

Wewole STIFTUNG macht bei „Herne fit“ mit

Am Montag, 15. Mai. Interview mit Fußballern und Drachenbootfahrern

„Herne ist fit!“ Diese These soll am Montag, 15. Mai, auf dem Rathausvorplatz (Friedrich-Ebert-Platz) ganz dick unterstrichen werden. Viele Mitmachaktionen, Informationsstände und ein buntes Bühnenprogramm gehören zwischen 10 und 14 Uhr zum Programm des Aktionstages „Herne fit!“, der von Hernes Oberbürgermeister Dr. Frank Dudda ins Leben gerufen wurde. Stargast ist Klaus Eder, Chef-Physiotherapeut der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

„Mittendrin statt nur dabei“ heißt es bei „Herne fit!“ auch für die wewole STIFTUNG. Sowohl die erfolgreichen Fußballer als auch die Drachenbootfahrerinnen und -fahrer werden im Rahmen des Bühnenprogramms vorgestellt. Diskussionsstoff gibt es sicherlich genug, denn die wewole-Wassersportler bereiten sich zurzeit auf die Teilnahme am integrativen Drachenbootrennen am Freitag, 30. Juni, auf dem Essener Baldeneysee vor. Darüber und über viele andere Themen werden die wewole-Sportlerinnen und Sportler zwischen 11.15 und ca. 11.35 Uhr von Moderation Ann-Kathrin Krügel auf der Bühne vor der Rathauptreppe interviewt, um sich anschließend, so Sigrid Rumpf vom Sozialen Dienst der wewole STIFTUNG, „unter die Besucherinnen und Besucher zu mischen.“

Denn denen wird eine Menge geboten, unter anderem Zumba zum Mittanzen oder ein Geschicklichkeitsparcours. Und damit niemand hungrig oder durstig ist: Wasser gibt es für Teilnehmer kostenlos, ebenso frisches Obst. Somit ist nicht nur für genug Bewegung, sondern auch für eine gesunde Ernährung gesorgt.