



3

TESTÜLETI ÜLÉS



6

HISTÓRIA



8

MIKSZÁTH 60.



10

OTTHONUNK: SOROKSÁR



14

RECEPT

SOROKSÁRI Hírlap

SOROKSÁR ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA | SOROKSAR.HU | XXV. ÉVFOLYAM 10. SZÁM | 2019. NOVEMBER

KOSZORÚK A KOPJAFÁNÁL, FŐHAJTÁS A HŐSÖK EMLÉKE ELŐTT



Az 1956-os forradalom és szabadságharc idei évfordulóján is országsszerte fellobogózt az utcák hirdették: jeles napra emlékezik az egész nemzet. Már 63 esztendeje annak, hogy Budapest és a vidék lakossága egy őszi napon kinyilvánította, hogy Magyarország számára új jövőt, diktatúrától és terrortól mentes életet akar. Az a lelkesedés, amely az egész világ figyelmét és szimpátiáját felkeltette, nemcsak a tömegek, hanem az otthonok

életét is átalakította. A suttogást az őszinteség, a rettegést a remény váltotta fel. Október 23-án Soroksár lakossága sem sejtette még, alig pár nap múlva fontos harcok színterévé válik majd a Jutadomb térsége. A szovjet csapatok offenzívája, amely a szabadságharc szívére, Budapestre irányult, mindent elsöprő volt. A hadművelet nem véletlenül viselte a Forgószél nevet. Több mint 60 ezer szovjet katona és 2 ezer páncélos tört a

magyarok küzdelmének eltiprására. A Jutadomb felől puskák, ágyúk zajától lett hangos a főváros déli „kapuja”. A túlérő pokoli erejű volt, amellyel megtört minden ellenállást. A szabadságharc elbukott, majd eljött a megtorlás ideje.

Lapunkban dr. Kertai István gondolataival és a kerületi megemlékezések beszámolóival idézzük fel 1956 emlékét.

SOROKSÁRON TÖRTÉNT

Az orbánhegyi munkálatokkal összefüggésben szerveztek lakossági fórumot a Mikszáth Kálmán Általános Iskolában november 14-én. A Bese Ferenc polgármester részvételével tartott eseményen a felmerülő kérdésekre is válaszokkal szolgáltak a megjelent kerületi lakosok számára.



Novemberben a Török Flóris Általános Iskolában tartották meg a kerületi szépolvasási versenyt. A gyermekek nemcsak igyekezetükről és felkészültségükről, hanem lelkesedésükről is tanúbizonyságot tettek. Az esemény végén jutalmak átadására került sor.

Soroksári polgárok, a helyi civil szervezetek képviselői, cserkészek és önkormányzati képviselők részvételével november 9-én hulladékgyűjtési akciót tartottak. A Tisztasági Napok alkalmával közel 400 facsemetével és 3 ezer cserjével járult hozzá a kerület zöldebbé tételéhez az önkormányzat.



A kilencvenedik születésnapja alkalmából látogatta meg Márton Jánosné Bese Ferenc polgármester, és adta át a kerület valamennyi polgára nevében őszinte jókívánságait. Terike néni örömmel fogadta a megtisztelő gratulációt, és vette át a köszöntő oklevelet.

BEJELENTKEZÉS A FOGADÓÓRÁKRA

Bese Ferenc polgármester
06/1 287-3154, 06/1 289-2100,
a 108-as melléken.

Polgármesteri Hivatal (Grassalkovich út 162.), I. emelet 3. iroda, előzetes bejelentkezés alapján a fenti telefonszámokon vagy személyesen a polgármester titkárságán.

Dr. Veres Anikó jegyző

Polgármesteri Hivatal, I. emelet 1-2. iroda; minden hónap első hétfőjén 14 órától 16 óráig bejelentkezés alapján a 06/1 287-3152-es telefonszámon vagy személyesen a Jegyzői Titkárságon (I. emelet 1-2. iroda) lehet.

Dr. Spiegler Tamás aljegyző

Előzetes bejelentkezés alapján, minden hónap harmadik hétfőjén 14 órától 16 óráig. Bejelentkezni a 06/1 289-2214-es telefonszámon, az aljegyzo@ph.soroksar.hu e-mail címen vagy személyesen az Aljegyzői Titkárságon (I. emelet 16. iroda) lehet.

Dr. Szabó Tibor aljegyző

Polgármesteri Hivatal, I. emelet 16. iroda; minden hónap első hétfőjén 14 órától 16 óráig, előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 06/1 287-2214-es telefonszámon vagy személyesen az Aljegyzői Titkárságon lehet.

Az önkormányzati képviselőink elérhetőségei (ezeken bejelentkezés szükséges):

Ritter Ottó
06/30 977-5878

Bányai Amir Attila
06/30 536-3325

Sebők Máté Zoltán
06/20 358-9714

Fuchs Gyula
06/70 244-2829

Egresi Antal
06/20 973-0235

Bereczki Miklós
06/70 771-9833 vagy a
modernsoroksart@gmail.com
e-mail címen

Dr. Staudt Csaba
06/30 201-7864

Tüskés Józsefné
06/20 466-8450

Geiger Ferenc
ferenc.geiger53@gmail.com
e-mail címen

Orbán Gyöngyi
orban.gyongyi65@gmail.com
e-mail címen

Zimán András Ferenc
06/20 394-8597

Dr. Szabó Szabolcs
Minden hónap negyedik csütörtökön, 15.00-18.00 a képviselői irodában (Grassalkovich út 144.) vagy egyéb időpontban a 06/30 977-5878 telefonon történt előzetes egyeztetés alapján.

KÖZMEGHALLGATÁS SOROKSÁRON!

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Budapest Főváros XXIII. kerület Soroksár Önkormányzatának Képviselő-testülete

2019. december 3-án 17 órai kezdettel közmeghallgatást tart.

Helye: Táncsics Mihály
Művelődési Ház (1238 Budapest,
Grassalkovich út 122-124.)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

IMPRESSZUM

SOROKSÁRI Hírlap



Soroksár Önkormányzatának lapja.

Kiadó: Budapest Főváros XXIII. kerület, Soroksári Polgármesteri Hivatal
(1239 Budapest, Grassalkovich út 162.); ujsag@ph.soroksar.hu

Felelős kiadó: dr. Veres Anikó | Felelős szerkesztő: Szabolcsi Richárd

Megjelenik a Prometheus Agency gondozásában; ISSN 2062-9567 (nyomtatott).

Fotók: shutterstock.com; pexels.com; pixabay.com

MEGKEZDTE MUNKÁJÁT SOROKSÁR ÚJ KÉPVISELŐ-TESTÜLETE

Terveiről is beszélt az ülésen a kerület polgármestere

A Himnusz közös eléneklésével vette kezdetét a képviselő-testület alakuló ülése november 7-én, a Táncsics Mihály Művelődési Házban.

A rendezvény keretében megtörtént a képviselői megbízólevelek átadása, és a testület tagjainak ünnepélyes eskütétele. Az alakuló ülés során Dücső Csaba, a Helyi Választási Bizottság elnöke számolt be a választás menetéről, annak eredményeiről. Az ülésen esküt tett Bese Ferenc polgármester, majd megtartotta ünnepi beszédét.

– Köszönet a választóknak, akik megbíztak bennünket a kerület irányításával, azaz a szolgálat lehetőségével – mondta Bese Ferenc.
– Köszönöm azoknak, akik ránk adták voksaikat, és azoknak is, akik másokat szerettek volna látni a képviselő-testületben. Az ő szavazataik arra figyelmeztetnek minket, hogy nem elég jól végezni a munkánkat, hanem kiválóan kell.



FOTÓK: TESZÁR ÁKOS

világneveti, identitási, értékrendi, sőt még nemzetiségi hovatartozásuk miatt is. Szögezzük le itt és most, hogy ez nem lehet az életünk

Beszédét folytatva kiemelte többek között, hogy a lakosság részéről igény a közbiztonság növelése. Szeretné elősegíteni az egyéni és közösségi közlekedés javítását, a kelet-nyugati irányú forgalom átstrukturálását, a vasúti aluljáró megépítését és a parkolási anomáliák megszüntetését. Fokozott figyelmet kíván fordítani az egészségügyi ellátás színvonalának növelésére, az idősek, a rázorulóknak megsegítésére. Köszöntőjét Felix Mendelssohn-Bartholdy gondolatával zárta: „Az igazságot keresni, a szépséget szeretni, a jót akarni és a legjobbat ten-

ni – ez az, amire hivatott az ember.”

Nem szavazták meg a polgármester illetményét sem

Az állandó bizottságok tagjainak a megválasztására előterjesztett javaslatot nem támogatta a képviselők többsége. Dr. Szabó Tibor aljegyző felhívta a figyelmet, hogy a testület törvénysértést követ el, amennyiben nem dönt a polgármester illetményéről. Ennek ellenére sem kerültek többségbe a napirendi pont támogatói, így a polgármester fizetés nélkül maradt.



„Nyissunk új fejezetet Soroksár fejlődése érdekében!”

Beszédében az elmúlt hónapok során a valamennyi képviselőt érintő munkáról is beszélt. Elmondta: – Ez a kampány nagyon sok mindent el fog híresülni, de nem a tiszteletről. Az elmúlt hetekben és hónapokban sokan kaptak sebet

része! Mindezek ellenére arra kérem képviselő-társaimat, hogy borítsunk fát a múltra. Nyissunk új fejezetet Soroksár fejlődése érdekében! A továbbiakban működünk együtt békében, felebaráti szeretetben! Erre én készen állok! Ezt követően valamennyi képviselőhöz lépve egyenként kezelt nyújtott.



POLGÁRMESTERKÉNT SZÁMOMRA A SOROKSÁRIAK ÉRDEKE A LEGFONTOSABB

Bese Ferenc öt éven át látja el a kerület vezetésének a feladatát

A helyi képviselő-testület ünnepi alakuló ülése során az újonnan megválasztott polgármester egy szokványosnak semmiképpen sem nevezhető, ám nagyon szimpatikus gesztussal egészítette ki beszédét: valamennyi képviselőnek kezet nyújtott, és megerősítette elkötelezettségét az eredményes közös munka érdekében. Mindez a lépése került szóba elsőként, amikor a városházi irodájában találkoztunk vele, hogy beszélgesünk terveiről, Soroksár jövője kapcsán megszületett elképzeléseiről.

– Az egész életem során az együttműködésben hittem. Ezzel természetesen most, immár polgármesterként is így vagyok. Nem tudom elképzelni, hogy – egy közösséget érintően – pusztán erőből bármit is eredményesen meg lehessen valósítani. Soroksár működése és fejlődése mindenképpen egységes szellemet követel. A képviselő-testület, a lakosság és mindenki részéről igaz ez. Ezt másképpen nem lehet, csak békében megtenni. Magam ezért tettem ezt a gesztust. Úgy vélem, az első lépést ezzel meg is tettem, amellyel jelezni akartam, lezárult a kampány, így teljes mértékben elfelejthetjük mindazt, a vélt vagy valós sérelmeket, melyek érték bennünket! Az egyetlen kérésem a képviselőkhöz: legyünk harcostársak a kerületünk érdekében!

– **A kampány nyilván egy nagyon kimerítő időszak volt az Ön számára, amelyet vélhetőleg a családtagjai számára is terheket rótt.**

– Egy nagyon szerető család tagjaként az elmúlt időszakban különö-



sen érezhettem az irántam tanúsított aggodásukat. Ahogyan véget ért a kampány, ők is fellélegeztek, és szívből gratuláltak. A kihívás, amely most, egy ilyen erős hagyományokkal, múlttal, identitással rendelkező kerület irányításával jár, engem teljes mértékben feltölt energiával. Természetesen egyúttal megértem a családtagjaim személyem iránti féltését is. Tudják, tudom, rengeteg feladat vár rám az elkövetkezőkben. A környezetemben sokan hangsúlyozzák is, hogy ügyeljek az egészségemre, de meg lehet és meg is kell találni az egyensúlyt a munka és a kapcsolódás között. Hála Istennek, kiváló családi közeg támogat. Feleségemmel 1985-ben kötöttük össze az éle-

tünket, azóta élünk boldog házasságban. Fiunk, Márton is támogat mindenben, és hálás vagyok a sorsnak, hogy édesanyám is örülhetett annak, hogy a kerületben élők polgármesterré választottak.

– **Közismert, hogy a helyi közösségek életében már hosszú évek óta aktív tevékenységet folytat. Mi jelenti, jelentette a fő motivációt az Ön számára?**

– Nagyon szeretek dolgozni az emberekért. Mindezt a kötelességemnek is érzem. Nagyon sok olyan közösség van, legyen szó akár a sportolók vagy a hitgyakorlók táboráról, illetve a hagyományörzőkről, amelynek a munkájában ma-

gam és a feleségem is aktívan közreműködünk. Ezek révén jó megtapasztalni az összetartozás érzését, a befektetett munkánkra pedig természetesen mindig büszkék vagyunk. Már 1996 óta töltök be vezetői tisztséget az egyház közösségében, hiszen akkor választottak meg presbiternek. Nagypám templomépítő presbiter volt még az 1950-es években. Gyermekéveim egyik meghatározó emlékét jelentik azok a napok, amelyeket a templom környezetében tölthettem. Vallásos neveltetést kaptam, amely egyúttal a nyitottságot is büszkén hirdette. Nem véletlen, hogy a családjunk is ökumenikus. A feleségem például görögkatolikus. Mindez sosem okozott semmilyen feszültséget kö-

zöttünk. Az alakuló képviselő-testületi ülésre valamennyi helyi felekezet vezető lelkészét meghívtam, és kértem áldásukat az itt folyó munkára. Velük már a városházán is tartottunk egyeztetést, hiszen úgy vélem, az a munka, amelyet a helyiekért, például az ifjúságért is végeznek, mindenképpen figyelmet és elismerést érdemel a kerület vezetése részéről.

– Ön évtizedes vezetői tapasztalatokkal rendelkezik. Az önkormányzat irányítása, a polgármesteri munka mennyiben jelent új kihívást a számára?

– Egy hierarchikus rendszerben, amelyet egy cégstruktúra nyújt, sokkal egyszerűbb a döntési mechanizmus. Az önkormányzati munkában vannak olyan területek, akár a bizottságok vagy a képviselő-testület szintjén, amelyek nem tartoznak a polgármester hatáskörébe. Ezeket össze kell hangolni! A polgármesteri döntéshozatal nem egy személy akaratának az érvényre juttatásában nyilvánul meg, hanem figyelembe kell venni az egyes kapcsolódó testületek döntését is.

– Mit tekint rövid távon a legfontosabb feladatának a városházán?

– Az új munkahelyi struktúra, a stabilan működő képviselő-testület kialakítása az elsődleges feladatunk az elkövetkezőkben. Senki személyét nem sértve, a kerület érdekét szolgálva, azt szem előtt tartva kell együtt dolgoznunk a jövőben! A bizottságok megalakulását követően a 2020. év leelejétől már nagyon hatékonyan kell tevékenykednünk!

– Amennyiben az ötéves ciklust nézzük, milyen kulcsfontosságú célkitűzései vannak erre az időszakra Soroksár vonatkozásában?

– Filozófiai tanulmányaink egyik nagy gondolata a „megszüntette megőrzés”. Meg kell szüntetni tehát mindazt, ami nem jó, ugyanakkor megőrizni mindent, ami érték! Soroksár infrastrukturális fejlesztése



mindenképpen szükséges a jövőben. Ennek a felgyorsítása kiemelt jelentőségű. A XXI. században, a magyar fővárosban jogos igény bárki részéről, hogy az utca, ahol lakik, közművesített legyen. Mindezek persze óriási feladatokat rónak az önkormányzatunkra. Szeretném elősegíteni a kerületben élő tradíciók megőrzését, és azt, hogy annak értékei minél többekhez jussanak el. Ide értve természetesen a nemzeti kultúrákat is, amelyek Soroksáron máig virágznak.

Ha a történelmünket nézzük, van okunk büszkének lenni. Már az Árpád-korból is maradtak fenn lakott terület létezését bizonyító emlékek itt. Beszélhetünk akár az 1700-as évekről, vagy eljuthatunk egészen a második világháborút követő időszakig, Soroksár a legfontosabb történelmi korszakokban is létezett, közösségként funkcionált. Magam a civil társadalomra maximálisan szeretnék támaszkodni annak érdekében, hogy megőrizzük, fejlesszük közös értékeinket, amelynek középpontjában az ember áll. Testvérvárosainktól is kiváló példákat meríthetünk abból, miként segíthetők az alulról jövő kezdeményezések a megvalósításuk, megszü-

letésük érdekében. Az oktatás és a nevelés szempontjából elengedhetetlennek tartom a bölcsődei, óvodai férőhelyek jelentős növelését. Három óvodánk és öt általános iskolánk pedagógusainak a továbbképzését is fontos feladatnak tekintem. A mi gyermekeinket nevelik, oktatják ezekben az intézményekben, és szeretném, ha az intézményeink sora egy középiskolával is kibővülne. Ennek fontos szerepe volna abban, hogy a soroksári fiatalok a középfokú tanulmányaikat is a kerületben folytathassák majd. A személyes, baráti kapcsolatok és a helyi identitás megőrzésében is fontos szerepe volna úgy az egyén, ahogyan a közösség viszonylatában is mindennek.

Törekednék arra is, hogy a kerület városképi szempontból is fejlődjön, tehát a centruma olyan imázst nyújtson az itt élőknek, avagy az itt megfordulóknak, amelyek a helyieket büszkeséggel, az ide látogatókat pedig egy kiváló benyomással gazdagítják. Meg kívánom valósítani a rendőrkapitányság épületének a felépítését, és az az elképzelésem, hogy egy új egészségügyi intézmény is születhetne. Szeretném megőrizni Soroksár kertvárosias jellegét,

amelyet XXI. századi infrastruktúrára szolgál ki.

– A közelmúltban megalakult a fővárosi közgyűlés, amelynek kerületi polgármesterként Ön is a tagja. Milyen együttműködésre számít Budapest vezetése részéről?

– Független polgármester vagyok. A feladatom, hogy a fővárosban is Soroksár érdekeit képviseljem. Azt várom Budapest vezetésétől, hogy hozzánk is ennek megfelelően viszonyuljanak. Azon a véleményen vagyok, hogy nem a posztokat betöltő személyek neve a lényeges, hanem a szándékuk. A fővárosi közgyűlés első ülésén az Egészséges Budapest Program témakörében azért is szólaltam fel, mert abban szerepel a kerületekben az egészségügyi diagnosztikai háttér fejlesztése. Mi is szeretnénk egy jól felszerelt, modern berendezésekkel ellátott orvosi centrumot Soroksáron, amely mellett hitet is tettem a felszólalásom alkalmával. Magam részéről bizom mindezek megvalósulásában.

SOROKSÁRON IS DÚLTAK A HARCOK 1956 ŐSZÉN

Folytatjuk dr. Kertai Istvánnak a Juta-dombi hősekről írt megemlékezését



FORTEPAN/NAGY GYULA FELVÉTELE

Másnap kora délután pattogós orosz hangokra lettünk figyelmesek a kertből. Néhány perc múlva dörömböltek a pinceajtónkon, és felszólítottak bennünket, hogy mindnyájan feltartott kézzel jöjjünk ki.

Mi, gyerekek persze semmit sem értve az egészből rémülten kászálódunk fel, de sürgető gesztikulálással és kiabálással tudtul adták nekünk is, hogy: „Fel a kezekkel!”. Az első ijedtségen átesve körülnéztem. Tizenhárom orosz katonát számoltam össze fegyverrel a kezükben. Egy részük közvetlenül ránk irányította a puskáját, a többiek a háttérben maradtak, a kertben köztük négy-öt tatár kinézetű vétem felfedezni. Akkor hirtelen átvillant az agyamon, hogy mi jól láthatók vagyunk, és az orosz katonák kiváló célpontot nyújtanak a még a Juta-dombon maradt felkelőknek. A tekintetemet rögvess a Juta-dombra irányítottam, ahol jól kivehetők voltak a még mindig ottmaradt felkelők. E nyugtalanító körülmény közepette gyorsan

pörögtek az események. Az orosz katonák először „feltúrták” a pincét, láthatóan keresve valamit vagy valakit. Követelték a lakás kulcsait, amit apám zavarában nem talált – később kiderült, hogy a nadrágja hátsó zsebében volt –, de ebből szerencsére nem lett baj. A pincét azért alaposan átkutatták, vélhetően fegyvert keresve, és mindent jól fel is forgattak. A szomszéd fiatalember segítségével némi párbeszéd is kialakult. Kiderült, hogy a katonák egy orosz tábornokukat keresik, aki eltűnt. Félelmükben és a rögtönzés szülte sietségben a felnőttek nem szóltak arról, hogy látták az eltűnt orosz tábornokot. A katonák kérdéseiből az is világossá vált, hogy azt sem tudják, hol vannak, sőt egyenesen abban a hitben voltak, hogy útban vannak a Szuezi-csatornához.

Mivel nem találtak semmit, visszaengedtek bennünket a pincébe. Az éjszakába nyúlóan hallottuk az orosz hangokat a kertből, amíg végül elcsendesedett minden. A pin-

cében egész idő alatt beszédtem a felkelők passzív magatartása. Az ugyanis elképzelhetetlen volt, hogy ne látták volna az orosz alakulatot a kertünkben, mégsem lőttek rájuk, holott néhány nappal korábban egy egész gépesített alakulatot megtámadtak és tűz alatt tartottak. Ma sem tudjuk rá a választ, csak sejtjük, sejttem, hogy ezek a felkelők féltettek bennünket – a családot, a gyerekeket –, akiket megismertek, és akikhez nagyon kedvesek voltak.

Azt éreztük, talán egy kicsit meg is szerettek bennünket. Biztos voltak közöttük is családos, gyermeket nevelő fiatal emberek.

Egy hét elteltével a harcok már elültek, a forradalmat leverték, a felkelők eltűntek a Juta-dombról. Félelemmel teli, a sötét rettegés időszak következett. Mindenki csak suttogva, óvatosan mert az eseményekről beszélni. Az orvostól tudtuk meg, hogy a tábornok végül eljutott hozzá, ő látta el a sebeit. Az orosz kifejezte köszönetét nekünk is, hogy útbaigazítottuk.

A felkelőkről semmi hírt nem kaptunk. Bár Nagy Imre kivégzésének és a megtorlásoknak a híre többé-kevésbé napvilágot látott, a Juta-dombiakról először a rendszerváltoztatást követően hallottunk. Elszorult a szívem és mély fájdalom öntött el, amikor olvastam, hogy a felkelők közül 11 embert halálra ítélték, 8-at – köztük két katonatisztet – kivégeztek, többeket börtönbe vetettek. Az ő nagyszerű bátorságuknak, humánus hozzáállásuknak, hősi haláluknak kíváncsiam szerény emléket állítani e rövid megemlékezéssel.

Dr. Kertai István

A történelmi visszatekintést a Soroksári Grassalkovich Kör bocsátotta lapunk rendelkezésére.



FORTEPAN/FARAGÓ GYÖRGY FELVÉTELE

HÁLÁS AZ UTÓKOR 1956 SOROKSÁRON ÉLETÜKET VESZTETT HŐSEINEK IS

Október 23. örökké élni fog a szabad emberek emlékezetében

Koszorúzással egybekötött megemlékezéssel vette kezdetét október 22-én az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából a Soroksáron megrendezett ünnepség.

Az Erzsébeti-Soroksári temetőben a kopjafánál Bese Ferenc polgármester, dr. Veres Anikó jegyző és dr. Szabó Tibor, valamint dr. Spiegler Tamás aljegyzők helyezték el elsőként az emlékezés virágait, majd hajtottak fejet a forradalom áldozatai előtt. Ezen a helyszínen mondott beszédet Bese Ferenc.

– A magyarságnak a történelme során számos alkalommal meg kellett küzdenie a szabadságért és az önrendelkezésért – mondta a polgármester. – Az újkori történelmünkben szinte nincs is olyan évszázad, amelyben a magyar nép ne kényszerült volna a vérét adni a hazájáért, és szembe szállni idegen, elnyomó hatalmakkal.

A SZABADSÁGHARC ELBUKOTT, DE NEM VOLT HIÁBAVALÓ

Beszédében felidézte az ország 1945 utáni állapotát, amikor is egy személyes és kollektív tragédiák egész



sorát elszenvedni kénytelen nemzet a kétpólusúvá vált világ keleti felében, szovjet fennhatóság alatt újabb megpróbáltatásokra volt kárhoztatva. Megemlékezett a lengyelek felkeléséről is, amely a magyarországi események fontos előszelének bizonyult.

– A forradalom és szabadságharc elbukott, de mégsem volt hiábavaló – tette hozzá. – Megmutatta a világnak, hogy a magyarok mindig megküzdenek a szabadságukért, elveikért, az őket megillető jogaikért. Erővel eltiporni lehet, azonban megsemmisíteni bennünket sohasem.

Idézte John F. Kennedy szavait is: –1956. október 23-adika örökké élni fog a nemzetek, a szabad emberek emlékezetében. E nap a bátorság, az öntudat és a győzelem napja volt. A rendezvény keretében a Fekete István Általános Iskola tanulói adtak meghatározó ünnepi műsort.

IDÉN IS TARTOTTAK FÁKLYÁS FELVONULÁST A KERÜLETBEN

Az idei esztendőben is fáklyás felvonulás vette kezdetét a késő délutáni órákban, amely a kerület központjától egészen a Jutta-dombnál

található emlékműig tartott. A résztvevők sorát a Városi Fúvószenekar vezette. Az este fél 7-kor megtartott koszorúzás alkalmával Nemcsák Károly, Jászai Mari-díjjal kitüntetett színművész adta elő Reményik Sándor „Eredj, ha tudsz!” című költeményének sorait. Bese Ferenc polgármester ünnepi beszédében megemlékezett a kor polgáraitól, akik egy nagyon nehéz korbba születtek. Példának állította őket a mai generációk számára, és elmondta, ápolnunk kell azokat az értékeket, amelyeket örökölni hagytak ránk.



FOTÓK: TESZÁR ÁKOS

TISZTELT SOROKSÁRI LAKOSOK!

LAKOSSÁGI FÓRUMOT TARTUNK A KERÜLETI TELEPÜLÉSKÉPI ARCULATI KÉZIKÖNYV ÉS A TELEPÜLÉSKÉPI RENDELET MÓDOSÍTÁSÁNAK TERVEZETÉVEL KAPCSOLATBAN

Tájékoztatjuk az érintett lakosságot, civil és gazdálkodó szervezeteket, érdekképviselői szerveket, egyházakat (együtt: partnerek), hogy elkészült a kerületi településképi arculati kézikönyv és a településképi rendelet módosításának tervezete. A dokumentumok készítése széleskörű társadalmi bevonással történik. Ennek keretében a Városháza Nagytermében (1239 Bp.

Grassalkovich út 162. II. em.) 2019. december 12-én 17.00 órai kezdettel Lakossági Fórumot tartunk. Az elkészült dokumentumok tervezete 2019. december 4-től megtekinthető a www.soroksar.hu portálon és a kerületi főépítész irodájában.

A partnerségi egyeztetés szabályai szerint a partnerek a településképi arculati kézikönyv és a település-

képi rendelet tervezetével kapcsolatban 2019. december 20-ig véleményyt, észrevételt, javaslatot tehetnek, melyeket benyújthatnak papíralapon a kerületi Főépítésznek címezve, vagy a foepitesz@ph.soroksar.hu e-mail címre, továbbá elmondhatnak szóban a lakossági fórumon, amennyiben megadják nevüket, lakcímüket (postai) címüket, szervezetek esetén a szervezet

nevét, képviselőjét, postai címét és e-mail címét.

Várjuk észrevételeiket, tegyenek javaslatokat a településképi arculati kézikönyv és a településképi rendelet módosítás tervezetével kapcsolatban!

Bese Ferenc
polgármester

ISTEN ÉLTESSEN, MIKSZÁTH-SULI! BOLDOG 60. SZÜLETÉSNAPOT!

Programok sorával várta az intézmény a diákokat és a vendégeket



A vártnál is nagyobb sikert könyvelhetnek el a Mikszáth Kálmán Általános Iskola 60. születésnapjának a megálmodói.

Az előzetes érdeklődés alapján sejthető volt, hogy egy nagyszabású rendezvényre készül az iskola, hiszen már az előkészületeket is rendkívül nagy figyelem követte. Az esemény hírét a közösségi oldalakon sokan megosztották, illetve több önkéntes egykori diákot mozgósított a lehetőség, hogy a részese legyen a szervezés és a megvalósítás folyamatának: szinte komplett osztály- és évfolyamtalálkozó szerveződtek az alkalomnak köszönhetően.

Az ünnepélyes megnyitón beszédet mondott Örfi Árpád, az iskola korábbi igazgatója, továbbá Szabóné Makra Ágnes jelenlegi igazgatónő is. Műsort adtak a sikeres prózamondók a rendezvényen. Az énekkar egyrészt az iskola tanulóiból állt össze, a pedagógusok közö-

sen előadott dalokkal köszöntötték a vendégeket, majd az éneklésbe végül szinte mindenki bekapcsolódott.

ARCHÍV FOTÓKKAL IDÉZTÉK FEL AZ ISKOLA TÖRTÉNETÉT

Külön öröm, hogy a tankerület és az önkormányzat képviselői egyaránt megtisztelték jelenlétükkel a rendezvényt.

A régi fényképekből, archív videókból összeállított dokumentumtár mellett talán a legnagyobb sikere az időkapszulának volt: a kibontott tárgyakból, emlékekből készült kiállítás sokak arcára őszinte mosolyt csalt, ám voltak, akik könnyes szemmel simítottak végig kezükkel egy-egy sok évvel ezelőtti kézírást, játéktárgyat, az akkori gyermekek által megírt üzeneteket.

A játékos kedvű látogatók kvízkérdésekkel tehettek próbára az emlékezetüket, az alagsorban pedig

– egyfajta időkapu gyanánt – az évtizedekkel ezelőtti osztálynaplókat lehetett lapozgatni, így mindenki talált kedvére való elfoglaltságot.

SOKAN TÁMOGATTÁK AZ ÜNNEPI RENDEZVÉNYEK MEGVALÓSÍTÁSÁT

Az asztaloknál élénk beszélgetést folytattak a régi diákokból, dolgozókból álló társaságok, amelynek

köszönhetően nevetéstől, emlékfoszlányokból felidézett történetek előadásától volt hangos az aula.

A rendezvény lebonyolításának anyagi támogatása, az ünnepi dekorációk, a tombolatárgyak, az eseményre készült emlékek több önzetlen felajánlásnak köszönhetőek. Ezúton szeretne az iskola köszönetet mondani az alábbi támogatóinak: Budapest Főváros XXIII. kerület Soroksár Önkormányzata, Dél-Pesti Tankerületi Központ, Báthory Imre Kft., Buci Pékség, Junior Vendéglátó Zrt., Auchan Soroksár, Horváth Péter, Keleti Horgászbolt, Kiss Virág Ajándék, Kírálypapír Plusz Kft., Beséné Csorba Ilona, a vendéglátásról pedig az iskola jelenlegi tanulóinak a szülei gondoskodtak.

A Mikszáth Kálmán Általános Iskola dolgozói, tanulóí a visszajelzések alapján egy rendkívül jól szervezett ünnepet bonyolítottak le, a vendégeknyvbe írt sorok pedig arról szólnak, hogy a remények szerint lesz folytatás.

A Mikszáth Kálmán Általános Iskola pedagógusai



BALD IST ES WIEDER SO WEIT, DIE ADVENTSZEIT STEHT AN!



Die Zeit vor Weihnachten ist etwas ganz besonderes. Sie wird in vielen Familien durch feierliche Adventsbräuche geprägt. Diese alten Traditionen verbinden Generationen. Oma und Opa erinnern sich an die eigene Kindheit. Die Eltern genießen die Zeit mit ihren Kindern. Sie lesen Weihnachtsgeschichten für sie vor. Und die Kleinen lernen mit großer Vorfreude und strahlenden Augen die alten Gepflogenheiten kennen.

Advent stammt von dem lateinischen Wort „adventus“ und heißt Ankunft/Erscheinen. Die Christen warten im Advent auf die Ankunft von Gottes Sohn. Die Adventszeit beginnt am Martinstag, dem 11. November. An diesem Tag darf der Gänsebraten und Hefengebäck in vollen Zügen genossen werden.

Zu den schönsten Adventsbräuchen zählt in den meisten Familien das Backen. Besonders die Kinder freuen sich darauf. Schließlich schwingt beim Zubereiten der Weihnachtsplätzchen die Vorfreude auf Weihnachten mit. Der Stollen ist seit vielen Jahrhunderten das Symbol für das in weiße Tücher

gewickelte Christkind. Der erste Stollen wurde ungefähr im Jahr 1300 in Sachsen gebacken. Das Rezept wurde im Laufe der Jahre immer mehr verfeinert. Marzipan, Hefeteig, Rosinen und Rum prägen den modernen Christstollen.

Auf den Weihnachtsmärkten ist der Glühwein das beliebteste Getränk. Gewürze wie Muskat, Arnis, Nelken, Orangen- und Zitronenschale und Zimt verleihen dem Heißgetränk aus verschiedenen Rotweinen den besonderen Geschmack. Ursprung des Glühweines ist der Würzwein der alten Römer. Ziel war es, kostbare Weine länger haltbar zu machen. Deswegen gaben die Römer Gewürze dazu.

Die vier Sonntage vor Weihnachten verbringen viele Familien gemeinsam und gemütlich. Kerzen werden angezündet, Plätzchen werden gebacken, es wird sich Zeit genommen. Zudem kommt natürlich auch ein weihnachtlich dekoriertes Adventskranz mit vier Kerzen auf den Tisch.

Liebe Leser und Leserinnen, friedliche, schöne Adventszeit!



WAHLEN DER DEUTSCHEN NATIONALITÄTEN- SELBSTVERWALTUNGEN

Német nemzetiségi választások

„Ungarndeutsch. Steh dazu!“ war das Motto der Wahlkampagne für die Wahl der deutschen Nationalitätenselbstverwaltungen 2019 – und diesem Aufruf der Landesselbstverwaltung der Ungarndeutschen sind viele unserer Landsleute gefolgt.

Am 13. Oktober haben insgesamt beinahe 55.000 Wahlberechtigte in 406 Gemeinden ihre Stimmen für die Landes-, regionalen (Komitats- bzw. hauptstädtische) und örtlichen Körperschaften, also für die wichtigsten Interessenvertretungsorgane unserer Nationalität, abgegeben können.

Auch bei uns in Schorokschar konnten die wahlberechtigten Staatsbürger, die bereits in das ungarndeutsche Wählerregister aufgenommen wurden, bei den örtlichen Wahlen für 3-5 Kandidaten stimmen.

So wurde die neue Körperschaft der Schorokscharer Deutschen Nationalitäten Selbstverwaltung gewählt. Mitglieder der neuen Selbstverwaltung sind: Anikó Balla, Anna Schirling Drexler, Melinda Váradi, Tamás Pfiszter, Antal Weinmann.

Tisztelt Soroksáriak!

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a bizalomért azoknak a soroksári választópolgároknak, akik regisztráltatták magukat a német nemzetiségi választójegyzékbe, és a választás napján, 2019. október 13-án a szavazatukkal megtisztelték bennünket! Az újonnan megválasztott Soroksári Német Nemzetiségi Önkormányzat képviselői: **Balla Anikó, Schirlingné Drexler Anna, Váradi Melinda, Pfiszter Tamás és Weinmann Antal.**

A SOROKSÁRI FEHÉRASZTAL TÁRSASÁG ŐSZI RENDEZVÉNYEIRŐL

Kriptográfia, azaz rejtjelezés és kódfejtés

Társaságunk a nyári szünetet követően, szeptember 11-én Moldvai Dávid software architect „Alice és Bob története, avagy titkaink elrejtésének tudománya” című előadásának adott otthont.

Az estet a már megszokott módon dr. Terbe István nyitotta meg. Ezt követően tagtársunk, Moldvai Péter, Dávid édesapja vette át a szót, aki röviden ismertette, hogy mivel is foglalkozik egy software architect. Hasonlóan az építészhez, aki időálló struktúrákat tervez, a software mérnök egy informatikai rendszernek, egy alkalmazásnak az alapvető belső szerkezetét, működési formáit határozza meg technológiai, logikai alapokon.

Arról, hogy a kriptográfia mára hogyan szövi át mindennapjainkat, illetve a különböző szolgáltatók képesek-e számunkra biztonságot nyújtani – gondoljunk itt például a bankkártyára, a mobiltelefonra –, már előadónk beszélt.

Vendégünk történelmi áttekintéséből kiderült, hogy gyakorlatilag az írásbeliség megjelenésétől kezdődően felmerült a titkosítás igénye. Az ókortól léteztek helyettesítő kódok. A rejtjelezés és a kódfejtés a 20. századig nyelvészeti tudomány volt, ezt követően vált matematikai tudománnyá. A történelem egyik leg híresebb rejtjelező eszköze az Enigma volt, az első világháború végén. A technológiai fejlődés ezt követő mérföldköve a Colossus névre keresztelt, programozható elektronikus számítógép volt.

Miért is volt a kriptográfiára szükség? Alice és Bob példáján keresztül érkezett meg a kérdésre a válasz. Adott az alaphelyzet, amelyben Alice (A) üzenetet szeretne küldeni Bobnak (B), amelynek földrajzi akadályai vannak, s emiatt valamilyen kommunikációs csatornát kénytelen igénybe venni. Mivel a csatornát más is képes használni – nevezzük Eave-nek (az angol „eavesdropping”, lehallgatás szóból) –, ezért kódolni kell az üzenetet. A kódkulcsot Alice és Bob ismeri, de Eave-nek már sokszoros erőfeszítésébe telik annak megfejtése.

Adekvát a kérdés, hogy létezik-e



feltörhetetlen kód? A válasz elméletileg igen, de csak abban az esetben, ha az üzenet, a nyílt szöveg az alábbi három feltételnek megfelel: minden üzenetnél új kulcsot kell használni; a kulcsoknak teljesen véletlenszerűnek kell lenniük; a kulcs hosszának meg kell egyeznie az üzenet hosszával. A rossz hír ugyanakkor az, hogy pontosan ugyanannyi kulcsot kellene megosztani Alice-nek és Bobnak egymással, mint amennyi üzenetet. A kulcsot a nem biztonságos csatornán nem küldhetik át. Az átadásnak az egyetlen biztonságos módja a személyes találkozás.

A kulcsmegosztás problémájára az 1960-as években Whitfield Diffie és Martin Hellman keresett megoldást. Az általuk kifejlesztett módszer, a szimmetrikus kulcs alkalmazásának – mindkét fél ugyanazt a megoldókulcsot használja – a hiányossága, hogy a távoli helyek között időkülönbség van. Új módszert kerestek, így Diffie eljutott az aszimmetrikus kulcsot tartalmazó eljáráshoz, ahol az említett két fél eltérő kulcsot használ. Ennek jelentősége abban áll, hogy minden résztvevő rendelkezik egy kulcspárral, amelynek egyik része nyilvános és dekódolása csak az ehhez a kulcshoz tartozó privát kulccsal lehetséges. Ezt a titkos adatsort még a két egymással kommunikáló fél sem osztja meg egymással. Az RSA algoritmust, azaz a privát kulcsot Ron Rives, Adi Shamir és Leonard Adleman fejlesztette ki a '70-es években. Ekkorra datálódik a modern kriptográfia kezdete.

A kulcsokat a feltörési veszély miatt több módon is hitelesíteni kell. Erre

szolgálnak a digitális tanúsítványok, aláírások, amelyet egy megbízható szerv, harmadik fél állít ki. A küldő a privát kulcsával titkosítja az üzenetet, a nyilvános kulccsal pedig bárki leellenőrizheti, hogy tényleg ő volt-e a küldő. A hacker, betörve a hálózatba, így nem képes meghamisítani az elküldött nyilvános kulcsokat.

Az érdekfeszítő előadás végén a kriptográfia jövőjét pedzegetve felmerült a kérdés, hogy a kvantumkriptográfia miképp alakul majd. Először a kvantumszámítógépet találják fel vagy egy kvantumkártyás megoldást? Amennyiben ez utóbbit, akkor fontos kérdés lesz az is, hogy a kettő közötti átállás mennyi ideig tart? Mennyire lesznek biztonságban ebben az időszakban az adataink?

A témával kapcsolatos további írásokat előadónk honlapján olvashatnak az érdeklődők (www.youproof.hu). Moldvai Dávidnak és Moldvai Péternek ezúton is szeretnénk megköszönni az érdekes előadást.

ÚTI BESZÁMOLÓ SZENTPÉTERVÁRRÓL

Társaságunk körében számos alkalommal fordult már elő, hogy valamely tagtársunk utazási élményeinek megosztásával örvendeztette meg körünket. Ezúttal október 9-én Geignérné Moldvai Mariann „Észak gyöngyszeme – Szentpétervár” címmel tartott úti beszámolót. Az estet elnökünk, dr. Terbe István nyitotta meg. Az utazás önmagában is élmény, hiszen kilépve megszokott környezetünkől, minden esetben új ajtók tárulnak fel, új ismeretek,

új impressziók és élmények gazdagítják életünket, hozzásegítenek a világ működésének jobb megértéséhez, empátikusabbá tesznek. A kiválasztott úticél értelmezéséhez elengedhetetlen a terület földrajzi adottságainak, történelmi eseményeinek, társadalmi, gazdasági és kulturális fejlődéstörténetének tanulmányozása. Jelen fotók által illusztrált előadás Oroszország rövid földrajzi és történelmi ismertetésébe ágyazva valósult meg. Megtudhattuk emellett azt is, hogy ezzel az úttal egy álom vált valóra, amelyet előadónk a középiskolás kora óta dédelgetett. Mariann elmondta, hogy Szentpétervár történelmi központjába érve meglevenedik a történelem, gyönyörűen felújított homlokzatokkal, feltűnően tiszta, rendezett utcákkal. A patinás épületek mellett megmaradt helyenként a szocreál stílus, illetve építettek egy ultramodern negyedet világszínvonalú hiddal és autópálya rendszerrel. Mindezeknek a kontrasztja, a szegénység és a nyomor is tetten érhető a repülőtérrel a városba vezető út mentén, valamint a Nyizsnij Novgorod felé vezető szakaszon. A „kirándulás” Nyizsnij Novgorod főbb nevezetességeinek a megtekintésével folytatódott. Fotókat láthattunk többek között a Szent Szófia székesegyházról, a helyi Kremlről, a Szent György székesegyházról, a Skanzenről.

Szentpétervár bemutatása nem kis feladat, tekintve, hogy kiállító helyekből például 230 van a városban, közöttük az Ermitázs, ami a világ legjelentősebb múzeumainak egyike. Virtuális sétánk az Izsák székesegyház megtekintésével indult, amelyet egy – a Téli Palotához vezető – sétahajózás követett a Néván. A palota épületeinek, templomainak, kertjének és az itt működő múzeumoknak a megtekintését követően a Péter-Pál erőd bemutatására került sor, majd a Szmolnij-kolostor és intézet, a Palota tér és a Vértő Megváltó templom következett. Az egykori cári pompáról a paloták is árulkodtak. Napjaink Szentpétervárját a Nyevszkij Prospekt sugárút, a modern vásárcsarnokok, az Admiralitás napjának ünnepe és számos életkép által ismerhettük meg.

Köszönjük szépen Geignérné Moldvai Mariannak a kedvcsináló bemutatót, és hogy fotói által részt kaphattunk utazásaiból, élményeiből.

**Soroksári Fehérasztal Társaság –
Herling Anikó**



DIABÉTESZ, AZ ALATTOMOS KÓR

**Világszerte nő a cukorbetegségben
szenvedők száma**

A **Diabetes Világnapot** minden évben november 14-én tartjuk meg, mivel ezen a napon született **Frederick Banting**, akinek **Charles Besttel** közös gondolata vezetett a betegség kezelésében nélkülözhetetlen **inzulin** 1922-es felfedezéséhez.

A cukorbetegség mára globális problémává vált, világszerte több mint 250 millió cukorbeteg él, de a számuk évente 7 millióval növekszik. A cukorbetegség legnagyobb veszélye, hogy alattomosan, észrevétlenül alakul ki, sok esetben már csak előrehaladott állapotban diagnosztizálják. Sokat tehetünk azonban ellene már a kialakulást megelőző időszakban is. Az egészséges életmód, a tudatos diéta, a rendszeres testmozgás és jó stresszoldó technikák segíthetnek ebben. A cukorbetegség egy része hajlamos elhanyagolni a betegségét, nem ügyel a helyes táplálkozásra, elfelejti a vércukorméréseket, és nem ritka az alkohol fogyasztása sem, ami pedig a diabéteszeseknél különösen káros.

Magyarországon körülbelül 800 ezer

cukorbeteg tartanak nyilván, de a világban jellemző növekvő tendencia ránk is érvényes. A diabétesz több más betegségnek is a melegágya, együtt jár a kis- és nagyerek elmeszesedésének felgyorsulásával, növeli az infarktus kockázatát. Gyakori szövődmény a látásromlás, a vese megbetegedése is. A betegségnek két alapvető formáját különböztetjük meg.

Az 1-es típusú cukorbetegség olyan autoimmun betegség, amelynél a szervezet a hasnyálmirigyben található inzulintermelő béta sejteket pusztítja, és emiatt inzulinhiány lép fel. A létfontosságú inzulin segítségével a sejtek ugyanis nem képesek a glükóz felvételére, ezért a vércukorszint drasztikusan megemelkedik. 1-es típusú cukorbetegségre gyanakodhatunk, ha állandó szomjúságot, sűrű vizeletet, fáradékonyt, állandó éhségérzetet, ám ennek ellenére súlyvesztést tapasztalunk. Kísérő figyelmeztető jelzés a viszkető bőr, a látásromlás, az éjszakai lábikragörcs, a kéz- és lábzsibbadás,

valamint a bőr felmaródása a hajlatokban.

A 2-es típusú diabétesz esetében a hasnyálmirigy termel ugyan inzulint, de az képtelen kifejteni hatását, mivel a sejtek érzéketlenek vele szemben. Ezt hívják inzulinrezisztenciának. Ez az állapot egy ideig nem okoz tünetet, sőt a vércukorszint is normális marad, mivel a szervezet a szokásosnál nagyobb mennyiségű inzulint termel, hogy ellensúlyozza az inzulinrezisztenciát. A 2-es típusú diabétesz akkor lép fel, amikor a szervezet már nem tudja ellensúlyozni az inzulinrezisztenciát, a hasnyálmirigy kimerül. A tünetek nagyon hasonlóak a már említettekhez, ám sokkal lassabban alakulnak ki. Gyanúra adhat okot önmagában az elhízás, az acetonszagú lehelet, a gyakori ilyetbetegség és bőrfertőzések kialakulása, ha lassú a sebgyógyulás, vagy nők esetében a visszatérő hüvelyi gombásodás.

A cukorbetegség kezelésének három alappillére: az inzulin pótlása,

a megfelelően beállított táplálkozás és a megfelelő gyógyszerek használata. A cukorbetegség szűrése kiemelkedően fontos, ez a vizsgálat már kötelező minden kismamának, de nem árt néhány évente mindenkinek elvégeztetnie, hiszen népbetegségről beszélünk. A korai felismerésnek köszönhetően a diabétesz kezelése sikeresebb, a diabéteszes beteg pedig jó esetben, megfelelő életmóddal teljes élet élhet.

A Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda Diabétesz Klubjában a résztvevők megismerik a betegség különböző aspektusait, valamint dietetikus, gyógytornász, orvos és pszichológus vendégelőadók segítik őket. A csoport nemcsak cukorbeteg, hanem hozzátartozóik és a téma iránt érdeklődők előtt is nyitva áll minden hónap utolsó keddjén, legközelebb november 26-án.

**Köszönjük az
EFI Diabétesz Klub segítségét
a cikk elkészítésében!**

ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIK ÚJ ÉS HASZNÁLT FELNİK

**Óriási választék
kedvező szerelési árak!**

Lauffenn Hankook Point's

175 / 65-14	10.750	13.250	12.500
195 / 65-15	12.500	14.500	14.000
205 / 55-16	15.500	20.500	16.500

www.gomma.hu



Gomma Kft. 1238 Bp., Helsinki út 106.

Tel.: 06-30/994-35-81

Nyitva tartás: H-P: 8-18 óráig.

GYERMEKPROGRAMOK

Gyermekeknek szóló programokban is gazdag ez a hónap. A Fabula Bábszínház egy örök kedvenccel látogatott el hozzánk: a Vuk című bábelőadásukat tekinthették meg a gyermekek. Idén először csatlakozott a művelődési házunk a VII. Országos Rajzfilmünnep program-sorozathoz. Több vetítést is tartottunk, amelynek a keretében Nepp József munkásságáról is megemlékeztünk.

KÉZMŰVES PROGRAM

A kézműves foglalkozások keretében havonta megrendezendő Kreatív Relax foglalkozáson kívül a FeNo Dekor szervezésében sikeres adventi koszorú készítéssel hangolódunk a közeledő ünnepi időszakra.

KIÁLLÍTÁS

Kiállítások is váltják egymást a galériánkban: Tűzben születtek – Tamási Ibolya üveg és tűzzománc kiállítását váltja A Nő ezer arca című paverpol kiállítás és vásár Fehér Dorottya alkotásaiból. A kiállítás megnyitója november 28-án 17 órakor lesz. A tárlat megtekinthető december 15-ig.

ADVENTI PROGRAMOK

Decemberben programjaink fő témája természetesen a karácsonyi ünnepek. Babatornafoglalkozásunk keretén belül december 5-én ellátogat hozzánk a Mikulás. December 12-én szintén babatorna foglalkozásunk és az óvoda előkészítő foglalkozás a karácsonyra hangolódás jegyében telik majd. Mindkét programra regisztrálni Horváth Jankánál lehet a 06/20 262-3761-es telefonszámon.



December 8-án a Községi Házban (Budapest, Grassalkovich út 154.) 9-től 12 óráig várjuk Adventi Bolhapiacunkra az érdeklődőket, vásárlókat.

ÜNNEPVÁRÓ CSALÁDI VASÁRNAP

Decembri 15-én Ünnepváró Családi Vasárnapra készülünk, amelyre 9-től 13 óráig várunk minden kedves érdeklődőt.

PROGRAMJAINK DECEMBER 15-ÉN:

- Kézműves foglalkozással és vásárral készülünk a FeNo Dekor, Ajándékoló szervezésében.
- A NaSs cukrászda mézeskalács dekorálással készül.
- Emeletünkön karácsonyi fotózási lehetőség is nyílik, amelyre előzetes regisztráció szükséges a 06/30 375-5513-as telefonszámon.
- Fazekas szakkör is várja a megjelenteket a program ideje alatt végig.
- Rendezvény alatt kerületünk kézműves alkotói is árusítanak. Többek közt Pearl Mánia – Palásti Andrea egyedi, igényes gyöngyészereit vásárolhatják meg az érdeklődők.
- 10 órától Fogi Színház – Grincs, aki ellopta a karácsonyt című előadást tekinthetik meg. Belépő: 700 forint/gyermek és 1000 forint/felnőtt.

JÓTÉKONYSÁG

Művelődési Házunk idén is csatlakozik a Baptista Szeretetszolgálat Cipős doboz akciójához. Adomány feltevő helyként nyitvatartási időnk-

ben várjuk adományait december 16-ig. Köszönjük a rászoruló családok nevében a jótékonykodást!

SZILVESZTERI PROGRAM

Év végén retro szilveszteri partira várjuk Önöket. Köszöntjük együtt a 2020. évet! A belépő ára 4000 forint/fő, amely tartalmaz egy italt, pár virslit és tombolaként is szolgál egyben a jegy. A hangulatról Dj. Emil gondoskodik. Jegyeket december 17-ig lehet vásárolni. Minden kedves látogatónknak kellemes ráhangolódást kívánunk az ünnepekre!

Táncsics Mihály
Művelődési Ház



Egy május végi nap, meleg van, a gyerekeket korábban hazavitték az oviból. Értik és tudják, hogy attól sokkal jobb lesz a gyerekeknek, ha egy-egy délutánt tudnak az óvónők közösen gondolkodni, tanulni.

Előre megbeszélték velük. Az óvónők lelkesen készülődnek a közös munkára: mi kerüljön az óvoda nevelési programjába a Lépésről lépésre programból. Közösségi döntés lesz, egy piros zokni a vétót jelző tárgy. Mindenki hozzászól, a legnagyobb vita azon kerekedik, hogy lehet a legrugalmasabban biztosítani minden kiscsoportos ovis és szülei számára, hogy a „beszoktatásnál” annyit legyen együtt a szülő a gyermekkel, amennyire egyénileg szükségük van. Az már nem kérdés, hogy nem az óvodavezető vagy az óvónők döntenek arról, hogy hány óráig lehet bent a szülő, és meddig kell „beszokni” minden gyermeknek, hanem az ő egyéni érzelmi szükségletei. Ez így természetes; az óvoda már képes alkalmazkodni a gyermekek és családok egyéni szükségleteihez.

Az óvónők sorra veszik az előre meghatározott témákat: hogyan lehet beépíteni az óvodai mindennapokba, hogy a gyerekek által javasolt projekteken dolgozzanak, és ne csak az óvónők határozzák meg a feldolgozandó témákat? Miként lehet elérni, hogy minden gyermek képes legyen a kezdeményezésre? Milyen eszközökkel lehet biztosítani, hogy a szülők valódi partnerei legyenek az óvónőknek, és rendszeresen tudjanak egyeztetni a gyermek fejlődéséről. Ha egy óvónő túl radikálisnak tartja a változást a korábbi gyakorlathoz képest, feltartja a piros zoknit, és elindul a vita, miként lehet a legjobbat nyújtani a gyermekeknek úgy, hogy az óvónők ennek megfelelően alakítják ki tevékenységeket, a csoportszobát, azaz a tanulási környezetet. Vitáznak, tanulnak egymástól, ahogyan a gyermekek is a csoportokban.

Mindenki részt vesz a közös döntésekben. A szakmai vitát Knizner Anikó segíti, aki a pestszentlőrinci Pitypang Óvoda vezetője. Náluk 20 éve sikeresen alkalmazzák a Lépésről lépésre programot, és módszertani központként működnek.

MIKÉNT KERÜL A PIROS ZOKNI AZ ASZTALRA?

A helyi autonómia és az önkormányzati finanszírozás szerepe egy sikeres óvodafejlesztésben

Az egész történet egy éve kezdődött. A kerület óvodavezetői és egy csapat óvónő úgy érezték, hogy új módszerekre van szükség ahhoz, hogy hatékonyabban tudják kezelni a gyerekek közötti konfliktusokat, jobban szót értsenek a szülőkkel, tudják erősíteni a gyerekek közötti együttműködést, sikerebben tudják befogadni és kezelni a különböző családi háttérrel rendelkező kicsiket.

A képviselő-testületet sikerült meggyőzni arról, hogy a kisgyermekek fejlesztésébe érdemes befektetni, mert ők lesznek a jövő munkavállalói, és egy dinamikusan fejlődő, változó kerületnek nagyon fontos, hogy az ott élő és oda költöző emberek számára magas színvonalú oktatási szolgáltatást tudjanak nyújtani. Ha a szülők biztonságban tudhatják a gyerekeket, ők is nyugodtabban, hatékonyabban dolgoznak. Sok érv szólt a fejlesztés szükségessége mellett, így a képviselő-testület zöld utat adott a fejlesztésnek.

A program eredményeképpen 66 óvónő összesen 190 órányi kép-

zésben és 80 órányi mentorálásban részesült. Az óvodavezetők az óvónőkkel közösen határozták meg, kinek milyen tartalmú képzésre van szüksége annak érdekében, hogy jobban tudja ellátni a feladatát, eredményesebben tudja kezelni, fejleszteni a csoportjába járó gyermekeket.

A szülők véleménye gyorsan megmutatta, hogy a befektetés nagyon gyorsan hasznosult, és kézzelfogható eredményeket hozott. – Az ovi gyermekközpontú és szülőközpontú lett. „Köszönjük a Lépésről Lépésre program bevezetését. Komoly fejlődést látunk a gyerkőcökön” – írta egy szülő, akinek a Nap-sugár oviba jár a gyermeke.

A képzéseket mentorálás kísérte, ami abban segítette a szakembereket, hogy a tanultakat azonnal be tudják építeni a gyakorlatba, és ehhez támogatást kaptak. Így az óvónők változása is nyomon követhető volt. – Egyre jobban érzem magam a munkámban – mondta az egyik óvónő. – Nem lett kevesebb a probléma a munkám során, többet is készülő a foglalkozásokra, de felkészültebbnek érzem magam.

Sokkal nyugodtabb lett a légkör a csoportban. Nehezen vágtam bele, de most már látom, hogy megérte. A fejlesztő munka az önkormányzat és egy civil szervezet, a Partners Hungary Alapítvány együttműködésében valósult meg, az óvodák szakembereinek aktív részvételével, a szülők támogatásával.

A fejlesztés jól megmutatta, hogy összehangolt munkával, a helyi igényekre épített fejlesztésekkel, a szakemberek autonómiájának megerősítésével az önkormányzat egy év alatt több mint másfél ezer soroksári polgár, valamint szakember életminőségén javított, és komoly befektetést is tett a jövőbe, mert ezekbe az óvodákba járó gyerekek korszerűbb készségekkal felvértezve tudnak majd megbirkózni a jövő munkaerőpiacának most még nem is látható kihívásaival.

A program folytatódik. A testület egyöntetűen igennel szavazott a képzések folytatására, így novemberben következik a kerület pedagógusainak továbbképzése.

Deák Éva

Partners Hungary Alapítvány



Libasült párolt káposztával és rozmaringos sült burgonyával

HOZZÁVALÓK:

4 DB LIBACOMB
2 FEJ VÖRÖSHAGYMA
5-6 GEREZD FOKHAGYMA
1,5 DL SZÁRAZ FEHÉRBORSÓ
ŐRÖLT FEKETE BORS
MORZSOLT MAJORÁNNA

A KÁPOSZTÁHOZ:

1 KG LILA KÁPOSZTA
1 FEJ VÖRÖSHAGYMA
KB. 3-4 EVŐKANÁL OLVASZTOTT LIBAZSÍR VAGY OLAJ
KB. 1 BŐ EVŐKANÁL CUKOR
KB. 2 EVŐKANÁL 10 SZÁZALÉKOS ECET
KB. 1 TEÁSKANÁL EGÉSZ KÖMÉNY
ŐRÖLT BORS
SÓ

A BURGONYÁHOZ:

1 KG KRUMPLI HÁMOZVA, DARABOLVA
SÓ
ŐRÖLT BORS
ROZMARING
KB. 3 EVŐKANÁL OLVASZTOTT LIBAZSÍR

ELKÉSZÍTÉS:

1. Először alaposan megtisztítjuk a combokat. Szárazra törés után sóval dörzsöljük be! Fűszerezzük borssal és majorannával, de csak a húsos részét! Pihentetjük a hűtőben egy éjszakán keresztül. Alkal-

mas edényt érdemes választani hozzá, amely alkalmas pároláshoz és sütéshez is.

2. Levágjuk a felesleges zsiradékokat és megsütjük a combokat benne pár perc alatt. Felszeleteljük kockára a vöröshagymát, a fokhagymát és hozzáadjuk ehhez. Ezután a bort alá öntjük és megpároljuk a sajá-



levében másfél-két órán keresztül. Előmelegítjük a sütőt 220 fokra. Miután elfőtt a leve, betesszük a sütőbe és ropogósra sütjük nagyjából 20-25 perc alatt. Mindeközben érdemes többször meglocsolni a saját levével.

3. A káposztát elfelezzük, eltávolítjuk a törzsét. Szeletelés közben igyekezzünk vékony szálakat készíteni, majd sózzuk meg és pihentessük. Zsiradékban karamellizáljuk a cukrot! Ezt követően ebben dinszteljük meg a hagymát, amihez hozzáadjuk a köményt! Erre kerüljön rá a káposzta, és locsoljuk meg ecettel! Kb. 25-30 percig pároljuk közepes hőfokon és fedő alatt. Közben a káposztaszálak megtörése nélkül villával átforgatjuk. Akkor jó a párolás, ha nem marad a végén folyadék a káposzta alatt.

4. Daraboljuk fel a krumplit, és főzzük sós vízben 10 percig! Leszűrjük és összeforgatjuk borssal, rozmaringgal és libazsírral. A sütőt 230 fokra melegítjük és sütjük, amíg ropogós nem lesz.

5. Javasolt tálalásnál párolt káposztát és pirított burgonyát helyezni a sült libacomb mellé.

A SOROKSÁRI GYEPLABDÁSOK MEGKEZDTÉK AZ ÚJ SZEZONT

Az NBI műfüves bajnokságában lezárult az őszi forduló. Az első csapat vezeti a tabellát, a győzelmek mellett csak egy meccset zártak döntetlennel.

Második csapatot is indítottak a tavalyi évhez hasonlóan, amiben az utánpótlás korú játékosoknak biztosítottak játéklehetőséget. Az U18-as bajnokságban induló csapatuk is versenyben van: egy győzelem és egy döntetlen a pályán elért eredményük. Novemberben indult a teremszezon, amelyre megkezdtek az edzéseket. A felnőtt csapat a Soroksári Sportcsarnokban, az utánpótlás csapat a Grassalkovich Antal Általános Iskolában készül. A felnőtt csapat már részt vett egy felkészülési tornán az ausztriai

Linzben, amelyen az ötödik helyen végeztek. A terem NBI-ben a műfüves bajnoksághoz hasonlóan két csapattal indulnak, első csapatuk célja a bajnoki cím megvédése.

Az utánpótlás teremszezon várhatólag nagyon intenzív lesz, hiszen a magyar bajnokság mellett az U14-es korosztályban elindulnak a szlovák bajnoki pontvadászatban is. Az első decemberi hétvégén az U14-es és U12-es csapat részt vesz a XVII. alkalommal megrendezendő Mikulás Kupán. Az eseménysorozat indulásakor már többször is nyerni tudtak, ezért most a nemzetközi mezőnyben is szeretnének helyt állni. Január 4-6. között Bécsbe látogat az U12-es csapat egy háromnapos nemzetközi teremturnára,

amely várhatólag nagy kihívást jelent majd.

Február közepén a felnőtt csapat tavalyi bajnoki I. helyezett jogán részt vesznek a bulgáriai Várnában megrendezendő Bajnokcsapatok Európa Kupáján. A céljuk friss feljutó-

ként a bent maradás, majd tavasszal folytatódik a műfüves szezon. Továbbra is várják a gyeplabda sport iránt érdeklődőket az utánpótlás korú csapataikba. Jelentkezni Tápai Tibornál lehet a 06/20 927-5338-as telefonszámon.



Jókai Mór

Szeretve mind a vérpadig című regényéből idézünk a számozott sorokban.

1

VÁNDOR PÁSZTOR-ÉLETET ÉLŐ

OLYAN, AKÁR A MÉZ

MEXIKÓI KÖLTŐ (OCTAVIO)

SAINT, RÖVIDEN

OXIGÉN VÁLTOTT EVEZŐ-LAPÁT

SPORTJUTALOM IS LEHET

MEZEI FUTÓMADÁR

2

DÉL, RÖVIDEN

RITKA FÉRFINÉV

SZERZETESRENDI ELŐLJÁRÓ

SPORT-ING

VIDÁM ÉNEKLÉS

ROVÁTKÁK SORA

FÉM-SZÍNŰ

ÉRTÉKE-SÍTÉS

ELTŰNIK A DUDOR

MÉTER, RÖVIDEN

FÉLSZEG, ÜGYETLEN

SKANDINÁV ISTENSÉG (VÁN)

HÉZAG

TÉLUTÓ! CSODA-KEHELY

NITROGÉN

SZORGOS

A PÁVIÁN ROKONA

CSÍKOKRA VÁG

KOLLOID OLDAT

SPANYOL AUTÓJEL

LEKÖTE-LEZETT

GYAKORI KITÁRÁS

FORRNI KEZD!

DINNYÉT PRÓBÁL

KÖTYVÁ-LÉK

VASÚTI CÉGÜNK

ÉGEN CIKÁZIK

TÁRSA-SÁGABAN

LÁSD OTT! RÖVIDEN

SORVÉG! KÁR-OKOZÁS

RÁDIUSZ

PEST KÖZEPE!

AMELY SZEMÉLY

KÖTÖTT KABÁT

SZÉLES KARD

HELYET-TEŚIT

LUTÉ-CIUM

ANTIMON

VERNE KAPI-TÁNYA

KIPLING FARKAS-VEZÉRE

LAK KÖZEPE!

TAVALYI, RÉGI

NÉMÁN LÓGÓ!

...-MURR; KANDÚR

EME

...-HOLLO; FINN FUTÓ (VOLMARI)

FELÜLET-HEZ IDOMULÓ

TÜSTÉNT, AZONNAL

A HOLLÓ KÖLTŐJE

ZORRO JELE

RÓMAI 1-ES

NÉMÁN ROVÓ!

RÓMAI 50-ES

SÁL VÉGEI!

SZEM-TELEN

KAZAH AUTÓJEL

A VÍZÖZÖN BÁRKÁSA!

EJTSD, RÖVIDEN

SZÍNES TÁJÉKOZ-TATÓ

V

LUXEM-BURGI AUTÓK JELZÉSE



Rejtvény

JÓKAI MÓR
író, drámaíró, politikus, újságíró
(Komárom, 1825. február 18. –
Budapest, 1904. május 5.)

Anyakönyvezésekor még a Jókay Móricz nevet viselte. Gyermekko-rában kiemelkedett a többi gyerek közül kimagasló érdeklődése mi-

att. Az elemi iskola elvégzése után evangélikus gimnáziumban folytat-ta tanulmányait. Pápán református főiskolába járt, Kecskeméten jogot tanult és ügyvédi oklevelet szerzett. Petőfi megmutatta neki a Pilvax kávéházat, ahol ráeszmélt, hogy a költői lét sokkal vonzóbb a száma-ra. Szerelmével, Laborfalvi Rózával 1848. március 15-én ismerkedett

meg. Szerkesztése alatt született meg a tizenkét pont. A forradalom és szabadságharc vége felé mene-kült el Pestről, és megkezdte bujdo-sását az országban. Írt regényeket, novellákat. Később politikai napi-lapja: A Hon 1863-ban jelent meg először, majd megszületett a for-radalmat méltató műve: A köszívű ember fiai. Erzsébet királyné maga

is olvasta írásait, később egyik regé-nyét – a Szerelmem bolondjait – Jókai személyesen nyújthatta át neki. Fe-lesége halála után a fogadott lánya vezette a háztartást. Már 74 éves volt, amikor feleségül vett egy húsz éves színésznőt, Nagy Bellát. Lépé-sét a családja ellenezte. Egészsége lassan megromlott, majd 1904. má-jus 5-én álmában hunyt el.



Adventi készülődés Soroksáron

Soroksár Önkormányzata szeretettel meghívja Önt és kedves családját adventi rendezvénysorozatára.

2019. november 30. - december 21.

Helyszínek: Nagyboldogasszony Főplébániatemplom mögötti tér

2019. december 14. - Újtelepi Fatimai Szűzanyatemplom

2019. NOVEMBER 30.

16.00 Galéria '13

„Újra együtt” címmel kiállítás megnyitó
Megtekinthető:
2019. december 20-ig, csütörtök és pénteki
napokon 14.00 – 18.00 óra között.

2019. NOVEMBER 30.

15.00 Páneurópa Általános Iskola tanulóinak karácsonyi műsora

15.20 Pacsirta Klub - „Karácsonyi dalok”

15.35 Galambos János Zeneiskola

16.00 Operett-Musical Voices - „Angyali üdvözlét”

16.30 Gájer Bálint - „Swing Karácsony”

17.30 Gyertyagyújtás

Bese Ferenc polgármester
Fehérvári Lajos plébános

2019. DECEMBER 7.

15.00 Fekete István Általános Iskola tanulóinak karácsonyi műsora

15.30 „Megérkeztünk Télországból...”

- zenés interaktív gyermekműsor

16.00 Szánon érkezik a Mikulás!

16.30 Vadkerti Imre karácsonyi egyvelege

17.30 Gyertyagyújtás

dr. Veres Anikó jegyző
Barta Károly református lelkész

2019. DECEMBER 14.

15.00 Grassalkovich Antal Általános Iskola tanulóinak karácsonyi előadása

15.20 Weisz Nándor műsora

16.00 Csúr és Nóri - „Karácsonyi hangulat”

16.30 Galambos János Zeneiskola flashmob-ja

17.30 Gyertyagyújtás

dr. Szabó Tibor aljegyző
Blatniczkyné Hammersberg Ganczstuckh
Júlia lelkész

18.00 Diaporáma vetítés az Otthon Közösségi Ház falára

2019. DECEMBER 21.

15.00 Due Gitari Duo – László Anna és Sebestyén Kátja - „Népek karácsonya”

15.25 Téli varázs Szegedi Dórával

15.45 Mészáros Árpád Zsolt (MÁZS) műsora

16.40 Simó Annamária és Rakonczai Viktor pianókoncertje

17.30 Gyertyagyújtás

Bese Ferenc polgármester
Király Attila plébános

A SZÍNPADON KÍVÜL

állatsimogató és körhintá várja a gyerekeket.

2019. november 30. és 2020. január 26.
közötti időszakban Önkormányzatunk
ingyenesen használható jégpályát biztosít
a lakosság részére a Nagyboldogasszony
Főplébániatemplom mögötti téren.

2019. DECEMBER 14. - ÚJTELEP

Fatimai Szűzanya tiszteletére épült
Szent István Plébániatemplom
(1237 Budapest, Szent László utca 149.)

PROGRAMOK 18.00 ÓRÁTÓL

Király Attila plébános ünnepi köszöntője
Gyertyagyújtás

Török Flóris Általános Iskola tanulóinak
karácsonyi műsora

Ünnepi beszédet mond Bese Ferenc polgármester

Éliás Gyula karácsonyi műsora

Áldást mond: Péterffy György lelkész

**Áldott, békés ünnepeket kíván
Soroksár Önkormányzata!**



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.