

Cuando deje de amamantar a su hijo, el médico deberá indicar el tratamiento con el que debe continuar el niño, ya sea:

1. Incorporando formulas lácteas especiales a base de proteínas extensamente hidrolizadas o de aminoácidos elementales.
2. Si hubiera reversión del cuadro, y los síntomas de APLV se detienen, el médico tratante orientará a la madre para la incorporación de leche y productos lácteos en forma programada.



### RECUERDE:

- Si su niño es pequeño y es alérgico a la proteína de leche de vaca, el mejor alimento para su adecuado crecimiento y desarrollo es la Leche Materna.
- Mientras este amamantando es absolutamente necesario mantener una dieta de exclusión de la proteína de leche de vaca, por lo tanto, usted no puede consumir productos lácteos, o derivados de la leche de vaca, así como tampoco alimentos que contienen proteína de leche que se encuentra encubierta tras diferentes nombres o no aparecen en el etiquetado de los productos.
- Si no es posible que el bebé se alimente al pecho materno, sólo el médico indicará las fórmulas lácteas especiales.

**LA ALERGIA  
A LA PROTEÍNA DE LECHE DE VACA,  
SE SUPERA CON UN BUEN  
TRATAMIENTO DIETÉTICO**

## ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LECHE DE VACA



# 1

## Alergia a la Proteína de Leche de Vaca

Según estudios internacionales, la alergia alimentaria es más común en bebés y lactantes, especialmente cuando hay antecedentes familiares de alergia.

La principal proteína presente en la leche de vaca se llama caseína y representa el 80% del total de proteínas lácteas; el otro 20% está en el suero. Una persona puede ser alérgica a la caseína, a las proteínas del suero, o a ambas.

Para prevenir síntomas, se aconseja la leche materna durante por lo menos los primeros 6 meses de vida.



# 2

## Dieta para la madre que amamanta

La madre tendrá que eliminar completamente de su dieta la leche o derivados lácteos y todos aquellos productos que tengan en su composición leche de vaca, debido a que la proteína se traspasa al hijo mientras lo amamanta:

- Yogur, queso, requesón, quesillo, mantequilla, nata, crema de leche, leche condensada, leche evaporada, leche malteada, golosinas o dulces de leche y chocolates.
- El médico le indicará a la madre suplementos de calcio durante la dieta de eliminación de la proteína de leche de vaca.



# 3

## Consejos

La proteína de la leche de vaca puede aparecer bajo diversas denominaciones en las etiquetas de los productos envasados.

Leer siempre la información del etiquetado nutricional y los ingredientes de los productos. Además, de no contener leche y derivados tampoco debe contener aditivos/ espesantes como:

- Caseinato de calcio
- Caseinato de sodio
- Aseinato de potasio
- Hidrolizado proteico
- Caseína
- Caseinato de magnesio
- Carbonato de calcio
- Suero láctico, H4511, H4512
- Lactalbúmina
- Lactoglobulina
- Lactosa
- Ácido láctico
- Fosfato tricálcico
- Acidulantes como: Lactato de sodio (E325), Lactato de potasio (E326), Lactato de calcio (E327)

En el caso del pan de panadería, pan de molde y otros, se emplea este tipo de sustancias, por lo que debe mantener especial atención con dichos productos.

En productos “no lácteos”, como los embutidos (vienesas, patés), postres, productos de pastelería, helados, algunos medicamentos y comidas elaboradas contienen con frecuencia caseinato de sodio.

Algunos aceites comestibles pueden contener soja en su composición.