



**Online Seminar  
für alle Mitarbeitenden der Inklusionshotellerie  
via Zoom**

**„Resilienz im Arbeitsalltag“**

**Dienstag, 30. Juni 2026  
14:00 – ca. 16:00 Uhr**

**Seminarinhalt**

- Ein Schutzschild für unsere Seele
- Resilienz Training
- Die 7 Säulen der Resilienz
- Energiebringer vs. Energiefresser

**Zielgruppe**

Die Veranstaltung richtet sich an alle Mitarbeitenden der Inklusionshotellerie.

**Mindestteilnehmerzahl**

Es sollten mindestens 10 Personen an dem Seminar teilnehmen. Sollte diese Zahl bis 1 Woche vor Seminarbeginn nicht erreicht werden, behält sich der Verbund der Embrace Hotels e.V. das Recht vor, das Seminar abzusagen.



## **Informationen zu den Referentinnen**

### **Hanna Verwohlt**

Hanna Verwohlt ist gelernte Hotelfachfrau und stellvertretende Empfangsleitung im Inklusionshotel einsmehr in Augsburg. Sie hat im Jahr 2024 selbst eine Resilienschulung in München besucht und sich für das Thema begeistert. Hanna Verwohlt arbeitet seit 2020 als Influencer.

### **Sandra Huerga Kanzler**

Sandra Huerga Kanzler (46 J) arbeitet als Teil der Direktion im Hotel einsmehr in Augsburg. Sie ist Hotelbetriebswirtin und Mitglied im Embrace Verbund seit 2020. Sie ist unter anderem im Hotel verantwortlich für die Rezeption, Reservierungen und Marketing.

## **Seminargebühr**

Die Seminargebühr beträgt 70,00 € inkl. 7% MwSt. pro Person.

Für Mitglieder des Verbunds der Embrace Hotels beträgt die Seminargebühr 26,00 € inkl. 7% MwSt. pro Person.

Sie beinhaltet die Seminarunterlagen und ein Zertifikat über die Teilnahme an der Veranstaltung. Die Unterlagen werden im Anschluss an die Veranstaltung postalisch verschickt.

Bitte überweisen Sie die Anmeldegebühr nach Erhalt der Bestätigung bzw. Rechnung.

## **Veranstaltungsort**

Zoom Konferenz

Den Link zum Zoom Seminar sowie eine Kurzanleitung zur Teilnahme an dem Zoom Seminar erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung.

## **Seminarablauf**

14:00 bis ca. 16:00 Uhr

## Anmeldung zum Seminar und Fragen an

Verbund der Embrace-Hotels e.V.

Geschäftsstelle

Eigen 2

53804 Much

Tel. 02245 – 915 76 70

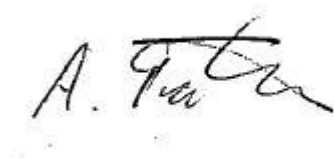
Fax. 02245 – 618 321

Mail: [willkommen@embrace-hotels.eu](mailto:willkommen@embrace-hotels.eu) oder [ariane.zeuge@embrace-hotels.de](mailto:ariane.zeuge@embrace-hotels.de)

Bitte füllen Sie beigefügtes Anmeldeformular aus und senden dieses per Mail oder Post an die Geschäftsstelle des Verbunds der Embrace Hotels. Durch die schriftliche Bestätigung durch den Verbund der Embrace Hotels e.V. wird die Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr nach Erhalt der Bestätigung bzw. Rechnung.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen



Alexander Tränkmann  
Vorsitzender  
Verbund der Embrace Hotels



Sandra Huerga Kanzler  
Beisitzerin  
Verbund der Embrace Hotels