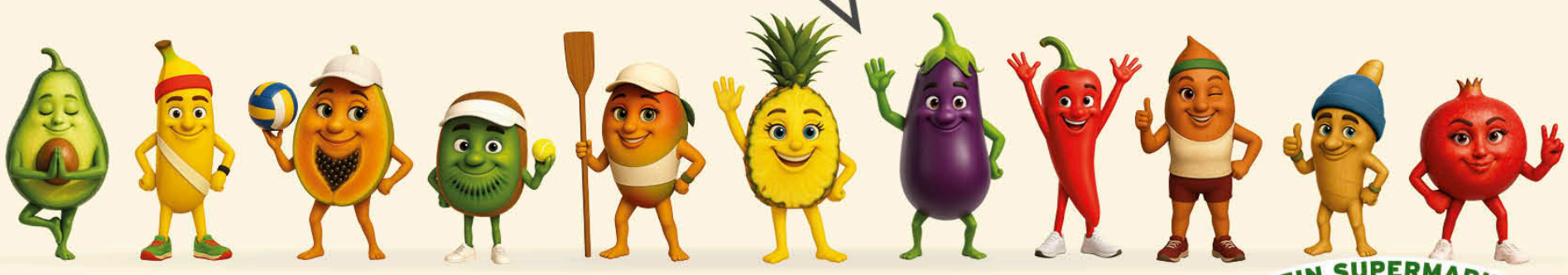
UNSERE FRISCHE KÖPFE

DAS GANZE JAHR EIN HINGUCKER!

PAYBACK

in teilnehmenden CAP-Märkten

Echte Nährstoffhelden mit starken inneren Werten.



Mehr erfahren unter
cap-markt.de/aktionen/frische-koepfe

DEIN SUPERMARKT CAP Partner der EDEKA

DEIN **LEBENSMITTEL**PUNKT

Gültig vom 26.10. bis 31.10.2026

TOP KNÜLLER

Kerrygold Original irische Butter oder **Kerrygold extra**
gesalzen oder ungesalzen, versch. Sorten, je 250 g / 200 g Packung / Becher (1 kg = € 6.36 / € 7.95)

1,59

Delverde Classica Pasta
versch. Sorten, je 500 g Packung (1 kg = € 1.98)

0,99

Knorr Fix
versch. Sorten, je 28 g - 90 g Beutel (1 kg = ab € 3.67)

0,33

Portugal
Himbeeren
Klasse I, 125 g Schale (1 kg = € 15.92)
2 Stück: € 3.00 (1 kg = € 12.00)

1,99

Ecuador
Bananen
1 kg

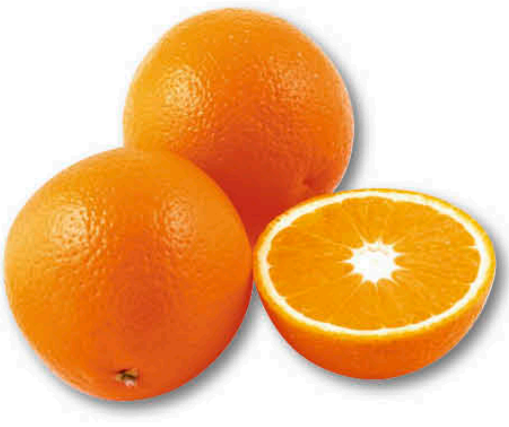
1,11

Niederlande
Rosenkohl
Klasse I, 750 g Netz (1 kg = € 1.99)

1,49

Deutschland
Bundmöhren
Klasse I, Bund

1,49



OUTSPAN
Südafrika
Saftorangen
Klasse I, 1,5 kg Netz (1 kg = € 1.66)

2,49

EDEKA Herzstücke
Italien
Tafeltrauben Mix
kernlos, Klasse I, 500 g Schale (1 kg = € 3.98)

1,99

WOCHENEND KNÜLLER
Donnerstag - Samstag

Spanien
Paprika
rot, Klasse I, 500 g Packung (1 kg = € 2.98)

1,49

Bío
Deutschland
Speisekartoffeln
festkochend oder vorwiegend festkochend, Klasse II, je 1,5 kg Netz (1 kg = € 1.33)

1,99

Für Druckfehler keine Haftung • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Solange Vorrat reicht

[3] In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

WOCHENEND KNÜLLER
Donnerstag - Samstag

Smirnoff Vodka No. 21
37,5% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 12.84)

8,99

Jägermeister Kräuterlikör
35% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 17.13)

11,99

hohes C*
versch. Sorten,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0.25 Pfand
*ausgenommen
100% Orange

1,79

Booster Energy Drink
versch. Sorten,
taurin- und koffeinhaltig,
je 0,33 l Dose
(1 l = € 1.48)
zzgl. € 0.25 Pfand

0,49

Homann Saucen
versch. Sorten,
je 400 ml Glas
(1 l = € 3.73)

1,49

Maggi Saucen
versch. Sorten,
je 2er Packung

0,89

Heinz Saucen
versch. Sorten,
je 220 ml Kopfstehflasche
(1 l = € 6.77)

1,49

Choi's Instant-Nudeln
versch. Sorten,
je 113 g - 131 g Beutel
(1 kg = ab € 11.37)

1,49

Kühne Rotkohl
versch. Sorten, je 680 g Glas,
650 g Abtropfg. / 700 g Glas
(1 kg = € 1.98 / € 1.84)

1,29

Kühne Schlemmertöpfchen
versch. Sorten,
je 530 g Glas /
300 g Abtropfg.
(1 kg = € 8.30)

2,49

Meica Deutschländer oder **Trueman's Hot Dog**
je 660 g / 540 g Glas,
330 g / 350 g Abtropfg.
(1 kg = € 10.58 / € 9.97)

3,49

Monini Natives Olivenöl Extra
Classico, Delicato
oder Fruttato,
je 0,5 l Flasche
(1 l = € 11.98)

5,99

Nestlé Cerealien
versch. Sorten,
je 200 g - 400 g Packung
(1 kg = ab € 6.23)

2,49

Meßmer Tee
versch. Sorten,
je 34,5 g - 75 g Packung
(1 kg = ab € 22.53)

1,69

Melitta BellaCrema
ganze Bohnen,
versch. Sorten,
je 1 kg Beutel

12,99

Dr. Oetker Seelenwärmer Tassen-Cremepudding
versch. Sorten,
je 55 g - 99 g Beutel
(1 kg = ab € 10.00)

0,99

Dr. Oetker
Die Ofenfrische
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 385 g - 435 g Packung
(1 kg = ab € 4.57)

1,99

McCain Frites
tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 500 g - 750 g Beutel
(1 kg = ab € 2.39)

1,79

Coppenrath & Wiese
Meistertorte
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 500 g - 1150 g Packung
(1 kg = ab € 5.21)

5,99

Costa Lachsfilets
tiefgefroren, 3 x 140 g =
420 g Packung
(1 kg = € 30.93)

12,99

WOCHENEND KNÜLLER
Donnerstag - Samstag

Zott
Sahnejoghurt
versch. Sorten,
je 140 g Becher
(1 kg = € 2.79)

0,39

Ehrmann
Almighurt
versch. Sorten,
je 150 g / 140 g Becher
(1 kg = € 4.60 / € 4.93)

0,69

Homann Salate
versch. Sorten,
je 400 g / 375 g Becher
(1 kg = € 4.48 / € 4.77)

1,79

Milch-Schnitte oder
kinder Pinguí
je 10 / 8 Stück =
280 g / 240 g Packung
(1 kg = € 8.89 / € 10.38)

2,49

Haribo Minis
versch. Sorten,
je 250 g / 230 g Beutel
(1 kg = € 7.16 / € 7.78)

1,79

hitschies Fruchtgummi
versch. Sorten,
je 125 g Beutel
(1 kg = € 7.92)

0,99

Chupa Chups Lollipops
versch. Sorten,
je 10 Stück = 120 g Beutel
(1 kg = € 10.75)

1,29

Lorenz Snack-Hits
Knabbermix, 280 g Packung
(1 kg = € 8.89)

2,49

Smarties Riesenrolle
Classic oder
White Chocolate
je 130 g / 120 g Packung
(1 kg = € 11.46 / € 12.42)

1,49

m&m's
versch. Sorten,
je 120 g - 150 g Beutel
(1 kg = ab € 11.93)

1,79

Mars,
Snickers, Milky Way,
Bounty oder **Twix Minis**
je 227 g Packung
(1 kg = € 13.17)

2,99

kinder Schoko-Bons
130 g Beutel
(1 kg = € 17.08)

2,22

Süßes oder Saures!

Generiert mit KI.

CAP BACK STUBE

CAP-Backstube • Am Ringelbusch 9 • 42113 Wuppertal • Tel. (0202) 70921673

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 07:00 – 14:00 Uhr • Freitag 07:00 - 16:00 Uhr • Samstag 07:00 - 13:00 Uhr

Unsere Angebote aus der Backstube

Dienstag
BRÖTCHEN- & KAFFEE-TAG

Belegtes Brötchen
nach Wahl
+ 1 Tasse Kaffee
je Portion nur

3,50

Mittwoch
BROT-TAG

Brot
Sorte laut Aushang in der laufenden Woche
je Stück nur

3,00

Donnerstag
BRÖTCHEN-TAG

knusprig, frisch & ofenwarm Brötchen
5 Stück nur

1,50

Mettwürstchen
5 Stück à 80 g =
400 g Packung
(1 kg = € 11.10)

4,44

Traditionelle Suppen oder **Eintöpfe**
versch. Sorten, je 900 g Schlauch
(1 kg = € 4.93)

4,44

Dallmayr prodomo
gemahlener Bohnenkaffee oder ganze Bohnen, vakuumverpackt, versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 13.98)

6,99

*Gültig vom 26.10.-31.10.2026 auf alle GUT&GÜNSTIG Reibekäse. Preisschilder vor Ort beachten. Änderungen vorbehalten.

Rechtlicher Hinweis: Die GUT&GÜNSTIG Preisgarantie beschreibt eine laufende interne Preisbeobachtung und -anpassung auf Basis marktüblicher Vergleichswerte in der jeweiligen Region. Sie stellt keine zugesicherte Eigenschaft, keine Garantie im Rechtssinne (§ 443 BGB) und keinen Anspruch auf Preisangleich, Erstattung oder sonstige Leistungen dar. Preisabweichungen im Einzelfall sowie zeitlich begrenzte Aktionspreise von Wettbewerbern können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen bleiben vorbehalten.

Ehrmann High Protein Pudding oder **Joghurt**
versch. Sorten, je 200 g Becher
(1 kg = € 4.95)

0,99

Garden Gourmet Vegetarische oder **vegane Produkte**
versch. Sorten,
je 175 g - 200 g Packung
(1 kg = ab € 14.95)

2,99

Palmolive Handgeschirrspülmittel
versch. Sorten,
je 750 ml / 500 ml Flasche
(1 l = € 1.72 / € 2.58)

1,29

Persil Waschmittel
versch. Sorten,
je 10 WA - 20 WA
Packung / Flasche
(1 WA = ab € 0.25)

4,99

Hakle Toilettenpapier
Klassisch, 3-lagig, 8 x 150 Blatt
Packung

2,99

CAP-Markt Wuppertal

Am Ringelbusch 9
42113 Wuppertal
Tel. (0202) 75817166
Fax (0202) 76905138

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
7.00 bis 20.00 Uhr
Samstag
8.00 bis 15.00 Uhr

proviel GmbH · Milchstraße 5 · 42117 Wuppertal
Geschäftsführer: Christoph Nieder