



Alergia Alimentaria en el Colegio

Fundación Creciendo con Alergias Alimentarias

Estimado/a educador/a:

El menor _____ de su curso _____ tiene **Alergia Alimentaria**. Este diagnóstico requiere que el paciente **no consuma, ni tenga contacto** con el alimento que ocasionan sus alergias, para evitar se produzcan las reacciones.

Es un diagnóstico manejable. Las reacciones que podría presentar el menor son _____ (leves o graves).

REACCIONES LEVES O MODERADAS

- La reacción alérgica se manifestará horas después de haber tenido contacto con el alérgeno. No pone en riesgo la vida del paciente
- Manifestaciones: Deposiciones con sangre y/o mucosidad, vómitos explosivos, reflujo, cólicos, dermatitis atópica y/o rash cutáneo.

TRATAMIENTO:

- Dieta SIN los alimentos que provocan las reacciones.
- Antialérgicos orales solo si es indicado bajo receta médica.

REACCIÓN GRAVE: ANAFILAXIA

- Es una urgencia de riesgo vital: baja de presión, inflamación de vías respiratorias que puede conducir a padecer asfixia.
- En caso de que el médico indique este diagnóstico, debe coordinar con los padres un protocolo simple que incluye el uso de Epinefrina.
- **TRATAMIENTO: debe portar un auto-inyector de epinefrina.**

¿CÓMO APOYAR AL ALÉRGICO EN EL ENTORNO ESCOLAR Y SOCIAL ?

INTÉGRELO en todas las actividades. No lo excluya, ni lo haga sentir diferente.

- Establezca con los padres un protocolo en caso de reacciones.
- Trate el tema en el curso como conocimiento general. Existe y afecta a 4.9% de niños en Chile.
- Evite centrar actividades en torno a la comida o dulces como protagonistas. Si realiza actividades con alimentos, considere que los niños alérgicos tienen una alimentación muy saludable que todos los otros niños pueden consumir.
- No excluya a un niño alérgico, **la INCLUSIÓN es responsabilidad de los adultos.**

Marzo 2020

Fundación Creciendo con Alergias

www.creciendoconalergias.cl

info@creciendoconalergias.cl

