



5

ÖKUMENIKUS BÁL



7

PARK KUTYÁKNAK



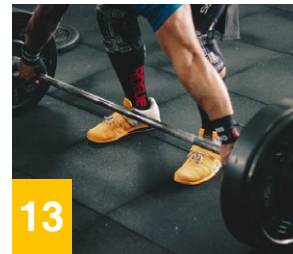
8-9

ARCKÉP



11

SVÁB BÁL



13

SÚLYEMELŐK SIKEREI

SOROKSÁRI Hírlap

SOROKSÁR ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA | SOROKSAR.HU | XXV. ÉVFOLYAM 2. SZÁM | 2019. FEBRUÁR



NÁLUNK ÉRTÉK A GYERMEK

Január 25-én ismét gyermekszilvától volt hangos a Polgármesteri Hivatal épülete. Tizenegy, a közelmúltban napvilágra jött csecsemő köszöntését tartották a városháza tanácstermében. A ház ezen fontos helyiségében, ahol általában a kerület legjelentősebb kérdései kapcsán születik hivatalos úton döntés, most minden a gyermekekről szólt. A kicsik „vissza is éltek” a helyzettel: a köszöntő szavak elhangzása során – még ha nem is túl hangosan, legfeljebb hosszan – kinyilvánították, ha sírniuk kell, akkor a felnőttek nekik nem parancsolhatnak. Az újszülöttek tiszteletére szervezett összejövetelre a szülők közül többen is nagybacska gyermekeik társaságában érkeztek. A képviselő-testület hat esztendővel ezelőtt alkotott rendelete értelmében valamennyi, a kerületben élő család jogosult újszülött gyermeke után – Erzsébet-utalvány formájában – 50 ezer forint értékű, egyösszegű támogatásra. A baba világra jöttét követően 120 napon belül be lehet nyújtani a dokumentumokat, majd a hivatal küldi a família számára a hivatalos értesítést. Soroksár tehát, ahogyan azt először 2013-ban érvényre juttatta, nem csak a szavak szintjén támogatja a helyi családokat.

SOROKSÁRON TÖRTÉNT

Közel száz gyermek vett részt a Grassalkovich Antal Általános Iskolában tartott „Tiszán innen, Dunán túl” című népdaléneklési versenyen. Az eseményt Soroksár önkormányzata támogatásával rendezték meg.



Felfedezésre váró tehetséges ifjú zenészek, énekesek számára kínálnak bemutatkozási lehetőséget a Budapest Dal 2019 pályázaton. A jelentkezők március 22-ig küldhetik el saját szerzeményeiket, amellyel neveznek a versenybe.



Halálos kimenetelű közlekedési baleset történt február 6-án a Grassalkovich úton. Egy férfi eszméletlen állapotban zuhant a járdáról az útestre, ahol egy gépkocsi elgázolta. A helyszínre percekkel belül mentők érkeztek, de az életét nem lehetett megmenteni.



A FŐKÉTÜSZ – Fővárosi Kéményseprőipari Kft. publikálta a weboldalán a 2019. évi kéményellenőrzési ütemezést. Az információk, amelyek csak tájékoztató jellegűek, tehát még változhatnak, elérhetőek a kemenysepro.hu honlapon.



BEJELENTKEZÉS A FOGADÓÓRÁKRA

Geiger Ferenc – polgármester
06/1 287-3154, 06/1 289-2100,
a108-as vagy a 208-as melléken.
Polgármesteri Hivatal (Grassalkovich út 162.), I. emelet 3. iroda, előzetes bejelentkezés alapján a fenti telefonszámokon vagy személyesen a polgármester titkárnőjénél (Bogár Jenőné).

Orbán Gyöngyi – alpolgármester
06/1 289-2150
Polgármesteri Hivatal, II. emelet 4. iroda, személyesen vagy telefonon történt előzetes bejelentkezés alapján.

Weinmann Antal – alpolgármester
06/1 287-3153
Polgármesteri Hivatal, I. emelet 5-6. iroda, minden hónap második hétfőjén 14 és 16 óra között.

Dr. Veres Anikó – jegyző
Polgármesteri Hivatal, I. emelet 1-2. iroda; minden hónap első hétfőjén 14 órától 16 óráig, előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 06/1 287-3152-es telefonszámon vagy személyesen a Jegyzői Titkárságon lehet.

Dr. Spiegler Tamás – mb. aljegyző
Előzetes bejelentkezés alapján, minden hónap harmadik hétfőjén 14 órától 16 óráig. Bejelentkezni a 06/1 289-2214-es telefonszámon, az aljegyzo@ph.soroksar.hu e-mail címen vagy személyesen az Aljegyzői Titkárságon lehet.

Dr. Szabó Szabolcs – országgyűlési képviselő
Minden hónap negyedik csütörtökön, 15.00-18.00 a képviselői irodában (Grassalkovich út 144.) vagy egyéb időpontban a 06/30 977 5878 telefonon történt előzetes egyeztetés alapján.

Preklerné Marton Ilona
06/20 567-1188
Telefonon történt egyeztetést követően.

Sinkovics Krisztián Ádám
06/30 937-9244
Telefonon történt egyeztetést követően.

Mikó Imre
06/30 274-2249
Telefonon történt egyeztetést követően.

Fuchs Gyula
06/70 244-2829 vagy
06/30 934-6966
Telefonon történt egyeztetést követően.

Egresi Antal
06/20 973-0235
Telefonon történt egyeztetést követően.

Dr. Kolosi István
06/30 933-5095
Telefonon történt egyeztetést követően.

Tüskés Józsefné
06/20 466-8450
Telefonon történt egyeztetést követően a Mikszáth Kálmán Általános Iskolában.

Dr. Bajuszné Veigli Katalin
06/30 630-6306
Telefonon történt egyeztetést követően.

Kiss Jenő
06/20 466-8587
Telefonon történt egyeztetést követően.

Mizák Zoltán
06/20 916-4099
Telefonon történt egyeztetést követően.

FELHÍVJUK A TISZTELT LAKOSSÁG FIGYELMÉT

Bejelentés érkezett a Csibuk utcából, hogy két csaló próbálta megtevesztetni a környéken lakó idős embereket. A gázművek dolgozóinak kiadva magukat egy idős házaspárt 36 ezer forinttal csaptak be, akik – gyanút fogtak – felhívták a cég központját. Mire megkapták a választ: ők nem küldtek ki egyetlen

dolgozót sem a környékre, addigra a csalók már autóból szálltak és távoztak a helyszínről. Kérjük a kerület lakosságát, hogy fokozottan ügyeljenek arra, kit engednek be a lakásukba, illetve figyeljenek oda a közvetlen környezetükben élő idős korú, kiszolgáltatott embertársaikra!

Továbbra is várjuk olvasóinktól a Soroksárt és a kerület lakóit, közösségeit érintő híreket, beszámolókat.

E-mail-cím: ujasag@ph.soroksar.hu

IMPRESSZUM

SOROKSÁRI Hírlap



Soroksár Önkormányzatának lapja.

Kiadó: Budapest Főváros XXIII. kerület, Soroksári Polgármesteri Hivatal (1239 Budapest, Grassalkovich út 162.).

Felelős kiadó: dr. Veres Anikó | Felelős szerkesztő: Szabolcsi Richárd

Megjelenik a Promotheus Agency gondozásában; ISSN 2062-9567 (nyomtatott).

Fotók: shutterstock.com; pexels.com; unsplash.com

ELFOGADTÁK AZ IDEI KÖLTSÉGVETÉST

Több mint 9 milliárd forintból gazdálkodhat idén az önkormányzat

Január 22-én és február 12-én ismét ülésezett a képviselő-testület Soroksáron, a városháza épületében.

A január második felében, a 2019. esztendőben először tartott képviselő-testületi ülés – a szokásoknak megfelelően – a polgármesteri tájékoztatóval kezdődött, ahol a tanácssteremben jelenlévők meghallgatták, mik voltak a legutóbbi ülés óta eltelt időszak legfontosabb

történései a kerületben. Ismét a napirenden szerepelt a Grassalkovich úton álló hentesbolt ügye. A képviselő-testület arról döntött, hogy meg kell vizsgálni annak a lehetőségét, hogyan valósítható meg a hentesüzlet felújítása, amelyet továbbra is üzemeltetne és bérbe adna a hentesüzlet korábbi bérlőjének. Felkéri továbbá a Polgármesteri Hivatalt, hogy készítsen koncepciót, hogy a terület hosszútávú fejleszté-

se miként valósulhatna meg egy új bevásárló üzlet illetve lakófunkció kialakításával együtt. A képviselő-testület egyúttal felkéri a polgármestert az azonnali életveszély elhárítása érdekében szükséges intézkedések megtételére.

A tervek szerint a nyár folyamán nyílnak majd meg a Dinnyehegyi köz egyik társasházának a földszintjén kialakított gyermekorvosi

szakrendelő, amely mellett a védőnői szakszolgálat is megkezdheti a működését a jövőben.

Az elmúlt esztendeinél magasabb, több mint 9 milliárd forintos költségvetést hagyott jóvá a képviselő-testület a következő, februári ülésén. Döntöttek arról, hogy folytatódik Soroksáron az utak aszfaltozása, és Orbánhegyen megoldják a csapadékvíz elvezetését.

MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZÁMÁRA

Jól látható helyen kell elhelyezni a parkolási igazolványt

Budapest Főváros XXIII. kerület Soroksár Polgármesteri Hivatala Rendészeti Osztályának munkatársai 2019. évben is fokozottan ellenőrzik a kerület közterületein található mozgáskorlátozottak számára kijelölt parkolóhelyek jogszabály szerinti használatát.

A parkolóhely használatára jogosult személynek a gépjármű ablakában jól látható helyen kell elhelyezni a mozgáskorlátozottak számára kiállított parkolási igazolványt. A

megjelölt parkoló kizárólag ilyen módon használható.

A parkolóhelyet jogosulatlanul használó személy cselekményével megvalósítja KRESZ 17. § (1) bekezdés e) pont szerinti mozgáskorlátozott várakozóhelyen való jogosulatlan várakozást. Ebben az esetben a közterület-felügyelő helyszíni bírság kiszabására jogosult.

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 224. § -a sze-

rint (a továbbiakban: Sztv.) a közúti közlekedési szabályok kisebb fokú megsértése miatt a helyszínen intézkedő közterület-felügyelő – a gépjármű vezetőjének távollétében – 63/2012.(IV. 2.) Korm. rendelet 6. számú melléklete alapján kötelezően 50.000 Ft helyszíni bírságot szab ki. Az Sztv. 100. § (1) bekezdése szerint a gépjárművel elkövetett szabálysértés miatt a helyszíni bírságot a gépjárművezető távollétében is ki lehet szabni.

A kiszabott helyszíni bírság ösz-

szegét a csekkszelvény kézhezvétel időpontjától számított 30 napon belül kell megfizetni.

Ha a gépjármű üzemeltetője (vagy a szabálysértés elkövetője) a helyszíni bírságot 30 napon belül nem fizeti meg, akkor az Sztv. 100. § (2) bekezdése alapján a Rendészeti Osztály az illetékes hatóságnál szabálysértési feljelentést köteles tenni. A szabálysértési eljárás során a 63/2012.(IV. 2.) Korm. rendeletben kötelezően előírt 100.000 Ft pénzbírság kerül kiszabásra.



Tisztelt Soroksáriak!

Budapest Főváros XXIII. kerület Soroksár Önkormányzata nevében tisztelettel meghívjuk Önöket az **1848/49-es forradalom és szabadságharc** évfordulója alkalmából tartandó megemlékezésre és az azt követő koszorúzásra.

A megemlékezés **2019. március 14-én 17.00 órakor** kezdődik Soroksáron a Hősök terén lévő emlékműnél.

Ünnepi beszédet mond: **Orbán Gyöngyi** alpolgármester

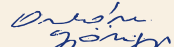
Közreműködnek:

Dörner György színművész, érdemes és kiváló művész

A Török Flóris Általános Iskola tanulói

Béke utcai Tagóvoda Kékcinege csoportja


Geiger Ferenc
polgármester


Orbán Gyöngyi
alpolgármester


Weinmann Antal
alpolgármester

Koszorúzási szándékát kérjük 2019. március 8-án 13.00 óráig az alpolgármesteri titkárságon szíveskedjen jelezni!
Telefon: 289-21-00/150, mobil: 06/30-856-1822, e-mail cím: adamszki.szilvia@ph.soroksar.hu

A KLÉBL MÁRTON KÖZALAPÍTVÁNY PÁLYÁZATI FELHÍVÁSAI

Soroksár Közoktatásáért, Közművelődéséért és Művészeti Oktatásáért

Klébl Márton Közalapítvány Soroksár Közoktatásáért, Közművelődéséért és Művészeti Oktatásáért Kuratóriuma

PÁLYÁZATOT HIRDET

kizárólag a köznevelés, kultúra, közművelődés, gyermek- és ifjúságvédelem, egészségügyi alapellátás területén a gyermekek részére szervezett tanfolyamok, továbbképzések, rendezvények, táborok megvalósítására, valamint a nevelést, tanulást segítő eszközök vásárlására, a művészeti oktatásban a hangszerállomány bővítésére, karbantartására.

PÁLYÁZHATNAK

Bíróság által nyilvántartásba vett, Soroksáron bejegyzett székhellyel vagy telephellyel rendelkező civil szervezetek, amelyek a köznevelés, kultúra, közművelődés, gyermek- és ifjúságvédelem, egészségügyi alapellátás (kiemelten bölcsőde) területén tevékenykednek.

NEM TÁMOGATHATÓ

- az a civil szervezet, amely az elmúlt 3 évben támogatásban részesült, de a támogatás összegével határidőben nem számolt el
- bírósági nyilvántartásba vétel (bejegyzés) nélkül működő civil szervezet
- a pályázat által megvalósítani kívánt cél a Közalapítvány létesítő okiratában meghatározott céllal nem összeegyeztethető

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK MÓDJA

Pályázni az erre a célra rendszerezett pályázati adatlapot – a megjelölt mellékletekkel együtt – benyújtva lehet.

A PÁLYÁZATNAK TARTALMAZNIA KELL

- a pályázó szervezet pontos adatait
- a szervezet képviselőjének nevét és elérhetőségeit
- az igényelt támogatás összegét és annak tervezett felhasználását
- a pályázat benyújtásának napját, képviselő cégszerű aláírását, bélyegzőt
- a képviselő nyilatkozatát.

A PÁLYÁZATHOZ CSATOLNI KELL*

- a civil szervezet bírósági nyilvántartásba vételéről szóló végzés másolatát
- a civil szervezet érvényes és hatályos létesítő okiratának másolatát (*kivéve azokat a civil szervezeteket, amelyek 2018. április 1. napját követően már benyújtották a fenti csatolmányokat).

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. március 14.**

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK HELYE

- személyesen:** Asztalos Krisztina titkárnál (Soroksári Polgármesteri Hivatal – 1239 Budapest, Grassalkovich út 162.)
- postai úton:** a Kuratórium nevére (Klébl Márton Közalapítvány Kuratóriuma) és címére (1239 Budapest, Grassalkovich út 162.) postázva.

A személyesen benyújtott pályázat akkor tekinthető határidőben benyújtottnak, ha azt legkésőbb 2019.03.14-én 14.00 óráig a Közalapítvány titkára részére a megjelölt helyen átadták.

A postai úton benyújtott pályázatot a Kuratóriumnak akkor áll módjában befogadni, ha azt legkésőbb a benyújtási határidő napján postára adták.

A pályázattal kapcsolatban felvilágosítás kérhető a 289-2100/107-es telefonszámon, személyesen a Kuratórium titkárnál vagy a asztalos.krisztina@ph.soroksar.hu e-mail címen.

A PÁLYÁZAT ELBÍRÁLÁSA

A benyújtott pályázatokról a Kuratórium rendkívüli ülésén határoz. A pályázatok elbírálását követő 8 napon belül a pályázó szervezetek elektronikus úton kerülnek kiértékelésre.

A nyertes pályázó szervezet utólagos elszámolással, eredeti számla bemutatása ellenében számol el a Kuratórium felé. A számlának a civil szervezet pontos nevére és címére kell szólnia. Az elszámolás határidejét a Kuratórium a pályázatok elbírálásával egyidejűleg határozza meg.

A támogatások részletszabályai, a felhasználás módja, valamint a vonatkozó jogok és kötelezettségek támogatási szerződés formájában kerülnek meghatározásra. A szerződéskötés elmaradása a támogatást megállapító határozatok hatályon kívül helyezését eredményezi.

A Kuratórium kizárólag olyan számlát vagy pénzügyi bizonylatot fogad el, amely a támogatás célját alátámasztja. A számlákat eredeti példányban és a Számviteli Törvénynek megfelelően kitöltve kell benyújtani. A számlákkal együtt a nyertes szervezetnek a megvalósításról egy rövid (1-3 oldal terjedelmű) írásos beszámolót kell csatolnia.

A pályázat benyújtásához szüksé-

ges adatlap letölthető a www.soroksar.hu honlapról, illetve személyesen beszerezhető a Közalapítvány titkárnál.

Felhívjuk a pályázó szervezetek figyelmét, hogy a határidőn túl érkező vagy hiányos pályázatokat a Kuratórium érdemi vizsgálat nélkül elutasítja.

A támogatásban részesülő szervezetek névsorát és a támogatás összegét, valamint célját a Kuratórium a www.soroksar.hu és a www.kleblmarton.hu weboldalakon teszi közzé.

Budapest, 2019. február 6.



**KLÉBL MÁRTON
KÖZALAPÍTVÁNY**

**Soroksár Közoktatásáért,
Közművelődéséért
és Művészeti Oktatásáért**

1239 Budapest,
Grassalkovich út 162.

IGEHIRDETÉSSSEL ÉS JÓKEDVVEL ZÁRTÁK AZ IMAHETET

A keresztény szellemiség határozta meg az ökumenikus bált

Január utolsó hétvégéjén rendezték meg Soroksáron a helyi római katolikus és a református egyház-
községek közös farsangi bálját. A második alkalommal meghirdetett rendezvény ezúttal is nagy sikert aratott.

– Óriási lelkesedéssel, nagy várakozás mellett készültünk az idei farsangunkra – mondta el Bese Ferenc, a bál egyik főszervezője. – Számunkra, hívó keresztény emberek számára a januári imahétnek fontos missziója van. A farsangi bál a közösségeink életében ennek a folyamatnak a lezárását jelöli, amikor készen állunk, hogy a lelki megtisztulást követően a földi jónak is – természetesen mértéktartó módon – adózzunk. Nagyon sok segítséget kaptunk Fehérvári Lajos atyától és Barta Károly református lelkészától, akik a kezdetektől mellénk álltak, és támogatták ennek a bálnak a misszióját.

A rendezvény egyaránt élvezte a reformátusok és a katolikusok szim-

pátiáját, és célja volt, hogy felhívja a figyelmet, milyen fontos a gyülekezetek tagjai közötti kapcsolatok ápolása a keresztény értékközösség nyomán. A bál szellemiségéhez méltón kezdődött a rendezvény. A köszöntőket követően ige és igemagyarázat hangzott el a Táncsics Mihály Művelődési Házban. A reformátusok énekkarának az előadása és a katolikusok nyitótánca jelezte, a keresztény ember nyitott az ünneplésre, kedveli a humoros elemekkel gazdagított színpadi produkciókat is.

TOMBOLA ÉS JELMEZBÁL A VENDÉGEKNEK

A kerületben méltán híres Scho-rokscharer Burschen zenekar sváb muzsikát szolgáltatott a publikumnak, ugyanakkor felcsendültek retro disco slágerek is. A gyermekeket jelmezbálon várta, amelyen minden egyes résztvevő számára adtak ajándékot. A tombolán értékes nyereményeket sorsoltak ki, a gyüleke-



zetek pedig megkapták a bevételt, amelyet például az ifjúság nevelése érdekében végzett munkájukra fordíthatnak.

– A rendezvény egyik főszervezőjeként szeretném megköszönni a felajánlásokat és a szervező munkában végzett közreműködését azoknak, akik lelkesedése és igyekezete

révén egy csodás hangulatú eseményt tarthattunk – folytatta Bese Ferenc. – A hajnali háromig tartó mulatozás és a sok köszönő szó azt jelzi, a következő évben is igény mutatkozik arra, hogy Soroksáron egy kiváló hangulatú rendezvényen erősítsük meg a keresztény hívek közötti kapcsolatokat.

SZARMATA TELEPET TÁRTAK FEL SOROKSÁRON

A II. és a IV. század között működő szarmata telep részletét tártak fel az 51-es út közelében

A BILK Logisztikai Központ két újabb raktárépületének építése előtt a Budapesti Történeti Múzeum munkatársai nagy kiterjedésű és régészeti objektumokkal sűrűn fedett II-IV. századi szarmata település részletét tártak fel Soroksár külterületén.

A feltárt 1,7 hektáron több mint 800 objektum került elő, amelyek nagy része a település gazdasági-tárolási célokat szolgáló részéhez tartozott. Az ásás során a telepnek csak a déli szélét sikerült lehatárolnunk. A mélyebben fekvő, mocsarasabb területre egymással párhuzamosan futó árokrendszerek vezették le a vizet. A telep közepén tíz, viszonylag mély és nagy kiterjedésű,

tapasztott aljú ház egymással párhuzamosan helyezkedett el. Téglalap alakúak, hosszanti tengelyükben három tetőt tartó oszlophely nyomával találkozhatunk, kemence egyikben sem volt. Az egyetlen belső kemencével rendelkező, kisebb méretű, tapasztott aljú, szögletes épület a házaktól távolabb, a tárológödörök között húzódott. A házakat széles sávban több száz, különböző mélységű, a szarmatákra jellemző, úgynevezett méhkas alakú, szűk szájnylású gödör övezte, sokszor egymást vágva. Ezek a gödörök nem egyszerre voltak nyitott állapotban, miután elhagyták őket és feltöltődtek, ásták rá több évtized múlva az újabb tárológödöröket.

A korábban terménytárolásra hasz-

nált objektumokba a használatukat követően szemetet: kidobott háztáji hulladékot, kerámia edények töredékeit, állatcsontokat, leégett házomladékot dobtak. Mélységük 1-1,8 méter között változott, betöltésükben sokszor erősen hamus rétegeket tapasztaltunk. A telep-részlet keleti felében feltűnően nagy mennyiségű salakot találtunk. Természettudományos vizsgálatok nélkül nem lehet eldönteni, hogy üvegsalakról vagy átégett paticsokról van-e szó.

A területen szórtan három élelmiszer tartósítására szolgáló füstölőt tártunk fel, kürtőjük csak enyhén volt átégve, ez alapján nem sokáig használhatták őket. Az egyik füstölőt a telep déli, mélyebben fekvő

szélén tártuk fel két 3 méter széles és 2,5 méter mélységű, nagy kiterjedésű gödör mellett. Az agyagos altalaj miatt a mély gödöröknek feltehetően víztározó funkciót tölajdoníthatunk. A telephez tartozó temető nem került elő, de a településen három gödörben emberi vázakat tártunk fel. Nem tudni, hogy a halottakat miért nem temették el a temetőben az akkori szokásoknak megfelelően. A hosszabb ideig lakott, II-IV. századi szarmata településnek csak a déli és nyugati szélét sikerült megtalálni.

**Korom Anita ásásvezető régész
beszámolója.**

**Forrás:
Budapesti Történeti Múzeum**

MADARAK A FEKETÉBEN

Az intézmény hagyományosan január 25-én ünnepli Fekete István születésnapját



Fotó: Kállay Gyűjtemény

A Fekete István Napra évről évre valamilyen projektfoglalkozással készülünk. Idén, mivel Madárbarát Iskola lettünk, a hazánkban telelő énekesmadarakkal és a madárvédelemmel foglalkoztunk.

A felsős osztályok előzetesen plakátokat készítettek egy-egy madárról, és madáretetőt tejes dobozból, ezeket a központi faliújságon állítottuk ki. Az általuk megfogalmazott kérdésekből tesztet állítottunk össze nyolc énekesmadárról. Megismerkedtünk a széncinegével, a fekete rigóval, a csonttollúval, a nagy fakopáncssal, a meggyvágóval, a tengeliccel, a vörösbeggyel és a fenyőpinttyel.

INTERAKTÍV JÁTÉKOK VÁRTÁK A DIÁKOKAT

A vetélkedő napján a gyerekek csapatokban oldották meg a feladatokat: 3-3 kérdést az internet segítségével kellett megfejteni, megoldani a feladatlapot, megismerkedni az

adott madarak hangjával, és egy rövidfilm alapján válaszolni a téli madáretetéssel kapcsolatos kérdésekre. A kész feladatokat négyfős zsűri pontozta.

KOSZORÚZTAK AZ EMLÉKTÁBLÁNÁL

A nap lezárásaként Igazgató Aszszony értékelte az osztályok munkáját, és átadta a díjakat, valamint megemlékezett Fekete István írói életpályájáról, majd a nyolcadikos tanulók megkoszorúzták névadónk emléktábláját.

Lassan véget ér a téli madáretetés időszaka, de a jövő télre már sokkal több ismerettel készülhetünk a kismadarak etetésére.

„AZ EMBEREK ÉS A TÉNYEK ELMÚLNAK, DE A LEGENDA, AZ ÖRÖKI!” – FEKETE ISTVÁN

Főzőné Kovács Klára

LABORFOGLALKOZÁS OVISOKNAK

Különleges kémiai kísérletekkel várják a gyerekeket

Már hagyományosnak mondható, hogy iskolanyitogató ovisfoglalkozásaink egyikét laborfoglalkozással kezdjük. Mit is jelent ez?

Azt jelenti, hogy a leendő elsősök játékos kísérleteken vehetnek részt, amelyeket maguk is kipróbálhatnak. Idén ebben a 6. évfolyam diákjai segédkeztek, akik megmutatták a kísérletet, segítettek a kicsiknek a kipróbálásban, majd meg is magyarázták a történeteket, látottakat. Nagy köszönet jár nekik a lelkesedésükért! Nagy élmény ez mind az ovisok, mind a szülők, de a segítő diákok számára is. Nagy izgalommal készülnek már most a következő tanév foglalkozására.

W.T.



KUTYAFUTTATÓT ADTAK ÁT ÚJTELEPEN

Ivókút is épült emberek és állatok számára



A Köves út és a Szentlőrinci út találkozásánál lévő, kifejezetten a kutyák számára kialakított parkot február 18-án vehették birtokba a gazdák és kedvenceik.

– Egy több mint 1100 négyzetméteres területen valósult meg a

beruházás – mondta el Sinkovics Krisztián, a körzet önkormányzati képviselője. – A helyszín kijelölését hosszas vizsgálat előzte meg. Több lehetséges helyet is megvizsgáltak az illetékesek, azonban az itteni maradt az egyetlen, a kutyafuttató park létesítésére alkalmas önkor-

mányzati terület. Itt természetesen nemcsak a kutyák megfelelő szabadon tartása történhet meg, hanem arról is van szó, hogy a környéken, a társasházakban lakó gazdák számára is biztosítsanak – a kutyasétáltatások alkalmával – lehetőséget a találkozásokra, beszélgetésekre.

Padokat, hulladéktárolókat és több kutya piszok gyűjtő edényt is elhelyeztek a parkban.

KIVILÁGÍTOTT PARK LÉTESÜLT

Maga a teljes terület két részből áll. Az egyik felében a kisebb, míg a másikban a nagyobb testű kutyák számára nyílik tágas tér a játékra. Azáltal, hogy elszeparálják az állatokat, több lehetőségük nyílik a számukra a parkban töltött idő alatt önfeledten futkározni, kiélni a mozgásigényüket. A háziállatokat foglalkoztató játszóeszközökből területenként három-három telepítettek. A közvilágítás is kiépült, így sötétedés után is nyugodtan használhatják az ebtartók az egész parkot. Kombinált ivókutat is terveztek, illetve valósítottak is meg annak érdekében, hogy a gazdák és a kutyák számára egyaránt komfortos körülmények között biztosítsák az ivóvíz fogyasztását. A télies időjárás miatt ennek a tényleges üzembehelyezése még nem valósult meg. Arra a tervek szerint áprilisban kerülhet majd sor.

VILÁGHÍRŰ PROFESSZOROK OPERÁLTAK

Nemzetközi kurzust tartottak a dél-pesti intézményben

A tizedik alkalommal rendezte meg a Jahn-Ferenc Dél-pesti Kórház Urológiai Osztálya a „Minimál invazív eljárások az urológiában” című nemzetközi továbbképzést és műtéti kurzust.

A Közép-Európában egyedülálló kurzuson három műtőben összesen 16 műtétet és számos előadást kísérhetett figyelemmel a mintegy száz hallgató. A háromdimenziós laparoszkópos csúcstechnológiával végzett műtéteket a résztvevők 8 monitoron háromdimenzióban követhették élő adásban, audio-kommentárral. Európa vezető pro-

fesszorai a műtét közben szóban is felhívták a figyelmet a nehézségekre, a legújabb technikai fogásokra, és válaszoltak a kérdésekre.

A háromnapos program a szakorvosjelöltek tudásának felméréssel kezdődött. Először a 2019. évi Európai Urológus Társaság Közép-Európai Találkozó (EAU CEM) szelektáló versenyelőadásai hangzottak el. A győztes tanulmány előadója, dr. Romics Miklós utazhat a CEM Kongresszusra. A felkért szakorvosjelöltek ezután szintfelmérő előadásokat tartottak endoszkópos, laparoszkópos témakörben. Dr. Széll Tamás előa-

dása bizonyult a legjobbnak, aki így elutazhat az Európai Urológus Társaság Uro-Technológiai Részleg (EAU Section of Uro-Technology) idei kongresszusára.

A második napon a műtőké és a meghívott külföldi szaktekintélyeké volt a főszerep, akik bemutatták a legújabb műtéti technikákat, amelyekről előadásokat is tartottak. A világszínvonalat a már visszatérők biztosították, prof. dr. Jens-Uwe Stolzenburg, prof. dr. Evangelos Liatsikos, dr. Hoznek András, dr. Richard Gaston, valamint egy tavaly már bemutatkozott fiatal endoszkópos sebész. Az utolsó na-

pon az uro-onkológiai előadások után a hazai urológus társadalom színe-java mutatta be technikai tudását. Az első, minimál invazív beavatkozásokkal foglalkozó tudományos ülést 2009-ben rendezte a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Urológiai Osztálya, prof. dr. Tenke Péter vezetésével. Az urológiai műtéti technológiák gyors fejlődésének köszönhetően a konferencia minden egyes évben számos újdonsággal szolgál a hazai orvos szakma számára.

Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet

„A TESTVÉREIM A RINGBEN, ÉN A FUTBALLPÁLYÁN HARCOLOK!”

Kundrák Norbert megtalálta a számítását Lipcsei Péter gárdájában



Igazi sportos nagycsaládból származik a soroksári labdarúgócsapat 19 esztendő, miskolci származású gólvágója, hiszen hozzá hasonlóan mindhárom fivére versenyszerűen sportol, akik ráadásul komoly hazai és nemzetközi szintű sikerekkel is büszkélkedhetnek saját sportágukban. Érthető tehát, hogy beszélgetésünk elején Kund-

rák Norbert a hangjában már jól kivehető elfogódottsággal mesélt családi háttéréről, továbbá testvérei eredményeiről és sportpályafutásának kezdeteiről.

– A családukban két idősebb testvérem mondhatni hagyományt teremtett számunkra azzal, hogy a sportolást kisgyermekkorban a

focival kezdte, majd később a futballpályáról átcsubolt a különféle küzdősportok – úgy, mint a dzsudzicu, illetve az MMA – világába, és idővel ez utóbbiak váltak számukra elsődlegessé. Ebből a szempontból én jelentettem a testvérek között a kivételt, hiszen nekem a labda volt a mindenem, és bár kezdetben a fociedzések után én is jártam „verekedni”, de körülbelül fél év után elköteleztem magamat a futball mellett. Az idősebb bátyám egyébként a küzdősportok terén világbajnoki ezüstéremmel, a fiatalabbik pedig országos bajnoki címmel büszkélkedhet. Az öcsém nálam jóval fiatalabb, így ő felnőtt sportsikerekkel még nem dicsekedhet. Volt kitől örökölnöm egyébként a labdarúgás szeretetét és a játékhoz való érzékemet, hiszen fiatalon édesapám volt szülőfalujának legjobb játékosa, de neki – velem ellentétben – sajnos nem adatott meg a lehetőség, hogy magasabb szinten is bizonyítsa a képességeit. Ezért is vagyok rendkívül hálás a családomnak, hiszen az ő támogatásuk nélkül belőlem sem válhatott volna hivatásos sportoló.

Hogyan kezdődött labdarúgó pályafutásod?

Szülővárosomban, Miskolcon a DVTK színeiben fociztam egészen 14 éves koromig. Ekkor az egyik csapattársam biztatására Budapestre utaztam, hogy kipróbáljam magamat a kispesti Magyar Futballakadémián, és meglássam, hol tart a képzettségem a többiekhez képest, illetve megállnám-e a helyemet egy akadémián. Együtt edzettem az egy évvel idősebbekkel, a mutatott játékom alapján pedig az intézmény igazgatója, Herczeg Vince marasztalt, ezért felköltöztem Budapestre, és a Honvédba igazoltam. Utólag visz-

szagondolva jó döntést hoztunk a szüleimmel, hiszen mind technikailag, mind erőnlétiileg nagyon sokat fejlődtem Kispesten.

Hogyan vezetett az utad később a Ferencvároshoz?

A korosztályos válogatott színeiben egy Norvégia elleni mérkőzésen sikerült felhívnom magamra egy menedzser figyelmét, hiszen jól ment a játék, sőt, gólt szereztem és gólpasszt is adtam. Az ő javaslatára nem írtam alá profi szerződést a Honvéddal, hanem próbajátékra mentem a Ferencváros U-19-es csapatához, ahol akkoriban Dragóner Attila, a Soroksár SC jelenlegi ügyvezetője volt az utánpótlás szakmai igazgatója. Mivel a Honvédnál csak az U-17-es korosztályban számítottak volna rám – büntetésből, amiért nem írtam alá a profi szerződést –, Dragóner Attila viszont kedvesen fogadott és rendszeres játéklehetőséggel kecsegett, ezért csatlakoztam a Ferencvároshoz. Ebben a döntésemben a családom is támogatott, hiszen édesapám mellett keresztapám és nagybátyám is lelkes Fradi-drukerek, és a klubnál engem is azonnal megérintett, milyen magával ragadó érzés ehhez a klubhoz tartozni, és Fradistának lenni.

Thomas Doll edzősége idején a Ferencváros felnőtt csapatában is bemutatkozhattál. Erre az időszakra hogyan emlékszel vissza?

A Ferencváros utánpótlását vezető Theo Schneider szoros kapcsolatban volt az első csapat vezetőedzőjével, és ő ajánlott Thomas Doll figyelmébe, aki egy edzésen, majd egy Koronc elleni Magyar Kupa mérkőzés alkalmával kipróbált engem a „nagycsapatnál”. Egy félidő alatt sikerült kiosztanom



három gólpasszt, és úgy érzem, jól is ment a játék, ezért a meccs után Doll jelezte, hogy szeretné, ha a továbbiakban a felnőttekkel edzenék. Fantasztikus érzés volt számomra, hogy olyan válogatott játékosokkal készülhettem együtt, mint Böde Dani vagy Gera Zoli, akiket korábban csak a televízióban láthattam játszani. Idővel azonban hiányozni kezdett, hogy nincs elég mérkőzés a lábamban. Így kerültem Csernik Kornéllal együtt előbb fél évre, majd később – 2018 nyarán - egy teljes szezonra kölcsönben jelenlegi állomás helyemre, a Soroksár SC-hez.

Elégedettséggel értékeled a helyzetet, mert meghatározó játékos, házi gólkirály vagy Soroksáron, vagy hiányérzeted van, amiért nem a Ferencváros csapatához tartozol?

Semmiféle csalódottság nincs bennem, sőt, egy lehetőségként élem meg kezdettől fogva, hogy a megfelelő játéklehetőség birtokában al-

kalmam nyílik bebizonyítani, mire vagyok képes a pályán, és tovább fejlődhetek Lipcsei Péter és Dejan Milovanovics kezei alatt, akikkel egyébként már a Fradi NB III-as csapatában is együtt dolgoztam. Ami a klub körüli légkört illeti, nos, az szerintem kiváló, nagyon jól érzem magam Soroksáron. Talán soha nem voltam még ilyen csapatban, ahol ennyire jól megértettük egymást a társakkal. A legnagyobb rosszindulattal se tudnék olyan csapattársat mondani, akivel ne lennék jóban, mint ahogy az edzőmtől kapott játékkeretek számára sem lehet egy rossz szavam sem, hiszen kellő esélyt biztosít számomra a bizonyításra. A csapaton belül ugyan én vagyok jelenleg a legeredményesebb, azonban kritikus vagyok magammal szemben, és azt mondom, rúghattam volna már akár több gólt is. Ezen még dolgoznom kell a szezon hátralévő részében, és még eredményesebbé kell válnom. Néhány kulcsemberrünk kiesése miatt sajnos a bízta

kezdés után erősen visszaesett a teljesítményünk, de határozottan úgy érzem, a szezon hátralévő részében javítani fogunk.

A bizakodás hangzik a szavaidból. Mire alapozod mindezt?

Egyrészt arra, hogy meghatározó játékosaink térhetnek vissza közénk, másrészt, hogy a felkészülésünk minden szempontból jól sikerült. Ezt mi sem mutatja jobban, mint hogy rögtön az első két meccsünkön két győzelemmel, kapott gól nélkül tudtunk kezdeni, ami kedvezően hatott a csapaton belüli hangulatra is, ami reményeim szerint a szezon végéig kitart majd.

Akárcsak a szerződésed, amely egyelőre szintén a szezon végéig köt Soroksárhoz...

Ez így igaz, egyelőre ennek megfelelően itt, Soroksáron szeretnék bizonyítani, de nem titok, hogy mindenképpen szeretnék vissza-

kerülni a Ferencvároshoz. Egyelőre a jövő zenéje az, hogy erre már idén nyáron, vagy csak később lesz lehetőségem. Én teszem a dolgomat, és ha az élet úgy hozza, szívesen maradok Soroksáron akár a következő szezonra is, hiszen remek közeg veszt itt körül, ahol úgy érzem, bíznak bennem, és eredményes is tudok lenni. Az edzések mellett jelenleg az érettségre is készülök, de igyekszem minél több időt szakítani arra, hogy a barátnőmmel együtt lehessek, és amikor csak lehet, általában mérkőzések után, haza szoktam látogatni Miskolcra a családomhoz. Míg testvéreim a ringben, illetve a kettőreben, addig én a futballpályán harcolok, hogy minél jobb szerepléshez segítsen csapatomat, és egy napon majd helyem lehessen a Ferencváros csapatában, vagy akár egy jónevű külföldi klubban. Ezek azonban egyelőre távlati célok, jelenleg csak az számít, hogy minél több góllal tudjam meghálálni a szakmai stáb bizalmát.

DEUTSCHER REZITATIONSWETTBEWERB

Treffen der Talente

Am 17. und 24. Januar wurde in dem Táncsics Kulturhaus der traditionelle deutsche Rezitationswettbewerb für die Grundschulen in Schorokschar veranstaltet. Organisator des Programms war die Deutsche Nationalitäten Selbstverwaltung. An dem Wettbewerb konnten sich die Kinder in 4 Kategorien (Gedicht, Prosa, Szene, Mundart) und in 4 Altersgruppen präsentieren. Die Mitglieder der Jury waren: Erzsébet Hajdú Budai, Erika Hambuch, Teréz Radvai und István Valentin.

Hagyományainkhoz híven az idén is megrendezték a soroksári általános iskolások számára a kerületi német nyelvű vers- és prózamondó versenyt, amelynek a győztese képviselheték Soroksárt a fővárosi döntőben.

A gyerekek 4 kategóriában (vers, próza, kisjelenet, nyelvjárás) és 4 korcsoportban (1-2. osztály; 3-4. osztály; 5-6. osztály; 7-8. osztály) mérhették össze a tudásukat.

A zsüri tagjai ebben az évben: Budainé dr. Hajdú Erzsébet, az ELTE Germanisztikai Intézetének volt tanszékvezetője, Hambuch Erika, német nyelvtanár, tolmács, Radvai Teréz, az ELTE TÓK adjunktusa, valamint Valentin István középiskolai némettanár, költő.

Folgende Ergebnisse wurden erzielt:

ALTERSGRUPPE 1-2. KLASSE

Gedicht

1. Platz: Kitty Fehér (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Szilvia Haraszi
2. Platz: Lilla Pletzer (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Zoltánné Balla
3. Platz: Ida Tóth (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Loretta Holl

Prosa

1. Platz: Bernadett Szigeti (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Tamásné Tóth
2. Platz: Lilla Gerendai (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Szilvia Haraszi
3. Platz: Benjámin Friesz (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Tamásné Tóth

ALTERSGRUPPE 3-4. KLASSE

Gedicht

1. Platz: Patrik Sain (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Dóra Csögör
2. Platz: Rozina Erős (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Krisztina Hoffmann Pál
3. Platz: Antal Kovács (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Barbara Nagy

Prosa

1. Platz: Dóra Nemes (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Krisztina Hoffmann Pál

2. Platz: Enikő Bencs (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Barbara Nagy
3. Platz: Laura Zsigmond (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Csilla Soós

Szene

1. Platz: „Das moderne Schneewittchen” - Klasse 4.c der Anton Grassalkovich Grundschule – Lehrerin: Andrea Breier

ALTERSGRUPPE 5-6. KLASSE

Gedicht

1. Platz: Nina Sain (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Ágnes Tibai-Mayer
2. Platz: Lilla Simon (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Ágnes Tibai-Mayer
3. Platz: Tamás Gyöngyösi (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Ágnes Tibai-Mayer

Prosa

1. Platz: Ákos Bozai (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Loretta Holl
2. Platz: Noel Weisz (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Ágnes Tibai-Mayer
3. Platz: Regina Lepsényi (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Loretta Holl

Mundart

1. Platz: Réka Szomor (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Ágnes Tibai-Mayer
2. Platz: Fruzsina Lendvay

- (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Ágnes Tibai-Mayer

ALTERSGRUPPE 7-8. KLASSE

Gedicht

1. Platz: Hajnal Virág Vas (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Henriett Jäckl
2. Platz: Angelina Margit Dorogi (Grundschule Páneurópa) – Lehrerin: Katalin Czwick Hermann
3. Platz: Tünde Dobó (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Ágnes Tibai-Mayer
3. Platz: Boglárka Stájer (Grundschule Páneurópa) – Lehrerin: Katalin Czwick Hermann

Prosa

1. Platz: Csenge Roób (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Renáta Ruff
2. Platz: Judit Valent (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Gábor Németh

Mundart

1. Platz: Míra Weisz (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Henriett Jäckl
2. Platz: Odett Herling (Grundschule Grassalkovich) – Lehrerin: Renáta Ruff

Wir gratulieren allen Teilnehmern des Wettbewerbs und wünschen viel Erfolg in der Zukunft!



SCHWABENBALL IN SCHOROKSCHAR 2019

Wir pflegen die Traditionen

Am 9. Februar war es in Schorokschar wieder soweit, Schwabenball wurde gefeiert. Diesmal war es aber ein bisschen anders. Die einheimischen Jungs, die Schorokscharer Burschen haben die ehrenvolle Aufgabe bekommen auf den Ball aufzuspielen. Sie hatten es schon längst vor, einmal zu Hause auf dem bekannten Schwabenball die Musik zu leisten. Und es ist super gelaufen, die Jungs mit ihren neuen Aufstellung haben harte Arbeit gemacht. Der Ballraum war voll mit tanzenden Leuten, sie haben alle mitgesungen, geklatscht und geratscht- Dank der Familie Váradí.

Der Ball wurde mit der ungarischen Nationalhymne und mit der Hymne der Ungarndeutschen und mit den Grüßungsworten vom Herrn Weinmann und Frau Schirling eröffnet. Nachher wurde das schwäbische Abendessen serviert, natürlich Schweinebraten mit Kartoffeln und Sauerkraut, was wirklich sauer war. Inzwischen der Servierung tanzte die Seniorentanzgruppe aus Taks unter der Leitung von Gyöngyi Bálint und die Gäste wurden durch die Sramli



Kings auch überrascht.

Es wurden während der Nacht ungarndeutsche Lieder, österreichische -deutsche Schlager und auch einige ungarische Lieder aufgespielt. Die Gäste blieben bis Mitternacht 3 Uhr.

Wir gratulieren den Jungs, hoffen auf ein baldiges Wiedersehen in Schorokschar!

SVÁB BÁL SOROKSÁRON – 2019

A Soroksári Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében február 9-én ismét Sváb Bállal ünnepeltek Soroksáron, mégpedig 9. alkalommal. Az idei rendezvény azonban kicsit más volt, mint a korábbiak. A helyi fiatalokból álló Schorokscharer Burschen zenekar

kapta a megtisztelő felkérést, hogy játsszon a közönségnek. A fiúk régi álma vált valóra. Régóta tervezték, hogy majd fellépnek a kerület híres Sváb Bálján. Mindez kiválóan sikerült, a fiatal zenészek rengeteg munkát fektettek legutóbbi fellépésükbe. A művelődési ház nagyszalonnát megtöltötték a táncoló, éneklő, tapsoló vendégek. A bált a magyar himnusszal és magyarországi németek himnuszával, illetve Weinmann Antal alpolgármester és Schirlingné Drexler Anna elnök asszony köszöntő szavaival nyitották meg. Ezt követte a tradicionális sváb vacsora, mely az idén sertéssült volt burgonyával és valóban igazán savanyú káposztával. Eközben a Bálint Gyöngyi vezette taksonyi felnőtt tánccsoport roptatott a teremben, majd meglepetésprodukcióként a Sramlikings duó szórakoztatta a vendégeket. A közönség öröme az este folyamán nemcsak magyarországi német dalok, hanem osztrák és német slágerek, valamint néhány magyar zeneszám is felcsendült. Gratulálunk a zenekarnak!



Autor: Krisztina Csóka Solti
Bild: Teszár Ákos

PINK SHOW LESZ SOROKSÁRON!

Március 22-én 19 órától Hungarian Pink Show koncert lesz a Soroksári Táncsics Mihály Művelődési Házban.

A zenekar 2000-ben alakult a Hit-Rock együttes tagjaiból. Először csak a maguk szórakoztatására játszották a Pink Floyd számait, amelyek néha HitRock koncerteken is elhangzottak, nagy sikerrel. Ezen felbuzdulva egyre több Pink Floyd számot tanultak meg, és mivel nagy igény volt rá a közönség részéről, a Hitrock név mellé felvették a Pink Floyd „tribute” nevet is.

A 2006-os Sziget Fesztiválon tartott sikeres koncertjük után úgy döntöttek, hogy Hungarian Pink Floyd Show néven folytatják tovább a zenélést. A zenekar idővel felfejlődött a Pink Floyd által képviselt látvány-

világhoz is. Külföldön és itthon is rengeteg sikeres koncertet adtak. A mostani felállásban harmadik éve zenélnek: fiatal, tehetséges zenészek játszanak a csapatban, akik még meg sem születtek amikor a Pink Floyd a nagy sikereit aratta világszerte.

Az együttes évek óta rendszeresen lép fel a Táncsics Mihály Művelődési Házban klub jelleggel. A márciusi koncert is HPFS klub keretében várja a rajongókat.

További klubnapok a 2019. évben: május 17., szeptember 27. és november 15.

Mindenkit sok szeretettel várunk, aki szereti az igényes, látványos koncerteket!

Táncsics Mihály Művelődési Ház



A SOROKSÁRI KISKERTBARÁTOK KÖRÉNEK FELHÍVÁSA



TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

A Soroksári Kiskertbarátok Köre az idei évben is megrendezi hagyományos borversenyét.

A rendezvény 2019. március 24-én, vasárnap 15 órákor kezdődik a Táncsics Mihály Művelődési Házban. Cím: 1238 Budapest, Grassalkovich út 122-124. A versenyre beadandó borokat 14 óra 30 percig

kérjük leadni, 1 literes vagy 0,7 deciliteres üvegekben.

Zsűrizésre várunk nemcsak saját készítésű, hanem más termelőtől vásárolt borokat is. Az eredményhirdetés kb. 18 órákor kezdődik. A rendezvényre a belépés díjtalan. Minden borkedvelőt szeretettel várunk! Töltsük együtt kiváló hangulatban a borversenyt!

A kertbarátok nevében:
Strbik Lászlóné

A TÁNCICS MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ PROGRAMJAI

2019. FEBRUÁR-MÁRCIUS

Február 13. – március 5. – Soroksár régen és most – Fotókiállítás a Táncsics galériáján; A belépés díjtalan. Megtekinthető hétköznap 8-tól 16 óráig vagy előre egyeztetett időpontban.

Február 23., 10 óra – Csemetének – Zenés foglalkozás gyerekeknek, valamint fazekas szakkör. A belépés

pés mindkét rendezvényre díjtalan.

Március 5., 17 óra – Farsangtemetés a Soroksári Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében. A belépés díjtalan.

Március 8., 14 óra – Rozmaring Nyugdíjas Egyesület: Nőnap műsor. Klubtámogatás: 700 Ft.

Március 9., 10 óra – Csemetének

– Zenés foglalkozás gyerekeknek, fazekas szakkör. A belépés mindkettőre díjtalan.

Március 10., 9-től 12 óráig – Bolhapiac a Községi Házban (Grassalkovich út 122-124.) Asztalfoglalás: 06/1 286-0262

Március 22., 19 óra – Hungarian Pink Floyd Lézer Show. Belépődíj: 1.500 Ft.

Március 23., 10 óra – Csemetének – Zenés foglalkozás gyerekeknek, fazekas szakkör. A belépés mindkettőre díjtalan.

Március 23., 19 óra – Wedana koncert – nosztalgia rock&roll táncst. Belépődíj: 800 Ft.

Március 24., 15 óra – Soroksári Kiskertbarátok Körének borversenye. A belépés díjtalan.

SÚLYEMELŐK KÜLFÖLDI SZEREPLÉSEI

Szűcs Endre tanítványai nem csak a környező országokat hódították meg

A Soroksári Súlyemelő és Szabadidősport Egyesület versenyzői az elmúlt 24 évben 24 országban jártak hivatalos versenyen.

Világ- és Európa-bajnokságokon, a magyar, valamint több mint száz versenyen a Budapest válogatott tagjaiként. A Soroksári SSZSE színeiben léptek küzdőtérre. Az elmúlt évben nyolc országban öregbítették eredményeikkel Soroksár hírét. Horvátországban, Vukovár városában március 10-én csapatversenyben, négy ország 8 csapata közül a II. helyen végeztek a Csipkés Erika, Perjési Eszter, László Lili, Kerekes Gergő, Harasztovics Gergő, Molnár Csongor összeállítású csapattal. Május 5-én szintén Horvátországban csapatversenyen a III. helyezést érték el a legfiatalabbak: Molnár Botond, Bandula Marcell, Takács Gá-

bor Marcell, Somfalvai Balázs.

Szerbiában, Bácsban május 12-én negyedikek lettek a Budapest válogatott tagjaiként Végh Sándor, Kerekes Gergő, Harasztovics Gergő, Molnár Csongor. Ausztriában, Lochen városában június 2-án a „Juniors Battle” versenyen hét ország 125 versenyzője mérte össze az erejét. Itt Kerekes Gergő abszolút bajnok lett a 18 évesek között, Molnár Csongor második helyen zárt a 14 évesek mezőnyében.

Lengyelországban augusztus 18-án az Oborniki Kupán vettek részt az egyesület súlyemelői. Eredmények: Junior nők: Csipkés Erika első, Perjési Eszter második, László Lili harmadik lett. Junior fiúk: Kerekes Gergő első, míg az ifjúságiaknál Harasztovics Gergő első, Muzellák Máté a harmadik lett. Szlovákiában a Milos Zelinka Memorial verseny-

re szeptember 8-án négy országból 47 sportoló érkezett. A női abszolút mezőnyben László Lili ötödik lett. A junioroknál Kerekes Gergő harmadik, míg Varga Richárd a hetedik lett. Molnár Botond érte el a legnagyobb sikert, a 12 évesek között első helyen végzett.

Ugyanezen a napon a versenyzők másik csoportja Litvániában képviselte a közösséget. Hat országból 76 versenyző érkezett a Panevezis Kupára. A 14 éves Molnár Csongor 69 kg-os kategóriában a harmadik lett 167 kg-os összetett eredményrel. A 85 kg-os, 16 éves Harasztovics Gergő a negyedik lett 214 kg-os összetettrel, míg Csordás Mihály a 94 kg-osok között a negyedik helyen végzett 160 kg-os összetettrel. Svájcban, Tramelan városában, a 48. alkalommal rendezte meg a Svájci Súlyemelő Szövetség a „Chal-

lange 210” elnevezésű bajnokságot október 26-27-én. Tíz ország 175 versenyzője két napon keresztül, két versenydobogón igen színvonalas versenyen küzdött a súlyokkal. Szűcs Endre tanítványai az első helyen végeztek az ifjúsági csapatversenyben. Külön öröm volt, hogy – MŰ-GU Kft.-nek hála – új melegítőben versenyezhettek a fiatalok, amelyre 20 évet kellett várni.

Csehországban, Holesovban szerepelt november 10-én a legtehetségesebb fiatalok egy csoportja. Három ország több mint ötven sportolója küzdött a látványos díjakért. A serdülők abszolút kategóriájában (21 fő) Molnár Csongor az első helyen zárt, a juniorok között pedig negyedik lett. Az ifjúságiak abszolút női mezőnyében Csipkés Erika a harmadik lett. A serdülő lányoknál László Lili az első helyen végzett.



KERESS MINKET!

Várjuk egész évben a sportolni és erősödni vágyó fiatalokat 6-tól 16 éves korig!!

Edzőtermünk: 1239 Budapest, Sodronyos utca 28., Mikszáth Kálmán Általános Iskola
Telefon: 06/70 550-5030
soroksarsose@gmail.com
www.soroksarsose.hu

Soroksári Súlyemelő Egyesület

IDÉN MÁR XXII. ALKALOMMAL LESZ SOROKSÁR KUPA

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, sportot szerető szurkolót a XXII. Soroksár Kupa nemzetközi súlyemelő versenyre és kulturális találkozóra.

Az esemény fővédnöke:

Geiger Ferenc polgármester.

Védnökei:

Orbán Gyöngyi és

Weinmann Antal alpolgármesterek.

Összesen 16 ország közel kétszáz sportolója mellett fellép Tóth Dániel profi testépítő bajnok, és más érdekes programok is várják az érdeklődőket!

2019. március 29., 15-től 18 óráig (nemzetközi Masters és gyermek olimpiai súlyemelő verseny) és 2019. március 30., 9-től 20 óráig (nemzetközi utánpótlás és felnőtt

férfi-női olimpiai súlyemelő bajnokság)

Helyszín:

Mikszáth Kálmán Általános Iskola XXIII. kerület, Budapest, Sodronyos utca 28.

Tombola, büfé, ételkülönlegességek, ingyenes belépés vár minden kedves érdeklődőt!

Csináljunk csokoládés lávasüteményt mandulával ízesítve!

Recept



HOZZÁVALÓK:

- 15 DKG ÉTCSOKOLÁDÉ
- 12 DKG VAJ
(PLUSZ A FORMÁK KIKENÉSÉHEZ)
- 2 DB TOJÁS
- 2 DB TOJÁSSÁRGÁJA
- 75 G CUKOR
- 1 CSIPET SÓ
- 60 G FINOM LISZT
- 40 G DARÁLT MANDULA
- 1 EVŐKANÁL
CUKROZATLAN KAKAÓPOR
(PLUSZ A FORMÁK KIKENÉSÉHEZ)

ELKÉSZÍTÉS:

- 1 Először az étcsokoládé és a vaj megolvasztása szükséges vízgőz felett. Simára keverés után félretesszük, és szobahőmérsékletre hagyjuk hűlni.

- 2 A tojássárgákat cukorral elkeverjük, amihez egy csipet sót adunk, majd felhabosítjuk, míg világos sárgává nem válik. Ezt követően óvatosan összeforgatjuk a lehűtött csokoládével.

- 3 Ehhez adjuk hozzá a darált mandulát, kakaóport, lisztet, és összekeverjük.

- 4 Két kerámiatálat – ami nagyjából 7-8 cm – vagy három szüfléformát kivajazunk, és beszórunk kakaóporral. Ezután belekanalazzuk a tésztát a forma nagyjából kétharmadáig, és 10-11 percre 185 fokra előmelegített sütőbe helyezzük.

- 5 Végül megszórhatjuk porcukorral, adhatunk hozzá erdei gyümölcsöt ízlés szerint. Érdeemes melegen fogyasztani, elkerülve a sütemény belsejének megdermedését.

MÉG A DIÉTA IS LEHET VESZÉLYES

Az év elején sokan kezdtek el „fogókúrázni”, az interneten rengeteg fals információt tartalmazó, sok esetben egészségkárosodást okozó népszerű diéta lelhető fel.

A hiedelem szerint amerikai sportorvosoktól származik az a fajta diéta, aminek alapja a szétválasztás: 15-20 kg súlyvesztést ígér három hónap alatt magas túlsúly esetén, és még a magas vérnyomást is megszünteti. A leírás szerint megváltoztatja a szervezet működését, ami garantálja, hogy a leadott kilók nem jönnek vissza. A három hónapig tartó kúra négynapos ciklusokra oszlik, az első a fehérjenap, majd egy keményítő-, egy szénhidrát-, és egy gyümölcsnap következik. A sorrendet végig tartani kell, havi

egyszer víznapot kell tartani, reggelre pedig csak gyümölcsöt szabad fogyasztani.

PROBLÉMÁK

- Szétválasztás: A diéta alapjaiban rossz felépítésű, a tápanyagok ilyesfajta szétbontása egészségtelen, minden nap szükségünk van a különböző tápanyagokra, ennek hiányában betegségek alakulhatnak ki.
- Nem ad kereteket, nem személyre szabott. Egy 150 kg-os személy is ugyanannyit ehethet, mint a 100 kg-os társa?
- Szénhidrátnap és gyümölcsnap: a gyümölcsök nagyrészt szénhidrátot tartalmaznak. Ez hogy fér össze?

- Pizza, fagylalt, torta, csokoládé, ehetsz bármiből bármennyit, rengeteg kalóriát tartalmaznak. Nincs mennyiségi korlát.

KÖVETKEZMÉNYEK

- Teljesen felborítja anyagcserénk működését.
- A szétbontás miatt nehezebb lesz az emésztés, a tápanyagok felszívódása.
- Tápanyaghiány tüneteket okoz, amiből betegségek alakulhatnak ki.
- Az éhgyomorral fogyasztott gyümölcs fokozza a gyomorsavtermelést, hosszú távon gyomorfekély alakulhat ki.

- Nem alkalmas fogyásra, ha az elégtelen fehérjebevitel okozta izomtömegből való súlyvesztés történik, hanem még jobban elrontja a test esztétikáját.

- A program vége után, ha visszaállunk a vegyes táplálkozásra, a túlsúly nagyon gyorsan visszaáll a kezdeti állapotba – yoyo effektus.

Mindezek alapján összességében elmondható, hogy a diétázásnak ez a formája senkinek sem ajánlott, aki komolyan gondolja az életmódváltást. Minden szakmaiságot nélkülöző, az alapoktól rosszul felépített, egészségkárosító programról van szó.

Forrás:
Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet

SOROKSÁRI Hírlap

MÉDIAAJÁNLAT

KERETES HIRDETÉSEK

Formátum	Méret (mm)	Bruttó díj
1/1	210x267	121.620 Ft
1/2	210x132	67.210 Ft
1/4	103x132	37.020 Ft
1/8	103x64	18.350 Ft
1/16	49x64	8.750 Ft
1/32	49x30	3.630 Ft

TISZTELT HIRDETŐ!

Keretes hirdetések esetén csak elkészített CMYK színterű PDF formátumú hirdetéseket áll módunkban elfogadni. Az ezekben szereplő képek minősége minimum 300 DPI felbontású, CMYK színterű kell, hogy legyen! A fekete szövegek 100 százalékban feketék legyenek, a színes szövegek és az alnyomatok maximum két színből álljanak!

HIRDETÉSFELVÉTEL: 06/1 616-6138

HIRDETÉSI LAPZÁRTA: MÁRCIUS 11.



...mentőv a pénzzavarban...

ARANYFELVÁSÁRLÁS MAGAS ÁRON - ÉKSZER ÉRTÉKESÍTÉS



Gold Cover Kft.

Egyéb szolgáltatások:

Záloghitel arany ékszerre

Befektetési arany tömbök előjegyzése (10- 1000 g)

Ékszer készítés, javítás

1239 Bp., Hősök tere 17/B. (a Nagytemplommal szemben)

Tel.: 283-0501, 06 20 283-3313 Nyitva: Hétfő - Péntek : 8 - 17

A zálogház üzemeltetője, a Gold Cover Kft. a MagNet Magyar Közföldi Bank Zrt. (székhely: 1062 Bp., Andrássy út 98., Cg.: 01-10-04611, cégnyilvántartó bíróság: Fővárosi Törvényszék Cégbírósága) érdekében és annak közvetítőjeként, mint Megbízott jár el.

THM: 30 nap 39,9% 45 nap 39,9% 90 nap 39,9%



Fájó szívvel tudatjuk mindazokkal,
akik ismerték és szerették, hogy

VARGA LÁSZLÓ

újságíró

a Soroksári Hírlap első szerkesztője

2018. december 23-án, életének 75. évében elhunyt.

Felejtethetlen halottunktól 2019. március 27-én 10.30 órakor

a Fiumei úti Sírkert szóróparcellájában veszünk végső búcsút.

Gyászoló család

MÉG TÖBB ADÓZÓNAK KÉSZÍT SZJA-BEVALLÁSI TERVEZETET A NAV

Idén a NAV már mindenkinek elkészíti szja-bevallási tervezetét, akiről kifizetői, munkáltatói adattal rendelkezik: legyen munkavállaló, őstermelő, áfa fizetésére kötelezett magánszemély vagy akár egyéni vállalkozó. A változásokról, a teendőkről, a határidőkről és az 1+1%-ról minden fontos információ megtalálható a NAV honlapján.

Az egyéni vállalkozóknak továbbra is önállóan kell benyújtaniuk az szja-bevallást, aminek elkészítését nagyban megkönnyíti a NAV által összeállított adóbevallási tervezet, mely a munkáltatóktól, kifizetőktől származó adatokat tartalmazza. A tervezetek március 15-étől elérhetőek a NAV honlapjáról (www.nav.gov.hu/szja/szja), illetve a kormányzati portálról (www.magyarorszag.hu) egyaránt.

A webes kitöltő felületen a tervezet adatainak megtekintése, a nem kifizetőtől, munkáltatótól származó jövedelmi adatok, valamint a vállalkozói tevékenységgel összefüggő adatok kiegészítése, majd mentése után lehetőség van a bevallás elektronikus beküldésére.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

APRÓHIRDETÉS

Arany, ezüst felvásárlás! Készpénzért veszek festményeket, bútorokat, Herendi, Zsolnay és egyéb porcelánokat, ezüst-bronz tárgyakat, pénzeket, képeslapokat, kitüntetések, borostyán ékszereket, órákat, teljes hagyatékot. IX., Várház krt. 7. Nyitva: H-P: 10-16 óráig.
Tel.: 06/70-620-3636

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézésrel. Szabó Balázs 06/20-264-7752

Megoldás Sziget Szerviz és Alkatrész Bolt
Mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, mikro porszívó, vasaló, kisgépek javítása
XX. Mártírok 218. – Temesvár utca sarok,
Telefon: 285-3488, 06/30-950-1717;
Nyitvatartás: H-P: 8-17
Dunaharaszti, Bezerédi utca 58. Telefon: 06/24-460-490
www.megoldasszerviz.hu
Javításnál a kiszállítás ingyenes, 1 év garancia!
Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 20 éve!

HIRDETÉS

Soroksári nyúltartó telepre, állatgondozói munkakörbe keresünk megbízható munkatársat, napi 8 órás munkaidőben. Stabil cég, jó kereseti lehetőség.

Jelentkezni lehet: Lagus Kft.

tel: 06/20 356-4708 vagy email: laguskft@gmail.com

KÖSZÖNET!

A Soroksári Súlyemelő és Szabadidősport Egyesület ezúton szeretne köszönetet mondani mindazon támogatóinak, akik a 2017-ben keletkezett személyi jövedelemadójuk 1%-át az egyesületnek ajánlották fel. A felajánlásokból 164 333 forintot utalt át az adóhivatal az egyesület bankszámlájára, amit a sportoló gyerekek tehetséggondozására, működésre fordítottunk. Idén is köszönettel várjuk felajánlásukat.

Adószámunk: 18230587-1-43

Köszönettel
az Egyesület tagjai nevében: Szűcs Endre elnök