



Alergia Alimentaria en Jardín Infantil

Recomendaciones para las Familias

En casa:

- Enséñele a su hijo/a de forma simple y clara sobre lo que no pueden comer. Si su hijo es pequeño, puede generar el aprendizaje asociando los alimentos permitidos con una lonchera especial donde van los alimentos que SI puede comer.
- Enséñele a reconocer los síntomas, qué debe hacer en caso de reacción y que siempre debe recurrir a algún adulto y manifestar que no se siente bien

En el colegio:

- Informe a todos, enseñe, capacite. Involucre a profesores, parvularias, y personal educativo en el proceso, explicándoles lo valiosa e importante que será su ayuda para integrar al niño en la etapa escolar.
- Coordine un protocolo **simple y corto** para casos de reacción.
- Marque la lonchera y recipientes de colación con distintivo que adviertan las alergias.
- **Demuestre confianza en el trabajo profesional del establecimiento**
- **Comunique sin alarmar. Buena comunicación = Buenos resultados**

En caso de ANAFILAXIA

- El diagnosticado debe ser confirmado con certificado médico.
- **Debe portar un auto-inyector de epinefrina y enseñar al personal docente a ocuparlo.**
- Debe coordinar un plan de acción de urgencia que sea simple y efectivo.

Marzo 2020

Fundación Creciendo con Alergias

www.creciendoconalergias.cl

info@creciendoconalergias.cl

