, que fez um samba-enredo em 1992 chamado **“Peguei um Ita no Norte”**, conhecido como **“Explode Coração”**.



20. SÍNDROME DO RESPIRADOR BUCAL OU RESPIRAÇÃO RUIDOSA

A obstrução nasal (os chamados respirador bucal e respiração ruidosa) pode acarretar distúrbios de mordida, **MICROGNATIA**, desvio de coluna, báscula de ombro e quadril, hérnia de hiato inguinal, umbilical, azia, esofagite, pirose, (azia que sobe), distúrbio de sono, dormir de boca aberta, insônia, infecção urinária de repetição, aftas de repetição, boqueira (quelite – pode ser na extensão dos lábios e/ou no canto da boca). **Se o**



paciente alérgico apresentar distúrbios de mordida e distúrbios de fala deve fazer controle periódico com um dentista com especialidade em ortodontista ou ortopedia funcional ou odontopediatria e também com um fonoaudiólogo;

Quanto mais cedo o diagnóstico de respirador bucal e este devidamente tratado, menores serão os danos gerados ao paciente, tendo uma vida menos restritiva.

Síndrome do Respirador Bucal

Olhar apagado e olheiras

Base do nariz alargada

Face alongada

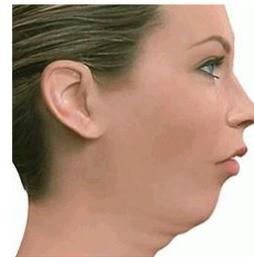
Retração da mandíbula (micrognatia)

Boca entreaberta

Lábios ou cantos da Boca Rachados (quelite)

Respiração predominante pela boca

Língua inchada com marcas de dente



CURIOSIDADE

Noel Rosa (11/12/1910 - 04/05/1937), sambista, era um respirador bucal e morreu quase aos 27anos.

Maldição dos Rockeiros: dizem que os roqueiros morrem aos 27anos, mas não são apenas eles.

Roqueiros que morreram aos 27 anos:

- Jimi Hendrix
- Janis Joplin
- Jim Morrison
- Kurt Cobain
- Amy Whitehouse
- Brian Jones (Rolling Stones)
- Robert Johnson (estrela do Blues Americano)

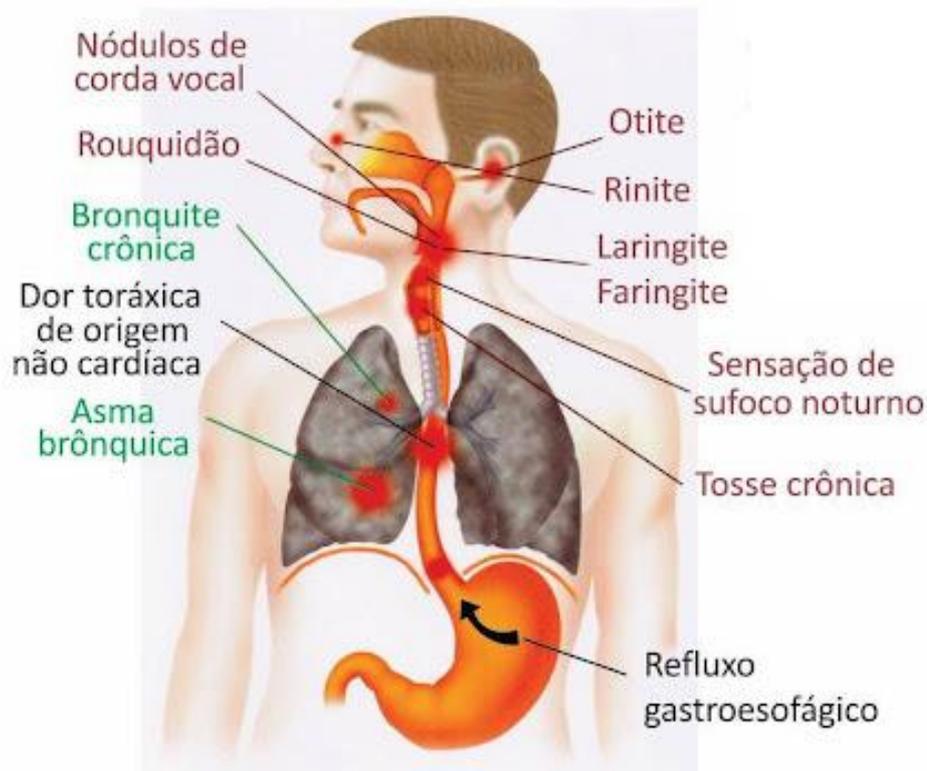


21. REFLUXO GASTRO-ESOFÁGICO, GASTRITE E OUTROS

Um foco alérgico pode causar problemas de refluxo gastro-esofágico, azia, queimação, gastrite gases fétidos, prurido anal e outros.

O refluxo gastro-esofágico, a pirose (queimação que sobe), arroto, a esofagite, **gosto amargo** que sobe, PIORAM os sintomas da doença/crise alérgica como: rinite, sinusite, tosse, bronquite, faringite, otite, labirintite, conjuntivite, entupimento do canal lacrimal, lacrimejamento excessivo, inflamação da parótida, esofagite eosinofílica (é uma doença/crise alérgica), e aftas de repetição, boqueira;

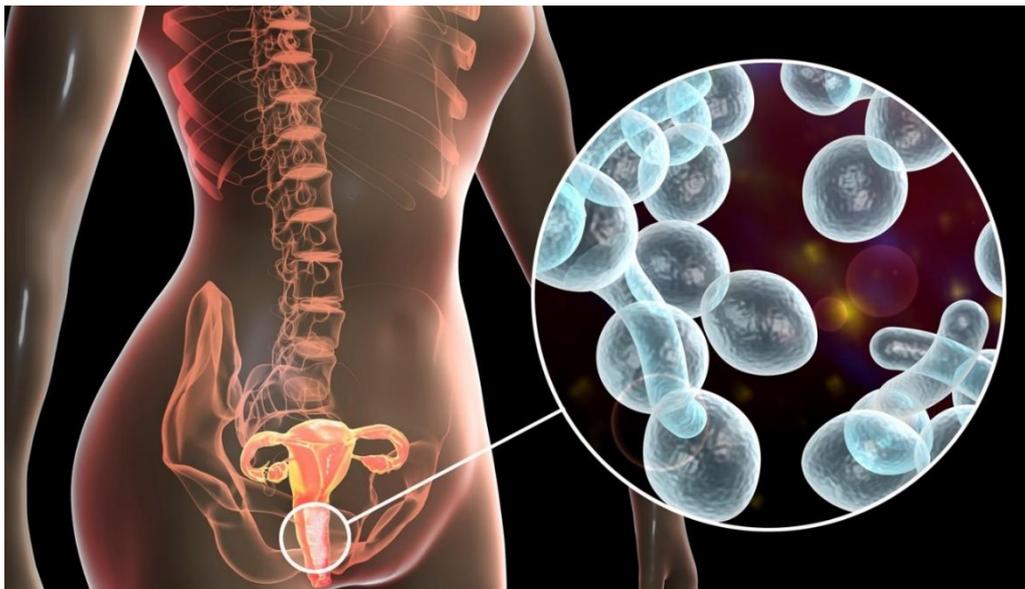
Portadores de azia, queimação, hérnia de hiato, esofagite, úlcera, gastrite, devem evitar alimentar-se próximo da hora de dormir ou tomar líquidos antes de deitar e sempre que possível dormir com cabeceira elevada. Colocar um calço na cabeceira da cama



CANDIDÍASE DE REPETIÇÃO, CORRIMENTO E PRURIDO VAGINAL

UM ÚNICO FOCO ALÉRGICO pode ativar o fungo/levedura (Cândida Albicans), que existe naturalmente na intimidade da vagina, causando corrimento vaginal e candidíase vaginal. Um dos maiores fatores que ativam o fungo Cândida Albicans, é a **QUESTÃO EMOCIONAL, PSICOLÓGICA, ESTRESSE** e a variação hormonal da mulher na época de ovulação e menstruação.

NA MINHA OPINIÃO a candidíase não é uma doença sexualmente transmissível, pois vive em simbiose no organismo (**SIMBIOSE é uma associação, entre dois seres vivos, que levam uma vida juntos**). Quando o organismo da pessoa sofre uma doença, gripe, cirurgia, alguns tipos de medicamento, principalmente pílula anticoncepcional, o fungo/levedura Cândida Albicans é ativado, causando a candidíase.



Na imagem aumentada pode-se ver o fungo/micose da Cândida Albicans.

Na natureza também existe a simbiose, principalmente nas árvores. O fungo interage com o tronco da árvore e isso é uma **SIMBIOSE**



Após se banhar em piscinas, cachoeiras, rios, lagoas, praias, a mulher fica com a roupa molhada e úmida (biquíni, maiô ou roupa íntima), e esta roupa molhada e **úmida** perpetua a Candidíase Vaginal e Corrimento Vaginal. É importante secar as partes íntimas do corpo rapidamente e vestir roupas secas.



22. FATORES QUE COLABORAM PARA O SURGIMENTO DE CORRIMENTO VAGINAL (VULVO VAGINITE) E CANDIDÍASE DE REPETIÇÃO

- a. A candidíase é uma infecção causada pelo fungo/levedura *Cândida Albicans*, que se aloja na área genital provocando coceira, secreção e inflamação na região íntima.
- b. A rinite alérgica pode produzir lesões à distância como: corrimento vaginal (vulvo vaginite) e candidíase de repetição.
- c. A constipação intestinal (intestino preso) é um fator prejudicial para as pessoas portadoras da patologia imuno-alérgica podendo, assim, piorar e perpetuar o corrimento vaginal, prurido vaginal e a candidíase de repetição;
- d. Intestino preso funciona como foco de infecção. Como as fezes ficam secas, desidratadas, endurecidas, viram “pedras de fezes”, pois ficam muito tempo no intestino. Ao evacuar poderão lesar o ânus, causando entre outras doenças patológicas, hemorroidas, fissura anal, potencializando os corrimentos vaginais, as candidíases de repetição e dificultando o tratamento desses.
- e. Um dos maiores causadores do corrimento vaginal, prurido vaginal e candidíase de repetição é o mesmo ácaro que causa rinite alérgica. É muito comum uma pessoa ter conjuntamente a rinite alérgica e também a candidíase de repetição, corrimento e prurido vaginal.
- f. Existe uma prática filosófica milenar no oriente, altamente respeitada, onde a mulher insere bolinhas na vagina com o intuito de dar maior satisfação na relação sexual. Esta prática oriental milenar é chamada de **SEXO TÂNTRICO / POMPOARISMO**. Contudo, essas bolinhas podem irritar a vagina e causar alergia, corrimento vaginal e candidíase.



Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

- g. Também para evitar o **corrimento vaginal e candidíase de repetição** na higiene íntima da mulher só se deve usar água pura, sem excesso de pressão (ducha e bidê). Nunca usar sabonete íntimo, desodorante íntimo, talco, sabonete bactericida, pois estes têm outras funções que não a higiene íntima e tais substâncias removem o muco produzido naturalmente pela vagina, que é um grande protetor imunológico.



- h. **Dica de Depilação Íntima:** Ao se depilar procurar depilar todos os pelos, chamado de aspecto infantil.
- i. Para uma melhor resposta terapêutica da candidíase de repetição, use **ÁGUA OZONIZADA**.

A IMPORTÂNCIA DO MUCO VAGINAL

- a) O muco vaginal é uma secreção que possui importante função de proteção imunológica contra diversas doenças sexualmente transmissíveis, corrimento coceira e prurido vaginal, candidíase de repetição, HPV e outros.
- b) Para evitar o **corrimento vaginal e candidíase de repetição**, só usar roupas largas, dando preferência a usar saias. Não usar roupas de lycra, roupas de ciclista e de academia, calças legue, roupas muito justas, roupa colante, mesmo sendo de algodão. Dê preferência aos tecidos de algodão, inclusive para as roupas íntimas e meias, preferencialmente na cor branca, por causa da pigmentação da tinta.
- c) Ao dormir **NÃO** usar calcinha, procurando utilizar um pijama mais leve e largo, baby doll ou camisola.
23. O uso de anabolizantes, que são usados por praticantes de esportes e em academias de ginástica, pode acarretar a **IMUNODEFICIÊNCIA**, infecções de repetição e micoses resistentes aos tratamentos.
24. No período de baixa umidade relativa do ar, devemos nos proteger com o uso de colírio de higienização, spray nasal de soro fisiológico e umidificador de ambiente ou micro nebulizador portátil. Vaporizador é diferente de umidificador. O vaporizador funciona como uma micro sauna, esquentando o ambiente.

MICRO NEBULIZADOR

25. Existe a micro nebulização de uso individualizado para inalação nasal ou pulmonar. Este aparelho é portátil, usa pilhas e/ou energia elétrica e soro fisiológico, que é adicionado no compartimento do aparelho. Para mais esclarecimentos, procure o vídeo explicativo no YouTube, pesquisando por: **Pocket Air Portable Nebulizer**, Escolha o vídeo de 7 minutos.



PocketAir Portable Nebulizer
Marketing Microbase • 21 mil visualizações • há 3 anos
No.MB0500400, MB0500500.



Existem flaconetes de soro fisiológico de 5 ml e 10 ml. Precisam ser descartáveis. Se utilizar o de 50 ml, por se levar algum tempo para acabar, poderá criar colônias de fungos, causando doenças.

PRURIDO NO IDOSO

26. Causas de coceira em pessoas idosas, que são chamadas de **XERODERMIA**, podem ser:

- O idoso possui a pele mais seca e sensível, pele senil, portanto é mais susceptível a coceiras/prurido, também chamado de Xerodermia da Própria Idade.
- É comum o idoso possuir várias doenças e necessitar do uso em conjunto de vários medicamentos diariamente, podendo causar problemas na pele, coceiras, calombos e outros.
- Pacientes que tem problemas renais crônicos e fazem **HEMODIÁLISE** têm a pele seca e a ureia aumentada. A ureia é depositada na pele, causando **Prurido Urêmico**
- Problemas de varizes, micoses em geral, inclusive de unhas, frieiras, podem piorar problemas de origem alérgica, chamados de lesões satélites ou lesões à distância.



e. **Atenção:** o uso de antialérgico não melhora a coceira do idoso. Para uma melhor resposta terapêutica, use **ÁGUA OZONIZADA**.

f. Quanto mais idade se tem, a nossa pele fica mais sensível e seca, portanto é mais fácil de apresentar sintomas como coceiras, vergões, calombos, rachaduras e adquirir sarna. Qualquer medicação (aspirinas, sinvastatinas, remédio para pressão, para controlar o diabetes e outros) pode aumentar esses sintomas. Essas lesões são próprias da idade e funcionam como “*transbordador do copo*”, **mas não são doenças alérgicas**.

27. A pele do alérgico é mais sensível, podendo responder com coceira, urticária vermelhidão após o banho, água do mar, água fria, água de piscina, água de lagoa, exercício físico, intolerância ao próprio suor, exposição ao sol, e por incrível que pareça pode ser uma consequência dos sintomas da alergia a ácaros, fungos, pelos e penas, alimentos e outros. Lembra da gota d’água no copo transbordando, do vulcão que entra em atividade e da bomba relógio?

28. **EXCESSO DE TRANSPIRAÇÃO, AXILAS, VIRILHA, MÃOS E PÉS QUENTES (HIPERIDROSE E DESIDROSE)**

Vasculite (inflamação de pequenos vasos sanguíneos), que pode ser causada por excesso de transpiração, produz a **sensação de calor** e **manchas avermelhadas** nas axilas, virilha, palmas das mãos e plantas dos pés. Também com qualquer contato com água (fria ou quente), causando coceira após o banho, piscina ou praia, coceira no tempo frio e que podem ser sinais de alergia. **Para efeito terapêutico utilize Água Ozonizada. Mais informações, consultar o item 72.**



Mãos



Pés



Axilas



Virilha

29. Amaciantes de roupas e produtos afins não devem ser usados na lavagem das roupas de pessoas alérgicas, pois estes PIORAM os sintomas alérgicos tanto da pele, quanto das vias respiratórias. Tem um tipo de mancha branca na pele (Pitiríase Alba) que pode ser sintoma de alergia.



30. Todas as vezes que você mexer em porão, baú ou guardados, fazer limpezas ou na época de Natal quando for montar a árvore de natal, tenha cuidado, pois estes contem muito pó e ácaros, que causam vários tipos de alergia. Você deve lavar a árvore e os enfeites.



31. Atenção: Rapé (Pó de Fumo) causa alergia respiratória e na pele (inchaços e urticária);

32. Construção, reformas em casa, pintura, instalação de armários, podem desencadear e piorar a crise alérgica.

Após uma troca de diarista, cuidadores e outros, podem piores os sintomas alérgicos, porque cada um possui um método de trabalho e desconhece a rotina da casa



33. O uso de perfumes, desodorantes com cheiro, cremes com cheiro (“tudo com cheiro”), podem desencadear e piorar a alergia respiratória e de pele.

Alertar as diaristas e cuidadoras sobre o uso de perfumes e aromas.
Usar desodorante sem perfume.

34. O paciente alérgico pode conviver com animais domésticos inclusive os pássaros, desde que não os trate como SERES HUMANOS, ou seja, dormir junto na cama, beijar o animal e outros, Penas e a poeira de coco de calopsitas, maritacas e pássaros em geral, são grandes potencializadores de alergia.

35. ÁCAROS

Os ácaros são insetos (aracnídeos - aranhas) de tamanho microscópico. Uma “caspa humana” alimenta em torno de 10 mil ácaros. Os ácaros cavam buracos no tecido do colchão, sofá e outros objetos. Quando falamos em ácaros, falamos também na poeirinha do cadáver e das fezes, dos ovos quebrados dos ácaros e dos bebês ácaros. Essas micropartículas abundam nossos colchões, sofás, tapetes, cortinas e semelhantes, causando alergias respiratórias, oculares (conjuntivite, ceratocone, glaucoma), dermatológicas (dermatites), pterígio, inflamação do esôfago (esofagite) e aparelho digestivo, ou seja, causam muita alergia respiratória, de pele, corrimento vaginal entre outras alergias. Por isso a importância de lacrar o colchão, usar cama vazada, estrado e cabeceira vazados.



Para melhor higienizar e eliminar poeira e ácaros:

- a) Os colchões e travesseiros deverão ser revestidos. Lacrados, bem ajustados, sem furos, sem telas de ventilação, sem zíper, velcros e fechos. Este revestimento deverá ser feito com courvim, corino, napa ou couro ecológico e nunca revestido com plástico (este revestimento deve ser igual aos colchões de hospital). Devem ser limpos diariamente com pano úmido. Não usar travesseiros de penas e/ou plumas e forrar o colchão com dois lençóis.
- b) A cama e os estrados deverão ser vazados, não podendo ter gavetas embutidas e não podendo ser cama dupla ou colchão duplo (nunca cama tipo americana, basculante, beliche ou box).
- c) Os ácaros são aranhas de tamanho microscópico. Uma “caspa humana” alimenta em torno de 10 mil ácaros. Os ácaros causam alergias respiratórias, oculares, dermatológicas, pterígio, inflamação do esôfago e aparelho digestivo, azia (pirose que é a sensação de queimação que sobe), amargo na boca, corrimento vaginal, candidíase entre outras alergias.
- d) Limpar o piso com pano úmido ou aspirador de pó, principalmente o quarto do paciente. O paciente não deve estar presente durante a limpeza do domicílio. Se for impossível, o mesmo deve utilizar um pano úmido ou máscara no momento da higiene ambiental.
- e) Cobertor, roupas de lã e outros similares devem ser evitados, pois retém muito pó e ácaros. Edredon, agasalhos sintéticos e mantas de microfibras

são as melhores opções para serem utilizadas para proteção contra o frio.

SINDROME DO VIAJANTE E BED BUGS

35. Quando viajamos por lazer ou profissionalmente, pode surgir a Síndrome do Viajante, por causa da variação na alimentação, temperos, condimentos e pratos típicos.

Dormir em qualquer cama, pousar em vários locais, está sujeito a um percevejo chamado Bed Bugs.

Bed bugs quer dizer percevejos (medem de 3 a 5 mm). Existem percevejos da espécie *Cimex Lectularius* que frequentam nossas camas e que através de suas picadas, alimentam de sangue humano, enquanto estamos dormindo, causando alergias na pele como erupções, pruridos, entre outras. Eles se escondem em furos de parede, nas caixas de tomada, e quando estamos dormindo migram para nossas camas, sofás, entre outros. Em dormitórios com várias camas, migram de uma cama para outra. São possíveis transmissores (vetores) de outras doenças. Ocorrem, principalmente, nos Estados Unidos e Europa, No Brasil também existe esse tipo de percevejo.



Em cada país o Bed Bug possui um nome diferente.

VOCÊ SABIA? Que esses percevejos são encontrados em todo o planeta e que em cada lugar tem um nome específico?

- Brasil – conhecido como percevejo.
- Estados Unidos - conhecidos como Bed Bugs.
- Espanha – conhecidos como chinches.
- Portugal – conhecidos como percevejo/traça.
- Alemanha – conhecidos como bettwazen ou laus.
- Itália – conhecidos como cimicial letto.
- Holanda - conhecidos como bedvlo.
- França - conhecidos como punaise des lits.

Ao limpar, efetuar trocas de camas, ou após um período fora de casa sempre procure por: Pontos negros (pequenos como pontinhos) que são os excrementos dos bed bugs e podem manchar no tecido como tinta de caneta; ovos e cascas de ovos, que são pequenos como 1mm e de uma coloração esbranquiçada; cascas deixadas pelas ninfas; Bed bugs vivos; manchas com cor de ferrugem ou avermelhadas nos lençóis de bed bugs esmagados;

Importante: Os ácaros e percevejos (bad bugs), que são do tamanho de um **ponto** feito por uma caneta esferográfica, durante o dia se escondem nos orifícios de colchões, tomadas de energia, travesseiros, sofás, orifícios da ventilação, fechos e outros, e à noite saem dos seus esconderijos para se alimentarem de escamações, caspas, pele, defecar, picando e sugando o sangue de quem estiver dormindo na cama e nas camas vizinhas, principalmente em albergues.



Por isso é importante lacrar os colchões, travesseiros, sofás e outros, como em hospital, pois facilita a limpeza e a higienização.



Qual a diferença entre LACRAR o colchão e sofás, de só ENCAPAR ou usar capa antialérgica? Lacrar é sem furos, sem velcros, sem fechos, sem tela de ventilação, ou seja, todo fechado. Encapar usa uma capa com velcro, fecho ou telas de ventilação, ou seja, possuem pequenas aberturas por onde os ácaros e percevejos (Bad Bugs) se alojam.



36. Evitar carpete, tapetes, cortinas pesadas, móveis estofados com pano e outros semelhantes, principalmente no quarto do alérgico. Os móveis deverão ser estofados com couro ou material sintético.

- a) Eliminar completamente o mofo do ambiente domiciliar.
- b) Animais domésticos de pelo ou penas (maritacas, calopsitas, canários e outros) devem permanecer fora do ambiente interno do domicílio. Não sendo possível, pelo menos fora do quarto do alérgico. As fezes e a poeira das fezes desses animais são altamente desencadeadoras de alergias, mesmo estando à distância.
- c) Evitar produtos de limpeza com cheiro forte (água sanitária, cloro, tintas, perfumes e outros), devem ser evitados porque são irritantes químicos e físicos. Usar desodorante sem perfume. Nunca usar perfume algum, porque podem precipitar as crises alérgicas.

- d) Evitar procedimentos estéticos como o bronzamento artificial (por luz, spray e outros) e faça um bronzamento natural com moderação. Não fazer progressivas com ou sem formol e quaternário de amônio (usado para desinfecção em hospital), pois também são “*transbordadores do copo*”, porque podem precipitar as crises alérgicas.
- e) O alérgico deve usar shampoo e sabonete do tipo baby, ph neutro, de glicerina, tipo lágrima zero (não arde os olhos) e sem perfume.
- f) Umidificar todos os ambientes. Umidificar sempre o nariz e os olhos (solução de soro fisiológico, colírios hidratantes e umidificantes).
- g) O alérgico deve evitar manusear os irritantes químicos (água sanitária, detergente, amaciante) e físicos (palha de aço, esponja de aço) na limpeza de panelas e louças e na limpeza da casa e ambientes profissionais, utilizando sempre luvas de nitrílica com maisena.
- h) Irritantes físicos, químicos como: suor, água do mar, água de piscina clorada, exposição excessiva ao sol, roupas apertadas, baixa umidade do ar (tempo seco), podem piorar a alergia.



37. A IMPORTÂNCIA DOS PROBLEMAS PSICOSSOMÁTICOS

- a) Aspectos **emocionais**, estresse, problemas nos relacionamentos familiares ou amorosos (***síndrome do coração partido***), podem causar uma reação inflamatória, respiratória e/ou de pele, que NÃO são alergias, mas funcionam como “***transbordador do copo***”, ou seja, precipitam uma reação ou crise alérgica. Muitas pessoas confundem reação no corpo com reação alérgica.



Nem tudo que mancha, nem tudo que coça, nem tudo que tosse ou provoca calombos é alergia.

- b) Qualquer metal em contato com o corpo, bijuterias em geral funcionam como irritantes químicos e físicos, ajudando a “transbordar o copo”, provocando sintomas e sinais à distância, chamados de **lesões à distância** ou **lesões satélites** no próprio paciente.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

- c) A baixa umidade relativa do ar causa irritações e secura dos lábios, garganta, nariz, olhos secos (síndrome do olho seco, síndrome da pálpebra seca), baixa produção de lágrima e/ou lacrimejamento excessivo, ardência nos olhos, dificuldades para leitura, coceira na pele, “pinicação”, vergões e calombos pelo corpo dentre outros sintomas, que podem ser confundidos com alergia. **Portanto, isso não é alergia.**

38. BEBIDAS ALCOÓLICAS E AS REAÇÕES ALÉRGICAS



- a) As crises de vermelhidão facial (ruborização facial) que algumas pessoas apresentam, principalmente de origem oriental, após ingerir bebidas alcoólicas mesmo em pequenas quantidades (etanol), muitas das vezes acompanhada de taquicardia e náuseas, **não é alergia**. Isto é devido a uma deficiência genética de uma enzima chamada “aldeído-desidrogenase 2”(ALDH2), Portanto, **não é** um processo imuno-alérgico e sim um erro do metabolismo do álcool chamado de **Erro Inato do Metabolismo**.
- b) Existem alergias a um dos componentes da bebida alcoólica.
- c) Os portadores de intolerância ao glúten não podem beber bebidas alcoólicas que contém glúten.

HÁBITOS E COSTUMES QUE AUMENTAM AS CRISES ALÉRGICAS

- a) Suplementos alimentares, termogênicos, anabolizantes, Kefir, Whey Protein, refrigerantes, sucos industrializados, corantes dos sucos, energéticos, tintura de cabelo, de sobrancelha, henna natural usada para cabelo ou para tatuagem, maquiagem, tatuagem comum, piercing, progressiva e alisantes de cabelo, remédio e soluções para crescer cabelo e

sobrancelhas, são também “**transbordadores do copo**”, ou seja, precipitam uma reação ou crise alérgica.



Maquiagem, alisamento, progressiva e tintura de cabelo

Tatuagem

Piercing na orelha, no umbigo e outras partes do corpo, inclusive partes íntimas, masculinas e femininas.

b) Qualquer tipo de leite é produtor de muco e catarro prejudicando a eliminação destes, aumentando as inflamações e infecções respiratórias, dermatológicas, gástricas, inflamando os intestinos e produzindo gases mal cheirosos e mal hálito. Por isso é fundamental retirar da dieta qualquer tipo de leite e derivados, de qualquer animal, coalhada, leite sem lactose, fórmulas de leite hidrolisado e qualquer formulação de leite em pó. Nem todo o cálcio do leite de qualquer animal é absorvido pelo organismo, portanto, ele não previne a osteoporose.



c) O tabagismo (ativo ou passivo) impede o controle de qualquer doença alérgica.



d) As mãos e as unhas são um dos maiores contaminantes dos olhos.



e) Roupas apertadas podem causar foliculite. A roupa apertada fica raspando na pele (como uma esponja de aço ao limpar

vasilhas) e lesa o folículo piloso, causando a foliculite, agindo como **“transbordador de copo.”** **Tanto os homens quanto as mulheres devem utilizar roupas mais folgadas, como saias, vestidos e calças mais largas.**



39. Azia (sensação de queimação e/ou amago que sobe), refluxo gastroesofágico, gastrite (bactéria *Helicobacter Pylori* mais conhecida como *H.pylori*), potencializam as doenças alérgicas.
40. Cirurgia bariátrica e balão intragástrico podem causar sintomas respiratórios e de pele, os quais **NÃO** são reações alérgicas, e agem como um **“transbordador do copo”**, ou seja, precipitam uma reação ou crise alérgica.
41. Fazer atividade física aeróbica, se possível ao ar livre, é recomendável.
42. O médico alergista deve ser avisado de toda e qualquer medicação utilizada pelo paciente, bem como: radioterapia, quimioterapia, transplante de órgãos, cirurgias, tratamentos médicos, partos, cesárias, abortos, uso de marcapasso, prótese ortopédica, mamária, dentária, de silicone, dentadura e semelhantes, aparelho ortodôntico, lentes de contato, harmonização facial e outros.
43. Todos esses sintomas acima, podem causar germes oportunistas como herpes, candidíase e outros.
43. Intolerância à lactose **não é alergia**. É uma deficiência da enzima Lactase. Não confundir lactose (que é o açúcar do leite dos mamíferos) com lactase (que é uma enzima do intestino dos mamíferos).

44. Síndrome do restaurante oriental - pacientes passam a apresentar sintomas de alergia após frequentar restaurantes orientais, principalmente devido ao uso intenso de soja fermentada.



45. Síndrome do restaurante indiano – pacientes passam a apresentar sintomas de alergia após frequentar restaurantes indianos, principalmente devido ao uso de diversos temperos, como o Curry, que pode ter amendoim.



46. Síndrome do Viajante – por frequentar vários locais, países e cidades, mudando frequentemente de hospedagem, cama, colchão, roupa de cama e hábitos alimentares, a pessoa pode adquirir ácaros, percevejos, bed bugs, piolhos e sarna, mesmo em hotéis de 5 estrelas, podendo ter reações alérgicas e distúrbios intestinais.



47. REAÇÃO AO GLÚTEN

A reação ao Glúten pode ser:

- uma reação alérgica (pelo processo imuno alérgico), ou
- intolerância digestiva (distúrbio enzimático digestivo que causa má digestão do glúten). A intolerância ao Glúten (que não é alergia), causa a Doença Celíaca. São os chamados celíacos.



48. Mãos, dedos e unhas, são os maiores contaminadores do corpo e dos olhos. (ex: a pessoa pinta o cabelo, depois coça a cabeça e depois coça a perna. A mão dela está contaminada com os pigmentos da tinta e esses pigmentos são depositados no local coçado, podendo desencadear um processo alérgico em outra parte do corpo, o mesmo acontecendo com esmaltes, bases e outros). São chamadas **Lesões à Distância** ou **Lesões Satélites**.

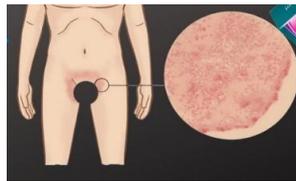


49. SÍNDROME DO CAPACETE DO MOTOCICLISTA, CICLISTA E CARONA

- O capacete do motociclista, do ciclista e dos caronas, mesmo pouco usado, retém muito mofo, ácaros e poeira, sendo um grande mantenedor das alergias das vias respiratórias, oculares e de pele. Portanto, o capacete deve ser sempre higienizado diariamente.



- b. Roupas de motociclista e ciclistas, por serem muito apertadas, quentes, provocando aumento de suor, além de ficar raspando na pele, podem causar alergias e pequenas lesões na pele, entre elas, manchas, coceiras, abscessos, foliculite, assaduras na virilha, entre outros. Os praticantes de academia e esportes radicais também correm os mesmos riscos.



50. BARBA GROSSA, RALA E BIGODE

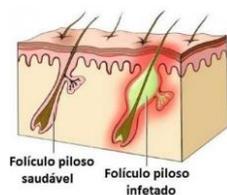
- 50.1. A barba grossa ou rala e o bigode retém poeira, ácaro, fungos, causando micose, dermatite de modo geral, eczema de barba, falha na barba, que aumentam os sintomas de alergia de pele, respiratória e doenças da boca, língua, lábios (rachadura nos lábios, rachadura – boqueira – queilite).

- 50.2. O ácaro come a caspa do bigode ou da barba, sendo que uma caspa dá para alimentar 10.000 ácaros, sendo que as fezes dos ácaros viram pó e este pó aumenta os casos principalmente de rinite que se torna um foco alérgico e podem produzir lesões à distância. Esse foco alérgico lança cerca de 5 substâncias na corrente sanguínea, provocando sintomas de alergia à distância (enxaqueca, corrimento, azia, queimação, queda de cabelo e outros. **Para uma melhora terapêutica use ÁGUA OZONIZADA, consultar o item 72.**



- 50.3. Quando uma pessoa fizer barba, bigode ou cavanhaque, deve usar aparelho de lâmina nova e se for utilizar máquina de barbear deve ser de boa qualidade, porque pode irritar a pele e causar foliculite.

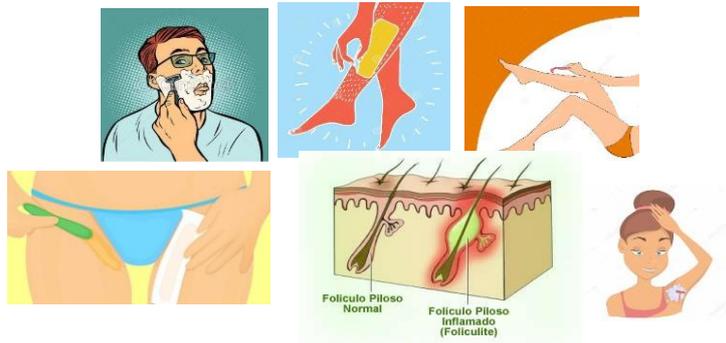
- 50.4. **OBS:** quando a pessoa usar desodorante pode irritar a pele e causar foliculite.



- 50.5. **Importante:** evitar o uso de desodorante roll on (conhecido popularmente como rolão).



- 50.6. As pessoas que se barbeiam ou se depilam (axilas, pernas, virilha), inclusive com cera, lâmina, creme e laser, roupas apertadas, correm o risco de sofrerem alergias e pequenas lesões na pele, entre elas, manchas, coceiras, abscessos, foliculite e outros.



51. SINDROME DA FUMAÇA, FULIGEM E FUMAÇA DE CHURRASCO

- 51.1. A fumaça e a fuligem são altamente alérgicas para o sistema respiratório, pele e sistema digestivo, por serem inaladas, deglutidas e ter contato com a pele.



- 51.2. Ao cozinhar o de cheiro de temperos podem piorar o quadro da doença/crise alérgica, causando coriza e outros sintomas.



- 51.3. Os pacientes que utilizam ônibus e coletivos com ar condicionado, podem precipitar crises alérgicas, pois o ar condicionado resfria o

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

ambiente, mas retira a umidade do ar, deixando o ar mais seco e contribuindo para “transbordar o copo”.

Importante: Diante do atual momento que estamos enfrentando com várias arboviroses (Zika, Dengue, Chicungunha, Febre Amarela e outras), diversos tipos de gripes, doenças sexualmente transmissíveis (antigamente se chamavam doenças venéreas) e outros, Os sintomas destes se confundem muito com alergia, é importante consultar periodicamente um Infectologista e Hematologista.



52. Os testes alérgicos realizados no consultório de alergia e exames de sangue, não liberam para as pessoas tomarem vacinas desenvolvidas em embrião de ovos. Pois os testes alérgicos são para direcionar o alergista quanto ao melhor tratamento para o paciente. Esses testes não servem para autorizar aplicação de vacinas para arboviroses (ex: febre amarela e outras) e vacina para **Covid**.

53. As vacinas: tríplice viral (sarampo, rubéola e caxumba), vacina de gripe (influenza) e a vacina de febre amarela são desenvolvidas em embriões de galinha e, portanto, podem ser contaminadas com pequena quantidade da proteína do ovo.



54. **Mastocitose:** há uma célula chamada mastócito. O mastócito, quando estimulado, libera várias substâncias consideradas “as mães da reação alérgica”, sendo que a principal é a histamina. Por isso tomamos os remédios anti-histamínicos. Então, quando há um processo alérgico, o número das células mastócitos aumenta muito em todo o organismo. Por isso é chamado de Mastocitose. O foco inicial alérgico sensibiliza todas as células do corpo, da pele, mucosas e outras. Devido ao excesso de mastócitos, a pele e as mucosas ficam mais excitadas, gerando as reações alérgicas. Ex.: pele vermelha, pruridos generalizados e outros sinais e sintomas.



55. **Idis (termo médico)** é um foco infeccioso / inflamatório causado por fungo (frieira, micose de unha, corrimento e candidíase vaginal e outros), ou por

bactéria (foco dentário) ou por vírus e outros agentes infecciosos. Podem produzir lesões à distância tipo coceira, vermelhidão, calombo, entre outros.

Para efeito terapêutico utilize Água Ozonizada. Mais informações, consultar o item 72.

56. QUEDA DE CABELO

56.1. Quando a pessoa tem um processo alergia como rinite, pode levar a sintomas à distância (inflamando o folículo piloso – fio de cabelo-, levando a queda de cabelo, percebe-se quando a pessoa toma banho e lava a cabeça ou penteia os cabelos.



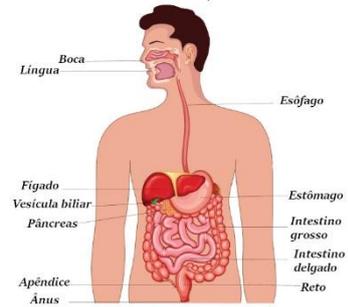
56.2. Os medicamentos usados para combater a queda de cabelo (Finasterida, Minoxidil), podem causar alergias tipo coceiras, urticária e pioram as alergias respiratórias e de pele e alimentares.



Alerta: Usuários de computador e smartphone têm facilidade de irritação nos olhos (síndrome do olho seco), e isso funciona como um “**transbordador de copo**”.

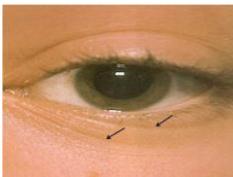


57. **A Importância da Flora Bacteriana:** Toda ou quase toda causa da doença é um distúrbio da flora bacteriana ou das enzimas digestivas, chamado de **Disbiose**, causando alergias, doenças metabólicas, psíquicas e outros. Para efeito terapêutico utilize



Para efeito terapêutico utilize Água Ozonizada. Mais informações, consultar o item 72.

58. Características faciais típicas estão presentes em um grande número de portadores de rinite alérgica, tais como: **Sinal de Dennie Morgan** – linha de dupla prega abaixo dos olhos com ou sem olheiras, prega nasal horizontal (causada por frequente hábito de coçar a narina com movimento para cima) chamada de “Saudação Alérgica”, protrusão maxilar (face adenoidiana), respiração bucal e ruidosa, entre outras;



Sinal da Linha Dupla de Dennie Morgan



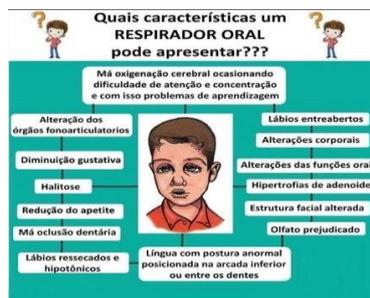
Movimento da Saudação Alérgica



Linha da Saudação Alérgica



Olheira



59. A Febre do Feno (é um nome antigo das crises alérgicas/rinite, asma, bronquite, dermatite e outros) é uma reação alérgica ao pólen de algumas plantas, em especial gramíneas (constituintes do feno, capim e árvores). Os sintomas geralmente incluem espirros, congestão nasal (nariz entupido), nariz escorrendo,



Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

olhos vermelhos e lacrimejantes, tosse e comichão no nariz, boca, garganta, fraqueza, desânimo e outros sintomas e sinais. **É um tipo de gripe alérgica constante.** Ao contrário do que o nome sugere, não há febre. Embora a Febre do Feno possa ocorrer durante todo ano desde que, a substância que a desencadeia (alergênico) esteja presente, é mais frequente na Primavera e no Outono, quando a quantidade de pólen no ar aumenta.

60. **Disidrose (hiperhidrose)** é um distúrbio de transpiração que acomete principalmente na palma das mãos, axilas, virilhas e na região da planta dos pés, mancha atrás da orelha. As causas da Disidrose podem ser por questões emocionais ou stress, história de alergia, história de micoses e/ou corrimento vaginal e outros. Este distúrbio pode levar a lesões na pele e piorar as alergias da pele. **Para efeito terapêutico utilize Água Ozonizada. Mais informações, consultar o item 72.**

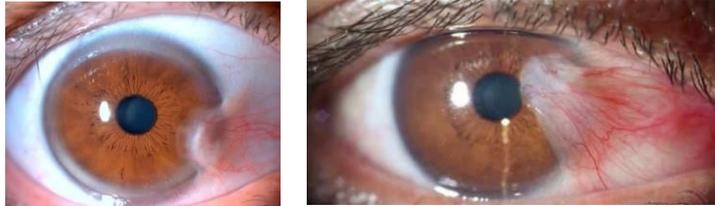


Produtos químicos pioram os sinais e sintomas da Disidrose e Hiperidrose.

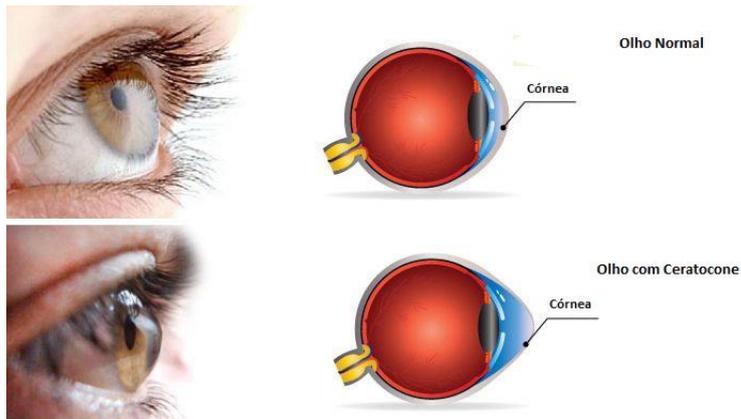


61. DOENÇAS NOS OLHOS CAUSADAS POR CRISE ALÉRGICA À DISTÂNCIA

61.1. Pterígio (carninha que cresce no olho) pode ser uma das consequências da alergia. Faça sempre controle com seu oftalmologista.

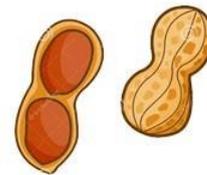


61.2. Ceratone (distúrbio da curvatura da córnea) pode ser uma das consequências da alergia. Faça sempre controle com seu oftalmologista.



62. PRINCIPAIS ALIMENTOS QUE CAUSAM ALERGIA

Alimentos que têm maior potencial de causar alergias: leite de animais e derivados; ovos e derivados; carne de porco e derivados; chocolate, achocolatado e derivados, soja, molho shoyo, tofu e derivados, curry, gordura animal, suco artificial, amendoim e castanhas, corante artificial, refrigerantes, álcool, gelatina, groselha, trigo refinado, aveia, cevada e centeio. condimentos industrializados, doce, açúcar; frango de granja; pescados, peixes e frutos do mar e de água doce, kiwi, tomate, frutas cítricas, soja, ervilha e feijão, milho, temperos e condimentos alimentares, etc.



CHOCOLATE, ACHOCOLATADO E DERIVADOS



62.1. Todos alimentos de origem vegetais (frutas, legumes e verduras) tem látex, em maior ou menor grau, podendo ser a gota d'água produzindo reações alérgicas.

62.2. No caso de alimentos fritos, não reaproveitar óleo e gordura, pois a fritura reutilizada (fritando camarão, ovo, pastel, bife e outros), pode causar reações alérgicas no organismo.



63. COMO ESPIRRAR E TOSSIR CORRETAMENTE

Ao tossir e espirrar lançamos no ar vários vírus e bactérias, transmitindo doenças para outras pessoas. Temos o péssimo hábito de ao espirrarmos colocar a mão para proteger. Com isso as mãos passam a ser um transmissor de doenças, pois tudo que tocamos e pessoas que cumprimentarmos, passam a adquirir vírus e bactérias que causam diversas doenças. Ou seja, o simples ato de cumprimentarmos as pessoas ou tocarmos em objetos estaremos transmitindo doenças. Simples hábitos como lavar as mãos com sabão e manter as unhas cortadas e limpas, evitam a transmissão de doenças.



Certo - Usar lenço grosso



Errado - Não usar as mãos



Certo - Proteger com cotovelo ao espirrar e tossir.



Errado - Não usar os dedos ao espirrar ou coçar.



Certo - Manter uma distância mínima de um braço estendido



Errado - Não falar próximo das pessoas



Certo - Lavar as mãos sempre e manter as unhas cortadas.

OBS: As mãos são os maiores contaminantes de doenças oculares.

64. Reações alérgicas de pele (vermelhidão, calombo, coceira, aumento do suor, entre outros), respiratória (bronquite, rinite), dor no peito, nos olhos, pescoço, podem ocorrer após a ingestão de comida oriental, chamada **Síndrome do Restaurante Chinês**, devido ao intensificador de sabor tipo Ajinomoto (glutamato monossódico), shoyo, soja fermentada. Se aplica também para os restaurantes de comida indiana (pela variedade de temperos e curry) e a síndrome de viajante.

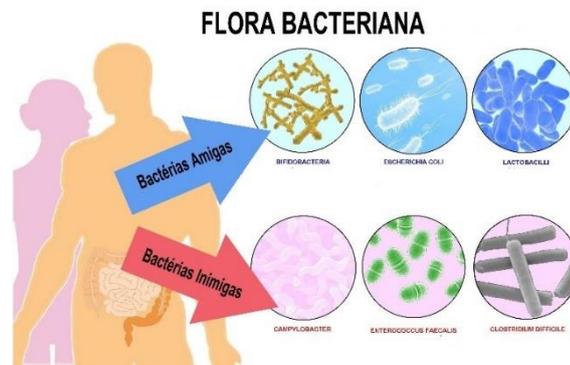


65. **MUITO IMPORTANTE:**

A. O nosso corpo tem um grande escudo imunológico protetor que impede a entrada de qualquer doença. Este escudo é feito pelas Barreiras Imunológicas. Em torno de 80% desta “blindagem” imunoprotetora contra qualquer tipo de doença é feita pela barreira imunológica da mucosa do Sistema Digestório, que vai da boca até o ânus.

B. Cem por cento da eficiência desta barreira é pela ação imunoprotetora da Flora Bacteriana Intestinal. O distúrbio ou falência da Flora Bacteriana é a **DISBIOSE**.

Existem as bactérias amigas, que ajudam na digestão e na função intestinal.



C. Qualquer tipo de distúrbio desta Flora acarretará a falência desta principal barreira imunoprotetora, que é da mucosa da parede intestinal, possibilitando a entrada de fatores patogênicos que serão responsáveis por todos os tipos de doenças e em qualquer parte do corpo como, por exemplo: doenças reumáticas, autoimune, doenças anti-inflamatórias, alérgicas, imunodeficiência, infecções de repetição, fadigas crônicas, dermatites, doenças do trato respiratório, artrites, doenças psíquicas dentre outras.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

Imagine se cortássemos todas as árvores do mundo. O que seria de nós? Metaforicamente dizendo, isto seria a Disbiose.

Então, é importante conhecer a Flora Bacteriana Intestinal, entendê-la e preservá-la com o objetivo da pró-saúde.

66. Pacientes alérgicos poderão ter, com mais facilidade, infecções por “micróbios” oportunistas, como: candidíase (corrimento e coceira vaginal), micoses, frieiras, sarna, herpes labial e genital, zoster (cobreiro), molusco contagioso, HPV, furúnculo de repetição, inflamação dos pelos (foliculite), como cabelos, pelos de barba, axila, pelos pubianos, virilha e outros pelos do corpo. Nesses casos, os parceiros (as) deverão ser tratados. O seu médico alergista / imunologista deverá ser informado.
67. O ácaro é um dos principais causadores de vulvo-vaginite (inflamação e prurido ou infecção da vulva e da vagina), corrimento vaginal e candidíase de repetição.
68. Urticárias, vergões, inchaços, coceiras podem ser desencadeados por poeira doméstica, ácaros, pelos e penas de animais, proteínas e corantes alimentares, verminoses (esquistossomose, lombriga, etc.), também pelo uso de qualquer medicamento, picada de inseto, tatuagens, piercing, bronzamento artificial, anabolizantes e energéticos, suplementos alimentares, sarna, rapé e outros.
69. **OZONOTERAPIA – NO TRATAMENTO DE ALERGIA RESPIRATÓRIA, DE PELE E ALIMENTAR E CANDIDÍASE DE REPETIÇÃO**



Filtro de água ozonizada e filtrada com carbono ativado da marca **Ricozon modelo Arujá** com fábrica em São Paulo tel (11) 4653-8100 Celular/WhatsApp (11) 9 7062-9786

COMO UTILIZAR A ÁGUA OZONIZADA COM FUNÇÃO TERAPÊUTICA

- Ler o manual do produto que é de fácil leitura e compreensão.
- Quando for utilizar o aparelho, ligar a água com um pequeno filete e em seguida ligar o botão azul. Colher a água ozonizada em material de vidro, como copo ou garrafa e consumir até em 15 minutos. Quanto menor o filete de água, mais a água se tornará ozonizada e terá uma ação

terapêutica eficiente. Serve para beber, banhar e em casa que tenha animais, banhá-los com essa água, para eliminar ácaros e elementos que causam alergia. Lembrando que a água ozonizada colhida, durará no máximo 15 minutos e após esse tempo perderá suas funções terapêuticas. O ideal é consumi-la imediatamente e banhar tanto humanos e animais em até 15 minutos.

- Verificar o prazo de troca do filtro de carvão ativado.
- Beber a água ozonizada ajuda a melhorar problemas como: PROBLEMAS GÁSTRICOS, H Pylori, gastrite, sensação de azia e amargo que sobe, azia de estômago, afta de repetição, gengivite, problema de vesícula e alergia, problemas gástricos, problemas de esôfago, gengivites, problemas de vesícula e alergias alimentares, fortalece a flora bacteriana, eliminando os gases mal cheirosos, regula o intestino.
- Banhar com a água ozonizada para tratamento de micose, frieira e micose de unha, micose de pé e cabelo, barba, CANDIDÍASE DE REPETIÇÃO MASCULINA E FEMININA, TRATAMENTO DE FERIDAS EM GERAL, FERIDAS DE ÚLCERA DE VARIZE, FERIDAS DE PÉ DIABÉTICO, DISIDROSE de mão e pé, assadura de virilha e axila.
- Ao beber a água ozonizada, fazendo um gargarejo para melhorar o aspecto da língua (desinflama a língua – inflamação da língua conhecida como **Glossite**: a principal causa dessas alterações pode ser um distúrbio primário que acarreta mudança na coloração da língua, tipo “Língua Sabugosa” e sua principal causa é uma inflamação e infecção da língua, causando inchaço (a língua cresce de tamanho), com marcas de dente e afetando as papilas gustativas, causando perda do paladar. Uma das principais causas da Glossite é a rinite, que obstrui o nariz e faz com que a pessoa respire pela boca, quebrando a barreira imunológica da língua, causando todos os problemas acima mencionados.

COMO UTILIZAR A ÁGUA OZONIZADA NO CASO DE CANDIDÍASE VAGINAL

- Colher um filete de água ozonizada em um copo de vidro. Aspirar o conteúdo com uma seringa e aplicar dentro da vagina lentamente, até você perceber que umedeceu toda a vagina.
- Na higiene anal, no caso de hemorroida, micro fissura anal, que são colônia de microrganismos, tipo da micose e do fungo CÂNDIDA ALBICANS entre outros micróbios.

Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

- A frequência de uso da Água Ozonizada com a seringa, depende da resposta individual de cada paciente, podendo ser diária (uma ou mais vezes no dia) ou semanal, pois cada paciente tem uma resposta ao tratamento.
- Não utilizar **Preservativo de Látex**, pois ele poderá causar uma alergia na mucosa da vagina e reativar a candidíase, atrapalhando o tratamento feito com a **Água Ozonizada**.
- **LEMBRETE:** A higiene íntima deverá ser somente com água, evitando utilizar sabonete íntimo, sabonete antisséptico (porque mata a flora bacteriana amiga e destrói o muco vaginal, quebrando a barreira imunológica vaginal), talco, desodorante.

VOCÊ QUER CONHECER A OZONOTERAPIA? SUGIRO PESQUISAR NA INTERNET. PARA MAIORES EXPLICAÇÕES EU TEREI O MAIOR PRAZER EM ESCLARECER.

70. VOCÊ SABIA QUE A PRÓTESE DE MAMA DE SILICONE É TODO COMPONENTE QUE CONTÉM SILICONE, COMO GEL DE SILICONE (USADO PARA CALAFETAR), SILICONE INJETÁVEL, FITA DE SILICONE E OUTROS, CAUSAM DOENÇAS AUTOIMUNES? É CHAMADO DE “SÍNDROME DE A.S.I.A.” (DO INGLÊS: AUTOIMMUNE SYNDROME INDUCED BY ADJUVANT) OU SÍNDROME AUTOINDUZIDA POR ADJUVANTES.



Ricardo José Carvalho Dilly - Médico Alergista - CRM-MG 13520
Título de Alergista pela S.B.A.I. – R.Q.E. 7509
(31) 3275-2618 – Celular/WhatsApp (31) 9 9724-1313

PAPO CABEÇA:

Perguntaram ao Dalai Lama:

- O que mais te surpreende na humanidade?

E ele respondeu:

- “Os homens, porque perdem a saúde para juntar dinheiro, depois perdem dinheiro para recuperar a saúde. E por pensarem ansiosamente no futuro, esquecem-se do presente de tal forma que acabam por não viver nem o presente nem o futuro. E vivem como se nunca fossem morrer. E morrem como se nunca tivessem vivido...”.



REALMENTE O QUE VAI CURAR É A PERFEITA RELAÇÃO ENTRE O MÉDICO, O PACIENTE E SUA COMUNIDADE.