

# Speiseplan vom 13.04.2026 bis 17.04.2026

## Menü 1 - Werkstatt

## Menü 2 - Schonkost

## Menü 3 - Vegetarisch

**Montag**

Schweinegulasch  
Szevediner Art  
Bio Salzkartoffeln  
Rote Beete



[ML / 0]

Schweinegulasch  
Szevediner Art  
Bio Salzkartoffeln  
Rote Beete



[ML / 0]

Gemüsepfanne mit  
Sauerrahm  
Bio Salzkartoffeln  
Rote Beete



[ML / 0]

**Dienstag**

Nudeln  
Thunfischsauce "Leon"  
mit Zwiebel, Tomate und  
Schnittlauch  
frischen Mixsalat  
Kräuter Dressing



[FI, GG, ML, SE, WZ / 0, 12]

Nudeln  
Thunfischsauce "Leon"  
mit Zwiebel, Tomate und  
Schnittlauch  
frischen Mixsalat  
Kräuter Dressing



[FI, GG, ML, SE, WZ / 0, 12]

Nudeln  
Grünkernsauce  
frischen Mixsalat  
Kräuter Dressing



[DI, GE, GG, SE, SL, WZ / 0]

**Mittwoch**

Fischstäbchen  
Rahmspinat  
Kartoffelpüree



[FI, GG, ML, WZ / 0]

Fischstäbchen  
Rahmspinat  
Kartoffelpüree



[FI, GG, ML, WZ / 0]

gekochte Eier  
Rahmspinat  
Kartoffelpüree



[EI, ML / 0]

**Donnerstag**

Indisches Blumenkohl  
Curry  
Reis



[SE / 0]

Indisches Blumenkohl  
Curry  
Reis



[SE / 0]

Chili sin Carne  
"vegetarisch"  
Reis



[SO / 0]

**Freitag**

Möhreneintopf "gut  
bürgerlich" mit  
Rindfleisch  
Mehrkorn Brötchen



[GE, GG, HF, RO, SM, SU, WZ / 0, 2, 13]

Möhreneintopf "gut  
bürgerlich" mit  
Rindfleisch  
Mehrkorn Brötchen



[GE, GG, HF, RO, SM, SU, WZ / 0, 2, 13]

veg. Linsensuppe  
Mehrkorn Brötchen



[GE, GG, HF, RO, SL, SM, SU, WZ / 0, 2, 13]

Alle Bio gekennzeichneten Zutaten sind kontrolliert durch

Grünstempel-Ökoprüfstelle e.V.



und durch die DE-ÖKO-021 zertifiziert.